Charitní listy

Charita

ZPRAVODAJ DIECÉZNÍ CHARITY HRADEC KRÁLOVÉ 7-8/2024

Charita je jako puzzle – každý dílek je důležitý

Ve středisku Domácí zdravotní péče v Chocni pracuje šest zdravotních sestřiček. Nedávno navýšili kapacitu, takže denně mají až čtyři trasy, na kterých objíždějí pacienty v jejich domácnostech. Teď jich mají téměř sedmdesát. *„Každá naše sestřička projevuje v práci velké osobní nasazení. Každá z děvčat je jiná, takže každá vnese jinou kvalitu do našeho kolektivu i do rodin pacientů,“* přivítala nás v choceňské kanceláři vedoucí služby Kateřina Doležalová.



Domácí zdravotní péče Choceň – sestřička ve službě u pacienta. Foto: Iva Marková

Běžný den charitních zdravotních sester začíná v sedm hodin ráno odběry. Dnes by Katka normálně měla kolem patnácti pacientů, u kterých by nejčastěji dělala převazy, aplikovala injekce nebo inzulin. Ale dnešní den je jiný. Jedeme společně ke třem pacientům, kteří mají otevřené, dlouhodobě nehojící se rány, a u kterých sestřičky aplikují nový systém ošetřování, tzv. telemedicínu.

Od jara aplikujeme vlhké hojení

„K aplikaci vlhkého hojení (telemedicíně) máme k dispozici dva chirurgy,“ popisuje Katka. *„Pošleme jim lékařskou zprávu pacienta, kterou posoudí a předepíší nejvhodnější druh materiálu na konkrétní rány. O celém procesu samozřejmě ví také praktický lékař, kterému předáváme i zprávy od chirurga. Funguje tu souhra mezi chirurgem, praktickým lékařem a naší domácí zdravotní péčí. Výhodou tohoto systému je především snadná dostupnost pro imobilní nebo těžko pohyblivé pacienty.“*

Nový způsob ošetřování pacientů vlhkým hojením zavedli v charitní domácí zdravotní péči v březnu. Momentálně ho aplikují na sedmi pacientech s většími či menšími defekty. Koncem dubna, kdy jsme se potkali s vedoucí služby v Chocni, už měli prvního zhojeného pacienta.

Prvním pacientem, kterého jsme navštívili, je po úraze od svých čtrnácti let na vozíku. Loni pán upadl z vozíku a poté se u něj rozvinul rozsáhlý dekubit přes celé hýždě. Po půlročním pobytu v nemocnici a na plastické chirurgii se vrátil domů. *„Od října jsem v posteli, už tu postel nesnáším,“* vypráví pacient, který je i přes svou situaci spokojený a dobře naladěný. *„Potřeboval bych si zase sednout na vozík, ale zatím to nejde.“*

Věřme, že za svou trpělivost bude brzo odměněn, a bude si moci vyjet s vozíkem na zahradu. *„Díky vlhkému hojení se jeho rána pomalu zatahuje. Za měsíc se dekubit zmenšil z dvaceti na čtrnáct centimetrů. Vidíme dobré výsledky, sledujeme, jak narůstá svalová hmota,“* pochvaluje si Katka a loučíme se s milým pánem a jeho manželkou, která je také na vozíku. Místností proletují slova díků.

Podporujeme pacienty, budujeme důvěru

Druhým pacientem, kterého jsme navštívili, byl dlouhodobě ležící pán s několika defekty na zádech, které sestřičky jezdí převazovat. Pečuje o něj manželka a dcera, která k rodičům denně chodí, a dělá vše, co je potřeba. Naučenou souhrou, kdy paní táhne svého manžela z druhé strany postele za pravou ruku, a Katka pomáhá pacienta tlačit zezadu, převalí pána na bok. Je patrné, že ho bolí každý pohyb.

Sestřička odlepí ze zad staré náplasti, vydezinfikuje rány a nalepí nové vlhké krytí.

Při práci si sestřička povídá s paní, jak o stavu jejího manžela, tak o všedních věcech. Nakonec ještě pánovi namasíruje záda, podloží hlavu polštářem a nechá ho ležet na boku. Když se Katka loučí, ujišťuje paní, že vše je v pořádku. Loučí se s úsměvem, který nenápadně podporuje a dodává sílu jak pacientům, tak členům rodiny.

Po dvou náročnějších pacientech nám přišla otevřít čilá paní. Na otázku: *„Kde je pacient?“* mi Katka začala vysvětlovat, že tady dnes bude poprvé zavádět vlhké hojení. *„Paní se dlouhodobě nehojí bércový vřed, a tak po domluvě s praktickým lékařem zahájíme léčbu vlhkým krytím.“* Práce je rychle hotova a na rozloučenou dostáváme každá jablko.

Katka je člověk na svém místě. Sestřička, která – stejně jako její kolegyně – dodává svým pacientům naději, optimismus, důvěru. Buduje důvěryhodné vztahy také s lékaři, kteří oceňují její zpětnou vazbu ohledně zdravotního stavu svých pacientů. Snaží se propojovat charitní služby. I to je známka dobrých manažerských schopností – neřeší něco, co umí efektivněji řešit někdo jiný. I to oceňují lékaři, kteří nemusí svým pacientům vysvětlovat záležitosti kolem péče o blízkého, protože jim to umí v širokých souvislostech vysvětlit třeba Poradna pro pečující.

Katka si také pochvaluje těsnou spolupráci s charitní pečovatelskou službou Ústí nad Orlicí, která v Chocni rozšířila svou působnost. *„Charita je takové puzzle. Každý zaměstnanec, každá služba, představují jeden dílek. Ale puzzle funguje, jen když obsahuje všechny dílky. Proto je každý moc důležitý,“* uzavřela Katka. Více také na www.uo.charita.cz.

Iva Marková

AKTUALITY

Chrudimská Charita má novou ředitelku

Chrudim: Nová ředitelka Oblastní charity Chrudim paní Bc. Alena Peremská byla v pondělí 3. června uvedena do funkce prezidentem hradecké Diecézní charity Mons. Mgr. Pavlem Rouskem a ředitelkou Ing. Annou Maclovou. *„Přejeme paní ředitelce i celé organizaci dobrý start do nové etapy, spokojené uživatele služeb, kvalitní podmínky pro pracovníky a co největší přínos lidem regionu,“* uvedla Ing. Anna Maclová, ředitelka Diecézní charity.

Bc. Alena Peremská byla vybrána na základě výběrového řízení, na kterém prokázala odborné znalosti i bohaté zkušenosti jak v oblasti zdravotních a sociálních služeb, tak paliativní a hospicové péče, ekonomiky a řízení lidí. Předložila rovněž nejkvalitnější koncepci organizace. Více na www.chrudim.charita.cz.

Jana Karasová



Vedení Oblastní charity Chrudim se ujala nová paní ředitelka Bc. Alena Peremská. Foto: Aneta Maclová

Charita Jičín opravuje objekt pro své pečovatelky

Jičín: Oblastní charita Jičín letos koupila ve městě objekt, ve kterém vznikne nové prostorné zázemí pro Charitní pečovatelskou službu v Soudné ulici čp. 62. Tento projekt „Pořízení a stavební úpravy zázemí pro terénní pečovatelskou službu“ je financován Evropsku unií z Národního plánu obnovy.

Hlavním cílem je navýšení kapacity terénní pečovatelské služby a zkvalitnění poskytované péče tak, aby byl co nejvíce podpořen nezávislý život osob z cílových skupin v jejich přirozeném prostředí. Realizací projektu dojde k zajištění kvalitního a vyhovujícího zázemí pro poskytování terénní pečovatelské služby, ke snížení nákladů na provoz a bude zajištěno dlouhodobé a udržitelné poskytování sociálních služeb včetně navýšení kapacity.

V novém zázemí pečovatelské služby bude zřízeno hygienické centrum pro klienty, kde bude poskytována služba asistovaného mytí (2 sprchy, 1 masážní vana). Služba bude určena pro klienty, kteří nemají možnost osobní hygieny v místě bydliště. Dále bude možné poskytnout pedikúru, manikúru, případně kadeřnické

Pokračování na následující straně >



Nové prostorné zázemí pro Charitní pečovatelskou službu Jičín

služby. Věříme, že se podaří v termínu otevřít a zahájit novou etapu Charitní pečovatelské služby. Více na www.jicin.charita.cz.

Renata Novotná

Slavnostní požehnání základního kamene nového centra v Holicích

Pardubice/Holice: Oblastní charita Pardubice srdečně zve na slavnostní požehnání základního kamene nového charitního Centra sociálních služeb v Holicích ve čtvrtek 11. července ve 14 hod. ve Vysokomýtské ulici. Více také na www.pardubice.charita.cz.

Jan Lohynský



Návštěva ředitele Drohobyčské Charity a kněze Ihora Kozankeviče z Ukrajiny v pardubické Charitě. Foto: OCH Pardubice

Návštěva ředitele Drohobyčské Charity z Ukrajiny

Pardubice: Na Pardubicko v květnu zavítal ředitel Drohobyčské Charity na Ukrajině a zároveň kněz Ihor Kozankevič. Přijel na pozvání Oblastní charity Pardubice, která ukrajinským kolegům dlouhodobě pomáhá dovozem humanitární materiální pomoci. Otec Ihor krom středisek pardubické Charity navštívil Diecézní charitu Hradec Králové a další sesterské Charity v regionu, které na dovozu pomoci spolupracují.

Součástí návštěvy byla také beseda o práci Charity na Ukrajině v pardubickém kostele sv. Bartoloměje, která byla spojena s modlitbou za válkou zkoušenou zemi a charitní pracovníky.

Drohobyčskou Charitu můžete podpořit finančně i materiálně. Otec Ihor na besedě srdečně pozval lidi ochotné pomoci vlastní prací na Letní dobrovolnický kemp v Karpatech. Více na webu en.caritas-sde.org.

Jan Lohynský

Cože, legální graffiti plocha? Tak to se povedlo!

Dvůr Králové n. Lab.: Na začátku byl skvělý nápad pracovníků Oblastní charity, kteří pracují s dětmi a mládeží v klubu Střelka. Mít ve Dvoře Králové graffiti plochu, kde se může každý realizovat, to by bylo něco. Na konci je posprejovaná zeď bývalého závodu TIBA krásnými, originálními a zajímavými obrazy. Přesvědčit se můžete sami.

V úterý 21. 5. u betonového plotu poblíž Alešovy ulice proběhl Graffiti workshop, zúčastnila se ho stovka zájemců a hudba přilákala další. Jedinečná díla vznikala pod vedením zkušených odborníků. Tvořit na velké ploše není snadné. Nejdříve připravit nákres na papír, pak předmalovat na zeď, dobře promyslet použití barev... Celková plocha určená pro začínající i pokročilé sprejery má 400 m^2 a pro akci byla bezvadně připravená. Všech 81 panelových polí bylo natřeno na bílo, zaměstnanci Technických služeb DK kolem vysekali trávu. Začátek i konec plochy je označen cedulemi s QR kódy, z nichž se dozvíte, že i sprejerství má svoje pravidla, a která to jsou.

Akce se uskutečnila za podpory města Dvůr Králové n. Lab. Děkujeme také za finanční podporu z projektu: „Spolufinancováno z OPZ +, individuálního projektu Rozvoj regionálního partnerství v sociální oblasti na území obcí Královéhradeckého kraje III, reg. č. CZ.03.02.02/00/22_006/0000241“.

Děkujeme všem za účast! Do budoucna plánujeme v graffiti workshopech pokračovat. Více na www.dk.charita.cz.

Zdeňka Šmíd Hejná, vedoucí klubu Střelka



Workshop na nové graffiti ploše ve Dvoře Králové nad Labem přilákal řadu zájemců z klubu Střelka a veřejnosti. Foto: OCH Dvůr Králové nad Labem



Adopce naruby – děti si vyberou své dárce

Diecézní charita Hradec Králové spustila novinku „Adopce naruby“, která dá šanci na vzdělání a lepší život dalším dětem z chudých indických rodin. Tentokrát si potřebné děti samy podle fotky vyberou svého dárce, který je bude na dálku podporovat ve studiu. Jde o inovaci oblíbeného projektu Adopce na dálku, který už pomáhá tisícům znevýhodněných indických dětí získat vzdělání a lepší práci. Zájemci o „Adopci naruby“ se mohou přihlásit do konce letošního července.

„Projekt Adopce na dálku má pro zapojené děti a jejich rodiny řadu výhod. Představuje naději na lepší život. Každý rok se proto snažíme dát příležitost co nejvíce novým dětem. Jako Charita si moc přejeme, aby všechny děti měly stejnou šanci. Možnost vybrat si svého dárce pomůže hlavně školákům, kteří by na své zapojení jinak museli čekat o něco déle než ostatní,“ říká ředitelka Diecézní charity Anna Maclová.

„Nové metodě propojení dárců s indickými školáky říkáme ‚Adopce naruby‘, protože dárci budou čekat, které dítě si je vybere. Jakmile se přihlásí dostatečný počet zájemců, ukážou naši indičtí koordinátoři jejich fotografie dětem čekajícím na podporu. Dárci se mohou těšit na snímek školáka držícího jejich fotku. Ve světě si děti tímto způsobem vybraly už tisíce dárců,“ vysvětluje vedoucí Adopce na dálku Vojtěch Homolka.

Více o „Adopci naruby“ a jak se zapojit najdete na webu www.adopce.hk.caritas.cz.



(KALENDÁŘ AKCÍ NA LÉTO

Dvůr Králové nad Labem - Žireč

Svatoanenské slavnosti bez bariér

■ **27. 7. od 10 hod., areál Domova sv. Josefa**

Zveme vás na 23. ročník benefiční akce na podporu nemocných roztroušenou sklerózou. Slavnosti začínají v 10 hod. mší svatou, kterou celebruje Mons. Mgr. Jan Paseka. Program na hlavním pódiu v parku zahájí ve 12 hod. kapela Napohodu Jaroměř a dále vystoupí Epydemye, Ukrajinskočeský sbor Sonjaštyk, Pavel Helán nebo Michal Prokop.

Na dalších scénách vystoupí Lukáš Pelc, kapela Listověj, prof. Václav Uhlíř, renesanční uskupení Alla Breve, divadélko pro děti, bubnování v kruhu nebo vodní fontána. Těšte se i na řemeslný jarmark, prezentaci středověkých řemesel, soutěže pro děti a další program.

Pořádá Domov sv. Josefa, středisko Oblastní charity Červený Kostelec, za podpory Královéhradeckého kraje, firmy IZOTRADE s.r.o., měst Dvora Králové nad Labem a Jaroměře, internetového portálu Fler.cz a rádia Blaník. Více na www.domovsvatehojosefa.cz.

Litomyšl

Den prarodičů a seniorů

■ **28. 7. od 14 hod., Toulovcovo náměstí**

Den oslavíme ekumenickou bohoslužbou, hudbou a dobrým jídlem. Vystoupí sbor Elpida, ve kterém zpívá dvacet pět rockových babiček pod vedením sbormistryně Elišky Radikovské a doprovází je Václav Havelka z Pleas The Trees. Vezměte své rodiče, prarodiče i sousedy, jste srdečně zváni.

Pořádá Farní charita Litomyšl ve spolupráci s Rodinným centrem a za podpory nadace EP Corporate Group. Více na www.litomysl.charita.cz.

Dobruška, Kutná Hora, Rychnov n. Kněž.

Výstavy příběhů z Indie

■ **1. 7.–30. 8. Štafeta dobra, Kutná Hora-Sedlec, katedrála Nanebevzetí Panny Marie**
■ **do 30. 8. Štafeta naděje, Rychnov n. Kněž., Kolowratský zámek (průchod ze II. nádvoří na terasu)**
■ **28. 6.–30. 8. ASHA znamená naděje, Městská knihovna Dobruška**

Poznejte příběhy indických dětí zapojených do projektu Adopce na dálku® hradecké Diecézní charity. Více na www.adopce.hk.caritas.cz.