Charitní listy

Charita

ZPRAVODAJ DIECÉZNÍ CHARITY HRADEC KRÁLOVÉ 9/2024

Priyanka Lobo pečuje o lidi ve svém okolí

Představujeme vám jednu z absolventek projektu Univerzita, který od roku 2016 podporuje vzdělávání nemajetných indických vysokoškoláků. Diecézní charita Hradec Králové jim přispívá na studium z části Tříkrálové sbírky, která je určena na rozvojové projekty v zahraničí.

Jmenuji se Priyanka Lobo a jsem součástí projektu Univerzita. Ráda bych vám popsala své bakalářské studium ošetřovatelství a přírodních věd. S radostí Vám mohu oznámit, že dnes naplno pracuji jako zdravotní sestra v nemocnici ve státě Karnátaka. Chci využít této příležitosti a poděkovat všem dárcům, kteří mě během studia podporovali.

Celé čtyři roky jsem pilně studovala na univerzitě Nirmal College of Nursing v Bhadravathi v okrese Shimoga (stát Karnátaka). Nejtěžší pro mě byl poslední ročník, který sice vyžadoval nejvíc práce, ale byl zároveň nejzajímavější. Přednášející od nás očekávali maximální zapojení, a to nejen během výuky, ale i mimo ni. Musela jsem zároveň plnit různá zadání, absolvovat komunitní zdravotní programy, ale i klinické stáže. Přestože jsem byla často přetížená, rozhodla jsem se nevzdat. Myslela jsem jen na to, že když do toho dám všechno, tak budu mít za rok hotovo.

Nejzajímavější mi přišel předmět „Porodnictví a gynekologie“. Zde jsem se naučila mnoho věcí spjatých s počátkem lidského života a obtížemi, kterými si ženy musí projít. Když jsem cítila pohyby plodu v děloze, byly to pro mě ty nejúžasnější a nejvzácnější momenty. Co se ostatních předmětů týče, často jsme se učili nejrůznější role a požadavky na každého člena nemocničního týmu. Zejména předmět „Management ošetřovatelských služeb“ nám poskytl nezbytné informace o vnitřní struktuře a fungování nemocničního prostředí.

Další zajímavý předmět „Komunitní ošetřovatelství“ nám představoval zdravotní problémy uvnitř komunit a podával informace o nejrůznějších vládních programech, které mají tyto problémy řešit a zlepšovat kolektivní zdraví. Během studií jsme absolvovali měsíční praxi uvnitř takové komunity, abychom se blíže seznámili s místními lidmi a jejich problémy. Občas jsme měli školní exkurzi, případně jinou mimoškolní aktivitu.

Své studium považuji za prospěšné pro mou rodinu a společnost, jelikož mi tato profese umožňuje pečovat o lidi v mém okolí. Umožňuje mi lidi vzdělávat a zlepšovat tak jejich hygienické návyky, starat se o lidi psychicky nebo fyzicky postižené, a v neposlední řadě se mohu také ucházet o zlepšování životních podmínek a podporovat reformy ve zdravotnictví.



Priyanka z Indie je vděčná českým dárcům za podporu ve studiu ošetřovatelství. Foto: Adopce na dálku Diecézní charity HK

Dnes pracuji v nemocnici své alma mater jako řadová sestra a nemohu si své povolání vynachválit. Po dvou letech povinné praxe bych chtěla získat magisterský titul ve stejném oboru a specializovat se na porodnictví a gynekologii. Za všechno vděčím vám, milí přátelé z České republiky. Vaše dobrá vůle a štědrost mi umožnily dokončit vysokou školu. Díky tomu se dnes mohu postavit na vlastní nohy. Slibuji, že budu i nadále svědomitě pečovat o nemocné a potřebné.

Maminka s bratrem mají z mého povolání radost a nadšeně mě podporují. Můj tatínek bohužel zemřel před pěti měsíci na srdeční zástavu. Celá rodina žila z jeho výdělků. Jelikož můj bratr studuje, je teď na mě, abych se o svou rodinu postarala.

Děkuji vám za vaši podporu, lásku a starost, kterou jste o mě měli. Modlím se, aby vás Bůh štědře odměnil. Mám vás ráda a budu se za vás modlit. Děkuji.

Priyanka Lobo, Belgaum – Indie

Více také na www.adopce.hk.caritas.cz.

Pardubická Charita začíná stavět Centrum sociálních služeb v Holicích

Holice: Slavnostním požehnáním základního kamene byla ve čtvrtek 11. 7. zahájena stavba Centra sociálních služeb v Holicích, které bude sloužit především seniorům a jejich pečujícím rodinám. Stavbu realizuje Oblastní charita Pardubice ve spolupráci s Místní akční skupinou Holicko.

Základní kámen požehnal emeritní pomocný biskup Josef Kajnek s P. Radkem Martinkem, správcem místní farnosti. S architektonickým řešením centra přítomné seznámil jeho autor, architekt Lukáš Pavlík. Mezi významnými hosty byli otec Pavel Rousek, prezident hradecké Diecézní charity, Jan Grulich, senátor za obvod Rychnov nad Kněžnou, radní Pardubického kraje zodpovědný za sociální péči a neziskový sektor Pavel Šotola, ředitelka MAS Holicko Michaela Kovářová, starosta Holic Ondřej Výborný, starostové a představitelé obcí sdružených v MAS Holicko a další osobnosti.

„Uvědomujeme si, že se stárnutím populace bude stoupat potřeba dostupnosti sociálních i zdravotních služeb. Navíc vše, co na Charitě děláme, směřuje k tomu, aby rodiny mohly zůstávat spolu i za ztížených životních podmínek v přirozeném domácím prostředí. Proto rozvíjíme síť služeb, které jim pomáhají. Jsem vděčná za podporu Pardubického kraje, MAS Holicko, Města Holice a dalších obcí v regionu,“ uvedla Marie Hubálková, ředitelka Oblastní charity Pardubice.

Připojte se k nám a pomozte nám dokončit stavbu Centra sociálních služeb v Holicích. Více na www.pardubice.charita.cz.

Jana Rokosová



Slavnostní požehnání základního kamene stavby Centra sociálních služeb v Holicích pro seniory a pečující rodiny. Foto: Oblastní charita Pardubice



Speciální olympiády ve Dvoře Králové se zúčastnilo 45 nadšených sportovců s handicapem. Foto: Oblastní charita Dvůr Králové

Speciální olympiáda ve Dvoře Králové

Dvůr Králové n. Lab.: V pondělí 24. 6. se konala v Schulzových sadech Speciální olympiáda pro osoby s mentálním handicapem. Pořádala ji Oblastní charita Dvůr Králové, kde o tyto klienty pečuje Denní stacionář Serafína pod vedením Jany Čudejkové. Krásné počasí přilákalo 45 sportovců z Jaroměře, Jičína, Hajnice a Dvora Králové. Slavnostního zahájení se účastnili i jejich rodiče a asistenti. Fandit přišli také zástupci města, MAS Královédvorsko a Charity.

Při ceremoniálu byla vztyčena česká vlajka a přinesen olympijský oheň. Sportovci za pomoci svých asistentů soutěžili v pěti disciplínách – skok z místa, slalom mezi kužely, hod míčkem na cíl, slalom s velkým míčem a překážková dráha. Účastníci olympiády sportovali ze všech sil, s nadšením a odhodláním. Kromě medaile a diplomu každý vyhrál i radost z pohybu a překonávání svých omezení, posílenou sebedůvěru i samostatnost. Na této akci mají klienti možnost navázat přátelství, která přerůstají i do jejich rodin a trvají dlouhá léta.

Speciální olympiáda je jednou z mnoha akcí, které Denní stacionář Serafína pro své klienty a veřejnost organizuje. A protože se vydařila, bude se jistě v budoucnosti opakovat. Olympijské hodnoty – přátelství, respekt, výjimečnost i fair play – jsou pevnou součástí práce s klienty Oblastní charity.

Veronika Meisnerová

Domov RváčOff oslavil 2. narozeniny

Jičín/Rváčov: Domov se zvláštním režimem RváčOff otevřel své dveře před dvěma lety a od té doby se stal bezpečným domovem pro naše klienty s autismem. Od začátku tu jsou Matěj, Martin, Štěpán a Tonička, kteří s námi sdílí každý den svá dobrodružství, radosti i starosti. Později se připojili také Daník, Míša a Tomáš.

Klienti jsou srdcem Domova RváčOff, ale stejně důležití jsou i ti, kdo se o ně starají. Náš tým laskavých asistentů odvádí neuvěřitelnou práci. Jejich trpělivost, oddanost a péče si zaslouží to největší ocenění. Bez jejich neúnavného úsilí by Domov RváčOff nebyl tím, čím je dnes – místem, kde se každý cítí jako doma.

Oslava 2. narozenin vyvrcholila rozkrojením dortu, kterého se zhostila Anna Maclová, ředitelka hradecké Diecézní charity, a Martin Kracík, vedoucí DZR RváčOff. Do příštích let požehnal a popřál Mons. Pavel Rousek, prezident Diecézní charity, a ředitel Oblastní charity Jičín David Rejlek. Za doprovodu příjemného zpěvu jsme byli obklopeni přáteli, podporovateli a rodiči. Při této příležitosti jsme poděkovali Daniele Frajmanové, která stála u zrodu a celé dva roky pomáhala s chodem domova.

Děkujeme všem za dosavadní podporu a těšíme se na další společné zážitky. Držte nám palce, protože před námi je pořádná jízda! Pokud byste nás rádi podpořili, více na www.jicin.charita.cz.

Renata Novotná)

Díky nové přístavbě pomůže Charita více rodinám s dětmi

Pardubice: Ve středu 31. 7. Oblastní charita Pardubice slavnostně otevřela novou přístavbu Sociálně aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi a Služeb pro pěstouny. Nová přístavba zajistí nejen důstojné prostředí pro sociální pracovnice, ale také umožní navýšení personálních kapacit, čímž dojde k posílení podpůrných služeb pěstounům a rodinám, které se ocitly v tíživé životní situaci. Slavnostního aktu se zúčastnila ředitelka Oblastní charity Pardubice Marie Hubálková, radní pro oblast sociální péče a neziskový sektor Pavel Šotola, za pardubickou farnost požehnal nové přístavbě místní farář P. Jan Uhlíř. Více na www.pardubice.charita.cz.

Jana Rokosová)



(Pardubická Charita v létě také slavnostně otevřela novou přístavbu Sociálně aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi a Služeb pro pěstouny. Foto: Oblastní charita Pardubice

Domácí hospic a ambulance paliativní medicíny nabízí stáže pro lékaře

Polička: Ambulance paliativní medicíny a Domácí hospic Oblastní charity v Poličce nově nabízí akreditované školicí místo pro lékaře a lékařky v nástavbovém oboru Paliativní medicína. Rádi vás u nás přivítáme a předáme vám odborné dovednosti a zkušenosti.

Multidisciplinární tým Domácího hospice v Poličce poskytuje péči dětem i dospělým ve svitavském okrese, v případě dětské paliativní péče i v jiných místech podle potřeby. Vloni se tým odborníků staral o 193 pacientů, 97 % z nich dožilo doma.

Pro lékaře všech oborů nabízíme také jednodenní bezplatnou stáž (neakreditovanou). Při ní se s hospicovým týmem podíváte do terénu, poznáte chod zařízení, rozšíříte své dovednosti při komunikaci s pacienty v (pre)terminálním stádiu. Kontakt: tel. 731 598 819, hospic@pol.hk.caritas.cz.

Tereza Stříteská)

(KALENDÁŘ AKCÍ NA ZÁŘÍ

OSLAVTE S NÁMI DEN CHARITY!

■ Podzimní kampaň Den Charity každoročně pořádá Charita ČR u příležitosti svátku sv. Vincence z Pauly (**27. 9.**), který je zakladatelem a patronem moderní charitní práce. Naše Charity pro vás letos opět připravily zajímavé akce pro celé rodiny. Aktuální přehled najdete na www.hk.caritas.cz.

Pardubice

Benefiční koncert pro domácí hospic

■ **9. 9. v 19 hod. v Sukově síni Domu hudby.** Pardubická Oblastní charita srdečně zve na benefiční koncert mladých nadějných talentů z Konzervatoře Pardubice. Výtěžek podpoří činnost Domácího hospice Andělů strážných. Akce je také poděkováním dárcům, podporovatelům a veřejnosti za štědrost a podporu. Více na www.pardubice.charita.cz.

Svitavy

Otevření Centra duševního zdraví Svitavy

■ **11. 9., od 13 do 17 hod., Wolkerova alej 209/12.** Přijďte se podívat na den otevřených dveří do nového Centra duševního zdraví Svitavy. Jak to uvnitř vypadá? Proč potřebujeme Centrum duševního zdraví? A jak podpořit blízkého, který se vyrovnává s duševním onemocněním? Pořádá Oblastní charita Polička. Více na www.policka.charita.cz.

Pokračování na následující straně >

(KALENDÁŘ AKCÍ NA ZÁŘÍ A ŘÍJEN

Litomyšl

Zahradní slavnost

■ **6. 9. od 14 hod., zahrada u Respitní péče Jindra (Dukelská 750).**

Zveme vás na oslavu 10. výročí služby Podpora pěstounské rodiny a dvacet let Respitní péče Jindra. V programu na zahradě Jindrovy vily vystoupí sdružení Sestry Chalupovy, které nás zavede do období první republiky, a harmonikář. Děti se mohou těšit na Cirkusovou pohádku v podání Divadla Jójo, sportovní králíky a další zábavný program. Občerstvení zajištěno. Přijďte s námi oslavit obě výročí.

Pořádá Farní charita Litomyšl. Více informací na www.litomysl.charita.cz.

Červený Kostelec

Běh pro hospic

■ **14. 9. start před centrem Háčko, prezence v 8:15 hod. (Manž. Burdychových 245).**

Oblastní charita Červený Kostelec zve všechny příznivce běhu na 11. ročník benefice. Významným hostem je letos kanoista a olympijský vítěz Lukáš Pollert. Akce je součástí Primátor CUP, bodován bude hlavní závod na 10 km a v juniorské kategorii běh na 5 km. Připraveny budou i tratě na 2 km, kratší úseky pro děti a běh na 150 m pro nejmenší.

Výtěžek ze vstupného bude určen na podporu lůžkového a mobilního Hospice Anežky České. Akce je podpořena městem Červený Kostelec.

Přijďte si zaběhat! Registrace na běh a informace na www.behprohospic.cz.

Ústí nad Orlicí

Den otevřených dveří v Charitě

■ **13. 9. od 15 do 17 hod. 17. listopadu 69**

V rámci Dne Charity vás zveme do naší budovy v ulici 17. listopadu 69, kde můžete navštívit prostory služeb Domácí zdravotní péče, Občanské poradny, Půjčovny pomůcek a Sociální sprchy i pohovořit s jejich pracovnicemi. Zájemcům zdravotní sestřičky změří tlak nebo glykémii. Bude také příležitost zakoupit dárkové výrobky od klientů z dílen Miriam Králíky. Drobné občerstvení zajištěno.

Přijďte se podívat, jak se pracuje v Charitě. Budete vítáni. Více na www.uo.charita.cz.

Kutná Hora

Oslavy 30. výročí

Oblastní charita Kutná Hora už 30 let pomáhá, tam kde je potřeba. Při této příležitosti vás zve na podzimní oslavy.

■ **14. 9. od 13 hod., areál Církevního gymnázia v Kutné Hoře.** Mše sv., koncert, divadlo, charitní hra pro děti, výstava, výrobky z dílen.

■ **21. 9. od 9 hod., fara a farní zahrada v Čáslavi.** Mše sv., beseda o historii charity, divadlo, aktivity pro děti.

■ **23. 9. v 17 hod. – Podzimní rovnodennost v sedlecké katedrále.** Vstupné z akce podpoří činnost charitního Dobrovolnického centra.

■ **27. 9. od 20 hod. – Koncert Michala Horáka pro charitu, refektář Philip Morris ČR.** Vstupenky zakoupíte v IC na Palackého nám. a také v síti GoOut. Výtěžek podpoří činnost Dobrovolnického centra.

■ **25. 10. Vysadíme charitní strom** – dopoledne před charitním Centrem Přístav

■ **Putovní výstava 30 LET POMÁHÁME** – při oslavách a dále v Knihovně (říjen) a v kostele sv. Jakuba (listopad)

Podrobný program oslav najdete na obálce časopisu Adalbert a také na www.kh.charita.cz.

Hradec Králové

Dny ukrajinské kultury

■ **3. 9. v 15 hod.– Vernisáž výstavy obrazů ukrajinských malířů a dětských obrázků na téma „Ptáci míru“, foyer Krajského úřadu KHK** (k zhlédnutí do 30. 9.)

■ **8. 9. od 14 do 19 hod. – Koncert „Vděčná srdce“, Jiráskovy sady.** Na programu je hudební vystoupení ukrajinských umělců, módní přehlídka, dílny pro děti a ukrajinské ochutnávky

■ **1. 10. v 16 hod. – Umělecký workshop Anny Artemenko, ZUŠ Habrmanova**

■ **12. 10. v 17 hod. – Koncert „Hudba mého srdce“, Adalbertinum**

Srdečně vás zve Integrační centrum pro cizince DCH HK a Regionální ukrajinský spolek ve VČ. Více také na www.cizincihradec.cz.

HK, Homole a Kostelec nad Orlicí

Výstavy příběhů z Indie

■ **Štafeta dobra – ČSOB Hradec Králové, pobočka Collinova 573 (atrium)**

■ **Štafeta naděje – poutní kostel Panny Marie Bolestné v Homoli a kostel sv. Jiří v Kostelci nad Orlicí**

■ **ASHA znamená naděje – katedrála Sv. Ducha v HK**

Poznejte příběhy indických dětí zapojených do projektu Adopce na dálku® hradecké Diecézní charity. Více na www.adopce.hk.caritas.cz.