Charitní listy

Charita

ZPRAVODAJ DIECÉZNÍ CHARITY HRADEC KRÁLOVÉ 11/2023

# Někdy se svět zdá vzhůru nohama

## Jak a komu pomáhá Centrum duševního zdraví ve Svitavách?

Ve svitavském okrese pod Oblastní charitou Polička se rozvíjí Centrum duševního zdraví Svitavy. Je novým typem zdravotně-sociální služby, založené jak na práci v ambulanci, tak v terénu, a spolupráci mezi zdravotníky a sociálními pracovníky. Podporuje lidi se zkušeností s vážnou duševní nemocí na cestě k zotavení.

*„Co mi dalo Centrum duševního zdraví? Pocit bezpečí a hlavně pocit, že na ty všechny mé trable a kotrmelce nejsem sama. Pocit jistoty, kterou jsem zoufale hledala. A pocit, že všechno zvládneme,“* sdílí své zkušenosti klientka L., která se vyrovnává s depresemi a hraniční poruchou osobnosti. Neustálé výkyvy nálad, úzkosti a depresivní naladění vedoucí až k pokusům o sebevraždu zmírnila až antidepresiva a hospitalizace. Na své cestě hledala po propuštění z nemocnice podpůrnou síť. *„K péči psychologa a psychiatra dokonale zapadla podpora svitavského Centra duševního zdraví,“* dodává L.

Celý tým Centra se snaží, aby práce s jejich klienty byla komplexní – podporuje své klienty v jejich přáních, pomáhá jim se získáním práce, smysluplným trávením volného času, nebo hledáním stabilního bydlení. Centrum podporuje klienty na celkové cestě k zotavení se z nemoci, to znamená i při léčbě a medikaci – tuto část zajišťují psychiatrické sestry, ke kterým brzy přibudou psycholožky a psychiatr/ička. Důležitou součástí týmu je také peer konzultant, který má vlastní zkušenost s vážnou psychickou nemocí. Podpora míří také k blízkým a rodinám klientů; těm se totiž často pozornosti nedostává. V této kombinaci je tak Centrum duševního zdraví zcela novým typem zdravotně-sociální služby pro celé Svitavsko.

## Jak otevřít Otevřené dveře?

Centrum duševního zdraví Svitavy ale není jedinou službou pro lidi se zkušeností s duševní nemocí. V rámci sociální rehabilitace se lidé na Litomyšlsku a Poličsku setkávají s podporou služby Otevřené dveře. Elišce je 19 let. Má Aspergerův syndrom, což je porucha autistického spektra, která se mimo jiné projevuje tím, že člověk má potíže s kontakty s lidmi. Eliščiny potíže s komunikací a se sociálními kontakty se postupně prohlubovaly, a doprovázely je úzkosti. Jak dodává sociální pracovnice Lucie Dvořáková, skutečnost, že se Eliška nakonec sama rozhodla kontaktovat Otevřené dveře, byla pro Elišku vzhledem k jejím obtížím sama o sobě náročným krokem.



Turnaj v pétanque – tradiční akci organizací z Pardubického kraje, které se věnují duševnímu zdraví, letos uspořádalo Centrum duševního zdraví ve Svitavách. Foto: Oblastní charita Polička

*„K žádosti o spolupráci s Otevřenými dveřmi ale jinak není potřeba žádné oficiální doporučení od psychiatra nebo jiného lékaře,“* upřesňuje možnost spolupráce vedoucí služby Jana Dobrovolná.

Eliška přišla do Otevřených dveří s tím, že potřebuje podpořit v komunikaci a ve zvládání společenských kontaktů. Také se potřebovala zorientovat v situaci, kdy opustila školu a začala hledat nové životní naplnění. Jsem v tom teď úplně ztracená, nevím, co mám dělat, potřebuji mít se s kým poradit, podotkla při domlouvání spolupráce. Toho si při společných schůzkách všímala i sociální pracovnice Lucie Dvořáková. *„Bylo znát, že Eliška nemá moc blízkých lidí, kterým by se mohla svěřit,“* dodává. Zároveň se nechtěla svěřovat rodině, protože měla pocit, že selhala a že jim jen přidělává práci. Společně pak našly nového psychologa a po Eliščiných počátečních obavách připravily žádost o invalidní důchod. Eliška se totiž obávala, že už pak nikdy nenastartuje normální život.

*„Mám režim dne, začleňuji se do kolektivu a zároveň jsem svým šéfem,“* říká Vladimír.

To ale není ani zdaleka definitivní stav, jak ukazuje spolupráce s dalším klientem služby Vladimírem. Někdo potřebuje nacvičit

> Pokračování na následující straně >

Pokračování z předchozí strany >
společenské situace, jiný podpořit při orientaci na úřadech. Otevřené dveře pomáhají i s životním naplněním díky nalezení vhodné pracovní pozice: *„..bál jsem se, že už nikdy nenastartuju život. Teď vidím, že to jde. Mám režim dne, začleňuji se do kolektivu, ale zároveň jsem svým šéfem. Prosvětlilo mi to život. To, že jsem měl za zády Jardu (sociálního pracovníka služby), mi pomohlo, měl jsem v něm jistotu a podporu. Nenechal jsem se tak odradit drobnými potížemi,"* říká Vladimír.

## Centrum přivítá nové kolegy

Aktuálně jeho tým hledá nové kolegy – psychiatr/psychiatrička, psychiatrická sestra/bratr. Kontakt: lenka.flidrova@pol.hk.caritas.cz, 731 598 813. Více také na policka.charita.cz.

Tereza Stříteská

# AKTUALITY

## Krajské ocenění získali také charitní pracovníci a dobrovolnice

**Hradec Králové:** Královéhradecký kraj ocenil města, organizace, inovativní projekty a osobnosti, které přispěly k rozvoji, kvalitě a dostupnosti sociálních služeb v regionu. Slavnostní udílení se uskutečnilo 4. října v hradecké filharmonii a jsme moc rádi, že mezi oceněnými jsou také naši pracovníci a dobrovolnice.

Cenu „Osobnost v sociálních službách" obdržel pan Petr Macl z Oblastní charity Hradec Králové, dlouholetý a obětavý terénní pracovník Domu Matky Terezy pro lidi bez domova. Zvláštní ocenění komise získala naše kolegyně Anna Brázdová, vedoucí Dobrovolnického centra Diecézní charity HK, a to za vedení dobrovolníků, inovativní přístupy, a především za to, že naše dobrovolnické centrum nově funguje rovněž jako Regionální centrum pro Královéhradecký kraj. *„Velice si této pocty vážím a děkuji všem charitním kolegům, dobrovolníkům a všem koordinátorům dobrovolníků"*, děkuje Anička Brázdová.



Cenu „Osobnost v sociálních službách" obdržel Petr Macl, který obětavě pomáhá lidem bez domova. Foto: Královéhradecký kraj



Zvláštní ocenění komise převzala naše kolegyně Anička Brázdová, vedoucí Dobrovolnického centra. Foto: Královéhradecký kraj

V kategorii „Dobrovolnictví" ocenil kraj také naši dobrovolnici Jaroslavu Sauerovou, která navzdory svému věku již 17 let pomáhá pacientům a návštěvníkům fakultní nemocnice. Zejména pro seniory nebo návštěvníky z venkova je to výrazná pomoc. V nemocnici jsou za ni rádi a uvítali by na oddělení ambulance více takových odhodlaných dobrovolníků.

Všem oceněným moc gratulujeme! Více na www.hk.caritas.cz.

Jana Karasová

## Regionální dobrovolnictví

**Hradec Králové:** Dobrovolnické centrum Diecézní charity HK nově funguje také jako Regionální centrum pro Královehradecký kraj. To vzniklo za účelem poradenství pro všechny, kteří chtějí pracovat s dobrovolníky. Nabízí širokou škálu možností dobrovolničení v celém Královehradeckém kraji, tedy v okresech Jičín, Trutnov, Rychnov nad Kněžnou, Náchod a Hradec Králové.

Ve čtvrtek 19. října se uskutečnil Den otevřených dveří Regionálního dobrovolnictví v prostorách krajského úřadu v Hradci Králové. Program probíhal formou diskusního fóra a workshopů od známých organizací, které spolupracují s dobrovolníky jako například Eurodesk, Národní asociace dobrovolnictví, Dobrokruh, Diecézní charita Hradec Králové a další.

Výhodou Regionálního dobrovolnictví je, že nemusíte dojíždět daleko. Nabídneme vám organizace, které jsou dostupné vašemu místu bydliště. Vybírat můžete z více jak čtyřiceti organizací nejen podle okresů, ale i podle nabízených služeb. Vaši pomoc nejvíce uvítají senioři a zdravotně postižení, děti a mládež, handicapovaní, cizinci, zvířátka a další. Více se dozvíte na našem novém webu: rdc.dchhk.cz, kde naleznete organizace, které Regionální dobrovolnictví nabízí.

Kontaktujte koordinátorku Regionálního dobrovolnictví na e-mailu: veronika.stranska@hk.caritas.cz, případně na telefonu: 733 255 221.

# ( KALENDÁŘ AKCÍ

## Polička

### Benefiční koncert – houslista Pavel Šporcl

■ **3. 11. od 17 hod., kostel sv. Jakuba.** Výtěžek z koncertu Oblastní charity Polička poputuje na podporu služeb pro lidi s vážným duševním onemocněním – Centrum duševního zdraví ve Svitavách. Více na www.policka.charita.cz.

### S vůní vanilky

■ **1. 12. od 8 do 17 hod., AC dílny, Vrchlického 22.** Tradiční adventní výstavu pro vás připravili klienti a pracovnice AC dílen a Denního stacionáře. Program svým vyprávěním o „Putování za hvězdou" doplní faráři z Poličky i okolí. Více na www.policka.charita.cz.

## Hradec Králové

### Setkání národů

■ **9. 11. od 9 do 20 hod., Adalbertinum, Čs. armády 300.** Festival cizokrajné hudby, tance a umění. Etnické workshopy a ochutnávky, národní oděvy a výrobky, výstavy. Pořádá Integrační centrum pro cizince Diecézní charity HK s partnery pod záštitou primátorky. Program najdete na straně 35. Slavíme 10 let. Poznejte s námi tajemství etnických oslav a svátků. Více na www.cizincihradec.cz.

### Výstava 30 let Oblastní charity HK

■ **1.–29. 11., Knihovna města Hradce Králové.** Zkuste i charitní kvíz o drobné ceny. Více na www.charitahk.cz.

## Červený Kostelec

### Výstava „ASHA znamená naděje"

■ **listopad, Knihovna B. Kafky.** Výstava fotografií Ing. Anny Maclové z cesty do Indie přibližuje život dětí zapojených do projektu Adopce na dálku® Diecézní charity HK.

## Pardubice

### Adventní věnce pro Domácí hospic

■ **21.–22. 11., Kulturní dům Dukla.** Oblastní charita Pardubice vás srdečně zve – přijďte si vyrobit vlastní adventní věnec nebo pomoci s výrobou věnců, jejichž prodej podpoří charitní Domácí hospic Andělů strážných. Více o tradiční benefiční akci na www.pardubice.charita.cz a o domácí hospicové péči na hospicpardubice.cz.

## Náchod

### Putovní výstava příběhů z Indie

■ **listopad, Městská knihovna Náchod.** Více také na www.adopce.hk.caritas.cz.

## Chrudim

### Benefiční adventní koncert

■ **3. 12. od 17 hod., kostel Nanebevzetí Panny Marie.** Již druhý ročník benefičního koncertu pořádá Oblastní charita Chrudim pod záštitou radního Pardubického kraje Pavla Šotoly. Účinkují operní pěvkyně Noema Erba, která dlouhodobě podporuje Charitu a je tváří sbírky Auta pro sestřičky Domácí hospicové péče. Můžete těšit také na Marii Dvorskou, Miguelangela Cavalcantiho a Martina Peschlíka. Předprodej od 1. 11. v Informačním centru a Občanské poradně.

Výtěžek benefice bude použit na podporu hospicové péče a sbírky Auta pro sestřičky. V rámci koncertu proběhne také ocenění a poděkování zaměstnancům Charity. Všechny srdečně zveme a děkujeme za podporu. Více na www.chrudim.charita.cz.




( Zapojte se i vy do benefiční akce Adventní věnce pro Domácí hospic, který tradičně pořádá pardubická Charita

Oblastní charita Pardubice

**přijme zdravotní sestry**

do středisek Domácí zdravotní péče **v Pardubicích a Holicích.**
Více informací: **pardubice.charita.cz/aktualne/volna-mista/.**

# Výsledky diecézní sbírky na Charitu z neděle 18. června 2023

| Farnost | Kč | Farnost | Kč | Farnost | Kč | Farnost | Kč | Farnost | Kč |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Bělá n. Svitavou | 9 160 | Havlíčkův Brod | 3 202 | Křížlice | 150 | Pardubice | 16 778 | Světlá n. Sázavou | 9 960 |
| Běstvina | 400 | Heřm. Městec | 3 375 | Kutná Hora | 8 485 | Pce – Salesiáni | 6 023 | Svratka | 5 720 |
| Bohdaneč u Zbr. | 800 | HK, kostel P. M. | 12 378 | K. Hora - Sedlec | 10 000 | Pertoltice | 650 | Šlapanov | 2 030 |
| Bojanov | 7 350 | HK - Kukleny | 4 000 | Lanškroun | 11 414 | Pohled | 350 | Teplice n. Metují | 366 |
| Borohrádek | 1 150 | HK - Pouchov | 13 854 | Lázně Bělohrad | 2 882 | Police nad Metují | 8 000 | Trstěnice | 1 400 |
| Borová | 7 400 | HK - Pražské Př. | 16 318 | Ledeč n. Sáz. | 3 400 | Polička | 13 337 | Trutnov I | 8 618 |
| Boušín | 2 476 | Hlinsko | 16 072 | Letohrad | 22 512 | Polná | 15 918 | Třebechovice p. O. | 6 472 |
| Brandýs n. Orl. | 4 000 | Holohlavy | 3 320 | Libřice | 1 400 | Proseč/N. Hrady | 6 470 | Třebonín | 580 |
| Broumov | 2 994 | Horní Branná | 2 220 | Libštát | 2 310 | Předhradí | 3 000 | Třebosice | 487 |
| Bykáň | 1 700 | Horní Jelení | 1 270 | Lično | 600 | Přepychy | 2 390 | Týnec nad Labem | 1 164 |
| Bystré u Poličky | 7 520 | Horní Roveň | 970 | Lipnice n. Sáz. | 500 | Pustá Kamenice | 3 027 | Uhelná Příbram | 420 |
| Bystré v Orl. h. | 2 990 | Horní Sloupnice | 3 995 | Lipoltice | 500 | Radhošť | 480 | Úpice | 3 479 |
| Býšť | 2 450 | Horní Štěpanice | 1 400 | Lochenice | 2 690 | Raná | 5 000 | Ústí nad Orlicí | 12 331 |
| Čachotín | 1 360 | Hořičky | 193 | Lomnice n. Pop. | 1 108 | Ronov n. Doubr. | 2 810 | Vamberk | 3 234 |
| Čáslav | 11 304 | Hostinné | 1 700 | Lovčice | 420 | Rosice n. Lab. | 1 790 | Včelákov | 730 |
| Častolovice | 2 850 | Hradec Král. I | 8 474 | Lučice | 422 | Roztoky u Jilem. | 1 200 | Vejvanovice | 1 420 |
| Černíkovice | 1 250 | Humpolec | 6 971 | Luže | 7 254 | Rtyně v Podkrk. | 3 552 | Velká Losenice | 2577 |
| Černilov | 3 600 | Chlumec n. Cidl. | 1 700 | M. Svatoňovice | 3 607 | Rybná n. Zdob. | 1 354 | Vilémov u Golč. J. | 405 |
| Červ. Janovice | 1 670 | Choceň | 14 200 | Míčov | 400 | Rychnov n. Kněž. | 1 447 | Vítkovice v Kr. | 1 058 |
| Červ. Kostelec | 11 487 | Chomutice u H. | 6 320 | Mikulovice | 1 317 | Řetová | 1 800 | Voděrady | 830 |
| Česká Bělá | 4 385 | Chotěboř | 2 965 | Mladé Bříště | 5 120 | Sádek | 5 707 | Vojslavice | 3 370 |
| Česká Skalice | 5 000 | Chotusice | 3 670 | Mladočov | 5 810 | Sebranice u Lit. | 12 070 | Vrbatův Kostelec | 2 400 |
| Česká Třebová | 7 676 | Chrast u Chrud. | 3 600 | Mříčná | 3 010 | Seč | 1 230 | Vrchlabí | 6 071 |
| Dlouhá Třebová | 2 160 | Chrudim | 10 028 | Náchod | 12 532 | Senožaty | 1 330 | Zálesní Lhota | 1 310 |
| Čes. Heřmanice | 4 160 | Jaroměř I | 2 371 | Nasavrky | 3 500 | Sezemice | 3 084 | Zbraslavice | 1 480 |
| České Libchavy | 3 035 | Jilemnice | 4 605 | Nížkov | 11 552 | Skála | 1 000 | Zbýšov v Č. | 2 760 |
| Čibuz | 1 550 | Jiřice | 865 | Nová Paka | 13 310 | Skuhrov u HB | 420 | Žacléř | 1 100 |
| Číhošť | 4 260 | Josefov | 2 438 | Nová Ves n. Pop. | 1 540 | Skuteč | 5 567 | Žamberk | 6 064 |
| Dašice | 600 | Kaliště | 2 580 | Nová Ves u Chot. | 800 | Slatina nad Zdob. | 1 073 | Ždírec | 1 763 |
| Dobruška | 12 003 | Kameničky | 16 074 | Nové Město n. M. | 11 982 | Slatiňany | 3 620 | Želiv | 2 870 |
| Dolní Dobrouč | 9 000 | Koclířov u Svitav | 2 700 | Nový Bydžov | 2 854 | Solnice | 4 950 | Žiželice | 3 467 |
| Dolní Krupá | 2 741 | Korouhev | 3 583 | Nový HK | 8 388 | Sopotnice | 1 540 | Žumberk | 426 |
| Dolní Libchavy | 2 300 | Kostelec n. Orl. | 5 757 | Nový Hrádek | 4 929 | Sopoty | 1 000 | | |
| Dolní Újezd | 7 308 | Králíky II | 3 180 | Ohaře | 1 500 | Střítež | 560 | | |
| Dvůr Král. n. L. | 3 687 | Krouna | 2 270 | Opatov v Č. | 5 021 | Studenec u H. | 5 400 | | |
| Havlíč. Borová | 1 465 | Krucemburk | 11 500 | Opočno | 4 204 | Studnice | 1 560 | | |
| **Celkem** | | | | | | | | | **774 631** |

**Poznámky:** *V tabulce jsou uvedeny výsledky sbírky na Charitu ve farnostech, které zaslaly její výtěžek do 11. 10. 2023.

**Informace:** Ludmila Rychtárová – tel. 495 063 135.

Darované finanční prostředky budou použity na podporu činnosti Diecézní katolické charity Hradec Králové, která zajišťuje metodické vedení Charit v Královéhradecké diecézi a také realizuje vlastní projekty pomoci, jako jsou: Adopce na dálku a rozvojové projekty v Indii, Dobrovolnické centrum, Půjčovna pomůcek pro nemocné nevyléčitelnou Huntingtonovou chorobou a projekty na pomoc cizincům a uprchlíkům.

**Děkujeme všem dárcům za příspěvek a podporu charitní činnosti a také všem duchovním správcům za spolupráci a pozornost, kterou sbírce ve svých farnostech věnovali.**