Charitní listy

Charita

ZPRAVODAJ DIECÉZNÍ CHARITY HRADEC KRÁLOVÉ 7–8/2023

Dobrovolnictví je cool. Přidej se k nám!

Do dobrovolnictví, které teď zažívá velký boom i u nás, se zapojuje čím dál víc mladých lidí. Pomáhají pacientům v nemocnici a seniorům v domově, provází hluchoněmé, věnují se dětem nebo doučují cizince v rámci tří akreditovaných programů, které nabízí Dobrovolnické centrum hradecké Diecézní charity. To letos rozjelo pro mladé a děti hned dvě novinky – vzdělávací program DofE a klub pro integrační aktivity v rámci nového projektu s UNICEF.

Zapoj se do DofE a začni si plnit své cíle

„DofE, neboli Cena vévody z Edinburgu, je výzva pro každého od 14 do 24 let, díky které na sobě může pravidelně pracovat. Má možnost si vybrat dovednost, pohyb anebo dobrovolnické aktivity, kterým se chce věnovat. Na závěr účastníky čeká dobrodružná expedice s kamarády,“ přibližuje nový program jeho koordinátorka Eliška Škrdlová z Dobrovolnického centra.

Právě se chystá první expedice do přírody v Českém ráji, na kterou se vypraví šest vysokoškoláček. *„Její účastnice se o sebe musí v přírodě komplet postarat, vyzkouší si taky život a spolupráci v komunitě,“* pokračuje Eliška Škrdlová. *„Naším cílem je motivovat a podporovat mladé lidi, aby dělali věci, které je baví, aby se rozvíjeli, plnili si své cíle a získali motivaci posouvat se dál,“* doplňuje mladá koordinátorka.



Mladá dobrovolnice Natalia procvičuje českou konverzaci se středoškolačkou Mursal z Afganistánu, které to moc pomáhá při studiu na prodavačku, a využívá přitom i moderní techniku. Foto: Jana Karasová

DofE je celosvětově uznávaný certifikát a jeho absolventi mají díky získaným dovednostem a praxi lepší uplatnění na trhu práce. Zajímá vás tento program, pak kontaktujte naše Dobrovolnické centrum nebo se registrujte přes webovky DofE.

Rozjíždíme nový klub v projektu s UNICEF

Dobrovolnické centrum letos zahájilo také nový dvouletý projekt s UNICEF, který je určen dětem cizinců i Čechů. *„Hlavním cílem je založit integrační klub, který dětem nabídne otevřený a bezpečný prostor, kde si mohou hrát, popovídat si, udělat si úkoly do školy nebo zúčastnit nabízeného programu,“* vysvětluje Bc. Anna Brázdová, vedoucí Dobrovolnického centra.

Centrum bude v klubu pořádat workshopy a další zajímavé integrační aktivity pro děti a mládež. Plánují také speciální program pro náctileté. Návštěvníkům klubu bude k dispozici i psycholožka. *„Máme už spoustu zkušeností z aktivit pro děti a mládež v projektu Young Caritas. Chceme pokračovat i v podpoře a motivaci mladých dobrovolníků,“* říká Oxana Evsina, koordinátorka projektu. Centrum spolupracuje také s Charitami v Poličce a Ústí nad Orlicí a ZUŠ ve Vrchlabí.

Dobrovolnické centrum
Hradec Králové

Kontakt:

Dobrovolnické centrum Diecézní charity
Hradec Králové, Šafaříkova 666/9 (YMCA – přízemí)
tel. 492 604 945, 731 402 295
e-mail: dobrovolnici@hk.caritas.cz, web: www.hk.caritas.cz.
Sledujte nás i na Facebooku a Instagramu.

Natalia (19 let): „Dobrovolnictví je skvělá zkušenost“

Program DofE láká i Natalii Haddad, studentku Biskupského gymnázia v Hradci Králové, která pochází ze Sýrie. Aktuálně se ve volném čase věnuje doučování cizinců v programu Rafael a pomáhala i pacientům v nemocnici. *„Mám z toho dobrý pocit, když vidím výsledky, je to skvělá zkušenost a taky mě to obohacuje. Jsem dobrovolnicí v Charitě i proto, že kdysi pomáhala nám,“* říká Natalia o tom, co ji k dobrovolnictví přivedlo a co jí to dává.

Natalia už připravila do školy chlapce z Mongolska a doučovala holčičku z Ukrajiny. Teď procvičuje konverzaci s 19letou Mursal z Afganistánu, která se tu učí na prodavačku, protože u nich doma jsou školy zavřené. Obě spojuje útěk z rodné země před hrůzami války. *„Po maturitě chci studovat mezinárodní vztahy a pak pomáhat v humanitární organizaci nebo v diplomacii,“* svěřuje se Natalia, která je také čerstvou držitelkou ceny UNHCR za mimořádný přínos pro širší komunitu a jednu už doma má za úspěšné studijní výsledky. Se spolužáky právě chystá veřejné promítání videa o svém příběhu.

Natalia je jednou ze 160 dobrovolníků, kteří loni odpracovali neuvěřitelných 2771 dobrovolnických hodin. Jsou akční, obětaví a pilní, stejně jako včela, kterou má centrum ve svém znaku. Jejich pomoc je důležitá pro koloběh života v době krize i blahobytu. Spolu mění svět k lepšímu a tvoří budoucnost.

„Moc si vážíme všech našich dobrovolníků, ti starší jsou pro mladé skvělou inspirací. V covidu například napekli dobroty pro nemocnici nebo pro pacienty pořádají Den úsměvů. Pomáhat může každý, na věku nezáleží,“ dodává Anna Brázdová.

Jana Karasová

Chytré byty: revoluce v péči o nemocné

Chystáme revoluční změnu v péči o ereskáře! V Domově sv. Josefa ve Dvoře Králové stavíme novou budovu odlehčovací služby s chytrými byty. Vzniknou celkem tři chytré byty velikosti garsonky a dalších šest pokojů pro nemocné, kteří do Dvora Králové přijíždějí na odlehčovací pobyty. Budou tu i místnosti pro terapie klientů a zázemí pro personál.

„Chceme ukázat, že technologie, které usnadní život, může dnes mít díky chytrému mobilu každý. Člověk s roztroušenou sklerózou, ale třeba i senior,“ říká Kristýna Kolmanová, specialistka alternativní komunikace.

■ Mozek bytu? Někdy stačí chytrý mobil

První byt bude prošpikovaný technologiemi skrz naskrz a bude ho řídit něco, čemu po vzoru seriálu Návštěvníci říkáme Centrální mozek lidstva. Je to ale pokročilá technologie, kterou si nemůže dovolit každý.

Proto srdcem dalších dvou bytů velikosti garsonky budou chytré telefony klientů. Ty budou ovládat vše ostatní. V těchto bytech budou různá menší chytrá zařízení, která lze dnes běžně koupit za pár korun. Lidé si je u nás vyzkouší a pokud se je rozhodnou pořídit, pomůžeme jim s jejich nákupem a zprovozněním.

■ Nebojte se technologií. S výběrem i použitím poradíme

„Lidé se často zbytečně bojí všeho, co souvisí s informačními technologiemi. Proto ke všemu na míru vytvoříme jednoduché obrázkové návody. A kdyby přesto nastal problém, stačí kdykoli zavolat o radu do naší poradny,“ ujišťuje Kristýna Kolmanová. Většinu věcí lze dnes ovládat pomocí chytrého telefonu, které dnes už umí spoustu věcí užitečných pro hendikepované.

■ Chytré byty jsou jen začátek

Plánujeme také pomáhat hendikepovaným lidem s vybavením jejich vlastních chytrých domovů. A představíme vám úžasné ereskáře z Domova sv. Josefa, kteří chytrá zařízení sami testují a ověřují.

■ Společně můžeme změnit péči o nemocné k lepšímu

Hrubá stavba roste díky pomoci Evropské Unie a dotaci Královéhradeckého kraje před očima. Aby ale chytré byty pro nemocné ožily, chybí nám přes 3 miliony na vybavení. Je to velká částka. Věříme ale, že ji díky dárcům a podporovatelům dáme dohromady. Každý dar se počítá. Sbírka „Chytré byty pro blbou nemoc“ je přístupná na www.domovsvatehojosefa.cz/chytrebyty.

Filip Košťál



V Domově sv. Josefa ve Dvoře Králové pomáhají lidem s roztroušenou sklerózou i s pomocí moderních technologií. Foto: Miloš Šálek

AKTUALITY

Novou ředitelkou v Poličce byla jmenována Petra Zahradníková

Polička: Vedení Oblastní charity v Poličce předala ředitelka Eva Skalníková k 1. červenci paní Petře Zahradníkové, své zástupkyni, ekonomce a vedoucí Správního střediska, která byla vybrána na základě výběrového řízení. *„Z celého srdce Petře gratuluji a přeji mnoho úspěchů do nového poslání vést naši organizaci“*, uvedla Eva Skalníková. Té za její působení v organizaci patří velký dík.

Jana Karasová



Novou ředitelku Petru Zahradníkovou (vlevo) v Poličce jmenovala do funkce Anna Maclová, ředitelka Diecézní charity (uprostřed), která také poděkovala za dosavadní vedení Evě Skalníkové (vpravo). Foto: z archivu

Návštěva ministra Jurečky, poslance Výborného a radního Šotoly

Polička: V rámci návštěvy Pardubického kraje 15. května zavítali do Poličky ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka, poslanec Marek Výborný a radní zodpovědný za sociální oblast Pavel Šotola. Dopoledne se v Tylově domě setkali s poskytovateli sociálních služeb v kraji. Na programu byla např. spolupráce MPSV a ministerstva zdravotnictví v oblasti center duševního zdraví a jejich financování, novela zákona o sociálních službách či zákon o sociálně-právní ochraně dětí. Za naši Charitu se setkání zúčastnili sociální pracovník Pavel Šimon, ředitelka Eva Skalníková a ekonomka Petra Zahradníková.

Odpoledne jsme návštěvu hostili u nás na Charitě. Hlavním tématem byl rozvoj Centra duševního zdraví ve Svitavách. Jeho vedoucí Štěpán Plecháček představil současný stav, plán rozvoje, příležitosti i rizika. Následovala debata o otázkách, které nyní v rámci rozvoje Centra řešíme – personální složení (nedostatek odborníků v psychiatrii, který se nám postupně daří řešit) a obtížné financování rozvoje zdravotní části služby.



Návštěva ministerské delegace v poličské Charitě. Foto: Oblastní charita Polička

„S Marianem Jurečkou jsme debatovali o tom, co by nám usnadnilo a zefektivnilo práci v sociálních službách... Uvítali bychom systémovou podporu vzniku Center duševního zdraví. Problémy vidíme také u služeb působících v oblasti sociálně-zdravotního pomezí, kde není zcela jasné jejich financování,“ dodal k návštěvě ministerské delegace radní Pavel Šotola. Více informací na www.policka.charita.cz.

Tereza Stříteská

Setkání charitních zaměstnanců

Ústí nad Orlicí: Stovka zaměstnanců Oblastní charity Ústí nad Orlicí z celkového počtu 155 se sešla 2. června, aby opět po roce viděla, že je součástí velkého a různorodého celku. Pracovníci Charity poskytují v okrese dvě desítky služeb 5000 pacientům a klientům, což jsou zhruba 3 % obyvatelstva regionu. Zázemí službám tvoří desítka pracovníků správního střediska. Ředitelka Marie Malá připomněla hodnoty, které se snažíme naplňovat svou prací, ale třeba i to, že organizace provozuje 48 vozidel, jejichž průměrné stáří se podařilo snížit z dvanácti na pět let. S velmi zajímavou přednáškou na téma „Jak učit dobrému charakteru podle J. A. Komenského“ za námi přijel z Hradce Králové prof. Jan Hábl. Více na www.uo.charita.cz.

Iva Marková



Tradiční setkání pracovníků ústeckoorlické Charity, kde pracuje již přes 150 zaměstnanců. Foto: Iva Marková

Postřehy z Indie 5: Vzdělávací centra

Ve velkém sále vzdělávacího centra v indickém velkoměstě Bangalore sedí přes sto lidí. Jsou to děti se svými rodiči a několik lektorek, které každý den po vyučování pomáhají těmto dětem s domácími úkoly. Občas se věnují také pohybovým aktivitám. Všichni napjatě naslouchají královéhradeckému biskupovi Janu Vokálovi, který je přijel osobně pozdravit. Po něm nastupuje na pódium skupinka malých dívek, aby hostům z daleké země zatančily. Jejich pohledy směřují do zadní části sálu na mladou lektorku, která jim napovídá. Dívky odcházejí a lektorka jde sama předvést svůj taneční um.

Po vystoupení se od lektorky dozvídáme, že se jmenuje Sujithra a je nyní v prvním ročníku na střední škole. Do vzdělávacího centra chodí od pondělí do pátku. Pomáhá dětem z chudých rodin s domácími úkoly a vysvětluje jim látku, které nerozumí. Kromě toho rozvíjí i jejich taneční a pěvecké dovednosti. Když byla Sujithra mladší, sama docházela do tohoto centra na doučování. To, co se naučila, teď předává mladším.

Činnost vzdělávacích center byla v oblasti Bangalore zahájena v červnu 2014. Diecézní charita Hradec Králové přispívá na jejich provoz z Tříkrálové sbírky. Rodiče se shodují, že centra pomáhají jejich dětem i mimo školu. Jsou díky nim zodpovědnější a zdravější, protože se dozvěděly, jak předcházet různým nemocem. Více informací najdete na www.adopce.hk.caritas.cz v sekci Doprovodné projekty.

Vojtěch Homolka



Dnes už středoškolačka Sujithra doučuje děti z chudých rodin ve vzdělávacím centru, které v dětství sama také navštěvovala. Foto: Kateřina Gužíková

KALENDÁŘ AKCÍ NA LÉTO

Litomyšl

Den prarodičů a seniorů

- **23. 7., 14–18 hod., kostel Povýšení sv. Kříže.** Den oslavíme ekumenickou bohoslužbou, hudbou a dobrým jídlem. Jste srdečně zváni a vezměte své rodiče, prarodiče i sousedy. Pořádá Charitní pečovatelská služba Farní charity Litomyšl.

Více na **www.litomysl.charita.cz**.

Dvůr Králové nad Labem-Žireč

Svatoanenské zahradní slavnosti

- **29. 7. od 10 hod., areál Domova sv. Josefa.** 22. ročník benefiční akce na podporu nemocných roztroušenou sklerózou začne mší svatou, kterou bude celebrovat biskup Josef Kajnek a hudbou doprovodí Collegium Musicum a La Bilancetta. V programu vystoupí např. Robert Křesťan a Druhá tráva, Václav Vaňura, kapela Marien nebo Tempus a další. Těšte se na řemeslný jarmark, prezentaci středověkých řemesel a historických kol nebo soutěže pro děti.

Akci pořádá Oblastní charita Červený Kostelec za podpory Královéhradeckého kraje, města Dvůr Králové nad Labem, Jaroměř, rádia Blaník a Fler.cz. Více informací na **www.domovsvatehojosefa.cz**.

Hradec Králové

Asha znamená naděje

- **1. 6.–1. 10., kostel Nanebevzetí Panny Marie** (Velké nám.). Výstava fotografií naší ředitelky Anety Maclové přibližuje život podporovaných dětí a jejich rodin v Indii, kde pomáhá projekt Adopce na dálku hradecké Diecézní charity. Více na **www.adopce.hk.caritas.cz**.

Broumovsko, Česká Skalice, Králíky, Proseč, České Meziříčí, Opočno

Putovní výstava příběhů z Indie

- **červenec–srpen: Broumovsko** – Broumovská skupina kostelů (polovina července – konec srpna); **Česká Skalice** – Knihovna Barunky Panklové (do konce srpna); **Hora Matky Boží u Králík** – ambity poutního areálu (do konce září). Venkovní výstavy (do poloviny srpna): **Proseč** – plot u kostela sv. Mikuláše; **České Meziříčí** – před kostelem sv. Kateřiny; **Opočno** – u kostela Nejsvětější Trojice

Poznejte příběhy indických dětí zapojených do projektu Adopce na dálku hradecké Diecézní charity. Více informací na **www.adopce.hk.caritas.cz**.