Charitní listy

Charita

ZPRAVODAJ DIECÉZNÍ CHARITY HRADEC KRÁLOVÉ 2/2024

Nový výtah už slouží nemocným roztroušenou sklerózou

Na odlehčovací službě v Domově sv. Josefa ve Dvoře Králové, kde pomáhají lidem s roztroušenou sklerózou je každý den jiný a každý klient má vytvořený program přesně podle svých potřeb. Díky novému venkovnímu výtahu, který byl podpořen z loňské Tříkrálové sbírky, se den velmi zjednodušil. Zkrátily se přesuny klientů z pokojů na terapie nebo na projížďku do parku a ve výtahu je konečně více prostoru i pro doprovodný personál. Novinku vítá i paní Aneta, jedna z mnoha spokojených klientek.



Nový výtah v Domově sv. Josefa pro nemocné roztroušenou sklerózou ve Dvoře Králové uvítala i klientka paní Aneta, která navštívila také mši svatou ve zdejším kostele. Foto: Jan Kordina

Pobyt v Domově mi dal hrozně moc

Odlehčovací služba v Domově sv. Josefa je místo, kam si lidé s roztroušenou sklerózou jezdí oddechnout, ale také díky pravidelnému cvičení zlepšují svůj zdravotní stav. Poprvé sem paní Aneta přijela jen na zkoušku a zrovna v době Svatoanenských slavností: *„Zajímalo mě, jestli mi pobyt v Domově vůbec něco dá a dal mi hrozně moc. A slavnosti, ty už nesmím vynechat. Areál je v létě nádherný, plný barev. Vždy je na co koukat nebo co dělat“*, říká s úsměvem.

Během pobytu vyzkoušela různé terapie, přes lymfomasáže a rehabilitaci až po cvičení mimických svalů. *„Člověk mimické svaly používá neustále. U jídla, při úsměvu, i když jen mluví. Pro zdravého člověka je to naprosto běžná věc. Pro nemocné roztroušenou sklerózou to však může být problém. I s tím mi tu však dokázali pomoci,“* přibližuje klientka.

Chci jednou zase tančit

Paní Aneta je na pobytu v Domově sv. Josefa již podruhé a rozhodně ne naposled. *„Atmosféra je tu více než přátelská. Jsme tu k sobě hodně upřímní, jsme totiž všichni na jedné lodi. Každý má sice jiný příběh, ale základ je stejný.“*

„Chci jednou zase tančit. Takže nejdřív musím zase chodit, postavit se. Je opravdu znát, že když je cvičení pravidelné, tělo dá odezvu. Cvičím si i sama, kdykoli v průběhu dne. I díky radám pracovníků rehabilitace vím, jak na to,“ dodává paní Aneta.

Paní Aneta je hodně akční. *„Po ranní hygieně a snídani mám cvičení, pak je to někdy celotělová vana, někdy skupinová psychoterapie nebo muzikoterapie. Po obědě a chvilce spánku už je program více méně volný. Nerada zahálím, takže jezdím vyrábět košíky, každou středu hrajeme kuželkový turnaj. Nevynechám žádnou mši ani koncert či promítání filmu. Čas si samozřejmě udělám i na kávu a zákusek v místní kavárně. Super, že máme nový výtah, aspoň se dostanu rychleji, kam potřebuji, a navíc si můžu už ve výtahu povídat s ostatními. Vejdeme se tam totiž dva,“* pochvaluje si novinku.

Děkujeme všem dárcům za podporu Tříkrálové sbírky.

Více o službě také na webových stránkách **www.domovsvatehojosefa.cz.**

Andrea Kollová
Oblastní charita Červený Kostelec

Tříkrálová koleda 2024

Děkujeme vám za štědrost a solidaritu!

Diecézní charita Hradec Králové • hk.caritas.cz



Společné foto koledníků před katedrálou Sv. Ducha v Hradci Králové, kde dostali požehnání na cestu od generálního vikáře Jana Paseky.



Usměvavé královny „druhačky“ z pardubické ZŠ Spořilov koledovaly v nových červených pláštích v doprovodu své paní učitelky.



V Poličce dovedli tři králové na koních průvod dvou stovek koledníků městem k živému betlému, kde se Ježíškovi poklonily i desítky postav různých povolání. Foto: Stanislav Grubhoffer



Slavnostní zahájení sbírky s královskou jízdou na koních a hudebním programem na Pernštýnském náměstí v Pardubicích, kde koledníkům požehnal biskup Josef Kajnek.



Na Hradecku koledovalo s novoročním přáním a kasičkou dům od domu přes 450 trojic v šesti městech a víc jak stovce obcí. V krajském městě rozdávaly radost i hudební skupinky.



Vlídné přijetí dárců zažili i koledníci v Dolanech u Jaroměře, kde jim paní Martina upekla tříkrálový koláč se zapečenými mincemi. Foto: Andrea Kollová

Tříkrálová sbírka pomáhá a spojuje

Začátkem ledna vyšlo do ulic měst a obcí naší diecéze přes 4800 skupinek tří králů. Koledníci přinesli radost a požehnání do vašich domovů, pacientům v nemocnicích, seniorům i dětem ve školkách. Nezastavily je ani nástrahy počasí, které bylo letos obzvlášť proměnlivé. Koledování doprovodila také řada akcí.

„Děkujeme všem dárcům za štědrost, důvěru a podporu Tříkrálové sbírky. Velký dík patří také všem koledníkům a dobrovolníkům, kteří nám se sbírkou pomáhají, a také organizátorům. Naše Charity z darovaných peněz podpoří především služby pro nemocné a potřebné, které ve svém regionu poskytují,“ říká Anna Maclová, ředitelka Diecézní charity Hradec Králové.

Tříkrálová sbírka, která pomáhá nemocným a potřebným, dokáže propojit různé generace. Ve většině regionů zažili koledníci vlídné přijetí a lidé je už vyhlíželi, mnohdy i obdarovali dobrotami. *„Tříkrálová koleda v Jaroměři a okolních obcích se nesla ve znamení dobré nálady a vlídného přijetí dárců. Paní Martina z Dolan pro koledníky připravila i speciální koláč s překvapením. Děti se pustily do hledání mincí v koláči, zvědavé, kdo bude král,“* líčí dojmy z koledování Andrea Kollová z Domova sv. Josefa.

Koledu zpestřily i rozmanité akce

V Hradci Králové koledníkům požehnal generální vikář Jan Paseka v pátek 5. ledna ráno v katedrále Sv. Ducha a na cestu je povzbudil slovy: *„Děkuji vám koledníci, že lidem přinášíte požehnání. Darujte jim také úsměv, který nás nic nestojí, ale znamená hodně.“* Do ulic vyrazily i trojice v pestrobarevných kostýmech a hudební skupinky. *„Tříkrálová sbírka je akce, která má určitě smysl, protože pomáhá lidem v nouzi,“* hodnotily dobročinnou sbírku kolednice z 5. třídy Církevní ZŠ, které vyrazily na koledu poprvé a samy si nápaditě odekorovaly královské koruny.

V Pardubicích zahájili sbírku již ve čtvrtek 4. ledna na Pernštýnském náměstí. Třem králům požehnal biskup Josef Kajnek, v hudebním programu vystoupili Sbor Konzervatoře Pardubice, zpěvačka Adéla Krátká, houslistka Simona Milski a varhaník Jakub Milski. Městem projely také „tři královny“ na koních z farmy Apolenka. Koledníkům, jejich průvodcům a dárcům poděkovala ředitelka pardubické Charity Marie Hubálková, a také je přišli pozdravit primátor Jan Nadrchal, náměstek hejtmana Roman Línek, ředitelka Diecézní charity HK Anna Maclová a senátorka Miluše Horská.

Na Cestu za třemi králi s příběhy a úkoly se v pátek 5. ledna vydaly rodiny a děti v Jičíně. V Poličce vedli tři králové na koních průvod koledníků městem k živému betlému na náměstí v sobotu 6. ledna. Tříkrálový průvod podpořil sbírku také v Letohradě v sobotu 13. ledna. Tříkrálové koncerty na podporu sbírky zazněly v Jaroměři, Pardubicích, Kutné Hoře – Sedlci, Trutnově, Přelouči, Ústí nad Orlicí, České Třebové i dalších místech.

Kino pro koledníky za odměnu připravily naše Charity v Hradci Králové, Trutnově, Dobrušce, Kutné Hoře, Chrudimi či Poličce, anebo bruslení v Litomyšli. Koledníci se zapojili i do celostátní tříkrálové video soutěže na Instagramu.

Komu sbírka pomůže

- Oblastní charita Hradec Králové z výtěžku sbírky podpoří **domácí hospicovou péči a výstavbu hospice ve Stěžerách**. Pardubická Charita připravuje stavbu **Centra sociálních služeb v Holicích**, kde bude sídlit odlehčovací služba a mobilní hospic. V Hospici Anežky České v Červeném Kostelci a trutnovské Domácí hospicové i zdravotní péči obnoví **vybavení a pomůcky**. **Domácí hospicovou a zdravotní péči** podpoří i v Poličce a Chrudimi.

- Farní charita Litomyšl z výnosu sbírky pořídí **nový, bezbariérový výtah do Charitního domova Mendryka** pro seniory. Ten potřebují také ve **Stacionáři sv. Františka** pro handicapované a seniory v Rychnově n. K. V Domově sv. Josefa v Žirči dokončí **chytré byty pro nemocné roztroušenou sklerózou**. Kutnohorská Charita věnuje vykoledované peníze na podporu **Centra Přístav** pro seniory a lidi se zdravotním a duševním postižením.

- Na Náchodsku, Jičínsku, Chrudimsku, v Dolním Újezdě i v dalších oblastech použijí vybrané prostředky na podporu **Charitní pečovatelské služby**. Charity v Dobrušce a Ústí nad Orlicí z darovaných příspěvků podpoří **službu Osobní asistence**. Ve Studenci pořídí **nové auto pro Domácí zdravotní péči**.

- Oblastní charita Havlíčkův Brod věnuje část výtěžku sbírky na podporu nového **Nízkoprahového centra pro děti a mládež v Humpolci**. Přeloučská Charita obnoví klubovnu a **vybavení pro aktivity s dětmi v Jakub klubu**. Charity v Trutnově, ve Dvoře Králové n. L. i dalších místech z darovaných prostředků podpoří **služby pro pěstounské rodiny** a jilemnická Charita **Mateřské centrum Rodinka**.

- Orlickoústecká Charita připravuje také **přístavbu Centra sociálních služeb v Lanškrouně**. Oblastní charita Nové Hrady u Skutče z výnosu sbírky pořídí **fotovoltaiku a tepelná čerpadla pro úspornější provoz středisek v Chotovicích a Hlinsku**. Poličská Charita z Tříkrálové sbírky podpoří také **Centrum duševního zdraví ve Svitavách**.

Mnohé naše Charity z Tříkrálové sbírky poskytnou také **přímou pomoc rodinám s dětmi a potřebným lidem v nouzi ve svém regionu**. Část výtěžku věnují rovněž na **dobročinné projekty pro chudé v Indii**.

Pokračování na následující straně >

Pokračování z předchozí strany

Každá koruna pomáhá. Děkujeme!

Pokud vás tři králové nezastihli, můžete přispět do **online pokladničky na www.trikralovasbirka.cz** a podpořit Charitu, která pomáhá ve vašem regionu. Online koleda běží po celý rok.

Tříkrálovou sbírku lze podpořit také dárcovskou SMS: **DMS KOLEDA 30 (60, 90 nebo 190) na číslo 87 777**. Poděkování patří i všem divákům, kteří je poslali v průběhu Tříkrálového koncertu v neděli 7. ledna na ČT1.

Mnohokrát děkujeme všem koledníkům a dobrovolníkům za pomoc se sbírkou – farníkům, školákům, skautům, jednotlivcům i rodinám. Díky rovněž všem farnostem, institucím, obchodům a provozovnám za umístění statických kasiček.

Děkujeme všem dárcům za štědrost a projev solidarity s nemocnými a potřebnými, kterým naše Charity pomáhají.

Všechny záměry a výsledky najdete na www.hk.caritas.cz a www.trikralovasbirka.cz (v době uzávěrky ještě nebyl celkový výtěžek znám, jen některé dílčí, které byly zatím větší než loni).

Jana Karasová



KALENDÁŘ AKCÍ

Ostřešany

9. Charitní ples

■ **3. 2. od 19 hod., Obecní dům.** Pardubická Charita vás zve na benefiční ples pro Domácí hospic Andělů strážných. Hraje Bumble Bee Band, moderuje Martin Beran. Záštitu nad akcí převzal náměstek hejtmana Roman Línek. Prodej vstupenek v Turistickém IC Pardubice a na www.ticketportal.cz. Více na **www.pardubice.charita.cz**.

Hradec Králové

Výstava Štafeta dobra a naděje

■ **1.–20. 2., Sbor kněze Ambrože.** Poznejte příběhy indických dětí zapojených do projektu Adopce na dálku® hradecké Diecézní charity. Více na **www.adopce.hk.caritas.cz**.

AKTUALITY

Klub Alfa-Omega podporuje pozůstalé v čase truchlení

Ústí n. O.: Domácí hospic Alfa-Omega zve na posezení každého, kdo se vypořádává se ztrátou blízkého člověka. Účastníky Klubů doprovází sociální pracovnice hospice a duchovní. *„Ukazuje se, že je to dobrá příležitost pro setkání v bezpečném prostředí. Můžeme přinášet své otázky ve skupině nebo individuálně. Můžeme mlčet a naslouchat příběhům druhých. Můžeme spolu mluvit o tom, o čem se nám mluví těžko. Můžeme brečet, protože třeba nemáme kde jinde,“* popsal možnosti Klubu duchovní Jakub Keller.

Setkání probíhají každé třetí úterý v měsíci na Oblastní charitě v Ústí nad Orlicí, ul. 17. listopadu 69, od 15:30 do 17:30 h. V roce 2024 jsou přesné termíny setkání 20. února, 19. 3., 16. 4., 21. 5., 18. 6. Pokud je to možné, prosíme o nahlášení zájemců na tel. 731 402 331. Více také na www.uo.charita.cz.

Iva Marková

Pomoc lidem bez domova v zimní době

Hradec Králové: Noclehárna v Domě Matky Terezy, který v krajském městě provozuje Oblastní charita Hradec Králové, poskytuje lidem bez domova místo pro nocleh v teple a bezpečném prostoru, podporu pracovníků, materiální pomoc a zázemí pro řešení jejich nelehké situace. V zimě od 1. 12. do 31. 3. je kapacita této služby rozšířena o další lůžka v prostorách Zimní noclehárny ve veřejné části letiště. Na pomoc lidem bez přístřeší mohou lidé přispět také zakoupením tzv. Hradecké leženky. Jde o poukaz na noc v noclehárně, který můžete i vy zakoupit a darovat člověku bez domova. Více na www.charitahk.cz.

Petra Zíková