

Díky Petrklíči žijí lidé s hendikepem naplno

Čtyřicetiletá Simona Kornová z Trhového Štěpánova je v centru Petrklíč v Ledči nad Sázavou už „mazákem“. Poprvé svůj čas v jedné ze služeb Oblastní charity Havlíčkův Brod trávila v prosinci 2004 krátce po třináctých narozeninách. Její maminka Ludmila totiž začala pracovat v knihovně a záhy zjistila, že souběh zaměstnání a péče o dceru s fyzickým i mentálním postižením nezvládají dle svých představ. „Stacionář Petrklíč nám ohromně pomohl a dál pomáhá. Není jen odlehčovací pomocí pro nás rodiče, ale hlavně je pestrým obohacením pro naše děti, které by se v domácí péči nedostaly k takovým aktivitám a možnostem, jež se jim nabízí právě v Petrklíči. Díky němu naše děti žijí v rámci svých možností naplno,“ vyjádřila svou spokojenost Ludmila Kornová.

Centrum sociálních služeb Petrklíč letos slaví již patnáct let své existence. Jedná se o denní stacionář pro klienty od tří let s fyzickým, mentálním i kombinovaným postižením a pro seniory. „V současné době máme 24 klientů a 11 zaměstnanců. Otevřeno je denně kromě víkendů a svátků. Naši činnost představujeme i široké veřejnosti v rámci různých akcí, například začátkem dubna nás čeká velikonoční prodejní výstava výrobků našich klientů. Srdečně zvou všechny zájemce,“ informovala vedoucí služby Terezie Veletová.

Nerozlučná dvojka

Simona Kornová dojíždí do stacionáře od loňského roku každý den. „Minulý rok byl kvůli Simončiným psychickým stavům

opravdu náročný. Simonka má rysy autistického chování, navíc nemluví, takže se do ní musí člověk vcítit a být neustále ve střehu, protože neví, jak bude zrovna reagovat,“ vysvětlila maminka. Dříve Simona v Petrklíči trávila dva, tři dny v týdnu, ovšem nyní je evidentní, že jí změna naprosto vyhovuje, i kvůli jejímu přátelství s Martinem, také klientem stacionáře. „Simča se s Martínkem poznala právě v Petrklíči. Je to její velká láska,“ usmála se Ludmila. Sociální pracovnice Petrklíče Ivana Tomanová potvrdila, že ti dva tvoří nerozlučnou dvojku. „Nejvíce jsou spokojení, když si spolu sednou k počítači. Jejich smích se pak rozléhá po celém stacionáři,“ vyprávěla Simonině mamince Ivana.

Ještě předtím, než se rodina o stacionáři dozvěděla, chodila Simona do mateřské i základní školy v Trhovém Štěpánově. „Nastavili nám takový program, aby Simča docházku zvládala alespoň dvakrát v týdnu na dvě hodiny. Já pak ale začala pracovat, Simonky dva starší sourozenci navštěvovali střední školu a manžel byl pracovně vytížený. Byla jsem asi naivní, když jsem si myslela, že péči o Simču plnohodnotně zvládneme jen v rodině,“ vzpomínala Ludmila.

Canisterapie Simonce velmi prospívá

Kornovi se tedy začali zajímat o to, jaké možnosti mají. Jednou z nich byla služba Petrklíče. „Jsme tu opravdu velice spokojeni. Hluboce a srdečně děkuji za jeho profesionální péči, která je díky skvělému, laskavému a chápacímu personálu našim dětem poskytována. V Petrklíči jsou našimi velkými pomocníky, a jak vždy znovu



Simona v charitním centru Petrklíč při výtvarném tvoření valentinského přáníčka pro rodinu. Foto: Aneta Slavíková.



Canisterapii s pejsky si Simonka moc oblíbila a také jí velice prospívá. Foto: archiv Oblastní charity Havlíčkův Brod.

a znovu opakuji, doslova pozemští andělé poslaní z nebe,“ vysekla poklonu pracovním stacionáře maminka Simony.

Spolu s Martinem i dalšími klienty se Simona ve stacionáři zúčastňuje různých aktivit. Díky nim smysluplně vyplňuje svůj čas, rozvíjí své schopnosti a dovednosti a navíc je v kolektivu svých vrstevníků. Například v únoru tvořila s ostatními klienty a za pomoci pracovníků valentinské přáníčko pro rodinu. Vedle toho si oblíbila canisterapie, které se v Petrklíči jednou za měsíc uskutečňují. „Ona má pejsky moc ráda, ostatně doma má čivavu, a canisterapie jí po zdravotní i psychické stránce opravdu prospívá,“ prozradila Ludmila.

Tříkrálová sbírka pomáhá

A právě i na rozvoj terapií typu canisterapie či hipoterapie ve službách při Oblastní charitě Havlíčkův Brod poputuje část výtěžku z letošní Tříkrálové sbírky, jelikož jde o fakultativní služby, na jejichž financování se dosud musí podílet sami klienti, a ne vždy je to pro ně finančně dostupné.

Jak maminka Simonky ještě podotkla, vidí, že její dceři profesionální služba

Petrklíče velice prospívá. „Uvědomuji si, že díky stacionáři získává návyky, které jí doma nejsem schopná naučit. Když mívala špatné dny, museli jsme jí kolikrát ustoupit, aby třeba nekřičela. V Petrklíči si to nedovolí, vidí, že je tu více lidí, že není jen sama a že u sebe nemá maminku,“ uvažovala Ludmila. Zároveň ale cítí, jak je pro Simonu rodina důležitá. „I když jsme zažili chvíle, kdy Simčův psychické stavy byly nad rámec únosnosti, dokázali jsme fungovat jako tým. Víte, když takové dítě přijde do rodiny, není to jen o tom, že s ním máte jen starosti. Má to úplně jiné poslání,“ uzavřela s úsměvem Ludmila Kornová.

Aneta Slavíková)

Kontakt: Centrum sociálních služeb Petrklíč, Barborka 1324, 584 01 Ledec nad Sázavou, tel: 569 731 557, 777 736 067, e-mail: stacionar.petrklic@charitahb.cz. Více také na www.hb.charita.cz.

Tento projekt je spolufinancován Evropskou unií – Evropským fondem pro regionální rozvoj.

Centrum sociálních služeb Petrklíč finančně podporuje také Město Humpolec.

(KALENDÁŘ DUBEN

Ledeč nad Sázavou

■ 3.–7. 4. od 9 do 15 hod.

Centrum sociálních služeb Petrklíč (Barborka 1324)

Velikonoční výstava

Připravili jsme pro vás přehlídku velikonočních dekorací i celoroční tvorby klientů Petrklíče. Výstava je také benefiční, zakoupením výrobku podpoříte činnost služeb Oblastní charity Havlíčkův Brod. Děkujeme! Originální dekorace k vítání jara a velikonočních svátků jsou také k dostání ve Středisku charitní pomoci v Humpolci. Více na www.hb.charita.cz.

(AKTUALITY

Cena za webové stránky

Havlíčkův Brod: Pomyslnou zlatou medaili si odvezla Oblastní charita Havlíčkův Brod ze slavnostního vyhlášení krajské ankety Zlatý erb 2017. Ocenění za první místo v soutěži o nejlepší webové stránky v kategorii Nejlepší web zdravotního/sociálního zařízení v sídle Kraje Vysočina v Jihlavě převzaly 8. března ředitelka organizace Bc. Anna Blažková, její asistentka a správkyňe webu Renata Novotná a mluvčí Bc. Aneta Slavíková. „Ocenění je pro nás velkou motivací k dalšímu zdokonalování. Velký dík patří všem našim pracovníkům, kteří se na spolupráci při tvorbě webu podílejí,“ uvedla mluvčí Aneta Slavíková. Více také na vítězných stránkách www.hb.charita.cz.



Renata Novotná z Oblastní charity Havlíčkův Brod s diplomem. Foto: Aneta Slavíková

(AKTUALITY**Setkání rodin pacientů hospicové péče**

Orlickoustecko: Jako každý rok, i letos v únoru se uskutečnilo setkání lidí, kteří v loňském roce přišli o svého člena rodiny a byli v péči hospicového týmu Oblastní charity Ústí nad Orlicí. Setkání lidí, kteří do svého okolí vysílají obrázek toho, co považují za normální – doma umírá člověk, o kterého pečuje rodina, a je tu i Charita, o níž se mohou profesionálně a lidsky opřít.

Sešli se stateční lidé. Na jedné straně ti, kdo beze slov a nezištně slouží svým nejbližším, jenž odcházejí ze života. Na druhé straně ti, kteří poskytují profesionální péči a podporu tomu, kdo odchází, a rodině, která zůstává. I letos zazněla z obou stran slova díky. I letos se sdílelo, plakalo, ale i smálo – to když se vzpomínalo na poslední pěkné chvílky v kruhu rodiny...

„Smrt je v dnešní společnosti tabu,“ připomněl letohradský kněz Václav Vacek, který má s vyprovázením umírajících sám bohaté zkušenosti: *„Umírající i ti, kdo stojí u lůžka, jsou v tu chvíli sami. Důležité je mluvit a nebýt s tím sám. Důležité je i plakat a truchlit.“*

„Sestřičky mi daly to, co jsem potřeboval – podporu, pochopení a lidskost,“ řekl jeden z pozůstalých, *„staral jsem se rok a půl o manželku, to jsem ještě o Charitě nevěděl, až teď, když mi zemřel syn.“* Vděčnost vyjádřila i paní, která se starala o umírající maminku a přítele na vozíčku: *„Nebýt jich, nezvládla bych to.“*

„Na smrt se připravit nedá,“ připomněla vrchní sestra Petra Kaplanová, *„ale existuje návod, co si s umírajícím členem rodiny ve vhodné chvíli říct: Odpouštím ti. Odpusť mi. Děkuji ti. Mám tě rád, sbohem...“*

Součástí hospicového týmu je také psychologka, která nabízí podporu pacientům i jejich rodinám, a dále sociální pracovnice, která rodině poskytuje poradenství a pomáhá např. se zajištěním sociálních příspěvků. Domácí hospicová péče je podporována také z výtěžku Tříkrálové sbírky. Více na www.uo.charita.cz.

Iva Marková)



(Setkání pozůstalých rodin pacientů Domácí hospicové péče Ústí nad Orlicí. Foto: foto Iva Marková



(Fotografie Dity Valachové ze střediska odlehčovací služeb Oblastní charity Pardubice, která získala 3. místo v soutěži „Můj svět“.

Úspěch ve fotosoutěži Můj svět

Pardubice: Fotografie ze středisek odlehčovací služeb Oblastní charity Pardubice opět zaujaly ve fotosoutěži „Můj svět“. Tentokrát fotografka Dita Valachová obsadila 3. místo v kategorii „Jak to vidím já“. Vyhodnocení 9. ročníku proběhlo 6. února v prostorách opavské Charity, která tuto soutěž tradičně pořádá. Vernisáž vítězných fotografií se uskutečnila 2. března v sídle Historické výstavní budovy Slezského zemského muzea v Opavě a nyní ji čeká celoroční putování po městech ČR. Více také na www.pardubice.charita.cz.

Vladimíra Karlová)

Hravé odpoledne pro děti a soutěž ke Dni mateřských jazyků

Hradec Králové: Autorské čtení nových příběhů Cáka a Flíčka od Vladky Dobešové, hudební dílnu s hradeckým písničkářem Michalem Horákem a ruskou zpěvačkou Oxanou Evsinou, nebo výtvarný workshop nabídlo středeční Hravé odpoledne pro děti, které 22. února uspořádalo Integroční centrum pro cizince v hradecké Ymce. Záměrem akce bylo malým cizincům i Čechům interaktivní formou přiblížit současnou českou literaturu pro děti. Nové písničky knižních postaviček, které si kluci a holčičky s nadšením zazpívali, zhudebnil Michal Horák.

Děti a mládež se mohou také zapojit do překladatelské soutěže, kterou ke Dni mateřských jazyků vyhlásily Integroční centrum pro cizince Hradec Králové a MKI Klíč. Své práce, prosím, pošlete do 22. dubna na email: anastasiia.martinkova@hk.caritas.cz. Slavnostní vyhlášení výsledků soutěže proběhne 2. května v Knihovně města Hradec Králové. Vítězové obdrží zajímavé odměny. Bližší info a pravidla najdete na www.cizincihradec.cz a na facebooku.

Projekt Integroční centrum pro cizince AMIF/10/02 je financován v rámci národního programu Azylového, migračního a integračního fondu.

Jana Karasová)

(AKTUALITY**Vzdělávací kurzy pro pěstouny**

Pardubice: V rámci dlouhodobé podpory pěstounských rodin pořádá Oblastní charita Pardubice vzdělávací semináře vedené odborníky. První letošní kurz se uskutečnil 18. února v pardubické Sokolovně pod vedením ředitelky OS Bonzana Mgr. Lenky Buchtové a vedoucí střediska Probační a mediační služby v Třebíči PaedDr. Jaroslavy Auerové. Lektorky se zaměřily na téma hranic ve výchově. Osmihodinového semináře se zúčastnilo 12 pěstounů. Za pronájem prostor děkujeme TJ Sokol Pardubice I.

V průběhu dalších měsíců uspořádá pardubická Charita další čtyři kurzy. Dva z nich povede PhDr. Milada Nádvorníková,

kteřá se specializuje na psychologické poradenství, psychoterapii a poradenství pro pozůstalé. „Loni se nám osvědčilo také vzdělávání prostřednictvím vybraného filmu s tématem náhradní rodinné péče. Následnou debatu bude opět řídit Mgr. Petr Pražák, psycholog Střediska výchovné péče Chrudim,“ doplňuje Radka Pařízková, pracovnice Služeb pro pěstouny. Poslední seminář bude zaměřen velmi prakticky. Se základy první pomoci účastníky seznámí zdravotní sestra Blanka Marxová, DiS. z Fakultní nemocnice Hradec Králové.

Semináře jsou otevřené pro všechny pěstouny, kteří se chtějí vzdělávat. Účastníci obdrží po absolvování osvědčení. Blíží info a přihlášky najdete na www.pardubice.charita.cz v sekci Služby pro rodiny s dětmi.

Vojtěch Homolka)

Na vozíku život nekončí

Šestatřicetiletý Jan Dušek, který je nemocný progresivní formou roztroušené sklerózy, se rozhodl s pomocí přátel doputovat na invalidním vozíku do Santiaga de Compostela – významného evropského poutního místa v severozápadním Španělsku. Na měsíční pouť na svém elektrickém vozíčku vyrazí letos 10. května společně s devítiletým synem Jendou a se známým českým poutníkem Petrem Hirschem. Plánovaný návrat je 12. června 2017.

Co o pouti říká sám Honza? „Cílem je dojít do Santiaga s prosbou o uzdravení či zpomalení průběhu nemoci. A také ukázat, že na kolečkách život nekončí a je možné si plnit své sny a cíle, byť v těžké životní situaci. Rádi bychom prostřednictvím tohoto projektu informovali a rozšiřovali povědomí o roztroušené skleróze (RS). Z putování a možná nejen z něj, vznikne dokument Camino na kolečkách, který má ukázat strasti a slasti takové cesty. Kde je vůle, je i cesta. V neposlední řadě chceme upozornit na činnost Domova sv. Josefa v Žirči, který jako jediné zařízení podobného druhu pomáhá lidem s RS žít důstojný život a být inspirací pro další nemocné.“

Výprava bude vyrážet ze španělského města Logroño, kterým prochází Svatojakubská cesta a které je od Santiaga vzdálené přes 600 km. Putování se uskuteční pod patronací Vojenského a špitálního řádu svatého Lazara Jeruzalémského. V jednáni je také osobní požehnání poutníkům před cestou od kardinála Dominika Duky, který je generálním kaplanem řádu. Díky mezinárodnímu působení řádu, budou mít poutníci zajištěnou podporu i při putování samotným Španělskem.

V Domově sv. Josefa v Žirči se koncem března sešel celý štáb včetně kameramana. Z Domova si odváželi trička s logem našeho zařízení a klienti si mohli na oplátku napsat svá přání, která u cíle v Santiagu de Compostela budou vypuštěna do nebe. Z cesty se budou klientům hlásit prostřednictvím moderní přenosové techniky.



☛ Pan Dušek, který se v květnu vydá navzdory své nemoci a na vozíčku na pouť do Santiaga de Compostela, na setkání v Domově sv. Josefa v Žirči. Foto: archiv Oblastní charity Červený Kostelec

Plánovaná cesta získala záštitu MVDr. Pavla Bělobrádka, Ph.D., místopředsedy vlády pro vědu, výzkum a inovaci. Domov sv. Josefa bude celý měsíc v myšlenkách i modlitbách s nimi. Více také na www.domovsvatehojosefa.cz a www.camionakoleckach.cz.

Jitka Holcová)