Charitní listy

Charita

ZPRAVODAJ DIECÉZNÍ CHARITY HRADEC KRÁLOVÉ 3/2023

Učíme klienty nevyhýbat se problémům

Sociálně terapeutické dílny Miriam provozuje Oblastní charita Ústí nad Orlicí v Králíkách pět let. Za tu dobu se stala druhým domovem řadě lidí s mentálním či tělesným handicapem. Klienti se zde naučí mnoha praktickým dovednostem, navážou vztahy, učí se komunikovat, postarat se sám o sebe, vyjít s druhým člověkem. Služba jim naplní volný čas, který by jinak trávili u televize nebo počítače. Vedoucí služby Miroslava Kopecká k tomu říká: *„Smysluplnost této sociální služby je zřetelná, protože vidíme posun klientů a jejich úspěchy.“*

Součástí zařízení je výtvarná a dřevařská dílna. Výrobky, které zde klienti za pomoci pracovnic dílen vykouzlí, potěší každého. *„Děláme zde třeba vyřezávané kočky. Zpočátku na výrobku udělali klienti 5 %, zbytek naše pracovnice. Teď je ten poměr opačný. Jsou velmi šikovní. Jen co přijdou, už se hrnou do práce,“* popisuje vedoucí dílen. A vejít do jejich obchůdku je opravdu relaxační lázeň. Kam se člověk podívá, najde vkusné výrobky, ke kterým se hrdě hlásí jejich autoři.

Pracujeme společně a trpělivě

Do zařízení chodí kolem osmi klientů. Za pět let se všichni naučili velké věci – nebát se druhého člověka, mluvit i s tím, kdo mi není sympatický, pustit se do práce, i když mi není zrovna do zpěvu. *„Učíme je nevyhýbat se problémům. Když se jim nechce do práce nebo se bojí něčeho nového, trpělivě s nimi mluvíme a zkoušíme nové věci, aby pochopili, že to zvládnou,“* vysvětluje Mirka Kopecká. A dodává, že efekt služby cítí a chválí i rodiny klientů, kteří se najednou doma zvládnou postarat o řadu praktických věcí, nebo se už neostýchají chodit mezi lidi.

Při naší návštěvě klienti zrovna stříhali březové větvičky a vázali z nich korpusy na věnce. Všichni si počínají zručně. Někdo váže drátkem, jiný stříhá, další uklízí. S Mirkou se zastavujeme na chodbě u obrazu stromu, který v rámci arteterapie společně dělali. *„Každý maloval něco. Když jeden klient druhému začal do oblohy malovat hnědou barvou, ten se zamyslel a po chvíli řekl, že mu to nevadí, a může to tam nechat, protože to bude hora. Učí se spolupracovat.“* V dílnách je to jako v úle. Pořád dokola se mluví, vysvětluje, sdílí, odpovídá na opakující se otázky.



V Sociálně terapeutických dílnách Miriam v Králíkách našli handicapovaní klienti svůj druhý domov. Jejich výrobky z dřevařské dílny jsou vkusné a potěší každého člověka. Foto: Oblastní charita Ústí nad Orlicí

Jednou měsíčně vaříme

K sebeobsluze patří i vaření, takže v dílnách se jednou měsíčně vaří oběd, připravuje svačina a peče moučník. Nejdříve musí samozřejmě společně suroviny nakoupit. Pak připraví pokrm a snaží se přitom respektovat zásady racionální stravy. Navštívili jsme i charitní Centrum pod střechou v Letohradě, kam ušili podsedáky na židle nebo vyrobili dřevěnou bedničku na přezůvky. Tentokrát tam ale s ukrajinskou maminkou Táňou vařili slavnostní oběd – řízky a brambory s okurkových salátem a opět každý dělal něco. Normální věci běžného života zvládnou za pomoci pracovnic dílen všichni klienti. Už jen slavnostně prostřít a zasednout k zaslouženému obědu.

Ke vzniku dílen Miriam přispěli manželé Krskovi, Město Králíky, Pardubický kraj, MAS Orlicko a Tříkrálová sbírka.

Iva Marková

AKTUALITY

Charita pomáhá obětem zemětřesení v Turecku a Sýrii

Praha: V reakci na katastrofální zemětřesení, které na začátku února zasáhlo Turecko a Sýrii, vyhlásila Charita Česká republika veřejnou sbírku na pomoc lidem v zasažených oblastech a z krizového fondu zároveň uvolnila částku 300 000 korun. Ničivé zemětřesení si vyžádalo desetitisíce obětí a zraněných, mnoho lidí připravilo o střechu nad hlavou a domov. Bezprostřední humanitární pomoc přímo na místě poskytují naše partnerské organizace Charita Turecko a Charita Sýrie.

V turecko-syrském pohraničí Charita ČR dlouhodobě spolupracuje s partnerskými organizacemi SARD a Violet již od války v Sýrii. Díky této spolupráci a finančním darům z veřejné sbírky se mohla hned zapojit do pomoci lidem zasaženým zemětřesením. V Turecku i Sýrii poskytuje spolu s partnery okamžitou humanitární pomoc. Jde především o distribuci potravinových a hygienických balíčků, pitné vody, teplého oblečení a zajištění bezpečného přístřeší pro ty, kteří přišli o své domovy, včetně matrací, dek a dalších základních potřeb.

V Sýrii je situace o to horší, protože zasažená oblast se stala dočasným útočištěm pro miliony válečných uprchlíků, kteří tu žijí v provizorních podmínkách. Pokrytí základních životních potřeb a následná obnova je tak závislá na pomoci humanitárních organizací. Naši kolegové pomáhají postiženým lidem přímo na ulici. Poskytují jim bezpečná přístřeší a teplá jídla. Zároveň se podílí na koordinaci pomoci s dalšími organizacemi.

Finanční příspěvky do veřejné sbírky Charita pro Turecko a Sýrii zasažené zemětřesením můžete posílat na číslo účtu 55660022/0800, VS 118. Děkujeme vám! Více informací naleznete také na www.charita.cz.

Převzato z tiskových zpráv Charity Česká republika



Záchranářské práce a humanitární pomoc lidem zasaženým ničivým zemětřesením v tureckém Izmiru. Foto: zdroj Charita ČR



Rok pomoci uprchlíkům z Ukrajiny

Hradec Králové / regiony: Hradecká Diecézní charita a Regionální ukrajinský spolek ve VČ uspořádaly 24. února tiché setkání na podporu Ukrajiny v Hradci Králové u příležitosti výročí ruské invaze. Charita od počátku konfliktu působí v Krajském asistenčním centru pomoci Ukrajině, kterým za rok prošlo přes 20 tisíc uprchlíků. Humanitární pomoc, poradenství a asistenci, kurzy češtiny a další pomoc poskytujeme zejména těm nejzranitelnějším, jako jsou maminky s dětmi, osamělé ženy, senioři a lidé s postižením.

„Děkujeme Charitě a všem Čechům, kteří nám už rok pomáhají. Nad naším rodným městem stále létají rakety, a tak jsem vděčná, že mohu být se svými dětmi v bezpečí tady v Hradci Králové. Kluci chodí do české školy a učí se na jedničky a dvojky. Mně hodně pomohly kurzy češtiny i při hledání práce a v běžném životě,“ říká s pokorou 31letá maminka Roksolana z ukrajinské Umaně.

Charita zajišťuje péči o více než 200 uprchlíků na ubytovnách v Hradci Králové a ve Vrchlabí. Naši pracovníci pomáhají běžencům při vyřizování formalit nutných pro legální pobyt v ČR a poskytují jim poradenství v oblasti zdravotní péče, bydlení a materiální pomoc. Maminkám pomáhají i při hledání práce a se začleněním dětí do školy. Integrační centrum uspořádalo pro uprchlíky rovněž přes 70 kurzů češtiny v Hradci i v regionech a kurz pro ukrajinské pedagogy. Děti doučují také naši dobrovolníci. Koordinátorky projektu Young Caritas pro ně připravily i řadu volnočasových aktivit.

V KACPU pomáhaly i Charity v Pardubicích a Kutné Hoře. Naše Charity v Hradci Králové, Ústí nad Orlicí, Pardubicích, Kutné Hoře, Dvoře Králové n. L., Ústí nad Orlicí, Poličce, Litomyšli a dalších místech zajišťují pro ukrajinské uprchlíky rovněž potřebnou následnou péči. Je to především poradenství, podpora výuky češtiny a ukrajinštiny, sociální služby, psychologická podpora, materiální a dobrovolnická pomoc.

Děkujeme za podporu všem dobrovolníkům, organizacím, institucím, firmám, spolkům a dárcům. Koordinace a poskytování pomoci uprchlíkům z Ukrajiny byly realizovány v rámci programu podpořeného MV ČR a charitního projektu Emergency Appeal. Více také na www.hk.caritas.cz.

Jana Karasová

Koleda vynesla neuvěřitelných téměř 26 milionů pro nemocné a potřebné

Hradec Králové / regiony: Děkujeme všem dárcům za důvěru a podporu dobročinné Tříkrálové sbírky i v této nelehké době. Její celkový výtěžek v naší diecézi překročil rekordních 25,8 mil. korun. Do 4634 úředně zapečetěných pokladniček lidé darovali celkem 25,4 mil. Kč. Dalších více než 460 tisíc činí bezhotovostní dary na účet sbírky a do online kasičky (k 10. 2. 2023). Dílčí výsledky sbírky jsou rovněž rekordní (viz strana 34). Přehled všech záměrů i výsledky najdete také na www.hk.caritas.cz.

Letošní tříkrálová koleda ještě víc ukázala, že patří k tradicím, které lidi stmelují a dokáží je nadchnout pro dobrou věc – společně pomoci těm nepotřebnějším. *„Děkujeme všem dárcům za štědrost, důvěru a solidaritu i v době krize. Je to vskutku obdivuhodné a velmi si toho vážíme. Velký dík patří také všem koledníkům, dobrovolníkům a zaměstnancům za pomoc s organizací sbírky. Naše Charity z darovaných peněz podpoří především služby pro nemocné a potřebné, které ve svém regionu poskytují,“* říká Anna Maclová, ředitelka Diecézní charity Hradec Králové.

Nový rekord má i celostátní výtěžek Tříkrálové sbírky. Štědří dárci věnovali na dobročinné účely celkem 161,3 mil. Kč, z toho koledníci vykoledovali celkem 155 mil. Kč do více než 26 400 pokladniček. Více informací naleznete na www.trikralovasbirka.cz.

Jana Karasová

Sedmiletá Nikitha trpí leukémií a bojuje o život



Hradec Králové/Indie: Každý rodič zažívá těžké chvíle, když je jeho dítě vážně nemocné. Platí to i pro rodiče indické dívky Nikithy, která onemocněla leukémií. Nikitha chodí do 2. třídy a teprve nedávno se zapojila do projektu Adopce na dálku® hradecké Diecézní charity. Nyní bojuje se zákeřnou nemocí. Její léčba je pro rodinu velmi nákladná, proto se obracíme s prosbou o pomoc na všechny lidi s dobrým srdcem.

Dosavadní léčba už vyšla v přepočtu na více než 35 tisíc korun a měsíční náklady na další léčbu činí 4 tisíce korun. Každý příspěvek dá rodičům šanci na uzdravení jejich milované dcery. **Dary můžete posílat na sbírkové konto 1387434288/2700 s VS 54000. Předem děkujeme za Vaši solidaritu.**

Věříme, že se Nikitha uzdraví a brzy bude zase chodit do školy a hrát si se svými kamarády, stejně jako Rudolf, kterému jsme pomohli v roce 2015, když v 6 letech také onemocněl leukémií. Jeho léčba byla úspěšná a Rudolf díky tomu může pokračovat ve studiu. Bližší informace naleznete na www.adopce.hk.caritas.cz.

Vojtěch Homolka

Postřehy z Indie 2: Projekt Univerzita

V indické oblasti Belgaum se zástupci Diecézní charity Hradec Králové setkali s několika studenty, kteří jsou zapojení do projektu Univerzita. Ten běží už od akademického roku 2016–17 a je financován zejména z prostředků Tříkrálové sbírky. Mladí Indové se díky tomu mohou stát kvalifikovanými profesionály v oblasti zdravotnictví i v dalších oborech. Doposud bylo touto cestou podpořeno 66 vysokoškoláků. Dvě studentky vám krátce představíme.

Maria S. Figer se připravuje na povolání zdravotní sestry. Jejím oblíbeným předmětem byla psychiatrie, kde se naučila hodně o duševních nemocech a jejich příčinách. *„Byla jsem také vyslána na měsíční praxi do Ústavu duševního zdraví a neurologie, kde jsem měla možnost setkat se s pacienty s mnoha psychiatrickými poruchami,“* podotýká Maria. Když má volno, stará se o svého tátu, který je upoután na lůžko. Její maminka si díky tomu může odpočinout a načerpat nové síly.

Roshel Fernandes studuje druhým rokem bakalářský obor zaměřený na obchod, kde si osvojuje manažerské dovednosti a získává kompetence v oblasti podnikání. *„Učíme se, jak se zdokonalovat a pracovat na sobě. Pomáhá mi to rozvíjet sebedůvěru, schopnost komunikovat a čelit výzvám ve světě obchodu,“* vyzdvihuje Roshel některé konkrétní přínosy svého studia. Intenzivně se zajímá hlavně o oblast finančního bankovnictví, které by se chtěla v budoucnu profesně věnovat.

Více informací o projektu Univerzita najdete na webových stránkách www.adopce.hk.caritas.cz.

Vojtěch Homolka



Setkání s indickou studentkou Roshel Fernandes zapojenou do rozvojového projektu Univerzita, která může studovat jen díky pomoci českých dárců. Foto: Adopce na dálku Diecézní charity HK

(KALENDÁŘ AKCÍ

Lanškroun

Den otevřených dveří v Centru sociálních služeb

■ **16. 3. od 13 do 18 hod., Havlíčkova ul. 1129.** U příležitosti Světového dne sociální práce vás zveme na prohlídku prostor Centra a neformální diskuzi na téma bezdomovectví, práce s rodinou či jednotlivci v obtížných životních situacích. Připravili jsme pro vás také tvoření pro děti i dospělé nebo ukázky pomůcek z půjčovny. Pořádá Oblastní charita Ústí nad Orlicí.

Více na **www.uo.charita.cz.**

Kutná Hora – Sedlec

Jarní rovnodennost v sedlecké katedrále

■ **20. 3. od 16:30 hod., katedrála Nanebevzetí Panny Marie a sv. Jana Křtitele.** Nenechte si ujít 11. ročník tradiční benefiční akce. Účinkují herec i moderátor David Prachař a hudební uskupení Ambient Zephyr z Kutné hory. Výtěžek ze vstupného bude věnován Středisku Atrium Oblastní charity Kutná Hora na projekt „Noclehárna pro ženy".

Více na **www.kh.charita.cz.**

Rychnov nad Kněžnou

Velikonoční jarmark

■ **24. 3. od 9:00 do 15:30 hod., Stacionář sv. Františka** (Palackého 111). Rychnovská Charita vás srdečně zve na tradiční jarní jarmark výrobků klientů – keramiku, svíčky, kraslice a textilní dekorace.

Více na **www.rychnov.charita.cz.**

Hradec Králové, Vrchlabí, Hostinné a Hlinsko

Putovní výstava příběhů z Indie

■ **březen**

Hradec Králové-Kukleny – SOŠ veterinární, Pražská 68 (plot před školou) **Vrchlabí** – děkanský kostel sv. Vavřince, jáhna a mučedníka- **Hostinné** – děkanský kostel Nejsvětější Trojice **Hlinsko** – Centrum Jana XXIII.

Poznejte příběhy indických dětí zapojených do projektu Adopce na dálku hradecké Diecézní charity.

Více na **www.adopce.hk.caritas.cz.**

Výsledky Tříkrálové sbírky 2023 v královéhradecké diecézi

Název Charity	Počet kasiček	Výnos kasiček (Kč)	Online koleda (Kč)	Bezhotov. dary (Kč)
Charita Přelouč	155	509 960	5 100	750
FCh Dobruška	162	983 991	13 600	200
FCh Dolní Újezd	46	397 714	800	0
FCh Litomyšl	112	766 631	17 000	8 800
FCh Studenec u Horek	37	238 706	5 300	0
OCh Červený Kostelec	255	1 249 415	2 600	5 100
OCh Chrudim	308	1 633 890	14 800	11 750
OCh Dvůr Králové	141	583 510	3 100	7 533
OCh Havlíčkův Brod	491	3 216 620	26 300	4 940
OCh Hradec Králové	436	2 215 060	61 911	69 820
OCh Jičín	136	575 523	8 100	5 400
OCh Jilemnice	89	560 026	6 000	1 323
OCh Kutná Hora	247	1 204 843	16 560	11 800
OCh Náchod	252	1 755 924	5 510	2 490
OCh Nové Hrady u Sk.	264	1 339 443	6 600	1 300
OCh Pardubice	426	1 552 893	35 250	26 327
OCh Polička	161	1 147 236	12 450	1 000
OCh Rychnov n. Kněž.	168	1 238 089	4 550	3 950
OCh Trutnov	108	540 440	2 350	4 000
OCh Ústí nad Orlicí	640	3 690 343	46 833	1 000
Součet	**4 634**	**25 400 257**	**294 714**	**167 483**
Celkem				**25 862 454**

Poznámky a vysvětlivky: Uvedené údaje jsou až do úplného zkontrolování dokladů pouze orientační. V tabulce jsou uvedeny výsledky Tříkrálové sbírky 2023 v naší diecézi ke dni 10. 2. 2023 (tj. do termínu uzávěrky). Do online kasičky na www.trikralovasbirka.cz je možné přispívat po celý rok. Zkratky OCh = Oblastní charita, FCh = Farní charita.

Rozdělení výtěžku: Z výtěžku sbírky zůstává 65 % Charitě, která koledování zorganizovala, 15 % využije na své projekty příslušná diecézní Charita, 10 % pomůže potřebným v zahraničí, 5 % jde na celostátní projekty a zákonných 5 % na režii sbírky.

Více informací o Tříkrálové sbírce 2023 a o konkrétních záměrech využití vybraných peněz naleznete na **www.hk.caritas.cz** a **www.trikralovasbirka.cz.**

Děkujeme všem dárcům za štědrost a solidaritu i v této nelehké době!

