Charitní listy

Charita

ZPRAVODAJ DIECÉZNÍ CHARITY HRADEC KRÁLOVÉ 5/2025

Daránek pomáhá dětem

Daránek je dobročinná kampaň na pomoc potřebným dětem, kterou pořádá Charita Česká republika od 15. května do 30. června 2025 u příležitosti Mezinárodního dne dětí. Jméno Daránek má podle darů, které umožní znevýhodněným dětem příznivější start do života.

Aby to ti nejmenší měli co nejlehčí

„Říkají mi DARÁNEK podle darů, které jako beránek nosím dětem. Jsem vždycky tam, kde mě maličcí potřebují. Připojte se se mnou k vlně dobrých skutků a podpořte moje poslání.“

Letos bude Daránek pomáhat již popáté. V naší diecézi podpoří děti z Nízkoprahového zařízení pro děti a mládež Střelka a děti z pěstounských rodin, kterým pomáhá Oblastní charita Dvůr Králové. Rádi bychom s vaší pomocí těmto znevýhodněným dětem darovali výlety za poznáním, kde získají nezapomenutelné zážitky se svými vrstevníky.

Darujte zážitky znevýhodněným dětem

Děti, které navštěvují charitní centrum Střelka, a děti z pěstounských rodin mají start do života náročnější, než jejich vrstevníci. Mnohé z nich nikdy nebyly na prohlídce hradu či zámku, na koupališti nebo v ZOO, ani nejely na výlet vlakem. Díky vaší podpoře budou mít děti ze znevýhodněných a pěstounských rodin šanci zažít to, co jejich vrstevníci zažívají běžně.

Do sbírky Daránek pomáhá dětem lze přispět na účet 44665522/0800 u České spořitelny, VS 91195.

Darovat lze i **QR platbou či online na www.daranek.cz**, kde můžete podpořit přímo náš **záměr číslo 5 – Oblastní charita Dvůr Králové – zážitky pro děti ze znevýhodněných a pěstounských rodin.**
Děti by si od Daránka přály výlet do ZOO, na rafty na Malé Skále, do herní krajiny Pecka nebo do rodinného zábavného parku Tongo Hradec Králové. Zážitky ze společných výletů posílí jejich sebevědomí i všestranný rozvoj a budou je provázet celý život.

Děkujeme vám za každý příspěvek!

Oblastní charita Dvůr Králové, www.dk.charita.cz



Jak pomáhal Daránek loni?

V roce 2024 se díky Daránkovi podařilo uskutečnit vzdělávací a kreativní aktivity pro děti a rodiny, kterým pomáhá Oblastní charita Havlíčkův Brod.

Do sociálně aktivizační služby Šipka pro rodiny s dětmi byly zakoupeny dva tablety, které rozvíjí mediální gramotnost dětí. Podporují jejich dovednosti v matematice, angličtině či logickém myšlení, a také je učí bezpečnému pohybu na internetu. Pracovníci s dětmi využívají aplikace jako je Abeceda pro děti, matematická cvičení nebo nástroje pro zlepšení anglické výslovnosti. Tablety jsou pravidelně využívány u 20 rodin a pomáhají i při plnění školních úkolů, což výrazně usnadňuje přístup ke vzdělání. Děti z Nízkoprahu Sešlost získaly také materiál na vánoční tvoření.

Velké poděkování patří všem, kteří se do projektu zapojili. Vaše pomoc má skutečný dopad na životy dětí a rodin, které to nejvíce potřebují.

Více také na www.hk.caritas.cz a www.daranek.cz.

Jana Karasová s přispěním kolegů z regionálních Charit

Adopce na dálku slaví 25 let pomoci

Už celé čtvrtstoletí pomáhá hradecká Diecézní charita dětem z nejchudších indických rodin, aby se mohly vzdělávat ve svém kulturním prostředí. Na projektu Adopce na dálku spolupracuje od počátku s indickou diecézí Belgaum a od roku 2005 také s arcidiecézí Bangalore ve státě Karnátaka. Děkujeme všem našim dárcům, kteří od roku 2000 podpořili tisíce chudých indických dětí na cestě ke vzdělání a dali jim naději na lepší život.

„Dlouhodobá podpora dárců má smysl. Z absolventů projektu se v řadě případů stávají učitelé, zdravotní sestry, účetní nebo strojní inženýři. Dnes jsou z nich sebevědomí lidé, kteří se dokážou postarat o svoje rodiny a jsou přínosem pro celou indickou společnost,“ říká Vojtěch Homolka z Diecézní charity Hradec Králové, vedoucí projektu Adopce na dálku.



Díky pomoci českých dárců mohou děti ze vzdálených vesnic v indické oblasti Kittur dojíždět do školy autobusem. Foto: Adopce na dálku Diecézní charity HK

Štafeta dobra a naděje pokračuje dál

V Indii podporuje Diecézní charita také vzdělávání, výstavbu bydlení a léčbu nemocných v chudých oblastech. Většina projektů se uskutečňuje díky dárcům Tříkrálové sbírky.

- **Vzdělávací centra pro děti** – stovky dětí z chudých rodin v arcidiecézi Bangalore mohou docházet na bezplatné doučování do 30 vzdělávacích center, kde jim lektoři pomáhají i s domácími úkoly.
- **Kvalifikační kurzy** – v arcidiecézi Bangalore podporujeme kvalifikační kurzy, kterými každý rok prochází stovka mladých lidí, aby našli lepší uplatnění na pracovním trhu jako řidiči či švadleny.
- **Školní autobus** – díky pomoci českých dárců mohou děti ze vzdálených vesnic dojíždět do venkovské základní a mateřské školy Our Lady of Rosasy v indické oblasti Kittur nedaleko města Belgaum.
- **Univerzita** – desítky mladých Indů z nemajetných rodin v diecézi Belgaum získaly díky projektu Univerzita vysokoškolské vzdělání a dnes jsou z nich zdravotní sestry, porodní asistentky, učitelé nebo inženýři.
- **Škola a internát v Karadi** – děti z této odlehlé venkovské oblasti Belgaum se těší na novou školu sv. Josefa, jejíž výstavba právě probíhá. Školákům ze vzdálených vesnic už slouží internát, který byl rozšířen díky podpoře českých dárců.
- **Domky pro chudé** – od roku 2003 se podařilo postavit nebo opravit přes 200 domků pro chudé indické rodiny s dětmi.
- **Projekt Podpora zdraví** umožňuje operaci nebo léčbu dlouhodobě nemocných dětí zapojených do Adopce na dálku® a díky pomoci dárců mohou pokračovat ve studiu i chlapec Rudolf nebo dívka Nikitha, kteří onemocněli leukémií.



Děkujeme všem dárcům, kteří za 25 let podpořili tisíce chudých indických dětí na cestě ke vzdělání. Foto: Vojtěch Homolka

Každé vzdělané dítě přináší naději na lepší budoucnost. Děkujeme všem dárcům za pomoc a podporu.

Srdečně vás zveme na **Setkání s biskupem Janem Vokálem a biskupy z Indie 1. května** od 17:15 hod. v kostele Narození Panny Marie v Želivě.

V příštím čísle vás budeme informovat o dubnové návštěvě biskupů z Indie v naší diecézi. Více také na www.adopce.hk.caritas.cz.

Jana Karasová

AKTUALITY

Terénní odlehčovací služby mají vysílací středisko v Solnici

Solnice/Rychnov n. K.: Oblastní charita Rychnov nad Kněžnou zahájila 3. března provoz nového vysílacího střediska terénních odlehčovacích služeb v Solnici na adrese Poříčí 870, kde proběhl 7. března i Den otevřených dveří pro veřejnost. Středisko se podařilo zřídit díky dobré spolupráci s představiteli města Solnice a je otevřené pro zájemce o službu každý všední den od 7 do 14:30 hod.

Odlehčovací služby jsou určeny pečujícím osobám, zpravidla rodinným příslušníkům, kteří na přechodnou dobu potřebují nabrat síly, aby v péči o svého blízkého mohli dál pokračovat. Charitní terénní pracovníci přijedou za seniorem přímo domů a pomůžou se vším, co bylo předem domluveno a co už senior sám nezvládne – s hygienou, převlékáním, přesunem z lůžka, podáním stravy apod. Samozřejmostí je i popovídání si, nabídka aktivizačních činností, možnost procházky v okolí bydliště. Vždy dle domluveného rozvrhu a s ohledem na aktuální potřeby a přání. Charitní pracovníci zvládnou pečovat i o klienty, kteří tráví většinu dne na lůžku a je u nich nutné předcházet komplikacím jako jsou např. proleženiny.

Rychnovská Charita poskytuje tuto péči seniorům od 65 let, kteří potřebují dlouhodobou podporu, dohled nebo péči druhé osoby. Služby jsou poskytovány v místě bydliště, 12 hodin denně, od 7 do 19 hod. Kontakt pro bližší informace: tel. 734 764 060, e-mail: zuzana.adamcova@rk.hk.caritas.cz. Více také na www.rychnov.charita.cz.

Zuzana Adamcová



Rychnovská Charita otevřela nové středisko terénních odlehčovacích služeb v Solnici. Foto: Oblastní charita Rychnov nad Kněžnou



Beseda o Charitě s žáky a studenty v Žamberku. Foto: Oblastní charita Ústí nad Orlicí

Beseda o Charitě s žáky a studenty škol

Žamberk/Ústí nad Orlicí: Co se vám vybaví, když se řekne Charita? I na to jsme se ptali dětí ze 6. a 8. třídy ZŠ 28. října v Žamberku a studentů tamní Střední gastronomické a technické školy. Naším cílem bylo vysvětlit, co Charita dělá, a že může někdy v životě komukoliv pomoci v jeho situaci.

Vyprávěli jsme jim, co dělají naše zdravotní sestřičky, jaký rozdíl je mezi pečovatelkou a osobní asistentkou, proč je pro člověka bez domova důležité umýt se, co dokážou vyrobit handicapovaní klienti v sociálně terapeutických dílnách, s čím poradí občanská poradna a poradna pro pečující, k čemu slouží kompenzační pomůcky, jak pomáháme rodinám s dětmi, které se ocitly v krizi a mnoho dalšího. Děti velmi zajímalo téma smrti a péče o umírající. Bylo patrné, že o tom chtějí slyšet a mluvit.

Děti byly aktivní, reagovaly, ptaly se. A kdoví: možná se s některými z nich v budoucnu v Charitě potkáme jako s kolegy. Bylo nám ctí potkat se s tolika vnímavými děvčaty a kluky. Děkujeme za pozvání! Více na www.uo.charita.cz.

Iva Marková, Oblastní charita Ústí nad Orlicí

Exkurze studentů v nízkoprahu pro děti a mládež Pohoda

Hořice/Jičín: Nízkoprahový klub pro děti a mládež Pohoda, který v Hořicích provozuje Oblastní charita Jičín, navštívili 1. dubna studenti prvního ročníku oboru sociální činnost ze zdejší Zemědělské akademie a gymnázia. Během exkurze se studenti seznámili s každodenním chodem centra, prohlédli si herní, studijní a relaxační zóny a zúčastnili se diskuse s odborníky na téma práce s mladými lidmi. Pracovníci klubu představili různé aktivity, jako jsou kreativní workshopy, sportovní turnaje a poradenství, a podělili se o své zkušenosti s řešením problémů, jako je sociální izolace a nízká motivace.

Pokračování na následující straně >

› Pokračování z předcházející strany

Klub Pohoda poskytuje bezpečné a podpůrné prostředí pro děti a mladé lidi ve věku 6–26 let, kteří čelí těžkým životním podmínkám. Nabízí jim prostor pro trávení volného času, pomoc při řešení osobních problémů, vzdělávací aktivity a rozvoj sociálních dovedností. Mladí lidé zde mají přístup k odborné pomoci zaměřené na prevenci rizikového chování, zlepšení vztahů a hledání možností pro budoucnost.

Exkurze studentům ukázala, jak mohou v budoucnu pomáhat mladým lidem najít cestu z obtížných životních podmínek. Věříme, že některé z nich tato zkušenost inspiruje k práci v podobných zařízeních a že se stanou součástí této důležité oblasti pomoci. Více na www.charitajicin.cz.

Renata Novotná



Exkurze studentů v nízkoprahovém klubu pro děti a mládež Pohoda v Hořicích. Foto: Oblastní charita Jičín

KALENDÁŘ AKCÍ

Dvůr Králové nad Labem

Jak chutná Ukrajina

■ **6. 5. odpoledne před kavárnou Industry Caffe Bar** (nám. Republiky 3053). Přijďte ochutnat tradiční ukrajinské speciality, které pro vás s láskou připraví šikovné hospodyňky z Ukrajiny. Můžete se těšit na golubce, manty, pochoutku pampuška, legendární boršč nebo salát šuba pro slavnostní příležitosti. Nebude chybět ani osvěžující nápoj uzvar.

Ukrajinské komunitní centrum vás srdečně zve na 2. ročník této akce, která je také o sdílení kultury, přátelství a společných zážitcích.

Více na www.dk.charita.cz.

Polička

Setkání pro pečující

■ **12. 5. od 17:30 do 19 hodin, Společenská místnost Oblastní charity Polička** (Vrchlického 10). Prožíváte náročné období péče či ztráty blízkého člověka? Nabízíme vám setkání v malé skupině lidí s podobnou zkušeností, které povede zdravotní sestra a krizová interventka Mgr. Petra Křížková, DiS. a psycholog Mgr. Jakub Kozák.

Více na www.policka.charita.cz.

Beseda
„Kdy duše schází a kdy zraje ve ztrátě“

■ **20. 5. v 18 hodin, Římskokatolická farnost** (náměstí B. Martinů). Malá komorní beseda s psychologem Jakubem Kozákem, který se specializuje na podporu při ztrátě blízkého člověka.

Více také na www.policka.charita.cz.

Jičín

Dny pro rodinu

■ **15. 6., Zámecký park.** Jičínské Dny pro rodinu jsou oslavou rodiny a skvělou příležitostí setkat se s aktéry rodinné politiky v přátelském prostředí. Za Oblastní charitu Jičín se tu představí Centrum SASanka, Nízkoprahové kluby a Dobrovolnické centrum.

Přijďte si odpočinout, užít si zábavný program a načerpat užitečné informace. Vstup zdarma.

Více na www.jicin.charita.cz.

Králíky

Výstava příběhů z Indie „Štafeta dobra“

■ **květen–září, Hora Matky Boží**, ambity poutního areálu.

Janovičky u Luže

Výstava příběhů z Indie „Štafeta naděje“

■ **květen–červen, kostel Zvěstování Panny Marie.** Poznejte příběhy indických dětí zapojených do projektu Adopce na dálku® hradecké Diecézní charity.

Více na www.adopce.hk.caritas.cz.

Červený Kostelec

Exercicie – P. Anthony Saji VC

■ **29. 5.–3. 6., Červený Kostelec.** Oblastní charita a Římskokatolická farnost v Červeném Kostelci vás zvou na exercicie pod vedením P. Anthony Saji na téma „Uzdraveni vírou a osvobozeni“. Přijďte si odpočinout a načerpat nové síly. Tlumočení zajištěno. Do programu se lze zapojit i na vybraný den.

Bližší info a registrace na www.charitack.cz.