

Domácí péče je srdeční záležitost

I přes nelehkou situaci v souvislosti s covid-19 se Oblastní charita Hradec Králové daří zajišťovat terénní služby, kdy zdravotní sestry a pečovatelky jezdí za svými pacienty a klienty přímo do domácností.

Mrazivé pondělní ráno nás přivítalo s teplotami lehce pod nulou, úzké silnice, náledí a tma. Již v sedm hodin jsme s vrchní sestrou Charitní ošetrovatelské služby Markétou Bohuslavovou zvonily v malé vesničce u domku prvních pacientů. Navštívily jsme manželský pár, oba nad 80 let, ale vitální, usměvaví a natěšení na „tu nejšikovnější sestřičku“. A tento kompliment opakovala paní během naší návštěvy ještě několikrát.

Vrchní sestra přijela oběma nabrat krev, jednalo se o kontrolní odběr na základě ordinace ošetřujícího lékaře manželů. Vše se odehrálo poměrně rychle a prohodili jsme i pár vět o životě, pravnukovi a narozeninách, které paní nedávno oslavila. Potom hned nasedat do auta za klienty do další vesnice a ještě honem se zkumavkami do laboratoře. V osm hodin krátká porada s kolegyněmi v kanceláři a pak opět za volant a za pacienty. A takto každý den...

Během cesty stačila sestra vyřídit tři telefonáty s kolegyní z dispečinku a vyřešit krizovou situaci. „Stres je normální, stále se něco řeší a nyní v době covidové je vše ještě horší. Ale nestěžuji si,“ usmívala se vrchní sestřička a pokračovala v jízdě. Ten týden se vracela domů až v půl osmé večer, protože se po práci v terénu musela věnovat ještě potřebné administrativě v kanceláři.



Pro vrchní sestru Markétu Bohuslavovou je domácí zdravotní péče srdeční záležitostí. I díky tomu se svým týmem sestřiček zvládají náročnou službu v koronakrizi a odměnou jim jsou spokojení pacienti. Foto: archiv Oblastní charity Hradec Králové

Markéta Bohuslavová patří k dlouholetým pracovníkům hradecké Oblastní charity a tým sestřiček vede již několik let. A co jí na její práci stále baví? Ráda řídí auto a miluje svobodu, kterou jí tato práce poskytuje. Součástí jejího života jsou skvělé kolegyně, které jsou výbornými sestřičkami i kamarádkami.

„Je to adrenalin, který potřebuji. Terén má svá specifika, která se mi líbí. Očekává se rozhodnost a samostatnost. Lidskost a empatie jsou přirozenou součástí. Baví mě vnímat pacienta v širší souvislosti. Domácí prostředí, vztahy v rodině, jsou faktory, které v nemocničních zařízeních nelze rozklíčovat. Jsme k pacientům blíže.“

Jsou pod dlouhodobou pravidelnou kontrolou a my mnohem lépe dokážeme rozpoznat jakékoliv změny či výkyvy jejich zdravotního stavu,“ svěruje se vrchní sestra a uzavírá: „Poslední týdny jsou však hodně náročné, tak věřím, že se již brzy situace zklidní. To bych přála nám všem.“

Děkujeme touto cestou za velké nasazení a odvalu i v této nelehké době jak zdravotním sestřičkám charitní a domácí hospicové péče, tak i pečovatelkám a pečovatelům, se kterými se vzájemně v terénní péči doplňují. Více o domácí péči také na www.charitahk.cz.

Petra Zíková)

(AKTUALITY

Střelka vychází vstříc aktuálním potřebám

Dvůr Králové nad Labem: Od loňského podzimu jsou z důvodu vládních opatření omezeny služby klubu Střelka ve Dvoře Králové nad Labem na pomoc se školou a rozhovory. Děti a mládež mohou do klubovny docházet vždy mezi 13. až 16. hodinou a musí dodržovat pravidlo 3R (ruce, rouška, rozestupy). K velké radosti pravidelných návštěvníků byly otevírací hodiny klubu aktuálně rozšířeny také na dopoledne po celý týden. Pracovníci Střelky ve spolupráci se školami i rodinami na Královédvorskú nasadili své síly pro zprostředkování distanční výuky a pomoc s řešením úkolů pro potřebné žáky. Děti, které z nejrůznějších důvodů mají ztížený přístup k distanční výuce, tak získaly rovné šance pro vzdělávání jako jejich spolužáci.

Tým Farní charity Dvůr Králové nad Labem, která klub ve městě provozuje, touto cestou děkuje všem pedagogům a ředitelům škol, kteří se spolu s rodinami žáků na Střelku obrátili, a umožnili dětem doplnění zanedbaného učiva.

Mgr. Kateřina Litošová)



(Distanční výuka v charitním klubu Střelka pro děti a mládež ve Dvoře Králové nad Labem. Foto: archiv Farní charity Dvůr Králové n. L.

Pardubická Charita zprovoznila paliativní ambulanci v Holicích

Pardubice/Holice: Paliativní ambulance od ledna pomáhá pacientům s pokročilým vážným onemocněním, kteří potřebují řešit obtíže způsobující bolest, dušnost, potíže s trávením a psychické problémy, jejichž léčba přesahuje možnosti ošetřujícího lékaře. Služba je určena i pacientům podstupujícím aktivní léčbu. Jejím cílem je zlepšení kvality života vážně nemocných a nabízí konzultaci s odborníkem paliativní medicíny. Pacienti mohou využít i psychosociální a duchovní podporu Domácího hospice Andělů strážných. Na vyšetření v ambulanci je možné

se objednat na e-mailu hospic.holice@charitapardubice.cz nebo na čísle 775 296 830 v ordinačních hodinách od pondělí do pátku od 8 do 12 hod. Více také na www.hospicpardubice.cz a www.pardubice.charita.cz.

Miloš Mrázek)

Charita oslovila starosty s nabídkou pomoci postiženým koronakrizí

Jičín: Jičínská Charita oslovila na začátku roku starosty okolních obcí s nabídkou jednorázové finanční pomoci lidem, kteří se dostali z důvodu pandemie covid-19 do vážných problémů. Aktivně obleslala starosty, protože mají přehled o potřebných rodinách ve svých obcích. Jde především o matky samoživitelky, drobné živnostníky a další, kteří kvůli koronakrizi ztratili práci nebo museli uzavřít své podnikání, a náhle se tak ocitli ve finanční tísní. Ukázalo se, že to byl krok správným směrem a nabízená pomoc je potřeba.

Například mladá samoživitelka se dvěma dětmi přišla loni v létě o zaměstnání právě z důvodu pandemie. K tomu jí přestal bývalý partner platit výživné. V září se bohužel přidaly zdravotní komplikace, maminka je v dlouhodobé pracovní neschopnosti a musí absolvovat operaci. Nepříznivá situace rodiny tak ohrožuje její základní fungování i samotné bydlení. Jednorázová finanční podpora tak pomůže v pravý čas.

Finanční prostředky na tuto pomoc jsou zajištěny prostřednictvím „Sbírký pro Česko“, kterou vyhlásila Charita ČR. Děkujeme, že pomáháte s námi.

David Jung)

Nové aktivity v Integročním centru pro cizince

Hradec Králové: I v této nesnadné době hradecké Integroční centrum pro cizince neustává v plánování aktivit pro klienty i veřejnost, které se teď odehrávají hlavně v online prostoru. Loňský rok jsme zakončili online premiérou filmu Ó, Hiawatho! V lednu a v únoru se zájemci mohli zúčastnit také povolených běžeckých závodů nebo soutěží. Kvůli současným omezením se bohužel nemůžeme setkávat, ale naše aktivity můžete sledovat na Youtube kanálu „Integroční centrum pro cizince HK“ anebo Facebooku @cizincihradec. Naleznete zde videa z proběhlých aktivit, tipy na výlety, zmíněný film a také naši novou Talkshow Spolu, kde se očima cizinců seznámíte (nejen) s procesem začlenění do české společnosti. Každý měsíc vám představíme nového hosta a jeho životní příběh.

Více také na www.cizincihradec.cz.

Projekt Integroční centrum pro cizince AMIF/28/01 je financován Evropskou unií v rámci národního programu Azylového, migračního a integračního fondu a rozpočtu Ministerstva vnitra ČR.

Dobrovolníkem v Sociální sprše

Jednou ze služeb Oblastní charity v Ústí nad Orlicí je Sociální sprcha, která slouží lidem bez přístřeší již sedmým rokem. Pan Petr zareagoval na výzvu Charity v první vlně „koronakrize“ a stal se zde dobrovolníkem. Pracuje v prosperující softwarové společnosti a část svého volného času věnuje potřebným. Každou středu čeká na klienty, aby je doprovodil do suterénu charitního domu, kde je sprcha s mycími potřebami a toaleta. Petr provádí také dezinfekci prostor a ptá se klientů, zda nepotřebují čisté oblečení. „Nejdůležitější je ale si s lidmi popovídat,“ uvádí Petr, který se tak dozvídá mnoho příběhů: „Někteří klienti jsou ale uzavřeni ve svém vlastním světě a povídat si příliš nechtějí. A není se co divit – vyrůstali třeba v kojeneckém ústavu nebo dětském domově, následoval pasták a někdy i kriminál.“

V uplynulých letech zaznamenala Sociální sprcha celkem 813 návštěv 88 klientů, většinou jde o muže v průměrném věku 43 let. Při první návštěvě dostanou oblečení zdarma, pak již za malý poplatek. Kromě spodního prádla jsou nejžádanější rifle, trika, mikiny a boty, v zimním období teplé bundy a kalhoty, čepice a rukavice. Pokud máte takové oblečení nebo obuv navíc a v dobrém stavu, rádi je od vás přijmeme. Kontakt: sr. Pavla Rychnovská, tel. 731 402 314, více také na www.uo.charita.cz. Děkujeme vám.

Petra Hubálková)



„Člověk by měl společnosti něco vrátit, a to formou, která mu je vlastní,“ říká pan Petr, který pomáhá jako dobrovolník lidem bez domova v orlickoústecké Charitě. Foto: archiv Oblastní charita Ústí n. O.

(AKTUALITY

>>> Pokračování ze strany 33



Tříkrálové kasičky už vydaly své poklady, online koleda běží dál. Děkujeme za každý dar!

Královéhradecká diecéze: Do průběhu letošní Tříkrálové sbírky zasáhla pandemie, a tak koledníci poprvé nemohli vyjít do ulic. Přesto lidé projevili velkou štědrost a solidaritu s nemocnými a potřebnými, kterým naše Charity pomáhají. Přes 7,6 mil. korun přispěli dárci do tříkrálových pokladniček na úradech, v kostelech a obchodech v našich regionech a dalších více než 2,4 mil. korun do online kasičky, do které lze přispívat až do 30. dubna na www.trikralovasbirka.cz. Celkový výtěžek Tříkrálové sbírky 2021 v hradecké diecézi tak již přesáhl částku 10 mil. korun (ke dni 18. 2. 2021). Charity z darovaných peněz podpoří především své služby na pomoc nemocným, handicapovaným, seniorům, matkám s dětmi v tísní a dalším potřebným tam, kde byly příspěvky vybrány. Část výtěžku sbírky poputuje na humanitární projekty v zahraničí.

„Děkujeme všem dárcům za podporu dobročinné Tříkrálové sbírky i v této nelehké době. Díky i všem, kteří Charitám umožnili umístit tříkrálové kasičky – úřadům, farnostem, obchodům, lékárnám, firmám a institucím, a také všem našim dobrovolníkům i pracovníkům za pomoc při organizaci netradičního ročníku sbírky,“ děkuje za důvěru Anna Maclová, ředitelka Diecézní katolické charity Hradec Králové.

Online koledníci budou rozdávat radost a pomáhat na www.trikralovasbirka.cz až do 30. dubna. Jestli můžete, podpořte, prosím, Charitu, která pomáhá nemocným a potřebným ve vašem regionu. Do Tříkrálové sbírky lze přispívat po celý rok dárčovskou SMS ve tvaru: DMS KOLEDA 30 (60 nebo 90) na číslo 87 777 nebo darem na účet číslo 66008822/0800 u ČS, VS 777. Každá koruna pomáhá. Děkujeme!

Podrobné výsledky sbírky najdete v tomto čísle na straně 35 nebo na www.hk.caritas.cz a www.trikralovasbirka.cz, kde se také dozvíte více o záměrech využití vybraných peněz.

Jana Karasová)

(KALENDÁŘ NA BŘEZEN

Polička, Proseč a Nové Hrady u Skutče

■ **Výstava příběhů z Indie: Svět indických dětí** – Polička (kostel sv. Jakuba), Proseč u Skutče (kostel sv. Mikuláše) a Nové Hrady u Skutče (kostel sv. Jakuba Staršího). Poznejte příběhy indických dětí zapojených do projektu Adopce na dálku hradecké Diecézní charity, který jim pomáhá na jejich cestě ke vzdělání. Více na www.adopce.hk.caritas.cz.

Výsledky Tříkrálové sbírky 2021 v královéhradecké diecézi

Název Charity	Počet kasiček	Výnos statických kasiček	Výnos online kasičky
Charita Přelouč	75	123 634 Kč	37 361 Kč
Diecézní charita HK – Nové Město nad Metují	35	130 072 Kč	44 025 Kč
Farní charita Chrudim	232	157 357 Kč	197 301 Kč
Farní charita Dobruška	144	274 530 Kč	79 745 Kč
Farní charita Dolní Újezd	38	223 432 Kč	47 000 Kč
Farní charita Dvůr Králové nad Labem	116	120 008 Kč	60 869 Kč
Farní charita Litomyšl	104	353 451 Kč	53 377 Kč
Farní charita Rychnov nad Kněžnou	59	304 528 Kč	100 583 Kč
Farní charita Studenec u Horek	10	83 588 Kč	24 900 Kč
Oblastní charita Červený Kostelec	226	437 252 Kč	85 360 Kč
Oblastní charita Havlíčkův Brod	222	981 892 Kč	157 443 Kč
Oblastní charita Hradec Králové	104	356 851 Kč	506 592 Kč
Oblastní charita Jičín	115	186 856 Kč	42 087 Kč
Oblastní charita Jilemnice	68	211 747 Kč	41 195 Kč
Oblastní charita Kutná Hora	117	292 011 Kč	115 942 Kč
Oblastní charita Náchod	59	226 276 Kč	103 784 Kč
Oblastní charita Nové Hradky u Skutče	262	554 143 Kč	89 019 Kč
Oblastní charita Pardubice	343	491 007 Kč	85 299 Kč
Oblastní charita Polička	140	647 608 Kč	80 845 Kč
Oblastní charita Trutnov	43	50 233 Kč	32 832 Kč
Oblastní charita Ústí nad Orlicí	374	1 434 713 Kč	439 122 Kč
Online koleda celkem			2 424 681 Kč
Koleda ze statických kasiček	2 886		7 641 189 Kč
Koleda celkem			10 065 870 Kč

Poznámky a vysvětlivky: Uvedené údaje jsou až do úplného zkontrolování dokladů pouze orientační. V tabulce je uveden aktuální výsledek online koledy k 15. 2. 2021, protože do online kasičky je možné přispívat až do 30. 4. 2021.

Více informací o Tříkrálové sbírce 2021 a o konkrétních záměrech využití vybraných peněz naleznete na www.hk.caritas.cz a také www.trikralovasbirka.cz.

Děkujeme všem dárcům za štědrost a solidaritu i v této nelehké době!

