Charitní listy

Charita

ZPRAVODAJ DIECÉZNÍ CHARITY HRADEC KRÁLOVÉ 6/2023

# Dobrovolnicí pro děti i seniory

Paní Jana je jednou z aktivních dobrovolnic při pardubické Charitě. Doučuje děti, připravuje příměstské tábory, vede kurzy keramiky pro seniory. Jana spoustu času věnuje dětem klientů Sociálně aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi a Služeb pro pěstouny. Za dobu jejího „dobrovolničení“ prošlo její laskavou péčí při doučování v rodinách již sedm dětí, kterým se několik let věnovala. Jak sama říká: *„Někdy k velké změně stačí málo – vlídné slovo, trpělivý přístup… Ne každý z nás může být raketovým inženýrem a těší mě, že se z každého malého úspěchu, zlepšení ve škole můžu radovat spolu s dětmi.“*



Dobrovolnice Jana pomáhá také s příměstskými tábory pro chlapce a děvčata v pardubickém charitním středisku Služeb pro rodiny s dětmi. Z táborů si znevýhodněné děti odnáší nové poznatky a společné zážitky, které by jinak ani nepoznaly. Foto: Oblastní charita Pardubice

Aktuálně paní Jana dochází dvakrát týdně do domácnosti starších manželů, kteří mají v pěstounské péči čtrnáctiletou vnučku Martinu. Dívka se na „kamarádku na doučování“ vždy moc těší, je ráda, že se jí někdo intenzivně věnuje. *„Se zlepšením školního prospěchu je Martina také o poznání sebevědomější a mnohem víc se směje na svět kolem sebe,“* říká paní Jana. A dodává: *„Za tu dobu, co se s dětmi učím, vnímám velký nárůst množství učiva, které musí děti zvládnout, a hlavně jsou na ně kladeny ve školách vysoké nároky. Proto i pro mne je velkým přínosem se s nimi vzdělávat. Jeden čas to bylo hodně náročné, chodila jsem dokonce do tří rodin k dětem různého věku a musela ‚přepínat´ nejen mezi úrovní učiva, ale také v přístupu k jednotlivým dětským osobnostem.“*

Ani v době covidových omezení paní Jana neztratila kontakt s dětmi i když, jak sama říká: *„Online doučování přes počítač prostě není ono, dětem i mně chybělo osobní setkávání a byly jsme moc rádi, že jsme se k němu po dlouhé době mohly zase vrátit. V některých věcech na dálku opravdu nepomůžete, třeba při rýsování,“* směje se paní Jana a dodává: *„V nejednom případě navíc bylo nejdřív nutné dárcovsky zajistit vyhovující počítač a připojení, aby se dálkové doučování vůbec mohlo realizovat.“*

To, že ne všechny děti mají stejné možnosti jako jejich vrstevníci, dobře zná i paní Jana. *„Většina dětí žije v dostatku, chodí na spoustu kroužků, za zábavou. Bohužel to neplatí ve všech rodinách a jsem moc ráda, že v charitním středisku Služeb pro rodiny se děti mohou pravidelně scházet v bezplatném Klubu dětí. Každé léto navíc za pomoci nás dobrovolníků středisko pořádá pravidelný příměstský tábor. Děti se vydávají za dobrodružstvím třeba s Malým princem, Harrym Potterem či objevují kouzlo řeckých báji a pověstí. Dá to spoustu práce s přípravami, člověk je po týdnu hodně unavený, ale když se s dětmi po týdnu loučím, odcházím s hřejivým pocitem, že jsem jim mohla dát zážitky, ke kterým by se jinak nedostaly,“* říká Jana o své další dobrovolnické aktivitě.

Mezi to, co si děti z tábora odnášejí, patří i výrobky z tvoření v keramické dílně. Paní Jana se sama této výtvarné činnosti věnuje již několik let a nabízí ji nejen dětem na táboře. Jednou za čtrnáct dní pod jejím laskavým vedením tvoří krásné výrobky také se seniory a klienty ambulantních odlehčovacích služeb v charitním středisku v Mikulovicích. *„Aktivizace klientů je trochu jiná práce než s dětmi, přesto poznávám, že, ať jsou klienti jakkoliv staří či mladí, radost z krásy, nadšení tvořit i napjaté očekávání, jak třeba miska, vázička a nebo pítko pro ptáčky na zahrádku budou po naglazování a vypálení vypadat, jsou nám všem společné,“* říká mimo jiné dobrovolná lektorka keramiky paní Jana.

Do Charity přišla Jana jako dobrovolnice před šesti lety. Díky své pozitivní a činorodé energii, kterou předává ostatním, milé povaze a ochotě pomáhat zde našla i spoustu přátel mezi zaměstnanci a dalšími dobrovolníky a je nedílnou součástí společenství Oblastní charity Pardubice. Více také na **www.pardubice.charita.cz**.

Jan Lohynský

# Přínos sociálně terapeutické dílny Slunečnice v životě našich klientů

Sociálně terapeutická dílna Slunečnice ve Dvoře Králové nad Labem je určena lidem s lehkým a středně těžkým mentálním postižením. Jak je dílna prospěšná v životě klientů služby, kterou ve městě zajišťuje Oblastní charita Dvůr Králové, Vám přiblížíme v krátkém rozhovoru s jednou z našich klientek.

**P** (pracovnice): „Jak jste se dozvěděla o Sociálně terapeutické dílně Slunečnice?“

**K** (klientka): „V jednom obchodě jsem se pravidelně potkávala s jednou pracovnicí dílny. Kamarádka mi pověděla, kde tato paní pracuje. Jednou jsem jí oslovila a zajímala jsem se o činnosti dílny. Pracovnice mi vysvětlila, co se v dílně dělá. Společně jsme se domluvily na tom, že se do dílny přijdu podívat.“

**P:** „Co Vás zaujalo při první návštěvě dílny?“



( V dílně Slunečnice se věnují i pěstování květin a zahradničení. Paní Pavlu práce v dílně naplňuje a našla si tu i přátele. Foto: Oblastní charita Dvůr Králové



( Ukázky rukodělných výrobků z dílny Slunečnice jsou i k zakoupení v tréninkovém obchůdku a můžete si je prohlédnout i na Dni otevřených dveří ve čtvrtek 8. června. Foto: Oblastní charita Dvůr Králové

**K:** „Líbily se mi činnosti, které se v dílně dělají. Chtěla jsem si je také zkusit a něco nového naučit.“

**P:** „Co v dílně děláte?“

**K:** „Mám nějaký režim. Věnuji se činnostem a vyrábím výrobky. Šiji na stroji, pletu, pracuji na zahradě a v tréninkovém obchodě.“

**P:** „Změnilo docházení do dílny Váš život?“

**K:** „Docházení do dílny mě duševně naplňuje. Mám tu přátele a nejsem jen doma. Zlepšila se má sebedůvěra. Dělám činnosti, které mi dávají smysl, a výrobky, které dělají druhým radost. Když si s něčím nevím rady, pracovnice mi pomohou. Také si tu zvykám trávit čas s více lidmi. Dříve jsem byla zvyklá trávit čas se staršími lidmi, tady se učím být v kontaktu i s mladšími.“

**P:** „Od té doby, co navštěvujete dílnu, zaznamenalo Vaše okolí nějakou změnu?“

**K:** „Zlepšila jsem se. Tolik se nemračím, jsem více veselá. Říkají to o mně všichni, co mě znají dlouho. Jsem pozitivnější. Těší mě tato reakce okolí.“

**P:** „Je ještě něco zajímavého, co byste k dílně chtěla říci?“

**K:** „Doporučila bych ostatním, aby se do dílny přišli podívat. Aby viděli, co tu vše děláme, a vyrábíme. Chci, aby i ostatní viděli, že i my dokážeme hodně věcí.“

Mgr. Marie Pražáková, DiS. )
vedoucí služby

## Pozvánka na Den otevřených dveří

Pokud Vás zajímá činnost Sociálně terapeutické dílny Slunečnice, rádi Vás u nás přivítáme,

**ve čtvrtek 8. 6. od 13 do 15 hodin**

se v naší dílně uskuteční Den otevřených dveří, na který Vás všechny srdečně zveme. Více také na www.dk.charita.cz.

## AKTUALITY

### Indický biskup Fernandes se setkal s dárci Adopce na dálku i se školáky

**Hradec Králové:** V posledním dubnovém týdnu zavítal do Hradce Králové indický biskup Derek Fernandes z oblasti Belgaum, který je jedním z partnerů projektu Adopce na dálku hradecké Diecézní charity. Po necelých čtyřech letech se opět setkal s dárci a veřejností v Hradci Králové, ale také v Náchodě, Opočně, Kutné Hoře nebo Sebranicích u Litomyšle. Navštívil i několik škol v Královéhradeckém a Pardubickém kraji.

Besedu o Adopci na dálku a životě dětí v Indii ve Sboru kněze Ambrože v Hradci Králové ve čtvrtek 27. dubna zpestřila zpěvem indických písní studentka Mary Angelia Alfred. Otec Derek Fernandes se setkal také s hradeckou primátorkou Pavlínou Springerovou, šéfdirigentem Filharmonie HK Kasparem Zehnderem a sestrami v poutním místě Rokole. Návštěva vyvrcholila v sobotu 29. dubna besedou a mší svatou v kostele sv. Mikuláše v Sebranicích u Litomyšle, kterou společně celebrovali indický biskup Derek Fernandes a náš diecézní biskup Jan Vokál.

*„Setkání s indickými biskupy je pro nás vždy silným duchovním zážitkem i příležitostí o něco lépe porozumět tomu, jak se žije obyčejným lidem v daleké Indii. Děkujeme také za všechna milá setkání s dárci, kteří podporují znevýhodněné indické školáky,“* říká ředitelka hradecké Diecézní charity Anna Maclová, která společně s manželem také přispívá na vzdělávání dvou indických dětí.

Více také na **www.adopce.hk.caritas.cz**.

Vojtěch Homolka



O životě dětí v Indii a o projektu Adopce na dálku vyprávěl indický biskup Derek Fernandes také na besedě s žáky ZŠ v Novém Městě nad Metují – Krčíně. Foto: Adopce na dálku Diecézní charity HK

## KALENDÁŘ AKCÍ

### Kutná Hora

**5. Sklenářův den**

■ **11. června od 13 do 18 hod., ulice Do polí.** Společně s kutnohorskými neziskovkami Vás zveme na den pana Sklenáře, který se uskuteční v neděli ve Sklenářově dolíku. Čeká nás odpoledne plné her a soutěží, občerstvení a opékaní vuřtů a také odměny za splněné úkoly na stanovištích. Těšíme se na Vás.

Více na **www.kh.charita.cz**.

### Chotovice

**Oslavy 30. výročí**

■ **14. června od 12 hod., Chotovice.** Oblastní charita Nové Hrady u Skutče vás srdečně zve na oslavy 30 let svého působení. Po slavnostním zahájení a mši svaté vás také čeká divadelní představení (14:00), poté taneční vystoupení Junáka Proseč (14:30), kouzelnická show (15:00) a zazpívají nám pěvecké sbory RedBlack ZUŠ Dolní Újezd (16:00) a Vlastimil (16:30). Ukázky a prodej výrobků z dílen. Občerstvení zajištěno. Přijďte s námi oslavit naše kulatiny.

Více na **www.novehrady.charita.cz**.

### Dvůr Králové nad Labem-Žireč

**6. benefiční putování pro Domov sv. Josefa po svatojakubské cestě**

■ **7.–11. června** Čeká nás putování krásnou krajinou Broumovska a Východních Čech, kde se odehrával příběh Babičky a další. Pořádá spolek Ultreia.

Přihlášky a bližší info na **www.pout.eu**.

### Rychnov nad Kněžnou

**Benefiční fotbalový zápas pro charitní Zastávku**

■ **24. června od 14 hod., Stadion Spartak.**

Rychnovská Charita vás srdečně zve na fotbalové utkání mezi hráči Spartak Rychnov nad Kněžnou a týmem Kopačky pomáhají, který sdružuje profesionální sportovce a umělce. Výkop proběhne v sobotu 24. června ve 14 hodin. Následuje turnaj žáků a také dražba podepsaných dresů nebo autogramiáda osobností. O hudbu se postará kapela The Deep Six. Oblastní charita použije výtěžek z akce na nákup auta pro sociální službu Nízkoprahové denní centrum Zastávka.

Více informací na **www.rychnov.charita.cz**.

*Pokračování na straně 34*

## AKTUALITY

### Pracovní setkání projektu ERASMUS+ ve francouzském Moulins

Třetí dubnový týden se konalo další pracovní setkání projektu Erasmus+, kterého se účastní i naše Diecézní charita. Jeho hostitelem byla společnost Viltaïs ve francouzském Moulins. Za nás se zúčastnila ředitelka Anna Maclová a P. David Bouma, který je i pedagogem na Univerzitě Hradec Králové a Univerzitě Karlově. Hlavním tématem setkání bylo představení forem neformálního vzdělávání mladých dospělých s cílem jejich sociální inkluze, zejména imigrantů, kteří přijíždí do Francie z různých zemí světa.

Společnost Viltaïs působí v šesti regionech již 17 let. Reaguje na potřeby příchozích respektujíc jejich identitu. Poskytuje jim vlídné přijetí, ubytování, stravování, sociálně-právní poradenství, vzdělávací aktivity a zapojení do výuky, přípravu na pracovní trh, volnočasové aktivity. V Centru Zenais se věnují mladistvým imigrantům, kteří přichází do země bez doprovodu a jsou dočasně či trvale bez ochrany své rodiny. O své práci s nimi promluvila psychoterapeutka Véronique Cloitre, která se jim snaží pomoci vyrovnat se s traumaty z opuštění své země a blízkých, a také z neznámého prostředí a budoucnosti. O naléhavosti co nejkvalitnější inkluze migrantů do života ve vymírající Evropě mluvil generální ředitel společnosti Yannick Lucot, který je také komunálním politikem.

Inspirující byla i návštěva Salon Joséphine, který nabízí služby lidem v nouzi s cílem posílit jejich sebevědomí a péči o sebe. A také sociálního šatníku, který vybaví tyto lidi oblečením, když se účastní pohovorů se zaměstnavateli. Pracovní návyky mohou imigranti získat v dílně Amenagerie, kde se učí renovovat darovaný nábytek, či dělat různé dekorace. Další uplatnění lze najít i v sociálních podnicích poskytujících ubytování či stravování.

V Lyonu navštívili účastníci Grand Hotel Dieu – azylový dům převážně pro matky s dětmi a osamělé ženy a zařízení pro zdravotně postižené. Téma krize bylo diskutováno také v rozhovoru s bratrem Markem v ekumenické komunitě v Taizé.

Setkání přineslo spoustu podnětů pro práci s imigranty i v rámci naší organizace, která provozuje desátým rokem Integrační centrum pro cizince a pomáhá jim integrovat se co nejrychleji do naší společnosti. Mimo jiné v současné době pomáhá také ukrajinským uprchlíkům, kteří zde nalézají dočasné zázemí v čase války.

Více na www.hk.caritas.cz



Jarní pracovní setkání v rámci mezinárodního projektu ERASMUS+ ve francouzském Moulins se zaměřilo na neformální vzdělávání mladých dospělých, zejména imigrantů, a jejich sociální inkluze. Foto: Diecézní charita Hradec Králové

## KALENDÁŘ AKCÍ

*Pokračování ze strany 33*

### Hradec Králové, Pardubice, Králíky a Žumberk

**Putovní výstava příběhů z Indie**

■ **červen**

**Hradec Králové** – Městská knihovna Hradec Králové, Wonkova ulice
**Pardubice** – Jiráskova ulice (plot za budovou SPŠE a VOŠ)
**Hora Matky Boží u Králík** – ambity poutního areálu (do konce září)
**Žumberk** – kostel Všech svatých

Poznejte příběhy indických dětí zapojených do projektu Adopce na dálku hradecké Diecézní charity.

Více podrobností na **www.adopce.hk.caritas.cz**.

### Dvůr Králové nad Labem-Žireč

**Svatoanenské zahradní slavnosti**

■ **29. července od 10 hod., areál Domova sv. Josefa.** 22. ročník benefiční akce na podporu nemocných roztroušenou sklerózou začne mší svatou, kterou bude celebrovat biskup Josef Kajnek a hudbou doprovodí Collegium Musicum a La Bilancetta.

V dalším programu vystoupí např. Robert Křesťan a Druhá tráva, Václav Vaňura, kapela Marien nebo Tempus a další. Těšte se na řemeslný jarmark, prezentaci středověkých řemesel a historických kol nebo soutěže pro děti.

Akci pořádá Oblastní charita Červený Kostelec za podpory Královéhradeckého kraje, města Dvůr Králové nad Labem, Jaroměř, rádia Blaník a Fler.cz.

Více na **www.domovsvatehojosefa.cz**.