

Doma je doma

Paní Jarmila Kovářová z České Třebové, která se pomalu zotavuje po úspěšné a náročné operaci srdce, je momentálně zcela odkázána na pomoc druhých. Vedle starostlivého vnuka jsou teď pro ni „druhé ruce“ také pečovatelky z ústeckoorlické Charitní pečovatelské služby. Do rodiny pravidelně dojíždí, zajišťují potřebnou péči i pomoc s výběrem zdravotních pomůcek. Paní Jarmila tak může zůstat doma ve svém.

Jako na houpačce

„Jsem jako na houpačce. Někdy je mi líp a jindy mě strašně bolí kolena a ruce, že je ani nezvednu. Měla jsem zlomený obratel, tak špatně chodím. Zlobí mě srdíčko. Musím mít kyslík, jinak nemůžu dýchat,“ popisuje své zdravotní potíže paní Kovářová, které bylo letos v únoru neuvěřitelných 84 let. Pohybuje se o berlích a potřebuje kyslíkový přístroj. Přesto se snaží být co nejvíc soběstačná. Původní profesi zdravotní sestry v sobě nezapře. Vstřícnost a obětavost

jsou jí přirozeně vlastní stejně jako mladé charitní pečovatelce Kateřině Němečkové, která k paní Jarmile dvakrát týdně dojíždí.

Pečovatelky se vším pomůžou

„Pečovatelky mi se vším pomůžou. Když přijedou, tak mě osprchují a ustrojí. Uvaří snídaně a umyjí nádobí, když mi není dobře. Jsou to úžasná děvčata i po lidské stránce, nejenom po té odborné. Chodily ke mně také provádět rehabilitaci. A moc

nám pomohly s dcerou, když byla nemocná,“ líčí paní Kovářová, která žije v rodinném domě se zahradou. Ven ale zatím nemůže, a tak většinu času tráví čtením nebo luštěním křížovek ve svém útulném a prosluněném obývacím pokoji. Má tu i polohovací postel a potřebné pomůcky, které jsou zapůjčené z Charity.

Rodina velkou oporou

Paní Kovářové je velkou oporou její vnuk, který pro svou babičku vše zařizuje. Přirozený kontakt s rodinou a také návštěvy bývalé spolužačky jí dodávají sílu a chuť do života. „Každým dnem se má narodit pravnučka,“ svěřuje se paní Jarmila a už se těší, až se k ní mladí nastěhují a bude v domě zase živo. Po náhlém odchodu těžce nemocné dcery tak, doufejme, všechny čekají nové starosti i radosti, které zmírní bolest z nedávné rodinné ztráty.

Pomohou i tříkrálové peníze

„Pomáháme nemocným a seniorům, aby mohli zůstat v domácím prostředí. Je to naše poslání. Mám svou práci moc ráda. Naplňuje mě, když mohu pečovat



Díky péči rodiny a charitních pečovatelek z Ústí nad Orlicí může být paní Jarmila doma ve svém. Foto: Jana Karasová

CHARITNÍ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Nabízíme služby:

- pomoc při zvládnutí běžné osobní péče
- pomoc s hygienou (možnost koupele i u nás ve středisku)
- poskytnutí a zajištění stravy
- pomoc při zajištění chodu domácnosti (nákupy, úklid, praní prádla, mytí oken)
- doprovod a doprava na úřady, do obchodu, do knihovny, na akce atd.

Kde nás najdete: Sokolská 68,
562 04 Ústí nad Orlicí – Kerhartice

Kontakt: tel. 465 522 375, 731 402 341-2,
e-mail: dps.ustino@centrum.cz. Více také na www.uo.charita.cz.

Pečovatelské služby dále zajišťují Charity v Pardubicích, Poličce, Litomyšli, Chrudimí, Hradci Králové, Náchodě, Jičíně, Trutnově, Třebouchovicích, Havlíčkově Brodě, Kutné Hoře a v dalších místech.

Více na www.hk.caritas.cz

o druhé,“ říká Kateřina Němečková z Charitní pečovatelské služby Ústí nad Orlicí. S dalšími kolegyněmi se starají o celkem tři desítky klientů. Jezdí přímo do rodin a také pečují o obyvatele Domu pokojného stáří sv. Kryštofa v Kerharticích, kde mají své zázemí. Letos tu pomohou i peníze z Tříkrálové sbírky. Díky štědrosti dárců může Oblastní charita Ústí nad Orlicí podpořit a zkvalitnit také pečovatelské služby, které zajišťuje i v Letohradě a okolních obcích.

Jana Karasová



REGIONÁLNÍ PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Vhodné zdravotní pomůcky usnadní domácí ošetřování a přinesou větší komfort pečujícím osobám i pacientovi. Pomůcky (elektrické polohovací postele, chodítka, invalidní vozíky, toaletní křesla, koncentrátor kyslíku atd.) je možné zapůjčit v Ústí nad Orlicí, Letohradě a Lanškrouně.

Kde nás najdete: 17. listopadu 69, Ústí nad Orlicí.

Kontakt: tel.: 731 402 314.

Oblastní charita Ústí nad Orlicí poskytuje v regionu také tyto služby: • Charitní ošetřovatelská služba • Domácí hospicová péče • Osobní asistence • Občanská poradna • Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Street • Rodinná centra Mozaika Letohrad a Kopretina Sloupnice • Sociálně-aktivizační služby pro rodiny s dětmi • Denní centrum pro osoby bez přístřeší • Sociální sprcha • Sociální šatník.

Více na www.uo.charita.cz