

Lidé nám říkali, že jsme sluníčka jejich životů

V Domácí zdravotní péči Ústí nad Orlicí jsme se sešly se čtyřmi sestřičkami. Katka Stará a Radka Smolová pochází z Ústí, takže často jezdí k sousedům, které už dávno znají. Markéta Lorencová dojíždí z Dolní Čermné. Všechny si práci pochvalují. Líbí se jim, že poznají pacienta i jeho domov a rodinu, mnozí jim přirostou k srdci. A Markéta se díky své práci prý naučila s autem zajet na jakékoliv místo. O něco déle, 10 let, je v Charitě Andrea Krejčířová, která začínala v České Třebové a dnes je vedoucí sestrou v Ústí. Andrei jsme se zeptali:

Jak se ti v Ústí pracuje?

Výborně, máme stabilní kolektiv, vycházíme si s děvčaty vstříc. Celkem nás je teď osm. U pacientů se střídáme, můžeme tak i zhodnotit zdravotní stav pacienta vícero očima. Když se sejdeme po denní trase v kanceláři, předáváme si zkušenosti, vzájemně se podporujeme.

Kolik máte denně pacientů a na jakém území působíte?

Na 4 až 5 trasách máme denně kolem 70 pacientů. Naše území jsou města Ústí nad Orlicí, Česká Třebová a okolní obce.

Jak jste prožili ten poslední covidový rok, co se u vás změnilo?

Řekla bych, že díky covidu je teď práce zdravotní sestry víc oceňovaná mezi lidmi. Pro některé pacienty jsme byly jediné, kdo za nimi chodil, protože rodina z obav o jejich zdraví jim zajišťovala jen nákupy na dálku. Ti staří lidé byli za naše návštěvy nesmírně vděční - říkali nám, že jsme sluníčka jejich životů. Měly jsme samozřejmě i covidové pacienty, ale díky brzkému proočkování jsme to dobře zvládly.

Co se změnilo za těch deset let, kdy jsi zdravotní sestrou v Charitě?

Velkým přínosem bylo oddělení pečovatelské služby od domácí zdravotní péče, takže my se už můžeme věnovat jen své zdravotnické práci. V Ústí je pečovatelská služba charitní a městská, a spolupráce s oběma je bezvadná. Dávají nám vědět, když



ⓘ Zdravotní sestry z Domácí zdravotní péče Ústí nad Orlicí denně ošetří až sedmdesát pacientů, za kterými najezdí až sto kilometrů. Foto: archiv Oblastní charity Ústí nad Orlicí

si u pacienta všimnou nějakého defektu nebo zranění. Opravdu smekám před všemi pečovatelkami a jejich náročnou prací. Výborně se nám také spolupracuje s nemocnicí a naším Domácím hospicem Alfa-Omega.

Na druhé straně nám přibýlo odborných úkonů. Před deseti lety jsme nevěděli, co je to port. Dnes běžně pečujeme o porty, piccy, různé vývody, cévky atd. Pro mě osobně se hodně změnilo, když jsem před rokem nastoupila na pozici vedoucí sestry. Přibýlo hodně kancelářské práce, ale díky tomu, že mi ostatní děvčata pomáhají, to zvládáme.

Ústecké zdravotní sestřičky ještě pochvalně zmínily Ládu Bie-na, který jim vždy ochotně přispěchá na pomoc v případě poruchy auta nebo nehody. Charitní sestry najedou denně i sto kilometrů a klidné prostředí auta jim pomáhá připravit se na pacienta, ke kterému právě jedou, aby i jemu mohly darovat úsměv, dobrou náladu, vlídné slovo, a především profesionální zdravotnickou práci.

(AKTUALITY)**Tři charitní sestry na třetí společné pouti**

Luže: V sobotu 2. října poutní chrám Panny Marie Pomocné na Chlumku v Luži přivítal poutníky, kteří přišli prosit za své blízké a podpořit práci Charit Pardubice, Chrudim a Nové Hradky, jež pěší a cyklistickou Pouť lidí dobré vůle u příležitosti Dne Charity uspořádaly.

„Jdu za všechny, kteří trpí a hlavně za ty, kteří nemají nikoho, kdo by za ně prosil a kdo by jim vyprošoval milosti,“ říká Yvona Begeřová, jedna z mnoha pěších poutníků. Mši svatou celebroidal generální vikář Jan Paseka spolu s P. Václavem Čunkem a Josefem Glogarem ze společenství Salesiánů Dona Boska a P. Tomášem Kvasničkou z Římskokatolické farnosti Pardubice.

Na pouť do Luže se vydal i poslanec Marek Výborný, který poděkoval Charitám za jejich službu: „*Pomoc potřebným, těm, kteří si sami pomoci nemohou, je obrovskou službou společnosti. Všem pracovníkům Charity i dalších organizací patří velké poděkování.*“ Poutníky pozdravila rovněž ředitelka Diecézní charity Hradec Králové Anna Maclová, která také poděkovala pracovníkům Charit za jejich péči.

Doprovodný koncert sboru Salvátor pod vedením Tomáše Židka, přednášku Františka Jiráka o historii poutního místa a mši svatou mohli zájemci sledovat i v přímém přenosu na YouTube kanálu Oblastní charity Pardubice. Více na www.pardubice.charita.cz.

Bc. Jan Lohynský)



(Symbolické vypouštění bílé holubice za nemocné a trpící na charitní Pouti lidí dobré vůle na Chlumku v Luži. Foto: Petr Macl)

Centrum Přístav představilo novou budovu a služby veřejnosti

Kutná Hora: Oblastní charita Kutná Hora v pátek 17. září slavnostně otevřela nově zrekonstruovanou budovu charitního Centra Přístav. Prostorům, zaměstnancům a službám požehnal pan

farář Jan Uhlíř. Velký dík patří všem, kteří se podíleli na rekonstrukci a také všem dárcům, kteří přispěli. Následovaly tři dny otevřených dveří pro veřejnost a čtvrtý pro zaměstnance Charity. Více než 250 lidí si přišlo prohlédnout nové centrum. Jsme rádi, že senioři a lidé s handicapem a také zaměstnanci získali důstojné a odpovídající prostředí pro poskytování služeb. A také nás těší, že tyto dny přivedly do centra osm nových zájemců o služby. Na stránkách www.kh.charita.cz si můžete prohlédnout fotografie a také přečíst příběh od Marie Mackové o kříži, který se ve správný okamžik přestěhoval do nového centra Přístav.

Marcela Mommersová)

Krajské ocenění pro hradeckou Charitu

Hradec Králové: Cenu sociálních služeb, kterou Královéhradecký kraj tradičně uděluje u příležitosti Svátku seniorů, letos získaly také Mgr. Kateřina Forejtková, vedoucí Intervenčního centra pro osoby ohrožené domácím násilím při Oblastní charitě Hradec Králové, a Mgr. Dana Fučíková, dobrovolnice charitního Domova pro matky s dětmi. Oběma oceněným patří upřímný dík za jejich obětavou práci v Charitě. Ceny udílel hejtman Mgr. Martin Červíček. Milým překvapením bylo i ocenění samotné Oblastní charity Hradec Králové za dlouhodobé poskytování sociálních a zdravotních služeb. Cena je také poděkováním všem jejím pracovníkům za odvahu, statečnost a nasazení v době pandemie. Více na www.charitahk.cz.

Petra Zíková)

Přehlídka ukrajinské kultury a návštěva Kutné Hory

Hradec Králové: Letošní Dny ukrajinské kultury v Hradci Králové vyvrcholily tradičním koncertem „Hudba mého srdce“ v sobotu 9. října v hradeckém KC Aldis. V pátek si návštěvníci workshopu v Integračním centru mohli také vyrobit látkovou panenku v ukrajinském stylu. V neděli 10. října Regionální ukrajinský spolek ve VČ uspořádal ve spolupráci s Integračním centrem a Městskou knihovnou v Jaroměři také besedu o migraci Ukrajinců do ČR. Všechny akce se uskutečnily pod záštitou primátora Alexandra Hrabálka.

V září Integrační centrum zorganizovalo poznávací výlet do Kutné Hory. Nejznámější památky v Sedlci, historické centrum města a chrám sv. Barbory navštívilo 30 účastníků. Pro mnohé z nich to byla jedna z prvních možností setkat se s historií a kulturou v našem regionu. Děkujeme Farnostem Sedlec a Kutná Hora za zprostředkování návštěvy a odborný výklad průvodců.

Projekt Integrační centrum pro cizince AMIF/28/01 je financován Evropskou unií v rámci národního programu Azylového, migračního a integračního fondu a rozpočtu Ministerstva vnitra ČR.

Více na www.cizincihradec.cz.)



Čestný diplom v kategorii dobrovolníků obdržela paní Iva Rokosová z poličské Charity, která zorganizovala také jarní běh pro domácí hospic. Gratulujeme! Foto: archiv Oblastní charity Polička

Diplom Duhového křídla jde do Poličky

Polička: Ve středu 22. září se ve Svitavách uskutečnil 9. ročník udílení cen Duhové křídlo. Akci pořádal Pardubický kraj a Národní rada osob se zdravotním postižením pod záštitou radního Ing. Pavla Šotoly. Čestným diplomem v kategorii dobrovolníků byla oceněna naše kolegyně Iva Rokosová, která mj. letos zorganizovala úspěšný benefiční běh pro charitní Domácí hospic sv. Michaela. Paní Ivana je úžasná žena nadšená pro dobročinnost a charitní dílo, která dokáže nadchnout i svou rodinu a okolí. Moc nás těší, že máme ve své blízkosti takto mimořádného člověka, velice si jí vážíme a za její obětavost a nasazení jsme ji rádi nominovali na tuto cenu. Více na www.policka.charita.cz.

Marcela Vraspirová)

(VZDĚLÁVÁNÍ

Seminář pro nemocné roztroušenou sklerózou a pečující osoby

■ 4. 11. v Domově sv. Josefa v Žirči u Dvora Králové n. L.

Seminář je bezplatný. Registrace je nutná týden předem. Více na www.domovsvatehojosefa.cz. Kontakt: poradna@djsj-zirec.cz, tel. 491 610 620, 734 333 618. Těšíme se na Vás!

Knihovnička pro indické děti

Pomozte naplnit knihovničky indických dětí knihami plnými nových znalostí, zajímavostí a podnětů. Máte zachovalé nepotřebné knihy nebo učebnice vydané v posledních 20 letech? **Pošlete knihy dál! Prodejte své knihy přes knihkupectví Reknihy.** Váš výtěžek z prodeje věnujete na nákup knih a učebnic pro děti žijící na okraji indické společnosti. Bližší informace najdete na www.adopce.hk.caritas.cz. Děkujeme vám!

(KALENDÁŘ AKCÍ

Hradec Králové

■ 4. 11. **Setkání národů** – od 14 do 20 hod., Adalbertinum. Festival cizokrajné hudby, etnické workshopy a výstavy. Pořádá Integrační centrum pro cizince Diecézní charity HK s partnery pod záštitou primátora Alexandra Hrabálka. Program najdete v tomto čísle časopisu Adalbert. Více na www.cizincihradec.cz a www.hk.caritas.cz.

Náchod

■ 11. 11. **Den otevřených dveří v Domě na půli cesty** od 9 do 17 hod., Mlýnská 189. Zve Oblastní charita Náchod. Přijďte se podívat. Více na www.nachod.charita.cz.

■ 7. 12., **Benefiční koncert Anna K. – Tour** v 19 hod., Beránek Náchod. Výtěžek půjde na opravu výtahu pro klienty odlehčovací služby Domova sv. Josefa. Pořádá Oblastní charita Červený Kostelec. Předprodej na www.beraneknachod.cz. Více na www.domovsvatehojosefa.cz.

Nový Bydžov a Nové Město n. Met.

■ **Listopad, Putovní výstava příběhů z Indie** – Městská knihovna Nový Bydžov a venkovní výstava u kostela Nejsvětější Trojice v Novém Městě n. Met. Poznejte příběhy indických dětí zapojených do projektu Adopce na dálku hradecké Diecézní charity. Více na www.adopce.hk.caritas.cz.

Kurzy Vítejte v ČR a čeština pro cizince

Hradec Králové: Integrační centrum pro cizince při hradecké Diecézní charitě uspořádalo již čtyři Adaptačně-integrační kurzy „Vítejte v ČR“, které jsou od ledna povinné pro nově příchozí cizince ze třetích zemí do ČR. Zúčastnilo se jich 45 cizinců, nejčastěji z Ukrajiny. Bližší informace na www.cizincihradec.cz, kontakt: aik@hk.caritas.cz. V září Integrační centrum opět zahájilo také prezenční kurzy češtiny pro cizince v Hradci Králové. Dále probíhají kurzy češtiny v Náchodě, Jičíně, Týništi nad Orlicí, Kvasínách, Novém Bydžově a Chvalkovicích. **Kontakt pro info: kurzy.cestina@hk.caritas.cz.**

Milostivé léto – šance vymanit se z dluhové pasti

Hradec Králové: Na konci června schválili poslanci balík změn v exekucích. Novinkou je i tzv. milostivé léto od 28. října 2021 do 28. ledna 2022. Lidé mají příležitost se alespoň částečně vymanit z dluhové pasti a začít znovu žít normální život. Týká se to dluhů, které mají vůči veřejné správě, a to včetně institucí s jakýmkoli státním podílem. **Bližší informace: Poradna pro lidi v tísní v Hradci Králové, tel. 777 737 612, 495 591 382.**

Více také na www.charitahk.cz.)

Výsledky diecézní sbírky na Charitu z neděle 20. června 2021

Farnost	Kč	Farnost	Kč	Farnost	Kč	Farnost	Kč
Bělá n. Svitavou	5130	Hradec Králové - Kukleny	6900	Mladočov	3590	Slatiňany	4510
Bílý Újezd	3500	Hradec Králové - Nový HK	9700	Morašice u Litomyšle	3735	Slavoňov	5000
Bohdaneč u Zbraslavic	1390	Hradec Králové - Pouchov	3221	Mříčná	1070	Solnice	2780
Bohuslavice	1200	Hradec Králové - Pražské předm.	17400	Náchod	12961	Sopotnice	2727
Bojanov	8060	Hradec Králové I	7245	Nasavrky	5000	Sopoty	1500
Borohrádek	290	Hrochův Týnec	6812	Nížkov	9730	Střítež	213
Borová	4220	Chlumec nad Cidlinou	3150	Nová Paka	10940	Studenec u Horek	7760
Boušín	850	Choceň	12210	Nová Ves nad Popelkou	1510	Studnice	1350
Brandýs nad Orlicí	5000	Chomutice u Hořic	3300	Nová Ves u Chotěboře	440	Svatý Jiří	812
Broumov	3321	Chotěboř	3000	Nové Hradky u Skutče	4389	Světla nad Sázavou	11040
Bykáň	1135	Chrast u Chrudimě	1200	Nové Město nad Metují	9939	Svojanov	8455
Bystré u Poličky	7065	Chroustovice	1940	Nový Bydžov	400	Svratka	4832
Býšť	2244	Chrudim	12208	Nový Hrádek	6700	Šlapanov	454
Cerekvice nad Loučnou	3560	Chvalkovice	320	Ohaře	2000	Štoky	532
Čachotín	541	Janské Lázně	3260	Opatov v Čechách	6409	Teplice nad Metují	702
Čáslav	3740	Jaroměř I	2555	Opatovice nad Labem	6358	Trutnov I	6398
Častolovice	1820	Jilemnice	2990	Opočno	3719	Trutnov II - Horní Staré Město	3143
Červené Janovice	2320	Josefov	3086	Osice	300	Trutnov III - Poříčí	642
Červený Kostelec	18862	Kaliště	2609	Pardubice	27 148	Třebechovice pod Orebem	4991
Česká Bělá	1123	Kameničky	17075	Pecka	3877	Třebosice	255
Česká Třebová	6700	Knířov	520	Pertoltice	700	Týnec nad Labem	1275
Česká Třebová - Dlouhá Třebová	2213	Koclířov u Svitav	2150	Pohled	445	Uhelná Příbram	214
České Heřmanice	3600	Korouhev	2272	Police nad Metují	1000	Úpice	3568
České Libchavy	1500	Kostelec nad Orlicí	7531	Polička	16322	Úsobí	754
České Meziříčí	1440	Králíky II	5800	Polná	20269	Vamberk	3535
Čibuz	4330	Kratonohy	650	Proseč u Skutče	8525	Vápno u Přelouče	1165
Čibuz	1050	Krouna	2040	Předhradí	4160	Včelákov	1664
Číhošť	2460	Krucemburk	8000	Přelouč	737	Vejvanovice	2248
Dašice	780	Křížlice	600	Přepychy	1463	Velká Losenice	2677
Dobré	1625	Kutná Hora	12470	Příbrav	13500	Velké Poříčí	2710
Dobruška	5028	Kutná Hora - Sedlec	9000	Pustá Kamenice	980	Vilémov u Golčova Jeníkova	212
Dobruška - Osečnice	770	Lanškroun	8017	Radhošť	530	Vitkovice v Krkonoších	700
Dobřenice	332	Lázně Bělohrad	2410	Raná	4600	Vojslavice	3090
Dolní Čermná	10146	Lázně Bohdaneč	4500	Rohovládova Bělá	2000	Vraclav	990
Dolní Dobrouč	6900	Ledeč nad Sázavou	5850	Rokytnice v Orlických horách	2974	Vrbatův Kostelec	1300
Dolní Libchavy	2100	Letohrad	33092	Rosice nad Labem	1310	Vrchlabí	9370
Dolní Újezd	7240	Libčany	1000	Roztoky u Jilemnice	1800	Vysoké Mýto	6884
Dvůr Králové nad Labem	10440	Libštát	2000	Rudoltice	877	Zálesní Lhota	1000
Havlíčkova Borová	2432	Lično	350	Rybná nad Zdobnicí	1115	Zámrs	310
Havlíčkův Brod	3922	Lipoltice	176	Rychnov nad Kněžnou	3312	Zbraslavice	1700
Heřmanův Městec	4376	Litomyšl	17851	Řetová	2101	Zbýšov v Čechách	3656
Hlinsko	19270	Lochenice	2000	Sádek	3025	Zdechovice	80
Holohlavy	2122	Lomnice nad Popelkou	3500	Sebranice u Litomyšle	9100	Žacléř	700
Horní Branná	1710	Lovčice	370	Senožaty	3305	Žamberk	6731
Horní Jelení	940	Lučice	1670	Sezemice	2142	Ždírec	991
Horní Roveň	1200	Luže	5490	Skuhrov nad Bělou	2150	Železnice	4520
Horní Sloupnice	3600	Městec Králové	1978	Skuhrov u Havlíčkova Brodu	451	Žiželice	2096
Horní Štěpanice	1367	Mikulovice	664	Skuteč	6010	Žumberk	326
Hoříčky	782	Místní komunita Salesiánů	5660	Slatina nad Zdobnicí	683	Celkem*	821901

***Poznámky:** V tabulce jsou uvedeny výsledky sbírky na Charitu ve farnostech, které zaslaly její výtěžek do 8. 10. 2021.

Informace: Ludmila Rychtářová – tel. 495 063 135.

Darované finanční prostředky budou použity na podporu činnosti Diecézní katolické charity Hradec Králové, která zajišťuje metodické vedení Charit v královéhradecké diecézi a také realizuje vlastní projekty pomoci, jako jsou: Adopce na dálku a rozvojové projekty v Indii, Dobrovolnické centrum, Půjčovna pomůcek pro nemocné nevléčitelnou Huntingtonovou chorobou a projekty na pomoc cizincům a uprchlíkům.

Děkujeme všem dárcům za příspěvek a podporu charitní činnosti a také všem duchovním správcům za spolupráci a pozornost, kterou sbírce ve svých farnostech věnovali.