

## Příběhy maminek samoživitelek

### Mladá maminka už nemusí prát prádlo u rodičů

Pro mnohé z nás je pračka v domácnosti naprostou samozřejmostí. Nikoli však pro paní Markétu z Jičína, která sama vychovává dvě malé dcery a nedávno se nečekaně ocitla bez prostředků i kvůli covidu. Ale díky mimořádnému Adventnímu koncertu České televize a jičínské Charitě už mladá maminka zase pere prádlo doma a nemusí docházet 2 kilometry pěšky ke svým rodičům. Paní Markéta i její holčičky jsou všem dárcům za pomoc v tísni nesmírně vděční.

Osud se s nimi příliš nemazlil. Mladá maminka neměla štěstí na manžela, který bohužel propadl závislosti na drogách a rodina zakusila i domácí násilí. Podařilo se jim sice najít nové bydlení, ale

bez potřebného vybavení. Dočasnou oporu našly v dlouholetém příteli, který jim vypomáhal s náklady na domácnost a jejím vybavením. Vše vypadalo nadějně, ale nový partner je nečekaně opustil a odnesl si také pračku. Paní Markéta se snažila si přivydělat i na mateřské dovolené, ale kvůli covidu o brigádu přišla.

V této tíživé situaci, kdy zůstaly bez prostředků, byla nová pračka pro mladou samoživitelku a její malé dcery velkou pomocí. A věříme, že jim bude dobře sloužit i v budoucnu, až mladší dcera začne na podzim chodit do školky a paní Markéta se vrátí po mateřské do své práce.

Více o službě na [www.jicin.charita.cz](http://www.jicin.charita.cz). Centrum Fialka, Oblastní charita Jičín.

> Pokračování na následující straně



☛ Paní Markéta z Jičína už zase může prát prádlo na své děti doma. Foto: archiv Centra Fialka Oblastní charity Jičín



☛ Maminka z Přeloučka pořídila nové postele pro svá dvojčata, které by si nemohla dovolit. Foto: archiv Podpora rodiny Charity Přelouč

Děkujeme všem dárcům za podporu mimořádného Adventního koncertu České televize pro samoživitele a samoživitelky, kterým Charita pomáhá.

Pokračování z předchozí strany >

## Nové postele pro dvojčata

Přeloučská Charita už tři roky pomáhá mamince, která se sama na malé vesnici stará o svá pětiletá dvojčata a starší dceru. Otec se s dvojčátky bohužel nestýká, ani nepřispívá na jejich výživu. Pro maminku je těžké najít práci a peníze z podpory jim stačí jen na bydlení a stravu. Jako každá správná máma myslí na své děti, a tak je moc vděčná, že mohla dvojčátkům koupit nové větší postele, které už nutně potřebovala. Bez finanční podpory z mimořádného Adventního koncertu České televize pro samotvritelky by si to dovolit nemohli.

S pomocí Charity se podařilo stabilizovat bytovou situaci rodiny. Děti pravidelně chodí do školky i díky příspěvku z nadace na stravné. Prostřednictvím štedrého dárcce mohla Charita zajistit také školní pomůcky pro starší dceru, která se po ukončení základní školy učí na cukrářku. Pracovnice Charity poskytly mamince samoživitelce i poradenství a podporu při vymáhání výživného a hlavně se jí snaží být oporou při výchově a péči o malá dvojčata. Více o službě na [www.prelouc.charita.cz](http://www.prelouc.charita.cz).

Podpora rodiny, Charita Přelouč )

## ( AKTUALITY

### Pomoc utečencům z Afgánistánu

**Praha:** Afghánistán se dlouhodobě potýká s konflikty, dopady změn klimatu a chudobou. Nedávné znovuovládnutí země Tálibánem ještě prohloubí humanitární krizi, zhorší bezpečnostní situaci v zemi a zvýší migraci uprchlíků. V reakci na situaci vyhlásila Charita Česká republika veřejnou sbírku na pomoc utečencům v sousedních zemích: Charita pro Afghánistán, číslo účtu 55660022/0800, VS 173.

*„Lidé v Afghánistánu jsou dlouhodobě vystaveni násilí, vysídlování a chudobě. Kvůli zhoršující se bezpečnostní situaci přibýlo jen letos v zemi přes půl milionu vnitřně vysídlených osob, 80 % z nich tvoří ženy a děti,“* vysvětluje Jiří Škvor, vedoucí oddělení humanitární pomoci Charity Česká republika.

Charita vyslala do místa zkušené humanitární pracovníky zmapovat situaci, aby bylo možné zahájit včasné a efektivní poskytování pomoci, která uprchlíkům zajistí ty nejpálčivější humanitární potřeby. Více informací naleznete také na [www.charita.cz](http://www.charita.cz).

Převzato z tiskového servisu Charity ČR )

### V poličské Charitě bylo „Výborně“

**Polička:** Počátkem září navštívil Oblastní charitu v Poličce poslanec Mgr. Marek Výborný, který předal vedení organizace respirátory pro pracovníky. Návštěvu přijal ředitel Mgr. Martin



( Poslanec pan Marek Výborný při své návštěvě poličské Charity předal jejímu řediteli Martinu Dvořákovi také respirátory pro charitní pracovníky. Foto: z archivu Oblastní charity Polička

Dvořák spolu s vedoucími služeb. Společně prošli charitní budovy včetně čp. 10 na Vrchlického ulici. Na této adrese byla zrekonstruovaná a letos na jaře zkolaudovaná čtvrtá charitní budova, kde jsou čerstvě přestěhovány služby Denního stacionáře, Charitní pečovatelské služby a Osobní asistence a také zázemí pracovníků Domácího hospice sv. Michaela.

Pan poslanec se s velkým zájmem věnoval informacím ohledně provozu, nastavení a fungování jednotlivých služeb. V Občanské poradně probíral se sociálním pracovníkem možnosti oddlužení klientů, ve službě Šance pro rodinu se zase zajímal o dostupnost bydlení pro rodiny a lidi v krizi. V terapeutických AC dílnách se seznámil se službou a zakoupil si výrobky našich klientů. Dále se seznámil s pracovníky Pečovatelské služby, střediska Osobní asistence a Domácího hospice. Na závěr poděkoval všem pracovníkům a ocenil nadšení a vřelost, s jakými se práci a službě v charitní oblasti věnují. Více také na [www.policicka.charita.cz](http://www.policicka.charita.cz).

Marcela Vraspírová )

### Paliativní den v Holicích

**Holice:** Na odborném paliativním kongresu, který 9. září v Holicích uspořádala Oblastní charita Pardubice s partnery, zazněly přednášky lékařů více odborností, zdravotních sester a také prezentace statistik ÚZIS na téma paliativní péče v Pardubickém kraji. Velkou odezvu měla přednáška o etických a spirituálních aspektech oboru. Zvláštní blok byl věnován dětské paliativní péči. Své zkušenosti prezentovaly také týmy mobilní specializované paliativní péče.

Kongres se konal pod záštitou České společnosti paliativní medicíny, Pardubického kraje, Výboru dobré vůle Olgy Havlové, Nemocnice Pardubického kraje, starosty Holic Ondřeje Výborného, náměstkyně hejtmana Pardubického kraje Michaely

Matouškové, a radních Pavla Šotoly a Ladislava Valtra. Přítomně pozdravil rovněž generální vikář Jan Paseka, ředitelka hradecké Diecézní charity Anna Maclová a pardubické Charity Marie Hubálková.

Na setkání přijelo přes 190 účastníků z řad lékařů, zdravotních sester, sociálních pracovníků a další odborné veřejnosti z celé republiky. Akce, která musela být kvůli covidu několikrát odložena, jim nabídla odborný program i možnost setkávání a sdílení zkušeností.

Pardubická Charita dlouhodobě usiluje o rozvoj hospicové a paliativní péče. Vedle dvou středisek domácí hospicové péče v Pardubicích a Holicích, nedávno otevřela Ambulanci paliativní medicíny úzce spolupracující s charitním Domácím hospicem Andělů strážných v Holicích. Více také na [www.pardubice.charita.cz](http://www.pardubice.charita.cz).

Jan Lohynský )



☛ Paní Vašková na Paliativním dni v Holicích představila charitní Domácí hospic Andělů strážných. Foto: archiv Obl. charity Pardubice

## Charitativní Bazárek pro Lidunku vynesl přes 35 tisíc korun

**Havlíčkův Brod:** Výtěžek jubilejního 10. ročníku charitativního bazárku, který činí 35.305 Kč, pomůže handicapované Lidunce s dofinancováním nového vozu, bez něhož se neobejde. Akci uspořádalo Mateřské centrum Zvoneček při Oblastní charitě Havlíčkův Brod. Ke krásnému výsledku přispěli nejen dárci, nakupující a dobrovolníci, ale i herečka a patronka akce Vanda Hybnerová, která do Bazárku věnovala cenné kousky.

Bazárek byl slavnostně zahájen 16. srpna v AZ centru. Na pódiu se vedle dalších hostů objevila také maminka Lidunky, která je za pomoc velmi vděčná. Lidunka na podzim oslaví 26. narozeniny a od malička se potýká s vážným tělesným a mentálním postižením. Zájem o věci Vandy Hybnerové byl velký a všechny kousky se podařilo prodat. Čepici jejího tatínka si odnesl starosta města Jan Tecl, který několikanásobně navýšil vyvolávací

cenu. Paní Hybnerová pozvala Lidunku také na svůj ranč, aby si užila čas s koňmi, které mají obě rády.

Darovaných věcí se sešlo hodně, ty neprodané pomohou dalším potřebným v organizaci Kolpingovo dílo ČR, domovech pro seniory, dětském domově a charitních službách. Charitativní bazárky finančně podpořili město Havlíčkův Brod, Národní síť Zdravých měst ČR a místní Agenda 21. Partnery akce jsou Kaufland, AveKave, Coffee GO Noll, Kytkárna pod postelí, Svatební salon Lucie a Římskokatolická farnost Havlíčkův Brod. Děkujeme všem dárcům a příznivcům za pomoc a podporu. Více na [www.hb.charita.cz](http://www.hb.charita.cz).

Anna Doleželová )

## Hradecké Dny ukrajinské kultury 2021

**Hradec Králové:** 9. ročník tradiční přehlídky ukrajinské kultury v Hradci Králové byl slavnostně zahájen v sobotu 4. září v Jiráskových sadech. Ukrajinci žijící v našem kraji představili návštěvníkům své pestré národní kroje, lidové výšivky, výtvarné umění, výtečnou kuchyni a také hudební vystoupení. Děti i dospělí si mohli dokonce vyzkoušet, jak se vyrábí barevné květinové věnce a výšivky, které jsou neodmyslitelnou součástí ukrajinských krojů.

Akci pořádá Regionální ukrajinský spolek ve východních Čechách ve spolupráci s Integrovaným centrem pro cizince Diecézní charity Hradec Králové pod záštitou hradeckého primátora Alexandra Hrabálka. Přehlídka ukrajinské kultury v krajském městě vyvrcholí tradičním koncertem Hudba mého srdce, který se uskuteční v sobotu 9. října v Kongresovém centru Aldis. Více také na [www.cizincihradec.cz](http://www.cizincihradec.cz).

Jana Karasová )

**Projekt Integrovaní centrum pro cizince AMIF/28/01 je financován Evropskou unií v rámci národního programu Azylového, migračního a integračního fondu a rozpočtu Ministerstva vnitra ČR.**



☛ Letošní přehlídka ukrajinské kultury v Hradci Králové byla zahájena v září v Jiráskových sadech pod širým nebem. Foto: archiv Integrovaního centra pro cizince DCH HK

**( KALENDÁŘ AKCÍ NA PODZIM****Ústí nad Orlicí, Letohrad****Pomáhám během celý říjen**

- 1. – 31. 10., Orlickoústecko.

Ať si běžec nebo chodec, zapoj se do benefičního běhu pro Domácí hospic Alfa-Omega a pomoz těm, kteří svůj závěrečný běh života chtějí strávit doma. Můžeš si vybrat trasu od 3 do 42,2 km v malebném podhůří Orlických hor. Pořádá Oblastní charita Ústí nad Orlicí pod záštitou senátora Ing. Petra Šilara.

Více informací a registrace na [www.pomahamebehem.cz](http://www.pomahamebehem.cz).

**Nový Bydžov, Jičín  
a Nové Město nad Metují****Putovní výstava příběhů z Indie**

- Výstava „Za naše úspěchy vděčíme Vám I.“  
Nový Bydžov – Městská knihovna (říjen–listopad)
- Výstava „Za naše úspěchy vděčíme Vám II.“  
Jičín – Biograf Český ráj (říjen)

Nové Město n. Met. – venkovní výstava u kostela Nejsvětější Trojice (říjen – listopad)

Poznejte příběhy indických dětí zapojených do projektu Adopce na dálku hradecké Diecézní charity, kterým dárci pomáhají na jejich cestě ke vzdělání.

Více také na [www.adopce.hk.caritas.cz](http://www.adopce.hk.caritas.cz).

**Ústí nad Orlicí****Den otevřených dveří – Papučový den**

- 6. 10. od 13 do 18 hod. – Domácí hospic Alfa-Omega (v sídle Oblastní charity ÚO, 17. listopadu 69). Prohlídka zázemí Domácího hospice, informace o naší péči, setkání s hospicovými sestřičkami i malé občerstvení. Více na [www.uo.charita.cz](http://www.uo.charita.cz).

**( NABÍDKA ZAMĚSTNÁNÍ**

- Oblastní charita Polička  
vyhlašuje výběrové řízení na pozici

**Case manager**

(pracovník/ce zodpovědný/á za případové vedení)

**pro nově vznikající sociálně-zdravotní službu  
v oblasti duševního zdraví ve Svitavách**

Motivační dopis, kopie dokladů o dosaženém vzdělání a profesní životopis zasílejte na: Oblastní charita Polička, Otevřené dveře, Vrchlického 16, 572 01 Polička či e-mail: [jana.dobrovolna@pol.hk.caritas.cz](mailto:jana.dobrovolna@pol.hk.caritas.cz) do 12. 10. 2021.

Bližší informace poskytnete: Mgr. Jana Dobrovolná, tel. 731 598 763. Více také na [www.policka.charita.cz](http://www.policka.charita.cz).

**( VZDĚLÁVÁNÍ****Semináře pro nemocné RS  
a pečující osoby**

- 21. 10. a 4. 11. v Domově sv. Josefa v Žirči u Dvora Králové nad Labem

Vstoupila do vašeho života roztroušená skleróza (RS)? Řešíte věci, se kterými jste se dosud nepotkali? Máte plnou hlavu otázek? Nabízíme vám bezplatné vzdělávací semináře pro pečující osoby a nemocné RS.

Registrace je nutná, prosíme nejpozději týden předem (14. 10. a 27. 10.). Info na [www.domovsvatehojosefa.cz](http://www.domovsvatehojosefa.cz). Kontakt e-mail: [poradna@djsj-zirec.cz](mailto:poradna@djsj-zirec.cz), tel.: 491 610 620 a 734 333 618. Těšíme se na Vás!

Tyto semináře se konají díky projektu Domovenka.cz. Akci podpořilo Ministerstvo zdravotnictví v rámci projektu 2021/PVP\_NE/OKD/009.

**( AKCE KE DNI CHARITY****Lanškroun / Den otevřených dveří**

- 6. 10. od 13 do 18 hod. – Centrum sociálních služeb (Havlíčková 1129). Prohlídka prostor a seznámení s charitními službami Nízkoprahového denního centra, Sociální rehabilitace, Sociálně aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi, Občanské poradny a Půjčovny kompenzačních pomůcek.

Více na [www.uo.charita.cz](http://www.uo.charita.cz).

**Luže / Pouť lidí dobré vůle**

- 2. 10. poutní chrám Panny Marie Pomocné na Chlumku v Luži. Charity Pardubice, Chrudim a Nové Hradky u Skutče Vás zvou na již 3. společnou pěší a cyklistickou Pout' lidí dobré vůle za umírající, nemocné a trpící do Luže. Mši svatou v 15 hod. celebruje generální vikář Mons. Jan Paseka (živě i na YouTube). Pro zájemce bus z Pardubic a Chrudimi. Společné posezení, varhanní koncert, přednáška o poutním místě, program pro děti.

Info a registrace: [www.pardubice.charita.cz](http://www.pardubice.charita.cz), [www.chrudim.charita.cz](http://www.chrudim.charita.cz), [www.novehrady.charita.cz](http://www.novehrady.charita.cz) nebo tel. 733 161 618, e-mail [dobrovolnik@charitapardubice.cz](mailto:dobrovolnik@charitapardubice.cz).