

# Dáváme rodinám záchranné lano

Ten náš kluk zase nechodí do školy, už si s ním nevíme rady. Nemám práci, nemám kde bydlet, bojím se, aby mi moji holčičku nesebrali. Mám si brát dceru jednou za dva týdny na víkendy, ale to předání je děsivá záležitost. Skoro pořád se jen hádáme, rozcházíme se, ale chci dál být se svými dětmi. Řekli nám, že máme jít s dítětem do poradny. Sami to ale nevládneme.

Takové problémy dnes a denně řeší pracovníci sociální služby Sanace rodiny, kterou v Litomyšli a okolních obcích zajišťuje zdejší Farní charita. Pomáhají rodinám s dětmi, které se z různých důvodů ocitly v těžké životní situaci. Na konkrétní zkušenosti a příběhy jsme se zeptali vedoucího služby Radka Bořka i terénních sociálních pracovníků Romany Zezulkové a Jindřicha Kličky.

*Jakým krizovým situacím čelí rodiny, se kterými se setkáváte, nejčastěji?*

**R. B.:** Je to především rozpad manželství nebo partnerství, dlouhodobé finanční problémy, ztráta zaměstnání u jednoho nebo dokonce obou partnerů. Takové situace radikálně a komplexně zasáhnou celou rodinu na té nejzákladnější úrovni, což jsou právě vztahy. Někdy rodina normálně funguje, ale rodiče hůř zvládají dospívání svých dětí či péči o předškolní děti.

*Jak se to projevuje na dětech?*

**R. B.:** Mají problémy se školní docházkou a povinnostmi. Objevuje se u nich záškoláctví. Často tráví volný čas na ulici, takže pak mají trable se svým okolím. Některé děti si nerozumí se svými vrstevníky. My se věnujeme

**„Dáváme rodinám záchranné a jistící lano. Poskytujeme jim startovní blok, odkud by se mohly odrazit, aby dokázaly běžet dál na své životní trati,“ říká Radek Bořek, vedoucí služby Sanace rodiny v Litomyšli.**



Ilustrační snímek: archiv DCHHK

rodinám s dětmi, kde už tyto problémy zachytil OSPOD (orgán sociálně-právní ochrany dětí) nebo pedagogicko-psychologická poradna.

*Jak takovým rodinám konkrétně pomáháte?*

**R. Z.:** Jezdíme do rodin, hovoříme spolu o jejich situaci a hledáme možné cesty, jak dojít k řešení problému. Některé rodiče doprovázíme na jednání do

školy a na úřady nebo jim pomáháme s přípravou na schůzku, aby nepodlehli emocím. Radíme jim také, jak si hrát s dětmi, jak se učit se školáky, pomáháme jim prakticky zpracovat doporučení z poradny do každodenní domácí přípravy. Učíme rodiče i hospodařit, aby dokázali vyjít s penězi. Radíme jim, jak nakoupit levně potraviny, co z nich uvařit, kde se dá ušetřit, které věci jsou potřeba a co je méně důležité. Momentálně pracujeme s dvaceti rodinami. Službu poskytujeme zpravidla v domácím prostředí rodiny, ale i ambulantně u nás.

**J. K.:** Někdy může být dítě ohrožené také chováním rodiče, který bojuje s nějakou závislostí, například na automatech. V takových případech je nasměrujeme na odbornou pomoc. Docházíme i do rodin s dětmi, které mají leh-



**Pracovníci služby Sanace rodiny v současné době dojíždějí do dvaceti rodin v Litomyšli a okolí. Na snímku vedoucí služby Radek Bořek, DiS. a terénní sociální pracovnice Mgr. Romana Zezulková.**  
Snímek: Jana Karasová

ké mentální postižení, ale nejsou klienty zdravotnického zařízení. Teď takové rodině zrovna pomáhám při výběru učebního oboru pro jejich hendikepovaného syna. Jsem takovým mediátorem mezi nimi, školami a poradnou.

**R. B.:** Mám vždycky radost, když se například podaří zastavit

vyhrocená situace při rozvodu. Když si rodiče nechají poradit, využijí odborné pomoci a dokážou se pak domluvit, jak budou fungovat ve vztahu k dětem.

*Co stálo za vznikem služby Sanace rodiny? S kým spolupracujete?*

**R. B.:** Byl to pilotní projekt Pardubického kraje před šesti lety, do kterého se zapojily také Charity. V Litomyšli taková služba tehdy chyběla a byla potřeba. Spolupracujeme s OSPODem, středisky výchovné péče, pedagogicko-psychologickou poradnou i se soukromými psychologickými ambulancemi, dále také se zdravotnickými zařízeními, jako je třeba psychiatrie, s lékaři, s neziskovými organizacemi

## SLUŽBA SANACE RODINY

### Kde nás najdete?

Dukelská 750, 570 01 Litomyšl

**Kontakt:** tel.: 734 642 312,

**email:** sar@lit.cz

Více na

**www.litomysl.charita.cz**

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi poskytují také Charity v Pardubicích, v Ústí nad Orlicí, v Poličce, v Přelouči, v Chotovicích, v Havlíčkově Brodě, v Kutné Hoře a Čáslavi, v Jičíně a ve Dvoře Králové nad Labem.

jako například Laxus pro drogově závislé. Sdílíme zkušenosti s kolegy z Charit i jiných zařízení, která poskytují stejné služby, jako Amalthea, Salinger a další.

*Jak mohou lidé vyhledat vaši pomoc?*

**R. B.:** Nejčastěji OSPOD nabídne rodině spolupráci s námi. Někdy se o nás dozví od našich klientů. Obracejí se na nás také školy a nabízejí naše služby. Je možné nás kontaktovat i telefonicky nebo emailem. V úředních hodinách může přijít kdokoli. My mu poskytneme konzultaci nebo pomoc, případně ho nasměrujeme na jinou odbornou službu.

Jana Karasová



## Tereзка udělala ve škole velké pokroky

„Tereзка měla ve škole horší známky. Chodili jsme do pedagogicko-psychologické poradny, kde nám doporučili právě tuto charitní službu. Pracovnice jezdí k nám domů. Učíme se, jak dělat doma to, co nám doporučili v poradně, jak se učit, aby to dceři co nejlíp šlo. My se učíme Terezku víc chválit a motivovat. Taky spolu doma víc mluvíme. Tereзка se ve škole hodně zlepšila, v pololetí měla jen dvě dvojky. Máme radost. I paní učitelka ji hodně chválí. Se službou jsme moc spokojeni, spolupracujeme s ní už podruhé. Všem doporučujeme, aby se nebáli ji využít,“ říkají manželé Hana a Milan.