

Co dáš, to dostaneš

Paní Jetmarová z Vysokého Mýta loni doprovázela ke konci života svého partnera Jaroslava a v posledních dnech využila i péči Domácího hospice Alfa-Omega Ústí nad Orlicí. Tato služba na pomoc nevyléčitelně nemocným a jejich rodinám, kterou v regionu poskytuje Oblastní charita Ústí nad Orlicí, bude podpořena i z výtěžku letošní Tříkrálové sbírky.

Onkologické onemocnění propuklo u pana Jaroslava v roce 2004. Byl ale svědomitý pacient, a tak se vše dařilo zvládat až do roku 2017, kdy se jeho zdravotní stav začal zhoršovat. Na Vánoce 2018 se vrátil z nemocnice s jasnou diagnózou, která mu ale nebránila dál milovat život, jak uvádí paní Marcela: „Věřil, že se uzdraví. Jezdil na kontroly, měl za sebou dvě dávky ozařování, bral léky na bolesti. Nemoc se naplno rozjela v roce 2019, ale ještě v lednu 2020 jsme byli na plese Karosy, protože Jarda tam dělal ve vývoji autobusů. Pak už to bylo náročné.“

V červnu 2020 podstoupil Jaroslav ozařování, které v jeho věku 80 let nebylo bez rizika. Jednoho rána se pak už nepostavil na nohy. Jaroslav byl velký bojovník, ale věděl také o své prognóze, jak vzpomíná paní Jetmarová: „Prosil mě, ať ho nikam nedávám, že by chtěl zůstat doma. Se vším mi hodně pomáhal, do poslední chvíle spolupracoval. Když měl velké bolesti, zařídili jsme polohovací postel a Charitu. Sestřičky z hospice k nám začaly jezdit 18. června, tlumily mu bolest, zkontrolovaly jeho stav. Těšil se, až přijdou, vtipkoval s nimi...“

Doprovázení umírajícího je náročné, 24hodinová služba. Odložit své potřeby a věnovat se pouze jemu. Svě o tom ví



Ⓛ Zdravotní sestřičky Domácího hospice Alfa-Omega Ústí nad Orlicí dojíždí k těžce nemocným a pomáhají jejich rodinám s péčí i v době covidové. Foto: archiv Obl. charita Ústí n. Orl.

i paní Marcela: „Jarda byl vděčný, že mu věnuju čas a že může být doma. Hodně se potil, tak jsem ho pořád přestrojovala a převlékala postel. Stále měl chuť k jídlu, takže jsem mu vařila, co měl rád. Snažila jsem se, aby byl stále čistý, oholený, vonavý – jak byl zvyklý celý život. Kupovala jsem mu kytice do vázy, protože z nich měl radost. Žili jsme ze dne na den, protože jsme nevěděli, který den bude poslední. Byli jsme spolu třicet let a stále mi ukazoval, jak mám milovat život. Říkal mi, ať to nevzdávám a jdu dál...“

Jaroslav zemřel v srpnu doma a v klidu. Tak si to přál, a tak to díky domácímu hospici bylo možné. Paní Jetmarová prošla novou životní zkušeností, kterou hodnotí jako smysluplnou a důležitou: „Ta služba mě velice oslovila a naplnila. Bylo to intenzivní, náročné, ale zároveň mě to naplnilo velkou pokorou k tomu

člověku a k této práci vůbec. Vidím, jak je to důležité. Až si odpočinu, chtěla bych se hospicové myšlence věnovat dál a zapojit se nějak prakticky do služby umírajícím. Jarda mi stále říkával: „Co dáš, to dostaneš,“ a touto službou mi jeho slova došla nejen do hlavy, ale i do srdce. Bylo to těžké, ale děkuju za to.“

Téma umírání není populární, protože je smutné. Ale je důležité o něm mluvit. Počítat s tím, že život každého z nás jednoho dne skončí, a naplnit svůj život vděčností. „Všichni zestárneme. Všichni budeme na smrtelné posteli potřebovat podporu a lásku, abychom nebyli sami,“ uzavírá Marcela Jetmarová.

Bližší informace o službě Domácího hospice naleznete i na www.uo.charita.cz.

Tříkrálová sbírka kvůli covidu poprvé po síti

Pandemie zasáhla i do průběhu dobročinné Tříkrálové sbírky, která se letos konala netradičně online i v naší diecézi. Kvůli zprísněným opatřením PES 5 v lednu kolednické skupinky do ulic nevyšly, protože zdraví koledníků a dárců je pro Charitu na prvním místě. O koledu ale lidé nepřišli. Tři králové jim popřáli štěstí, zdraví a dlouhá léta alespoň po síti na www.trikralovasbirka.cz, kde mohli v bezpečí domova i darovat do online kasičky na pomoc nemocným a potřebným. Mnozí také přispívali do kasiček na veřejně přístupných místech ve svých regionech nebo dárcovskou SMS.

„Děkujeme všem dárcům za štědrost a solidaritu, že i v této nelehké době myslí na nemocné a potřebné. Díky také všem, kteří Charitám umožnili umístit tříkrálovou kasičku – úřadům, farnostem, obchodům, lékárnám, firmám, různým provozováním a institucím jako jsou i školky, zdravotnická zařízení nebo hasičské sbory. A doufáme, že za rok koledníci zase vyrazí do ulic a popřejí vám naživo,“ říká Ing. Anna Maclová, ředitelka Diecézní charity Hradec Králové.

Koledu oživily online akce a soutěže

Online koledu doprovodily i rozmanité akce pro koledníky a dárce. Na Hradecku se celé rodiny s dětmi zapojily do akce „Zpívejte s námi tříkrálovou koledu“ a natočily své koledy, aby se tříkrálové poselství rozšířilo do co nejvíce domácností (videa jsou k zhlédnutí na www.charitahk.cz). V Pardubicích na Tři krále zahájili sbírku online i s požehnáním (více na www.pardubice.charita.cz) a v Přelouči odvysílali po síti Tříkrálový koncert žáků místní ZUŠ (více na www.prelouc.charita.cz). V Jičíně, Ústí nad Orlicí, Poličce a v dalších místech natočili i vlastní kolednické video. V Litomyšli školáci soutěžili

o nejhezčí malovanou kolednickou tašku, takže jsou vybaveni na příští rok.

Děkujeme rovněž všem divákům, kteří přispěli do sbírky v průběhu Tříkrálového koncertu, jenž odvysílala Česká televize v neděli 10. ledna na ČT. Díky i všem interpretům za podporu dobročinné akce svým uměním i v této krizové době.

Kde sbírka pomůže

Například Charity v Hradci Králové, Červeném Kostelci, Pardubicích, Poličce a Litomyšli z výtěžku Tříkrálové sbírky podpoří **hospicovou péči**. V Rychnově nad Kněžnou z příspěvků **obnoví vybavení Stacionáře sv. Františka**, kde pomáhají lidem s handicapem a seniorům. Na Náchodsku, Orlickoústecku i v dalších regionech z darovaných peněz podpoří **Charitní pečovatelskou službu**, která pomáhá potřebným i v době covidové. Charity v Trutnově, Dobrušce a Studenci z vybraných prostředků

nakoupí **zdravotní pomůcky** na pomoc svým klientům terénních služeb. Oblastní charita Havlíčkův Brod z části výnosu sbírky pořídí **svozové auto pro imobilní klienty** centra Petrklíč. Na Jičínsku z tříkrálových darů podpoří **dobrovolnické programy** na pomoc znevýhodněným dětem, seniorům a handicapovaným.

Část výtěžku věnují naše Charity také na **humanitární projekty na pomoc indickým dětem v nouzi**, které realizuje Diecézní charita Hradec Králové.

Přehled všech záměrů a také průběžné výsledky letošní Tříkrálové sbírky najdete na www.hk.caritas.cz a www.trikralovasbirka.cz (v době uzávěrky ještě bohužel výsledky nebyly známy, protože sbírka probíhala mimořádně až do 24. ledna).

Pokud jste v lednu online koledu propásli, tak nezuťejte. Online koledníci budou rozdávat radost a pomáhat na www.trikralovasbirka.cz až do 30. dubna.



Online koledníci budou letos rozdávat radost a pomáhat až do Velikonoc na webové stránce www.trikralovasbirka.cz. Foto: Charita Česká republika



Děkujeme všem dárcům za štědrost a projev solidarity s nemocnými a potřebnými, kterým naše Charity pomáhají, i v této nelehké době.

Poděkování patří také všem dobrovolníkům, charitním pracovníkům a všem lidem dobré vůle, kteří nám pomáhali při organizaci netradičního ročníku sbírky.



Ⓛ Rychnovskou Farní charitu od letošního ledna vede paní Ilona Mikušová, na snímku s Anou Maclovou, ředitelkou Diecézní charity Hradec Králové. Foto: archiv DCH HK

(AKTUALITY)

Farní charita Rychnov nad Kněžnou má novou ředitelku

Rychnov nad Kněžnou: K 1. lednu došlo ke změně na pozici ředitele Farní charity Rychnov nad Kněžnou. PharmDr. Iloně Mikušové, která vyhrála výběrové řízení, předal pomyslný štafetový kolík dosavadní ředitel Mgr. Ondřej Barabáš. Paní Mikušová má dlouholetou praxi v oblasti sociálních služeb. Stála u zrodu a vedla Centrum Orion, z.s. pro rodiny s dětmi se zdravotní postihem v Rychnově nad Kněžnou. Působila také jako projektová manažerka ve Sdružení SPLAV, z.s. V nové pozici ředitelky rychnovské Farní charity chce především zúročit své odborné znalosti i bohaté zkušenosti a má také řadu plánů na další rozvoj služeb.

„Děkuji i touto cestou Ondřeji Barabášovi za vedení organizace a přeji mu spokojenost v dalším pracovním i osobním životě. Nové ředitelce Iloně Mikušové přeji pevné zdraví, Boží provázení a úspěšné zapojení do charitního díla,“ uvedla Ing. Anna Maclová, ředitelka Diecézní charity Hradec Králové.

Jana Karasová Ⓜ

Předvánoční guláš pro lidi bez domova

Lanškroun: Tradiční česká pochoutka potěšila několik pravidelných klientů sociálních služeb, kteří navštívili vánočně vyzdobené Nízkoprahové denní centrum ve dnech 21. a 22. prosince 2020. „Předvánoční setkání lidí bez přístřeší“, které bylo letos uspořádáno již po páté, se neslo v duchu epidemiologických nařízení.

Výtečný guláš pro klienty každoročně vaří dobrovolníci z Domu dětí a mládeže Damián, suroviny dodává Obchodní družstvo Konzum. Maminky z Rodinného centra Dětský svět napečou cukroví a Oblastní charita Ústí nad Orlicí připraví vánoční balíčky. To vše bylo skvěle přichystáno i letos. Všem, kteří se na této akci podíleli, srdečně děkujeme. Co však chybělo, bylo společné posezení klientů u jednoho stolu za rytmů hudebníka Jirky Hurycha a jeho přátel, divadelní představení dětí z DDM Damián a společné setkání klientů i pracovníků NDC se zástupci města, tak jak to bývalo zvykem v předešlých letech.

Službu pro lidi bez přístřeší provozuje Oblastní charita Ústí nad Orlicí. Klienti sem mohou přijít podle svého uvážení kdykoliv během provozní doby. Ta je až do

31. 3. 2021 prodloužena od 8:00 do 16:30. „Služba je hlavně o tom, aby se měli klienti kde umýt a pobýt v bezpečí,“ říká vedoucí Martina Šedová. Lidé, kteří sem přijdou, jsou motivováni k pravidelným návštěvám. Pracovnice jim pomáhají se zorientovat v situaci související se ztrátou bydlení a podporují je při řešení jejich závažné životní situace.

Petra Hubálková Ⓜ

Hovory s osobností

Polička: Hovory s osobností, která má zajímavý osobní či profesní život a názory, je pořad Českého rozhlasu Plus, v jehož vysílání 9. ledna byla hostem Jitka Kosíková, zdravotní sestra a nová posila poličského charitního týmu – služby Domácího hospice sv. Michaela. Jitka Kosíková od roku 2011 pravidelně spolupracuje s mezinárodní zdravotnickou a humanitární organizací Lékaři bez hranic, svoje zkušenosti úročí i v Česku a poslední tři roky pracovala pro domácí hospic Cesta domů. O zajímavé profesní i lidské zkušenosti se ráda podělí i s Vámi – nalaďte si rozhovor v audioarchivu Českého rozhlasu Plus na <https://plus.rozhlas.cz/>. Více také na www.policicka.charita.cz.

Marcela Vraspírová Ⓜ



Ⓛ Zdravotní sestra Jitka Kosíková, nová posila týmu Domácího hospice sv. Michaela v Poličce, byla hostem Českého rozhlasu Plus. Foto: archiv Oblastní charita Polička

(AKTUALITY)**Nový evropský projekt
a adaptační kurzy pro cizince**

Hradec Králové: Integrační centrum pro cizince, které v Královéhradeckém kraji sedm let provozuje Diecézní charita Hradec Králové, zahájilo 1. ledna realizaci nového projektu s názvem Integrační centrum pro cizince AMIF/28/01. Projekt je financován Evropskou unií v rámci národního programu Azylového, migračního a integračního fondu a rozpočtu Ministerstva vnitra ČR a potrvá do 31. 12. 2022. Jakmile to bude možné, tak Integrační centrum letos spustí také adaptačně integrační kurzy pro nově přichozí cizince s názvem „Vítejte v ČR“.

Posláním centra je podpora integrace cizinců ze třetích zemí, osob s udělenou mezinárodní ochranou a nově také státních příslušníků států EU (s výjimkou občanů ČR) na území Královéhradeckého kraje do většinové české společnosti. Integrační centrum poskytuje cizincům bezplatně sociálně-právní poradenství a informační činnost, aktuálně v souladu s protiepidemickými opatřeními telefonicky a mailem. Dále pořádá pro cizince kurzy češtiny a sociokulturních dovedností v Hradci Králové i v regionech, které momentálně probíhají online. „Jakmile to bude možné, tak v letošním roce zahájíme také realizaci adaptačně integračních kurzů Vítejte v ČR, které jsou od 1. ledna povinné pro nově

přichozí cizince. Po uvolnění vládních nařízení plánujeme obnovit také kurzy češtiny a sociokulturních dovedností v prezenční formě“, říká Ing. Jan Kočí, vedoucí hradeckého Integračního centra.

Služby centra v posledních dvou letech využili nejčastěji cizinci ze zemí, jako jsou Ukrajina, Rusko, Ázerbajdžán, Mongolsko a Bělorusko. Tři desítky cizinců, zejména dětí, se doučuje češtinu i jiné předměty s charitními dobrovolníky, aktuálně online. Integrační centrum dále organizuje multikulturní a vzdělávací akce ve spolupráci s cizinci, školami a dalšími organizacemi v regionu, například tradiční festival Setkání národů a další akce. Nabízí také zázemí pro volnočasové a zájmové aktivity, pořádá sportovní turnaje a akce pro rodiny s dětmi. V době koronakrize probíhají tyto akce a aktivity především online, každopádně vždy v souladu s aktuálními protiepidemickými opatřeními. Vloni se podařilo například uspořádat i dva děkovné koncerty pro zdravotníky v první linii a vietnamskou menšinu za šití roušek, dále natočit film a také cyklus vaření s cizinci z různých zemí nebo videokurzy češtiny, které jsou k zhlédnutí na YouTube kanále. Více také na www.cizincihradec.cz.

Projekt Integrační centrum pro cizince AMIF/28/01 je financován Evropskou unií v rámci národního programu Azylového, migračního a integračního fondu a rozpočtu Ministerstva vnitra ČR.

Jana Karasová)

„Když jsem slyšela, že pokud se nechcete učit, nikdo vám nemůže pomoci. Co když se ale učit chcete, jenže máte v cestě spousty překážek? Třeba jste chudí. Tak chudí, že si to většina z nás nedokáže ani představit. Nemáte zkrátka na výběr.

Adopce na dálku je projekt, který vznikl, aby děti, co jsou na tom nejhůře, na výběr měly. Aby se mohly vzdělávat a jednou to budou ony, kdo bude pomáhat druhým.

Věřím v tenhle jednoduchý koloběh. Svět bude zase o trochu lepší místo a my můžeme být součástí takového zkrášlování“

*Jana Ozoráková
scénaristka a dramaturgyně pro ČT*

Dejte i Vy šanci indickým školákům na lepší budoucnost!

Zapojte se do projektu Adopce na dálku® na pomoc chudým dětem v Indii. Jejich vzdělání můžete podpořit i menšími jednorázovými či pravidelnými finančními dary. Děkujeme Vám!

Kontakt: Adopce na dálku® – Diecézní charita Hradec Králové, adresa: Velké náměstí 37, 500 01 Hradec Králové, telefon: 495 063 177 (135), e-mail: adopce@hk.caritas.cz. Více také na

www.adopce.hk.caritas.cz

Facebook: [adopce.dchhk.cz](https://www.facebook.com/adopce.dchhk.cz)

ONLINE KOLEDA na www.trikralovasbirka.cz POBĚŽÍ AŽ DO VELIKONOC



Tento rok vám budou online koledníci rozdávat radost až do 30. dubna. Navštivte ONLINE koledu na www.trikralovasbirka.cz v bezpečí svého domova a přispějte, prosím, do ONLINE kasičky.

Až vám koledníci zazpívají, přehrajte si požehnání Mons. Josefa Suchára z poutního místa v Neratově, vyberte si dárek a podpořte, prosím, Charitu, která pomáhá nemocným a potřebným ve vašem regionu.

Každá koruna pomáhá

Do Tříkrálové sbírky je možné přispívat i po celý rok odesláním dárcovské SMS ve tvaru: **DMS KOLEDA 30 (60 nebo 90)** na číslo **87 777** (více také na www.darcovskasms.cz) nebo finančním darem na sbírkový účet číslo **66008822/0800** u České spořitelny, **VS 777**.

Více také na www.hk.caritas.cz a u vašich Charit. Sledujte nás i na Facebooku.

Vinšujeme Vám hodně štěstí, lásky a hlavně pevné zdraví po celý rok 2021!



Děkujeme všem dárcům za štědrost a solidaritu s nemocnými a potřebnými, kterým Charity pomáhají, i v této nelehké době.