

Tříkrálová koleda zazní

Tři králové jsou po roční přestávce opět připraveni vyrazit do ulic na koledu a popřát vám štěstí, zdraví a dlouhá léta. Pokud nám to situace dovolí, budete tříkrálové koledníky potkávat v době **od 1. do 16. ledna**, samozřejmě za dodržení aktuálních protiepidemických opatření. Když to nebude možné, tak k vám přijdou tři králové online stejně jako loni.

„V těchto dnech se připravujeme na kole-dování v ulicích našich měst a obcí, což si moc přejeme. Věříme, že se nám opět po-daří naplnit poslání dobročinné Tříkrálo-vé sbírky – šířit radostné poselství Vánoc, popřát vám vše dobré v novém roce a díky vaší štědrosti také pomáhat nemocným a potřebným. V nadcházejícím roce 2022 přejeme vám i vašim rodinám hlavně hod-ně zdraví a Božího požehnání!“ říká Ane-ta Maclová, ředitelka Diecézní charity Hradec Králové.

Tříkrálovou sbírku můžete podpořit také finančním příspěvkem **do kasič-ky** v charitních zařízeních, v kostelech, na úřadech a v obchodech, nebo až **do 31. ledna bezhotovostním darem** na



☐ Tříkrálová sbírka na Jilemnicku. Foto: Jakub Žák

účet sbírky. Do **online pokladničky** na webové stránce www.trikralovasbirka.cz je možné přispívat dokonce po celý rok.

Koledu doprovodí i rozmanité akce a soutěže, pozvánky najdete také v rubrice Tříkrálový kalendář akcí. V Pardubicích slavnostně zahájí Tříkrálovou sbírku po síti ve čtvrtek 6. ledna v 9:30 hodin.

Tříkrálové koncerty zazní v Trutnově, Pardubicích nebo Kutné Hoře-Sedlci. V Litomyšli pořádají soutěž o Nejhezčí tříkrálovou tašku. Kino pro koledníky za odměnu chystají v Náchodě, Dobrušce nebo Rychnově nad Kněžnou, pokud to epidemická situace dovolí.

Pokračování na straně 32 >>>



TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA
1.-16. ledna 2022
Každá koruna pomáhá

ONLINE KOLEDA
na www.trikralovasbirka.cz

The poster features three cartoon kings on the left, a camel on the right, and a star on a stick. The background is dark blue with white and yellow text.

(TŘÍKRÁLOVÝ KALENDÁŘ AKCÍ

Pardubice

Slavnostní zahájení Tříkrálové sbírky

■ **čtvrtek 6. 1. od 9:30 hod.** premiéra na YouTube kanálu Oblastní charity Pardubice: CharitaPardubice. Koledníkům požehná biskup Josef Kajnek a na dálku je pozdraví ředitelka Oblastní charity Pardubice Marie Hubálková, primátor města Pardubic Martin Charvát a 1. náměstek hejtmána Pardubického kraje Roman Línek. Zazpívá Adéla Krátká. Více na www.pardubice.charita.cz.

Litomyšl

Soutěž o Nejhezčí tříkrálovou tašku

■ Druhý ročník kolednické soutěže vyhlásila Farní charita Litomyšl. Děti dekorují plátěné tříkrálové tašky, se kterými pak budou koledníci chodit po městě v sobotu **8. ledna**. Více na www.litomysl.charita.cz.

Tříkrálové koncerty

Pardubice

■ **5. 1. od 18 hod. v kostele sv. Jana Křtitele.** Účinkují: Jakub Kubín – zpěv, Martin Beran – doprovod.

■ **9. 1. od 16 hod. v kostele sv. Bartoloměje.** Účinkuje Chránový sbor a orchestr pod vedením prof. Jiřího Kuchvála. Oba koncerty můžete shlédnout i v přímém přenosu na YouTube kanále: CharitaPardubice. Více na www.pardubice.charita.cz.

Kutná Hora-Sedlec

■ **9. ledna od 16 hod. v Chrámu Nanebevzetí Panny Marie a sv. Jana Křtitele.** Účinkují mladí varhaníci pod vedením Viktora Darebného. Dobrovolné vstupné pro Tříkrálovou sbírku v Kutné Hoře přispěje na automobil pro aktivizační služby pro rodiny s dětmi. Dárcům děkujeme a těšíme se na Vás. Více na www.kh.charita.cz.

Trutnov

■ **9. ledna od 15 hod. v kostele Narození Panny Marie.** Účinkuje smíšený pěvecký sbor Chorea Concorctica. Více na www.trutnov.charita.cz.

Uvedené akce se uskuteční v souladu s aktuálními protiepidemickými opatřeními, proto prosím sledujte webové stránky Charit.

»»» Pokračování ze strany 31

Komu sbírka pomůže

Tříkrálová sbírka pomůže nemocným a potřebným především v regionech, kde se sbírka koná. Část výnosu bude věnována na humanitární pomoc do zahraničí.



- **Hospicovou péči** z výtěžku sbírky podpoří Charity v Hradci Králové, Červeném Kostelci, Pardubicích, Ústí nad Orlicí, Litomyšli, Chrudimi i v dalších místech.
- Ve Dvoře Králové n. L. věnují vykoledované peníze na podporu **Centra Klubko pro pěstounské rodiny**, v Jilemnici na zajištění provozu **Mateřského centra Rodinka**, v Přelouči na rekonstrukci a vybavení **Jakub klubu pro děti a mládež**.
- Poličská Charita z tříkrálových darů podpoří službu **Otevřené dveře pro lidi s duševním onemocněním** a vznik nového **Centra duševního zdraví** ve Svitavách.
- Na Náchodsku, v Dolním Újezdě i v dalších oblastech použijí vybrané prostředky na podporu **Charitní pečovatelské služby**, která pomáhá seniorům a lidem se zdravotním postižením.
- Charity v Trutnově, Dobrušce a Studenci z darovaných příspěvků nakoupí **zdravotní pomůcky** na pomoc svým klientům terénních služeb.
- Oblastní charita Nové Hradce u Skutče z části výnosu sbírky pořídí **svozevové auto pro imobilní klienty** denního stacionáře a sociálně terapeutických dílen.
- Na Kutnohorskú, Jičínsku i v dalších regionech z tříkrálových darů podpoří **dobrovolnické programy** na pomoc nemocným, seniorům, handicapovaným a znevýhodněným dětem.
- Část výtěžku věnují naše Charity také na **dobročinné projekty pro chudé rodiny s dětmi a potřebné lidi v Indii**, které realizuje Diecézní charita Hradec Králové.

Přehled všech záměrů a kde už sbírka pomáhá, najdete na webových stránkách www.hk.caritas.cz.

Každá koruna pomáhá

DMS KOLEDA 30 (60 nebo 90) na číslo **87 777** (cena jedné SMS je 30, 60 a 90 Kč). Více i na www.darcovskasms.cz.

Nenechte si ujít také **Tříkrálový koncert v neděli 9. ledna od 18 hod. na ČT 1**. Vystoupí Tata Bojs, Petr Bende a další.

Více na www.trikralovasbirka.cz. Sledujte též tříkrálový Facebook a Instagram.

Jsme vám nablízku i v době covidové a také díky vaší štědrosti a solidaritě můžeme pomáhat tam, kde je potřeba.

Začněte i vy nový rok dobrým skutkem! Děkujeme vám!

Aktuální informace o koledování najdete na webu www.hk.caritas.cz a na stránkách vašich Charit.

Sledujte nás také na Facebooku a sdílejte dobré skutky i se svými nejbližšími a přáteli!

Když se za vás postaví celé nebe

Oblastní charita Hradec Králové podpořila z Tříkrálové sbírky 2021 čím dál více vyhledávanou službu domácí hospicové péče, na kterou mohou lidé přispívat i po Novém roce. Zdravotní sestry pomohly s náročnou péčí i paní Magdaléně, která slíbila svému těžce nemocnému tatínkovi, že poslední dny stráví s rodinou doma.

Leckdo se může domnívat, že dozvědět se konečnost diagnózy svého blízkého je to nejhorší. Člověka prostoupí směs pocitů, dojmů, poplach, co bude teď? Stejně takto i Magdalena zmobilizovala všechny své zdroje síly, aby se mohla postarat o svého nemocného tatínka. Aby si ho mohla vzít k sobě domů, musela se domluvit s lékaři v nemocnici, ale také třeba se svou dcerou.

Všichni v okolí, včetně lékařů, ji od jejího záměru odrazovali. Domluvila si na doma polohovací postel, začala zjišťovat další vhodné pomůcky a kontaktovala na podnět sociální pracovnice hradecké Fakultní nemocnice i Domácí hospicovou péči. Byl domluven termín propuštění. Vše bylo připraveno. Jeden telefonát z nemocnice vše změnil. Tatínek byl převezzen ráno sanitkou do nemocnice v jiném okresu, podle trvalého bydliště. Lékař nedoznal, že je náročnou ošetrovatelskou péčí možné zajistit v domácích podmínkách.

Magdalena bojovala s velkým zklamáním. Otci slíbila, že si jej vezme domů, ale bála se, že nebude schopen absolvovat další cestu sanitkou. Vše, co bylo připraveno, vypadalo najednou marně. Dcera to ale nechtěla vzdát. Společnými silami se nám podařilo domluvit pokračování v paliativním postupu v okresní nemocnici, tatínek si vzal pod ochranná křídla lékaři, kteří shodou náhod pracují pro jiný místní domácí hospic. O tři dny později byl tatínek bezpečně dopraven zpět do Hradce, do pokojíku, který mu zapůjčila jeho vnučka.

Péče o pána byla ošetrovatelsky náročná, ale na to jsme byli připraveni. Pravidelné



Domácí hospicová péče Hradec Králové pomáhá rodinám s péčí o nevléčitelně nemocné blízké a její tým je jim v těchto posledních chvílích oporou, často dnem i nocí. Služba byla podpořena také z Tříkrálové sbírky. Děkujeme všem dárcům za pomoc! Foto: Oblastní charita Hradec Králové

denní návštěvy našich sester někdy nestačily, a tak vyjížděly často v noci. Magdalena se naučila do té doby pro ni neznámé úkony. Sestry ji zaučily ve všem potřebném. Noci byly náročnější než dny. Sílu ubíraly také nejistota a obavy o tatínka. Za velké podpory celého týmu naší Domácí hospicové péče však dcera našla sílu celou situaci zvládat.

Magdalena s tatínkem spolu vzpomínali na společné chvíle, stihli projít i někteří jeho přání ohledně budoucnosti

jejich domu. Do pokojíku občas nakoukla i vnučka, která by se jinak za dědou ani do nemocnice nemohla přijít podívat. Nakonec přišlo ono tiché poslední pohlázení a slzy, ale také velká vděčnost a hrdosť za vše vykonané.

Na počátku každého umírání doma je totiž rozhodnutí – chci být s tebou. A takové rozhodnutí stojí za to, aby se za něj postavilo třeba i celé nebe.

Kateřina Krtičková

Knihovnička

Pomozte naplnit knihovničky indických dětí

knihami plnými nových znalostí, zajímavostí a podnětů.

Máte zachovalé knihy nebo učebnice vydané v posledních 20 letech, které už nepotřebujete? Pošlete knihy dál!

Prodejte své knihy přes knihkupectví Reknihy. Váš výtěžek z prodeje věnujte na nákup knih a učebnic pro děti žijící na okraji indické společnosti.

Bližší informace najdete na www.adoptce.hk.caritas.cz. Děkujeme vám!

(KALENDÁŘ AKCÍ**Ústí nad Orlicí, Dobruška a Poniklá****Putovní výstava příběhů z Indie**

■ **Leden** – Městská knihovna Ústí nad Orlicí (Příkoppy 376), kostel sv. Jakuba Staršího, apoštola v Poniklé a venkovní výstava před kostelem sv. Václava v Dobrušce.

Poznejte příběhy indických dětí zapojených do projektu Adopce na dálku hradecké Diecézní charity.

Více na www.adopce.hk.caritas.cz.

Náchod**Benefiční koncert Anna K. – Tour**

■ Termín konání koncertu byl ze 7. 12. 2021 přesunut na **28. 4. 2022**, z důvodu špatné epidemiologické situace.

Více také na www.domovsvatehojosefa.cz.

Domov svatého Josefa zasáhla vlna tsunami!

Ne ničivá, ale tsunami štědrosti. Za necelé tři týdny od spuštění kampaně DOMOVENKA se vybralo 1700 těchto poukazů. Pan Josef, klient s roztroušenou sklerózou, který o svém životním příběhu vyprávěl ve strhujícím rozhovoru na DVTV, dárčům vzkazuje: „*Nesmírně si vážím Vaší podpory, díky které jsem získal opět svobodu.*“

Domovenky pomohou stovkám nemocných roztroušenou sklerózou k větší soběstačnosti. V naší zemi takovou službu potřebuje na 6 000 lidí. Specialisté Domova sv. Josefa jsou schopni jim poskytnout až 20 000 hodin terapií za rok. 1 Domovenka = 290 Kč. Sociální pracovník během 1 hodiny identifikuje problém a nalezne pro pacienta a pečující osobu nejlepší řešení. Více informací najdete na www.domovenka.cz.

Hned od 1. ledna 2022 začneme darované Domovenky využívat. A kde budou pomáhat? U těch, co pomoc nejvíce potřebují. Specialisté z Domova sv. Josefa pomohou vážně nemocným s roztroušenou sklerózou vyrovnat se s nemocí, stabilizovat zdravotní stav, zajistit společenský kontakt, rehabilitace. Dovedou je k větší soběstačnosti. Podobně, jako pana Josefa, který nehýbe rukama, a přesto pracuje. Nebo pana Honzu, který si díky Domovenkám mohl splnit svůj cestovatelský sen.

Celé příběhy klientů si můžete přečíst na stránkách Domova sv. Josefa www.domovsvatehojosefa.cz.

(AKTUÁLNĚ Z PARDUBIC**Duchovní služba Oblastní charity Pardubice**

Nabídka duchovní péče a podpory je samozřejmostí v domácí hospicové péči od samého jejího začátku. Nově pardubická Charita nabízí oporu a pomoc v duchovní oblasti života také všem klientům zdravotních a sociálních služeb. Oblastní charita Pardubice poskytuje tuto službu zdarma, terénní formou. Nabízí naslouchání, podporu, diskrétní osobní rozhovor, doprovázení při hledání odpovědi na otázky po smyslu života i otázky přicházející v souvislosti s nemocí a těžkou životní situací. Krom rozhovorů o víře, čtení z Písma svatého, rozjímání a modliteb, služba zprostředkuje na přání klienta také návštěvu kněze a přijetí svátosti.

Adventní věnce pro Domácí hospic

Také letos proběhla v Oblastní charitě Pardubice výroba adventních věnců, jejichž prodej finančně podporuje domácí hospicovou péči pardubické Charity. Dobří lidé se sešli opět v Salesiánském klubu mládeže, věnce vyráběli studenti a zaměstnanci Univerzity Pardubice, Kroužků Východní Čechy a zaměstnanci čtyř pardubických firem. Společnými silami se tak v Pardubicích podařilo vyrobit na čtyři stovky věnců a utržit celkem 120 tisíc Kč. Poděkování patří všem, kteří pomohli a pomáhají s tradiční benefiční akcí – Adventní věnce pro Domácí hospic.

Více také na www.pardubice.charita.cz.

Jan Lohynský



(Do výroby a benefičního prodeje adventních věnců pro Domácí hospic se každoročně zapojují dobrovolníci, příznivci i zaměstnanci Oblastní charity Pardubice. Foto: Oblastní charita Pardubice