Charitní listy

Charita

ZPRAVODAJ DIECÉZNÍ CHARITY HRADEC KRÁLOVÉ 10/2026

Dobrovolnický program Rafael pomáhá cizincům už 15 let

Tento rok vyhlásila OSN rokem dobrovolnictví pro udržitelný rozvoj, a tak jsme se rozhodli vám přiblížit náš dobrovolnický program Rafael, který pomáhá cizincům už od roku 2010. Od té doby jím prošlo přes 500 dobrovolníku, kteří pomohli více než 500 cizincům. Naši dobrovolníci doučují češtinu, pomáhají dětem s přípravou do školy, konverzují s dospělými cizinci a pomáhají jim poznat i pochopit českou kulturu. A zapojujeme také samotné cizince, kteří zase sdílí své zkušenosti a dovednosti.

Poznávání cizokrajných kultur

„Díky tomuto programu jsem se seznámila s cizími kulturami, než jak je známe z doslechu. Začínala jsem s dětmi z Afghánistánu, pak se seniorkou z Kazachstánu a nakonec s paní z Ukrajiny. Určitě jsem se díky programu naučila více vnímat potřeby lidí, kteří potřebují pomoci. Byla to moc krásná zkušenost, která mně otevřela spoustu nových dveří - jak pracovních, tak přátelských,“ vzpomíná na své dobrovolničení Veronika.

Dobrovolnický program Rafael funguje na principu doučování obvykle jeden dobrovolník na jednoho cizince. Vytváří se tak vztah, který někdy přejde i v dlouhodobé přátelství mezi Čechem a cizincem. Dobrovolník nejen, že doučuje češtinu, ale uvádí cizince do obrazu, jak funguje česká společnost a jaké jsou naše zvyklosti.

Nové zkušenosti a přátelství

„Jsem opravdu ráda, že jsem si mohla vyzkoušet jak doučování holčičky z 1. stupně, tak i přípravu předškoláka na zápis do školy. Program mě také propojil s novými kamarádkami z Afghánistánu. Dal mi i důležité základy pro mou kariéru. Díky tomu, že jsem tuto zkušenost měla uvedenou v životopise, jsem následně získala práci na plný úvazek,“ svěřuje se dobrovolnice Natálie.

Archanděl Rafael, po kterém nese náš program jméno, je nejen patronem lékařství, ale také řeči, vzdělanosti a poutníků. Dobrovolník v programu Rafael je vlastně takovým průvodcem cizince v naší zemi, jeho prvním českým kamarádem a učitelem. Ale dobrovolnictví je obohacující pro obě strany. I dobrovolník může získat nové zkušenosti a poznatky.



Dobrovolnictví je COOL. Přidej se k nám! Info a kontakty najdete na www.hk.caritas.cz

Profesní dovednosti

„Jsem profesí učitelka češtiny, ale už s prvními studenty – čínskými dětmi – jsem pochopila, že moje dosavadní zkušenosti a vzdělání nestačí. Každý student přinášel jiný příběh, jiné tempo i výzvy, a právě tato rozmanitost mě neustále posouvala dál. Učila jsem se hledat nové způsoby, jak látku vysvětlit, být trpělivá a vnímavá. Často nešlo jen o jazyk, ale i o podporu při zvládání každodenních situací, které mohou být v cizí zemi náročné,“ líčí své poznatky z doučování dětí cizinců dobrovolnice Jitka.

Moc si vážíme všech našich dobrovolníků. Jsou akční, obětaví a pilní, stejně jako včela, kterou má naše centrum ve svém znaku. Pomoc dobrovolníků je důležitá pro koloběh života v době krize i blahobytu. Spolu mění svět k lepšímu a tvoří budoucnost. A pomáhat může každý, na věku nezáleží.

Jana Karasová a Kateřina Bednářová

Kontakt

Dobrovolnické centrum Diecézní charity Hradec Králové, Šafaříkova 666/9 (YMCA – přízemí) ● telefon: 492 604 945, 731 402 295 ● e-mail: dobrovolnici@hk.caritas.cz ● web: www.hk.caritas.cz. Sledujte nás i na Facebooku a Instagramu.

Jak v Centru sv. P. Pia pomáháme lidem žít plnohodnotný život a jaké zázemí zde mají naše služby?

Jaké je bydlet v Centru sv. P. Pia?

Krásné prostředí s rozkvetlou zahradou slouží nejen obyvatelům chráněného bydlení, ale i klientům z pečovatelského domu, denního stacionáře, návštěvníkům odborných ambulancí i turistům, které okouzlí nadčasová architektura bývalé prvorepublikové vily a ateliérů Břetislava Kafky, věhlasného sochaře, řezbáře a léčitele.

Oblastní charita Červený Kostelec již dlouhodobě dokazuje, že kvalitní sociální služba nespočívá jen v poskytování technické péče, ale především v laskavém přístupu, respektu k lidské důstojnosti a aktivní podpoře soběstačnosti. Prostory Centra sv. P. Pia nabízejí klidné, inspirativní a důstojné zázemí pro každého, kdo potřebuje podanou ruku.



Centrum sv. Pia slouží obyvatelům chráněného bydlení a klientům z pečovatelského domu, denního stacionáře, návštěvníkům odborných ambulancí i turistům; foto: Oblastní charita Červený Kostelec

Když podaná ruka vrací svobodu do života

Sociální pobytová služba chráněné bydlení Oblastní charity Červený Kostelec nabízí řešení pro lidi se zdravotním omezením, kteří se ocitli v nepříznivé sociální či bytové situaci. V přízemních bezbariérových bytech vytváříme prostředí, které lidem umožňuje žít co nejvíce podle jejich představ, zachovávat a posilovat jejich soběstačnost a využívat podporu pečujících pracovníků služby podle individuálních potřeb.

Komplexní síť zdravotních a sociálních služeb

Jednou z předností bydlení v Centru sv. P. Pia je provázanost s dalšími službami Oblastní charity Červený Kostelec. V případě potřeby mohou obyvatelé snadno využít navazující péči.

V Centru sv. P. Pia nachází své zázemí tyto odborné služby:

- **Denní stacionář:** Nabízí příjemný a bezpečný prostor pro seniory a osoby se zdravotním postižením během dne. Zajišťuje smysluplné aktivizační činnosti, společnost a odbornou péči, čímž zároveň poskytuje úlevu pečujícím rodinám.
- **Tísňová péče:** Poskytuje nepřetržité bezpečí v jednom tlačítku, kterým v případě komplikací lze okamžitě přivolat rychlou pomoc.
- **Charitní pečovatelská služba:** Pomáhá seniorům a osobám se sníženou soběstačností zvládat každodenní úkony v jejich přirozeném prostředí.
- **Domácí zdravotní péče (ošetřovatelská služba):** Kvalifikované zdravotní sestry docházejí přímo do domácností pacientů, kde na základě doporučení ošetřujícího lékaře provádějí odborné zdravotní úkony.
- **Odborné ambulance:** Přímo v areálu mohou pacienti navštívit například ambulanci paliativní péče či neurologickou ambulanci.
- **Mobilní hospic Anežky České:** Poskytuje specializovanou domácí paliativní péči těžce nemocným v závěru života. Tým lékařů, zdravotních sester, sociálních pracovníků i psychologické a duchovní podpory pomáhá pacientům zvládat bolest a strávit vzácné chvíle doma mezi svými blízkými.



V Centru sv. Pia se potkává profesionalita s lidskostí a lidé se zdravotním omezením tu mohou žít naplněný a důstojný život; foto: Oblastní charita Červený Kostelec

Oblastní charita Červený Kostelec tak potvrzuje své poslání: vytvářet místa, kde se potkává profesionalita s lidskostí a kde lidé se zdravotním omezením mohou žít naplněný a důstojný život v prostředí, které inspiruje a těší ducha. Více také na www.ochck.cz.

Jiří Hubálek

AKTUALITY

Centrum Kampánovka už slouží rodinám s dětmi se zdravotním znevýhodněním

Kutná Hora: Oblastní charita Kutná Hora v pátek 11. září slavnostně otevřela nové Centrum Kampánovka, které požehnal arciděkan Vladislav Brokeš za účasti pozvaných hostů, partnerů, zástupců diecéze, veřejné správy a dalších podporovatelů projektu.

Po devíti měsících rekonstrukce historické vily v Kutné Hoře tak vzniklo nové, moderní a bezbariérové zázemí pro rodiny dětí se zdravotním znevýhodněním.



Slavnostní otevření nového a bezbariérového Centra Kampánovka v Kutné Hoře, které pomáhá rodinám dětí se zdravotním znevýhodněním; foto: Monika Pravdová

Nové prostory Centra Kampánovka, kam se v létě přestěhovalo Středisko Na Sioně, si prohlédli i návštěvníci Dnů otevřených dveří 16. a 18. září, kteří se také mohli blíže seznámit s jeho službami. Děkujeme všem partnerům, dárcům, dobrovolníkům i podporovatelům, kteří pomohli proměnit tuto vizi ve skutečnost. Díky vám bude moci více dětí a jejich rodin získat pomoc včas a v důstojném prostředí. Moc si vaší pomoci vážíme. Více na www.kh.charita.cz.

Marcela Mommersová

Adopce naruby 2026: děti v Indii opět dostanou důvěru

Diecézní charita Hradec Králové spustila přihlašování do dalšího ročníku projektu Adopce naruby, který pomáhá dětem z chudých indických rodin získat vzdělání a lepší vyhlídky do budoucna. Již třetí rok po sobě si indické děti budou vybírat své dárce podle fotografií. Vznikne tak jedinečné spojení s lidmi, kteří podpoří jejich studium. *„Projekt Adopce naruby v sobě skrývá napětí i obrovskou radost. Výjimečným okamžikem je chvíle, kdy si dítě vybere svého dárce,“* přibližuje ředitelka Diecézní charity Hradec Králové Anna Maclová.

„Viděla jsem, jak drobná indická holčička kráčela ruku v ruce s maminkou ke šňůře, na které visely fotografie budoucích dárců. Pečlivě si je prohlížela a pak k jedné z nich natáhla ruce. Když ji otočila na kameru, vyhrkly mi do očí slzy. Do života naší rodiny právě vstoupila malá Ivy,“ vzpomíná Anna Maclová, jak se sama zapojila.

Zkuste to také a dejte dětem v nouzi příležitost rozhodnout o své budoucnosti! Zájemci se mohou přihlásit do konce října na webu www.adopce.hk.caritas.cz.

Vojtěch Homolka

Zkuste to také a dejte dětem v nouzi příležitost rozhodnout o své budoucnosti!



KALENDÁŘ AKCÍ

Hradec Králové

Mosty mezi námi

■ **1. října od 14 do 17 hodin, Komunitní centrum MOST Diecézní charity Hradec Králové (Velké nám. 1).** Srdečně vás zveme na den otevřených dveří plný workshopů, setkání s cizinci i z exotických zemí a oblíbených kvízů. Těšíme se na Vás.

Více na www.hk.caritas.cz.

Hlinsko, Nový Bydžov, Dobruška a Česká Skalice

Výstavy a besedy Adopce na dálku – Indie

- **Tváře naděje** – Hlinsko, kostel Narození Panny Marie (říjen)
- **Štafeta dobra** – Nový Bydžov, Městská knihovna (říjen-listopad)
- **Štafeta naděje** – Dobruška, u fary a kostela sv. Václava (říjen-listopad), **beseda o životě indických dětí** (7. října, Pastorační centrum)
- Fotovýstava **Adopce na dálku pohledem zblízka** – Česká Skalice, Knihovna B. Panklové (7.–30. října), vernisáž 7. října od 15 hodin. Více informací také na www.adopce.hk.caritas.cz.

Rychnov nad Kněžnou

Den Charity

■ **2. října od 9 do 15 hodin, Stacionář sv. Františka (Palackého 111).** Rychnovská Charita pro vás připravila prezentaci služeb, ukázky pomůcek a her pro aktivizaci klientů, zážitkovou trasu stacionářem nebo kvíz.

Více na www.rychnov.charita.cz.

Solnice

Den Charity

■ **2. října od 9 do 17 hodin, Středisko terénních služeb (Poříčí 870).** Promítání o sv. Františkovi z Assisi, poutních cestách a hlasování o nejlepší výtvarné dílo v dětské soutěži. Výstava výtvarných prací dětí z MŠ a ZŠ na téma **Máme rádi zvířata** k zhlédnutí **do 31. října** (pondělí–pátek od 6 do 17 hodin). Přijďte si užít Den Charity!

Více na www.rychnov.charita.cz.

VZDĚLÁVÁNÍ

Konference „Člověk v centru péče“

Dvůr Králové n. L. – Žireč: Oblastní charita Červený Kostelec zve na odbornou konferenci „Člověk v centru péče – Péče o osoby s roztroušenou sklerózou v pobytových službách“, která se uskuteční ve čtvrtek 8. října v Domově sv. Josefa v Žirči. Konference nabídne aktuální poznatky z oblasti léčby roztroušené sklerózy, zdravotní a sociální péče, psychoterapie, logopedie, relaxačních technik i alternativní komunikace. Součástí programu budou také praktické workshopy, představení pomůcek a sdílení zkušeností pracovníků i klientů Domova sv. Josefa.

Přijeďte sdílet zkušenosti a hledat nové cesty v péči. Čeká vás den plný odborných poznatků, praktických zkušeností, inspirativních setkání a témat využitelných v každodenní péči. Přijeďte se setkat s odborníky, pracovníky přímé péče i lidmi, kteří mají s pobytovými službami vlastní zkušenost. Protože skutečně kvalitní péče začíná ve chvíli, kdy v jejím centru nestojí diagnóza, ale člověk. Více informací a přihlášky na **www.domovsvatehojosefa.cz**.

Kurzy pro pečující „Nejste v tom sami“

Jičín: Oblastní charita Jičín pořádá od října 2026 do listopadu 2027 cyklus podpůrného programu „Nejste v tom sami“ pro všechny, kteří doma pečují o seniora, osobu se zdravotním postižením nebo člověka s demencí. Účastníci získají praktické rady k péči o záda, návody na komunikaci či vyřízení příspěvků a možnost sdílet své starosti s terapeutem i ostatními pečujícími. Setkání probíhají bezplatně třikrát osobně v Soudné ulici a třikrát online. **Přihlásit se můžete na tel. 731 603 030 nebo e-mailu pecujeme@charitajicin.cz.** Těšíme se na vás.

Dny ukrajinské kultury – Mosty kultury v Hradci Králové

■ **1.–8. října, OC Atrium.** Srdečně vás zveme na výstavy, tvořivé dílny pro děti i dospělé, besedu a koncert. Akce se koná pod záštitou a s podporou Statutárního města Hradec Králové. Pořádá Regionální ukrajinský spolek ve VČ a Integrační centrum pro cizince Diecézní charity HK.
■ **2. října od 14 hodin, Vernisáž výstav výšivek a krojů, krajek, dětských obrázků a předmětů z expozice Dotek starých časů** ze sbírky Michala Klokočníka, od 16 hodin setkání se zástupcem Muzea krajky Vamberk (možnost komentované prohlídky – termíny na webu)
■ **4.–6. října Umělecké workshopy** pro děti, dospělé a seniory (podrobnosti na webu)
■ **3. října od 15 hodin, Koncert Hudba mého srdce**, Adalbertinum, host: Divadlo Džerelo Praha

Více na www.facebook.com/ukrajinskyspolekunas.cz a www.cizincihradec.cz.