

## Ranní směna s pečovatelskou službou

„V 6:30 si zajdeme k sestřičkám na vyšetření na Covid-19 a v 7:00 vyjedeme,“ zněly instrukce před očekávaným výjezdem s vedoucí pečovatelské služby v Letohradě Marií Urbanovou, alias Majdou, jak jí v Charitě říkáme. Po splnění prvního úkolu, který mi vehnal slzy do očí, mám nejnejpříjemnější část dne za sebou. V sedm sedíme v autě pečovatelské služby a míříme za prvním klientem. Já vybavená foťákem, tužkou, notesem a svačinou, Majda respirátory, dezinfekcí, gumovými rukavicemi a návleky na boty. Obě s dobrou náladou.

První klientkou na předem naplánované trase je paní z Červené. Veselá a hovorná seniorka, která, jak říkají pečovatelky: „*nás vždy pozitivně nabije do celého dne.*“ Pohybuje se na invalidním vozíku, proto potřebuje pomoc s ranní hygienou, oblékáním, přesazením z postele na vozík a servírováním snídaně. Když jí sdělím, že bych si je ráda vyfotila, bere do ruky hřeben a volá na Majdu, aby jí pomohla s účesem. A než se stihnu zeptat, za co paní získala medaili pověšenou na zdi, předvádí s pečovatelkou hod žinkou do laboru.

Po půl hodině se loučíme a vydáváme se za druhým klientem do Nepomuk. V autě Majda vypráví, že plánují rozšíření služby, a svěruje se, že i večerní směna je vytížená. V osm dorazíme na místo, ke klientovi, který leží na lůžku po těžké nemoci. Přivítá nás jeho manželka, která se o něj stará, ale na vše již nestačí. Vedoucí služby se s obětavostí pouští do ranní hygieny a já zjišťuji, že je pro toto povolání potřeba i dobrá fyzická.

„*Dnes mi odvolal péči jeden klient, proto je víc času. Jinak máme na péči jen 15 minut,*“ říká Majda během jízdy do Dolním Čermné za třetím klientem. Je jím veselý pán, který rád cestuje po Atlasu světa. Poté co Majda pomůže s ranní hygienou a s chůzí po domácnosti, přichází má velká chvíle – mohu asistovat při podání snídaně. Když vyprávím příhody našich koček, pán se ze srdce rozesměje a my se se slzami v očích přidáme.

Další klientkou je jednadevadesátiletá vitální paní z Verměřovic. Ráda vaří, plete, stará se o kocourka a chodí ven, ale potřebuje dohled. Proto se oblékáme a na procházce kolem domu se dozvídáme zajímavé příběhy z okolí i ze života. V 10:30 se loučíme s hřejivým pocitem u srdce, že péče o druhé má velký smysl, a vracíme se do Charitní pečovatelské služby v Letohradě.



Charitní pečovatelky denně dojíždí ke svým klientům a pomáhají jim s hygienou, podáním jídla, s přesunem na vozík nebo nákupy. Pro některé seniory a nemocné jsou tak v této nelehké době jedinou spojkou s okolním světem (z archivu Oblastní charity Ústí nad Orlicí). Více o službě na [www.uo.charita.cz](http://www.uo.charita.cz).

Stihneme jen čaj na zahřátí, u kterého vyplňujeme dokumentaci klientů. Služba ale nekončí, a tak se vydáváme ještě za letohradskou klientkou připravit a podat oběd.

Po 13. hodině přijíždí na středisko pečovatelky i z ostatních tras. Do konce směny dopisují nezbytnou dokumentaci a zařizují vše potřebné. To už ale nevidím, protože se musím vrátit do své kanceláře. Hlavu mám plnou myšlenek na stáří a nemohoucnost, ale i obdivu k obětavé pomoci našich charitních pečovatelek. Vnášejí do života klientů radost, zmírňují jejich osamělost, jsou jejich spojovatelkami se světem. A to je moc důležité a krásné. Děkuji Majdě za to, že mi dala nahlédnout do své práce.

# Daránek pomáhá dětem

## Bezpečí v Klubu Mariánek

Kačence je sice teprve dvanáct, ale šrámů na duši už utržila bezpočet. Před otcem, ukřičeným hrubiánem, který všechny peníze na živobytí propil a prokouřil, nakonec s maminkou a třemi sourozenci museli uprchnout. Bezpečné útočiště našli v azylovém domě pro matky s dětmi v krajském městě.

V novém domově se všem ulevilo. Kačenka denně pomáhá mamince, aby nebyla na čtyři děti sama. Je skromná a citlivá a nejistou situací velmi strádá. Naštěstí je tady Mariánek, což je klub pro děti ve věku od 3 do 18 let, které v azylovém domě



☛ Výtvarné aktivity a hry v dětském Klubu Mariánek v Domově pro matky s dětmi v Hradci Králové (z archivu Oblastní charity HK).

žijí. Tady umějí rozptýlit dětské obavy a navodit chybějící pocit laskavého přijetí! Děti tu najdou bezpečný prostor pro setkávání, hrají hry a pod dohledem pracovníka pro práci s dětmi provozují různé rukodělné činnosti. Například se věnují výtvarným činnostem, šijí kostýmy na karneval, zhotovují dárky pro maminky a vyrábí výzdobu domova. V klubu probíhá také online vyučování i doučování. Starší chlapci a děvčata tu každoročně prožijí dobrodružství v podobě přespání v klubovně, na které se moc těší.

Klub Mariánek je dobře vybavený, ale nachází se v podkroví, kde je v létě nesnesitelné horko a dusno. A tak by děti uvítaly mobilní klimatizaci, aby jejich útulné místo pro setkávání, výuku a hry bylo také příjemné po celý rok. A Kačenka dále pomáhala zaplašit její smutky. Více o službě také na [www.charitahk.cz](http://www.charitahk.cz).

## Každý pokrok je malý zázrak

Každý pokrok u dětí s handicapem je malý zázrak. A velká radost – pro jejich blízké i pro děti samotné. Svě o tom ví i Ludmila, maminka tří malých kluků. Dvouletému Damiánkovi (na snímku), nejstaršímu z nich, lékaři diagnostikovali poruchu autistického spektra se středně těžkým mentálním postižením. Do rodiny proto dochází pracovnice „rané péče“, učí rodiče, jak projevům Damiánka rozumět a radí jim, co s chlapcem procvičovat a na co



**DARÁNEK** pomáhá dětem

✿ aby to ti nejmenší měli co nejlehčí ✿

Č. ú.: 44665522/0800, VS 9119  
[www.daraneck.cz](http://www.daraneck.cz)

**Podpořte, prosím, děti v nouzi, na [www.daraneck.cz](http://www.daraneck.cz)**

Váš dar se promění v bezpečí charitních azylových domů, nízkoprahová dětská centra, posílení preventivní sociální práce, volnočasové aktivity dětí a mládeže nebo půjde na podporu práv dětí.

se zaměřit, jakou dovednost rozvinout. Povzbuzuje a dodává rodičům sílu a odvalu. Díky odborné pomoci a starostlivosti maminky už dělá klučina pokroky. Začal více sledovat okolí, prodloužila se jeho pozornost při hře, naučil se vhadzovat a vyzdvíhat kostky, začíná je stavět na sebe, posílá si míč nebo auto při hře s tatínkem.

Rodinám, které vychovávají děti se zdravotním handicapem, autismem, ADHD nebo jinou vývojovou poruchou pomáhá kutnohorská Charita prostřednictvím rané péče a aktivizační služby.

V rané péči používají při práci s handicapovanými dětmi pomůcky – zejména k nácviku prostorové orientace a komunikačních dovedností. Děti s autismem totiž mají svůj vlastní, uzavřený svět. Například tzv. konstruktivní hra umožňuje zažít radost, když se stavbičky nezboří. Jde o různé typy stavebnic, které rozvíjí dovednosti jemné motoriky, koordinaci ruky a oka, prodlužuje se pozornost a rozvíjí fantazie dětí. Pro děti s pohybovým handicapem slouží i jednoduché manipulační hračky, například magnetické stavebnice, které zajistí, aby stavbička dítěte lépe držela tvar. Stavební kostky napomáhají rozvíjet logické myšlení, obrázky představují příběhy o zvířátkách a děti se učí napodobovat jejich zvuky.

V aktivizační službě, která se odehrává na středisku a kam docházejí i starší děti až do věku dospělosti, by si přály společenskou hru a rotoped. Ten pomáhá při trénování motoriky a stability. A děti se při šlapání učí sociálním a komunikačním dovednostem s člověkem, který se jim věnuje, pomáhá jim a radí. Třeba, jak správně dýchat. Více o službě také na [www.kh.charita.cz](http://www.kh.charita.cz) a [www.strediskonasione.cz](http://www.strediskonasione.cz).



( Skupinová terapie s dětmi se zdravotním znevýhodněním ve Středisku Na Sioně v Kutné Hoře (z archivu Oblastní charity Kutná Hora).

## ( KALENDÁŘ AKCÍ V KVĚTNU

### Rychnov nad Kněžnou, Polička

■ Putovní výstava příběhů z Indie „Za naše úspěchy vděčíme Vám“

Rychnov nad Kněžnou, Společenské centrum (Panská 1492) a Polička, vstupní prostory historické radnice (Palačického náměstí)

Poznejte příběhy indických dětí zapojených do projektu Adopce na dálku hradecké Diecézní charity, kterým dárci pomáhají na jejich cestě ke vzdělání.

Více také na [www.adopce.hk.caritas.cz](http://www.adopce.hk.caritas.cz).

## Poděkování Markétě Sieglové

Rádi bychom touto cestou poděkovali paní Markétě Sieglové za dlouhých 16 let ve vedení Střediska Na Sioně. Společně s Jolanou Skalníkovou a Marií Teplou stály u jeho zrodu. Děkujeme za obrovský kus práce a mnohaletou pomoc znevýhodněným dětem a rodinám v nelehkých životních situacích. Paní Sieglová neodchází, nadále zůstává na středisku jako sociální pracovníce a těší se, že se vrátí více k práci s dětmi a jejich rodinami a do terénu. Jaké byly začátky? S jakými příběhy se během té doby setkala? Co se povedlo a co jí práce osobně přináší? Odpovědi na tyto a další dotazy si můžete přečíst v rozhovoru s Markétou Sieglovou (na snímku) na webu kutnohorské Charity [www.kh.charita.cz](http://www.kh.charita.cz). Vedení střediska převzala Mgr. Tereza Šedivcová. Přejeme jí i celému týmu hodně sil do další práce s dětmi a jejich rodinami.



Spolupracovníci )

Děkuji moc Markétě za 16 let, kdy byla vedoucí střediska, děkuji za její odbornost, za její skromnost, která jí pomáhá rychle si získat důvěru spolupracovníků. Děkuji za zodpovědnost, se kterou vše dělá, ať je to drobnost nebo velký projekt. Děkuji za její milý úsměv a srdce na dlani. Spolupráce s ní je radost.

Robert Otruba, ředitel Oblastní charity Kutná Hora )

**Děkujeme všem, kteří v těchto nelehkých časech pomáhají dětem v nouzi, a přejeme vám radostné jaro!**

Více také na [www.daranek.cz](http://www.daranek.cz).

**( AKTUALITY****Dobrovolníci napekli  
dobroty pro nemocnici**

**Hradec Králové:** Kvůli zhoršené epidemické situaci nemohou dobrovolníci hradecké Diecézní charity docházet za pacienty do Fakultní nemocnice v Hradci Králové, a tak se rozhodli alespoň napéct dobroty pro zdravotníky na covidovém oddělení. Do akce „Pečeme pro nemocnici“ se v kritickém měsíci březnu i v dubnu zapojili také charitní zaměstnanci a lidé z veřejnosti. „*Chtěli jsme podpořit a poděkovat lékařům, sestřím a dalším pracovníkům nemocnice, kteří se nepřetržitě starají o pacienty s těžkým průběhem covidu i ostatní nemocné,*“ říká Anna Brázdová, vedoucí Dobrovolnického centra Diecézní charity Hradec Králové.

„*Napečené dorty, řezy, koláče, slané pečivo a také tradiční velikonoční dobroty jsme za dodržení všech protiepidemických opatření předaly hradecké Fakultní nemocnici, kam už osmým rokem vysíláme naše dobrovolníky,*“ uvedla Jana Šebová, koordinátorka dobrovolnického programu Gabriel na pomoc pacientům, seniorům a lidem se sluchovým postižením (na snímku vlevo).

„*Zdravotníci vám děkují za sladké dobroty, které jim dodali energii,*“ uvedla paní Hanušová z Fakultní nemocnice Hradec Králové v poděkování charitním dobrovolníkům, kteří byli jedni z mnoha, kdo se rozhodli podpořit zdravotníky v krizové době. Všem, kteří se zapojili do akce „Pečeme pro nemocnici“, děkuje také Anna Maclová, ředitelka Diecézní charity Hradec Králové. Více na [www.hk.caritas.cz](http://www.hk.caritas.cz).

Jana Karasová )



Dobroty pro zdravotníky. Foto: Jana Karasová



( Klíčky od nového vozu pro Domáci hospicovou péči Havlíčkův Brod slavnostně převzala vedoucí odlehčovací služby Stanislava Kolářová. Foto: archiv Oblastní charity Havlíčkův Brod

**Pomoc Charitě přichází i v této době.  
Děkujeme!**

**Havlíčkův Brod:** Malí podnikatelé i velké firmy pomáhají Charitě i v době covidové. Nedostatečnou vybavenost zdravotních sester mobilními telefony vyřešila začátkem března firma Huawei. Sestřičkám věnovala dvacet nových telefonů, které jim poslouží při každodenní práci v terénu. Díky projektu agentury Kompakt, do kterého se zapojily desítky firem z regionu, převzala Domáci hospicová péče do užívání nové auto. A v březnu se nezapomnělo ani na děti. Sladké balíčky Mixit věnovala Zásilkovna sociálně znevýhodněným rodinám, které využívají služeb Charitních domovů v Brodě a Humpolci a Šipky – sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi. Za pomoc a podporu tímto všem děkujeme.

Lubica Pleskačová )

**Středisko rané péče pomáhá  
i v koronakrizi a hledá posily**

**Havlíčkův Brod:** Za rodinami s handicapovanými dětmi vyjíždí pracovníci Střediska rané péče i nyní. Pokud není osobní kontakt možný, komunikují s nimi nově online. Rodiny situací trpí a čekají na rozvolnění. Některé aktivity, které podporují léčbu dítěte, totiž kvůli opatřením nemohou absolvovat. „*Pokud se rodina bojí nebo je v karanténě, tak s nimi komunikujeme online. Prostřednictvím videohovoru můžeme sledovat, jak rodina s dítětem pracuje a zda jsou viditelné nějaké pokroky,*“ popisuje vedoucí služby Irena Salaquardová z Oblastní charity Havlíčkův Brod.

Kvalifikovaný tým odborníků poskytuje komplexní péči celkem 65 rodinám téměř po celé Vysočině. Vzhledem k velkému množství klientů proto Středisko rané péče hledá posily. Aktuálně přijme sociálního pracovníka nebo speciálního pedagoga. Bližší informace najdete na [www.hb.charita.cz](http://www.hb.charita.cz).

Lubica Pleskačová )