

Mají srdce na dlani

Vrchní sestra **Bc. Dita Kujovská** z Oblastní charity Trutnov je jednou z devatenácti pracovníků, kteří byli oceněni u příležitosti letošního 25. výročí charity v naší diecézi. Jako poděkování za svou obětavou práci obdržela cenu Zlatý charitní kříž. Dita Kujovská působí v Charitě již od roku 2004. Ošetrovatelskou péči rozvinula do perfektně fungující služby s nezbytným rozměrem lidského přístupu k nemocným. U pacientů i kolegů je oblíbená pro svou vstřícnost, otevřenost a smysl pro humor. Zasloužila se rovněž o rozšíření služeb o domácí hospicovou péči a půjčovnu pomůcek. Potvrzením všech těchto jejích kvalit je fakt, že je také hlavní sestrou a koordinátorkou středisek Charitní ošetrovatelské služby v diecézi.

?? Proč jste si vybrala právě povolání zdravotní sestry?

Nikdy jsem nad tím takto nepřemýšlela. Prostě se ve čtrnácti bylo potřeba rozhodnout a trochu mě popostrčili rodiče. Na střední škole jsem pak měla skvělé učitelky a hned na začátku jsme se dostaly k odborné práci, což mě moc baví dodnes. Vedle toho ráda poznávám nové lidi a pracuji s nimi. Tato profese mi přináší dobrý pocit z toho, že mohu druhým pomoci a současně mám možnost učit se novým věcem.

?? Co vás přivedlo k práci v Charitní ošetrovatelské službě?

Byla to víceméně náhoda. Po škole jsem pracovala v nemocnici a po mateřské jsem chvíli podnikala. V té době mi moje původní profese začala chybět, ale do nemocnice jsem se nemohla vrátit, protože nešlo skloubit rodinu s nočními službami. Práci v domácí péči jsem tehdy znala jen zprostředkovaně, ale chtěla jsem to také



☛ Za svou obětavou pomoc nemocným a potřebným obdržela vrchní sestra Bc. Dita Kujovská z trutnovské Charity 2. června v Neratově zlaté ocenění. Foto: Pavel Vondřejc

zkusit a zakrátko se naskytla příležitost právě v Oblastní charitě Trutnov.

Naše práce je ale úplně jiná, než v nemocnici. My vstupujeme do domácností pacientů, a to nás nutí víc přemýšlet nad jejich potřebami a více s nimi konzultovat průběh péče i její vliv na nemocného. Pacient i jeho rodina jsou spíš našimi partnery, než pouhými příjemci služby. Tak by to mělo být i v nemocnicích a v mnoha to tak už i je, ale stále to ještě není samozřejmostí.

Navíc se charitní služba od ostatních domácích péčí liší v tom, že vedle poskytnutí zdravotní péče je schopna pomoci i radou, a například také zajištěním pečovatelské služby, zapůjčením pomůcek nebo poskytnutím potravinové pomoci. Dalším důvodem, proč mě tahle práce těší, je, že mám štěstí na lidi. Ať už jde o kolektiv sester, na které se mohu spolehnout, nebo další spolupracovníky a nadřízené.

?? Kdo jsou vaši nejčastější pacienti a jak jim pomáháte?

Jsou to hlavně senioři, ale čím dál častěji se setkáváme i s mladšími ročníky. Ať už jde o mladé lidi po úrazech, onkologické pacienty nebo dnes už i malé děti s různými onemocněními. Nabízíme jim odbornou zdravotní péči, v rámci které poskytujeme aplikace injekcí, infuzí, odběry krve, ošetření stomií a katetrů, převazy ran, ošetrovatelskou rehabilitaci a v neposlední řadě také domácí hospicovou péči.

Každoročně poskytneme zdravotní péči více než osmi stovkám pacientů. Do jejich domácností dojíždíme podle plánu, který naordinuje jejich lékař. Některé navštěvujeme jednou týdně, jiné i několikrát denně v závislosti na jejich zdravotním stavu nebo míře postižení. K pacientům hospicové péče dojíždíme kdykoliv to vyžaduje jejich zdravotní stav, tedy i mnohokrát denně nebo i v nočních hodinách. V Trutnově nás slouží jedenáct sester a dalších osm máme na výpomoc. V průběhu služby se sestřičky setkávají s různými životními příběhy, smutnými i úsměvnými. Pacienti jsou často rádi, že si s námi mohou i popovídat.

?? Máte náročnou profesi. Kde čerpáte energii?

Mám to trochu snadnější v tom, že ji tak moc neztrácím. Je to určitě i díky mým prima dětem, které mi energii spíš dodávají. Mám štěstí i v soukromí, pár dobrých přátel a rodinu, na kterou se mohu spolehnout. Bydlíme u řeky a lesa, kam chodím denně na procházky s našimi psy. A když k tomu přidám víkendový výlet nebo aktivní dovolenou s rodinou na nějaké zajímavé místo, jsou z toho sice občas bolavé nohy a ruce, ale úplně čistá hlava.

(AKTUALITY)**Oslavy čtvrtstoletí
charity v diecézi**

Neratov: Bezmála tři stovky návštěvníků připutovaly 2. června do Neratova v Orlických horách, aby společně oslavili 25. výročí charity v naší diecézi. Slavnostní mše svatá v prosluněném poutním kostele Nanebevzetí Panny Marie, kterou celebrowali plzeňský emeritní biskup Mons. František Radkovský a prezident hradecké Diecézní charity Mons. Josef Suchár s hostujícími kněžími, se nesla především v duchu díkůvzdání za dosažité charitní dílo. Zástupci regionálních Charit přednesli přímluvy za své klienty a zaměstnance. Emeritní biskup Mons. Radkovský také poželhal přinesené obětní dary, které symbolizovaly činnost Charity. Za pětadvacetiletou službu lidem v nouzi u nás i ve světě poděkovali Charitě ve své zdravotní rovněž diecézní biskup Mons. Jan Vokál a arcibiskup Dominik Duka OP, kteří se bohužel nemohli oslav zúčastnit osobně.

Návštěvníky pozdravili i další významní hosté jako ředitel partnerské Diecézní charity Plzeň Ing. Jiří Lodr, první náměstek hejtmána Pardubického kraje Ing. Roman Línek a náměstek hejtmána Královéhradeckého kraje pro oblast sociálních věcí Ing. Vladimír Derner. Oba krajští zástupci se také ve svých děkovných proslovech shodli, že poskytování pečovatelské péče a dalších služeb Charity



☛ Děkovná mše svatá k 25. výročí charity v diecézi v neratovském poutním kostele. Foto: Pavel Vondřejc

je ve zmíněných krajích nezastupitelné, zejména pro laskavý a profesionální přístup ke klientům.

Po mši svaté bylo za svou obětavou práci pro nemocné a potřebné oceněno devatenáct charitních pracovníků a dobrovolníků z celé diecéze. Jsou mezi nimi ošetřovatelky, pečovatelky, pracovníci domovů pro matky s dětmi, pro handicapované nebo pro lidi bez domova. Zlatý charitní kříž převzalo z rukou ředitele Diecézní charity Hradec Králové RNDr. Jiřího Stejskala a významných hostů šest pracovníků a dobrovolníků, jmenovitě Anna Doleželová, vedoucí Mateřského centra Zvoneček Havlíčkův Brod, Bc. Dita Kujovská, vrchní sestra Charitní ošetrovatelské služby Trutnov a hlavní sestra v diecézi, Bc. Petr Macl, terénní sociální pracovník Domu Matky Terezy Hradec Králové, Jitka Padiánová, pracovníce Stacionáře sv. Františka Rychnov nad Kněžnou, Helena Petrová, dobrovolnice

Farní charity Dobruška a Marta Špuláková, ošetřovatelka v Hospici Anežky České Červený Kostelec.

Ocenění Stříbrný charitní kříž obdrželi Dagmar Arnotová z Astry, denního centra pro seniory Humpolec, Alžběta Doležalová, pečovatelka z Oblastní charity Nové Hrady u Skutče, Jitka Doležalová, pracovníce Domova pro matky s dětmi Sv. Anna Náchod, Markéta Horníková, DiS., účetní a ekonomka, zástupkyně ředitelky Farní charity Chrudim, Ludmila Chadimová, pracovníce denního stacionáře v Chotovicích, Mgr. Jitka Křížková, dobrovolnice a lektorka kurzů pro cizince z Diecézní charity, Rita Levinská, vedoucí služby Podpora rodiny a zástupkyně ředitelky Charity Přelouč, Vlasta Pešková, vedoucí pečovatelka kutnohorské Charity, Jana Poliačiková, vedoucí charitního obchodu Fimfárum Polička, Mgr. Marie Pražáková, vedoucí nízkoprahových klubů pro děti a mládež jičínské Charity, Eva Řezníčková, ošetřovatelka v Hospici Anežky České, Bohumila Štovičková, ekonomka a účetní ústeckoorlické Charity a Mgr. Romana Titová, sociální pracovníce Služby Sanace rodiny Litomyšl. Všem oceněným gratulujeme, mají srdce na dlani!

Přátelské setkání u příležitosti jubilea zakončil odpolední koncert křesťanského písničkáře Pavla Helana pod střechem obnoveného poutního kostela. Sdružení Neratov děkujeme za pomoc a spolupráci. Více na www.hk.caritas.cz.

Jana Karasová)



☛ Za svou dlouholetou obětavou pomoc lidem bez domova obdržel zlaté ocenění také Bc. Petr Macl z Oblastní charity Hradec Králové. Foto: Pavel Vondřejc



☛ Na oslavy jubilea dorazily do Neratova bezmála tři stovky návštěvníků z celé diecéze. Foto: Pavel Vondřejc



☛ Přátelské setkání v Neratově završil odpolední koncert písničkáře Pavla Helana v poutním kostele. Foto: Pavel Vondřejc

(KALENDÁŘ NA LÉTO**Kutná Hora**

■ 31. 7. - 4. 8.

Prázdninový týden pro děti s poruchami autistického spektra

Pobyt, který je určen pro děti od 7 do 18 let především s poruchami autistického spektra nebo dalšími speciálními potřebami, pořádá Středisko Na Sioně kutnohorské Charity. Děti se mohou těšit na výlety po okolí, hry, opékání buřtů, procházky nebo tvořivé činnosti. Více na www.kh.charita.cz.

Žireč u Dvora Kr. n. L.

■ 22. 7. od 10 hod.

16. Svatoanenské zahradní slavnosti

Tradiční benefiční slavnosti pro Domy sv. Josefa, které pořádá Oblastní charita Červený Kostelec, zahájí poutní mše svatá, kterou celebruje biskup Mons. Jan Vokál. Na třech scénách je připraven bohatý kulturní program. Novinkou je otevření expozice „Barokní areál Žireč“ s jezuitským betlémem z 18. století, jediným dochovaným v ČR.

V parku vystoupí písničkář Michal Horák, folková kapela Chvilé z Hronova, Klapeto z Náchoda, zpěvák Michal Hružka a Petr Vondráček s kapelou Lokomotiva.

Na scénu pro děti na nádvoří přijdou divadélko Kozlík, zpěvačka Jana Rychterová a basové kvarteto Bumblebass.

V kostele sv. Anny zahraje Divadlo MIMO Biblické příběhy, účast přijal i Matěj Rak, Muzica per gaudium, prof. Václav Uhlíř a sopranistka Hana Medková.

Po celý den bohaté občerstvení a doprovodný program. Vstupné 100 Kč, zlevněné 50 Kč, rodinné 250 Kč, ZP zdarma. Více na www.domovasvatehojosefa.cz.

(AKTUALITY**Polabinská trojka pro domácí hospicovou péči**

Pardubice: Pardubická Základní škola npor. Eliáše uspořádala 20. května pod záštitou Mgr. Radka Hejného, starosty II. městského obvodu, první ročník běžeckého závodu „Polabinská trojka“ pro děti i dospělé. Ředitel školy Mgr. František Němec přizval také Oblastní charitu Pardubice, která při této příležitosti představila veřejnosti své služby.

Přestože počasí příliš nepřálo, na hřišti se sešly desítky běžců, kteří závodili na tratích od 500 m po 3 km. Doprovodný program zajistila skupina Elixír. Část výtěžku ze startovního podpoří domácí hospicovou péči Oblastní charity Pardubice.

ZŠ Pardubice-Polabiny je jednou z největších v kraji a pravidelně spolupracuje s charitativními organizacemi. Zapojuje se i do Tříkrálové sbírky a Sběrky školních potřeb, které organizuje pardubická Charita. Více na www.pardubice.charita.cz.

Vladimíra Karlová)

Hejtman ocenil pracovníci trutnovské Charity

HK, Trutnov: Hejtman Královéhradeckého kraje 8. května ocenil medailí za rozvoj sítě sociálních služeb Martinu Vágner Dostálovou, pracovníci Oblastní charity Trutnov. Paní Vágner Dostálová se zasloužila o založení a propagaci dobrovolnického centra ve městě. Pro dobrovolnou pomoc nadchla již desítky osob. Zaměřuje se hlavně na studenty, kteří si tak uvědomují další rozměr života zdravé společnosti – nezištnou pomoc druhým.

Martina stála také u zrodu Majáku, centra pro rodiny s dětmi v pěstounské péči. Organizovala zejména pobyty a výlety pro děti i vzdělávání pro pěstouny, kterým byla rovněž oporou. Dále v Trutnově zřídila potravinový sklad, který pomáhá nejpotřebnějším. Dokázala oslovit i supermarkety a štědré dárcy při pravidelných potravinových sbírkách. Martina

se také zapojuje do činnosti odborných sociálních pracovních skupin v Trutnově. Svou otevřeností, osobním příkladem a nadšením umí další strhnout, aby nebyli slepí pro potřeby ostatních. Více na www.trutnov.charita.cz.

Jiří Špelda)

Senioři se těší z nové křížové cesty v kapliče

Humpolec: Senioři z humpoleckého domu s pečovatelskou službou a z Astry, denního centra pro seniory při Oblastní charitě Havlíčkův Brod dostali na Zelený čtvrtek překvapení. Na zdech kapličky se díky manželům Michalíčkovým a dalším dobrovolníkům objevilo čtrnáct obrázků symbolizujících křížovou cestu. Její vytvoření bylo tečkou za budováním celé kaple. O realizaci kapličky, která byla podpořena z Tříkrálové sbírky 2013, se zasloužili manželé Michalíčkovi, dobrovolníci a restaurátor Jan Vlach, který dal prostoru výsledný vzhled.

Křížová cesta má u klientů úspěch. V programu Astry je i Křesťanský klub a v kapliče bývá vždy plno. „Myslím si, že víru v sobě má hodně seniorů, ale ne všichni mohou navštívit kostel. Proto jsou moc rádi, že tu kaplička je,“ uvedla Dagmar Arnotová z Astry – denního centra pro seniory, které finančně podporuje i město Humpolec. Více na www.hb.charita.cz.

Aneta Slavíková)

Doběhnout až k moři

Litomyšl: Na počátku byl skvělý nápad, který se podařilo díky nadšení několika lidí uskutečnit. Dobrovolnické centrum při Farní charitě Litomyšl ve spolupráci s obcí Nová Ves uspořádal 13. května benefiční běh novoveskou přírodou. Počasí přálo, cílem prošlo na 140 výletníků a běžců. Výtěžek ze startovního a občerstvení, který činí 21 464 Kč, byl darován Základní speciální škole v Litomyšli na ozdravný pobyt dětí u moře. Účastníkům a novoveským pořadatelům patří velký dík. Více na www.litomysl.charita.cz.

Petra Glánznerová)

Účastníci překladatelské soutěže prokázali cit pro jazyk

Desítka základních, středních a vysokých škol z ČR i ze zahraničí a také návštěvníci kurzů češtiny pro cizince se zapojili do mezinárodní překladatelské soutěže pro děti a mládež, kterou letos na jaře uspořádalo hradecké Integroční centrum a MKI Klíč u příležitosti Mezinárodního dne mateřských jazyků (21. 2.). „Všichni soutěžící projevili osobitý cit pro svůj mateřský jazyk a pro hodnotitele bylo těžké vybrat nejlepší práce. Právě rozvoj jazykových schopností a znalostí u dětí a mladých lidí byl záměrem naší soutěže,“ říká Ing. Jan Kočí, vedoucí Integročního centra pro cizince Diecézní charity Hradec Králové.

Překlad do arabštiny byl oříšek

S překladem poutavého úryvku z dětské knížky Cák a Flíček – „Jak přišli na svět“ od autorky **Vladky Dobešové** si nejlépe poradili vítězové v jednotlivých jazykových kategoriích: **Violetta Kiriukhyna** (ukrajinština), **Maria Perederiy** (ruština), **Daniel Martinez Tapia** z Peru (španělština), nejmladší sedmiletá **Anna Marie** z Velké Británie (angličtina), česká studentka japanologie **Eliška Sehnoutková** (japonština), **Lan Hatimai** (vietnamština), **Ogy** (mongolština) a **Michel Barkat** ze Sýrie (arabština).

„Kniha se mi moc líbí a přečetl jsem ji rychle, ale překlad mi zabral tři až čtyři dny. Nebylo to jednoduché, protože v arabštině je velký rozdíl mezi hovorovým a spisovným jazykem,“ sděluje své dojmy třináctiletý Michel Barkat původem ze Sýrie, který obsadil první místo v kategorii arabského jazyka, přestože chodí do české školy teprve čtvrtým rokem. Se svou rodinou, která do naší země uprchla před válkou, se účastní i dalších aktivit hradeckého Integročního centra pro cizince. Do soutěže se zapojili například



(Vyhlášení výsledků překladatelské soutěže k Mezinárodnímu dni mateřských jazyků v Knihovně města Hradec Králové. Foto: Pavel Vondřejc

žáci a studenti ZŠ Jana Pavla II. Hradec Králové, ZŠ Králíky, ZŠ Brno, SŠ Havířov, SŠ Kostelec nad Orlicí, FAF UK, PF UHK, Masarykovy univerzity Brno, Nižgorodské státní univerzity, Jagellonské univerzity v Krakově a také účastníci jazykových kurzů češtiny Integročního centra pro cizince Hradec Králové.

Pohádka přeložená do osmi jazyků

Slavnostní vyhlášení výsledků překladatelské soutěže, které se uskutečnilo v úterý 2. května v Knihovně města Hradec Králové, doprovodil také bohatý kulturní program. Soutěžící si pro návštěvníky připravili krátké inspirativní čtení z dětské knížky Cák a Flíček – „Jak přišli na svět“ v osmi světových jazycích, které spontánně komentovala její autorka Vladka Dobešová. Publikum rozezpívalo děti z hradeckého divadla Jesličky a z rychnovského sboru Ptáčata, které

znamenitě vystříhly písničky knižních hrdinů Cáka a Flíčka. Žáci ze ZŠ Králíky zaujali originálním hudebním a dramatickým vystoupením v ruštině. Arabsky a francouzsky zazpíval mladý Maročan Hamza Nassib. Lidové písně ve svém rodném jazyce představily vietnamské a ukrajinské děti v pestrých národních kostýmech. Nechyběly ani etnické ochutnávky.

Akci uspořádalo Integroční centrum pro cizince Diecézní charity Hradec Králové ve spolupráci s Knihovnou města Hradec Králové.

Více také na www.cizincihradec.cz a na facebooku.

Projekt Integroční centrum pro cizince AMIF/10/02 je financován v rámci národního programu Azylového, migračního a integračního fondu.

Jana Karasová)