

Dobrovolníci mění svět kolem nás

„Máme dobrý pocit a radost, když můžeme pomáhat druhým,“ shodují se charitní dobrovolnice Marta a Leona, které už rok dochází do Domova seniorů v Chrudimi. S klienty si povídají, čtou anebo vyrazí na procházku. Jako všechny pracující mámy od rodin jsou obě pořád v jednom kole, přesto ve svém volném čase nezištně pomáhají potřebným. Stejně jako dvě desítky dalších dobrovolníků, které Farní charita Chrudim každý týden vysílá do zdejších domovů důchodců, LDN, azylového domu i ostatních zařízení v regionu.

V Domově seniorů si pomoci dobrovolníků cení

„S Charitou spolupracujeme už třetím rokem. Jsme moc rádi, že tady dobrovolníky máme. Přivítali bychom jich i více. Zatím se nám nejlíp osvědčují ženy ve věku nad 40 let, které ještě zažily, když babička nebo děda stárne doma,“ vysvětluje Michaela Soudková, vedoucí ošetřova-

telského úseku v chrudimském Domově seniorů, kde pečují o šedesát klientů z celé republiky. V příjemné novostavbě s relaxační zahradou v areálu bývalého pivovaru panuje vstřícná až rodinná atmosféra a je vidět, že si tu pomoci dobrovolníků váží.

Druhé oči k nezaplacení

V Domově právě končí hudební odpoledne a klienti se rozchází



Dobrovolnictví je obohacující pro obě strany. „Každý klient, paní Rozálii nevyjímaje (vpravo), má zajímavý příběh a spoustu cenných zkušeností,“ říká dobrovolnice Leona.



S pomocí dobrovolnice Marty (vlevo) může paní Zábská, které už zrak vypověděl službu, zase „louskat“ jednu knihu za druhou.

Fota: Jana Karasová

do svých pokojů. „Teď jsme si četly zajímavou knížku o starých domech v Chrudimi, které už něco pamatují,“ vypráví bývalá magistra v lékárně paní Zábská, která s věkem přišla o zrak a je upoutána na invalidní vozík. Knihy byly vždycky její láska, a tak je šťastná, že jí dobrovolnice Marta chodí dvakrát týdně předčítat. „Někdy si jen povídáme nebo jdeme na procházku, když je hezky a nálada,“ doplňuje paní Marta Kudrnková, kterou k dobrovolnictví přivedla ztráta milovaných rodičů a potřeba být ještě někde prospěšná.

Dobrovolnictví jako cesta

„Děti už odrůstají, a tak jsem přemýšlela, co dál. Jestli vydělávat

víc peněz a užívat si, nebo dělat něco, co dává mému životu větší smysl,“ zdůvodňuje své rozhodnutí stát se dobrovolnicí paní Leona. Ve společnosti starších lidí se cítí dobře, protože ji vychovávala prababička. Měla u ní vždy pocit lásky a bezpečí. Nyní se vše snaží oplatit tím, že pomáhá v Domově, a věří, že inspiruje i své dospívající děti.

Leona chodí se seniory hodně ven, doprovází je také na výlety a různé akce. „Vídáme se každou chvíli, zajdeme často na procházku, jsem spokojená,“ dozvídáme se od usměvavé klientky Rozálie Klapkové z Golčova Jeníkova, která má v pokoji okno plné květin a na poličce i kousek domova v podobě rodinných fotek.

Dobrovolnické centrum Chrudim

Kde nás najdete? Školní nám. 56, 537 01 Chrudim

Kontakt: Bc. Lukáš Roztočil, Dis., tel.: 608 054 111

e-mail: dobrovolnicke.centrum.charitacr@tiscali.cz.

Jsme také na facebooku.

Farní charita Chrudim poskytuje ve městě a okolí i další služby:

- Osobní asistence
- Občanská poradna
- Charitní ošetřovatelská a pečovatelská služba.

Více na www.chrudim.charita.cz.

Pomáhat může každý

Důležitou roli hraje také zázemí, které dobrovolníkům poskytuje chrudimská Charita. „Kdykoli máme problém, hned ho probere a vyřešíme s koordinátorem,“ říkají Marta a Leona, které Charitu kontaktovaly přes internet a inzerát v Chrudimském deníku.

„Největší zájem o dobrovolnou službu mají studenti a převážně ženy. Pomáhají seniorům, lidem s hendikepem nebo douču-

jí děti,“ informuje nás Bc. Lukáš Roztočil, Dis., koordinátor Dobrovolnického centra Farní charity Chrudim, a pokračuje: „Dobrovolníkem může být každý starší 15 let – mladí lidé, dospělí, maminky na mateřské i aktivní senioři. Není potřeba znát či umět nic speciálního, stačí dobrá vůle a trocha volného času. Každý dobrovolník pomáhá zlepšovat svět okolo sebe!“

Jana Karasová

Pomáhat je normální – i vy můžete pomoci lidem okolo sebe

Dobrovolníci nezištně věnují část svého volného času lidem, kteří to potřebují.

Zapojte se i vy. Užijete si zábavu a něco se naučíte.

Můžete pomáhat seniorům, nemocným, dětem a mládeži či hendikepovaným v zařízeních Charit nebo v jiných neziskových organizacích.

Dobrovolnická centra najdete dále v Hradci Králové (2), Pardubicích, Litomyšli, Přelouči, Jičíně, Trutnově, Kutné Hoře a Havlíčkově Brodě.

S dobrovolníky spolupracují i ostatní Charity v Červeném Kostelci, Dvoře Králové n/L, Poličce, Rychnově n/K, Ústí n/Orlicí a Žirči. Tisíce jich pomáhají také při Třikrálové sbírce.

Více na www.hk.caritas.cz/dobrovolnictvi/.

