

S osobní asistentkou ožila paní Radka i její domácnost

V roce 2006, nedlouho po svatbě, byla paní Radce diagnostikována roztroušená skleróza. Zpočátku se nemoc projevovala nenápadně, ale po porodu syna a po smrti dvojčete paní Radky v roce 2010, nastal největší progres onemocnění. Přestože podstoupila standardní dostupnou léčbu, nemoc postupovala dál, a dnes se Radka nachází ve stavu nepohyblivosti od ramen dolů.

Paní Radka a její manžel se rozhodli oslovit Oblastní charitu Ústí nad Orlicí již před šesti lety. V té době do rodiny dojížděla charitní pečovatelská služba, později začali využívat službu osobní asistence. Nyní k paní Radce dochází tři osobní asistentky, které střídavě tráví s rodinou pět dní v týdnu, někdy i 10 hodin denně.

Díky osobní asistenci zase všichni zažívají i běžné denní radosti

Manžel Rudolf k tomu říká: „Příchod osobní asistentky je pro nás velkou psychickou podporou. Jelikož manželka nejde nechat bez dozoru a potřebuje pomoci ve všem, je péče o ni velmi náročná. Dříve mi nezbyval žádný volný čas pro sebe a mého syna, často u nás doma vznikala tzv. ponorka. Osobní asistentka nás vytrhla z všední životní šedi a zase si užíváme běžných denních radostí.“

Nejvíce času s paní Radkou tráví asistentka Barbora, která popisuje jejich běžný den: „Během dopoledne, po ranní hygieně a snídani, sledujeme pohádky v televizi a Radčin Facebook, díky kterému komunikuje s okolním světem. Hrajeme karty, pečeme, tvoříme. Později připravujeme oběd. Strava musí být rozmixovaná a kompaktní, protože má Radka problémy s vykašláváním. Kdyby ji sousto zaskočilo, mohla by se udusit.“

Jako člen rodiny

A plno práce je čeká také odpoledne, jak líčí asistentka Barbora. „Po odpočinku následuje logopedie a rehabilitační cvičení, které nám doporučily charitní sestřičky. Díky posilování rukou se paní Radce velmi zlepšil úchop předmětů. Když je hezké počasí, můžeme konečně na procházky díky novému elektrickému vozíku, který byl Radce pořízen díky manželovu rozhodnutí v létě 2021.“



Osobní asistentka Barbora z orlickoústecké Charity je pro těžce nemocnou paní Radku i její rodinu velkou oporou. Foto: z archivu Oblastní charity Ústí nad Orlicí

„Procházky nám bohužel ztěžuje stav místní komunikace. Otřesy, které zažívá při cestě na vozíku z domova po přilehlé nezpevněné komunikaci, jejímu zdravotnímu stavu vůbec neprospívají. A když přijde z práce Radčin manžel a syn ze školy, snažíme se vymyslet společně nějaké hry,“ dodává osobní asistentka Barbora, která se už stává součástí rodiny.

Barboře se podařilo se všemi jejími členy navázat přátelské vztahy. Díky tomu ožila nejen celá domácnost, ale především Radka, která díky příjemné atmosféře a profesionálnímu přístupu osobní asistentky dělá zdravotní pokroky.

Více o službě osobní asistence také na www.uo.charita.cz.

Petra Hubálková

(KALENDÁŘ AKCÍ**Litomyšl****■ 10. září Oslava na dvorku**

od 14:45 hod., Lidový dům. Oslavy 100 let Charity ČR a otevření Lidového domu zahájí vystoupení Radky Rubesové se skupinou Chanson Trio CouCou. Na programu je také den otevřených dveří, foto výstava „Můj svět“, přednáška o Indii nebo výtvarné dílny pro děti. Připomeneme si i 10 let našeho Dobrovolnického centra.

Přijďte se podívat a oslavit s námi tři výročí najednou! Více na www.litomysl.charita.cz.

Chrudim**■ 11. září Benefiční koncert**

od 18:00 hod. v kostele Nanebevzetí Panny Marie. Oblastní charita Chrudim vás zve na benefiční koncert Bohemian Symphony Orchestra Prague a operní pěvkyně Noemy Erby, který pořádá k 30. výročí svého založení. Výtěžek benefice bude věnován na podporu služby Domácí hospicové péče. Vstupenky jsou k zakoupení v Informačním centru a v charitní Občanské poradně.

Děkujeme za podporu a těšíme se na vás! Více na www.chrudim.charita.cz.

Letohrad**■ 17. září Den Charity – Oslavy 30. výročí**

od 15:30 hod. v kostele Nanebevzetí Panny Marie v Letohradě – Orlicí. Oslavy 30. výročí založení Oblastní charity Ústí nad Orlicí zahájí slavnostní bohoslužba, poté vystoupí ZUŠ Letohrad a program vyvrcholí koncertem písničkáře Michala Horáka. Připomeneme si také důležité charitní milníky a poděkujeme všem našim podporovatelům.

Těšíme se na viděnou! Více také na www.uo.charita.cz.

Dolní Újezd**■ 28. září Sportovní den pomoci pro Radovana a Honzika**

od 12:30 hod., Hasičský areál. Benefiční běh a turnaj v nohejbalu pro dvojčata s vážným onemocněním pořádá Oblastní charita Nové Hradce u Skutče. Můžete se těšit i na bohatý doprovodný program – živá hudba, soutěže a zábava pro děti, prodej výrobků klientů a ukázka Freestyle show Zdendy Peška.

Přijďte si zasportovat pro dobrou věc! Více informací o programu, registraci na akci a také příběhy obou dvojčat najdete na www.novehrady.charita.cz.

**Den Charity 2022**

Neuvěřitelných 100 let pomoci si letos připomíná Charita Česká republika a oslavy těchto významných kulatin vyvrcholí právě podzimní kampaní Den Charity v celém Česku. Navíc mnohé regionální Charity slaví také 30 let od svého založení, a tak se můžete těšit na mimořádně bohatý program pro všechny generace i v naší diecézi.

Charity pro vás připravily koncerty, dny otevřených dveří, výstavy, pěší a cyklo pouť, benefiční běhy, bylinkobraní a další zajímavé akce pro celé rodiny. Pozvánky naleznete v rubrice Kalendář akcí a na webu www.hk.caritas.cz.

Z lásky k lidem

Charita Česká republika, jejímž jsme členem, pomáhá již celé jedno století. Je nejstarší neziskovou organizací v Česku a také největší poskytovatel zdravotních a sociálních služeb u nás.

Potřebné provázíme na cestě životem od bezbranného dětství až do bezmocného stáří. Hnací motorem je pro nás bezpodmínečná láska k lidem, která je zároveň naší největší přidanou hodnotou. Neúnavně překonáváme překážky a hledáme nové způsoby, jak pomáhat. Nikdy se nevzdáváme a vše děláme z lásky k lidem.

Celostátní kampaň Den Charity každoročně pořádá Charita Česká republika u příležitosti svátku sv. Vincence z Pauly (27. září), který je zakladatelem a patronem moderní charitní práce.

Více o historii pomoci Charity i o její současnosti se dozvíte na webových stránkách www.charita.cz, kde najdete také nabídku akcí pro veřejnost.

(AKTUALITY)

Domov RváčOff už slouží lidem s autismem

Rváčov/Jičín: V pátek 22. července byl slavnostně otevřen Domov pro lidi s autismem ve Rváčově u Lomnice nad Popelkou. Jde o první a ojedinělé zařízení svého typu v Libereckém kraji, které vzniklo ve spolupráci města, kraje a jičínské Charity za podpory z Evropské unie. Domovu, jeho klientům i pracovníkům poželal P. Prokop Tobek za účasti starosty Lomnice nad Popelkou Mgr. Josefa Šimka, náměstka hejtmána Libereckého kraje Ing. Jana Svitáka, ředitele Oblastní charity Jičín Bc. Davida Rejlky, ředitelky Diecézní charity Hradec Králové Ing. Anny Maclové a dalších hostů. Všem realizátorům a podporovatelům Domova RváčOff děkoval také jeho vedoucí Mgr. Martin Kracík. Následující Dny otevřených dveří přilákaly stovky návštěvníků, kteří si přišli prohlédnout nové prostory Domova, jež vznikly přestavbou bývalé místní školy.



(Slavnostní otevření nového a v Libereckém kraji ojedinělého Domova RváčOff pro lidi s poruchou autistického spektra se od roku 2016 podílely společně město Lomnice nad Popelkou, jako investor stavby, dále Liberecký kraj, investor služby, a Oblastní charita Jičín, která je poskytovatelem služby. Projekt byl finančně podpořen z Integrovaného regionálního operačního programu EU částkou ve výši 24.850.309,50 Kč. Bylo tak úspěšně završeno několikaleté úsilí o využití dlouhodobě nevyužívaného školního objektu.

Na realizaci záměru Domova RváčOff pro lidi s poruchou autistického spektra se od roku 2016 podílely společně město Lomnice nad Popelkou, jako investor stavby, dále Liberecký kraj, investor služby, a Oblastní charita Jičín, která je poskytovatelem služby. Projekt byl finančně podpořen z Integrovaného regionálního operačního programu EU částkou ve výši 24.850.309,50 Kč. Bylo tak úspěšně završeno několikaleté úsilí o využití dlouhodobě nevyužívaného školního objektu.

RváčOff je domov se zvláštním režimem rodinného typu, který poskytuje celoroční pobyt osobám s autismem od 15 do 30 let věku. Jeho celková kapacita je 8 samostatných pokojů s vlastním sociálním zařízením v rámci třech domácností. Nechybí také relaxační místnost, klubovna, venkovní terasa a zázemí pro pracovníky. Nové prostory jsou uzpůsobeny pro specifické

➤ Pokračování na následující straně ➤

(KALENDÁŘ AKCÍ)

Polička

■ 10. září Běh Jarmila Běhoděje

■ 20.–27. září Putovní výstava příběhů

k 30. výročí pomoci Charity v diecézi v kostele sv. Jakuba

■ 23. září Den Charity

oslavíme v pátek od 15 hodin v kostele sv. Jakuba v Poličce a následně v poličském parku vysadíme strom.

Více na www.policicka.charita.cz.

Žireč

■ 24. září Bylinkobraní

od 11:00 do 17:30 hod., Bylinková zahrada v areálu Domova sv. Josefa – střediska Oblastní charity Červený Kostelec. Přednášky, workshopy a minijarmark zaměřený na byliny, kuchyň a přírodní kosmetiku. Program oživí skupina Klapeto, 2JAJA, Jiří Pilař a divadlo pro děti.

Více na www.domovsvatehojosefa.cz.

Luže

■ 1. října Pouť lidí dobré vůle

– pěšky, na kole, busem i online, poutní chrám Panny Marie Pomocné na Chlumku. Oblastní charita Pardubice, která letos také slaví 30 let pomoci, vás srdečně zve na charitní pěši a cyklistickou pouť za umírající, nemocné a trpící. Pro zájemce i bus z Pardubic a Chrudimi. Mši svatou oslavuje generální vikář Mons. Jan Paseka a bude přenášena i online od 15:00 hod. Můžete se těšit také na koncert pěveckého sboru Salvátor či přednášku o poutním místě.

Více informací a registrace na www.pardubice.charita.cz.

Litomyšl, Čáslav, Poděbrady, Chrudim a Žireč

■ září 2022 Putovní výstava příběhů z Indie

Litomyšl, Dukelská 750

(venkovní výstava u střediska Respitní péče Jindra)

Čáslav, kostel sv. Petra a Pavla

Poděbrady, kostel Povýšení sv. Kříže

Chrudim, kostel Nanebevzetí Panny Marie

Dvůr Králové nad Labem, Žireč

Více také na www.adopce.hk.caritas.cz.

OSLAVTE S NÁMI DEN CHARITY A STOLETÍ POMOCI!

Aktuální přehled akcí najdete na www.hk.caritas.cz.

➤ Pokračování z předchozí strany ➤

potřeby lidí s autismem. Domov RváčOff poskytuje klientům laskavé, přijímající a podnětné prostředí. Jeho pracovníci přistupují ke každému klientovi individuálně a RváčOff je otevřeným Domovem i pro jejich blízké.

Jičínská Charita se bude snažit zapojit také místní komunitu do provozu Domova, například formou různých dobrovolnických aktivit. Jeho výjimečnost umocňuje i krásné prostředí Rváčova a Lomnice nad Popelkou, které se nachází přímo na Zlaté stezce Českého ráje.

Více na www.jicin.charita.cz)

Jmenování nového vedení v Havlíčkově Brodě a Rychnově

Havlíčkův Brod, Rychnov nad Kněžnou: Oblastní charita Rychnov nad Kněžnou má od 1. července nového ředitele, kterým se stal Bc. Jiří Janeček, předtím vedoucí NDC Zastávka. Za přítomnosti prezidenta Diecézní charity Hradec Králové Mons. Pavla Rouska a její ředitelky Ing. Anny Maclové pracovníci rychnovské Charity poděkovali a popřáli vše dobré loučící se ředitelce PharmDr. Iloně Mikušové. Vedení NDC Zastávka pro lidi bez domova se ujal Mgr. Zbyněk Oubrecht.

Nová ředitelka Bc. Veronika Vašíčková byla jmenována také v Havlíčkově Brodě. Do funkce nastoupila 1. srpna a hned začala jednat se zástupci biskupství o realizaci významného investičního záměru. Ke jmenování paní Vašíčkové poblahopřál také generální vikář Mons. Jan Paseka.

Více na www.rychnov.charita.cz a www.hb.charita.cz)

Den otevřených dveří v Domě sv. Josefa

Chotovice: V pátek 24. června jsme se po covidové přestávce konečně sešli v prostorách naší Oblastní charity Nové Hradky v Chotovicích, abychom veřejnosti představili novou přístavbu Domu sv. Josefa, kde jsou nyní kancelářské prostory, zázemí terénních služeb a byty pro lidi bez domova. Návštěvníci si mohli prohlédnout i úžasně kvetoucí zrekonstruovanou zahradu s altánem zakrytým tzv. zelenou střechou. Zahrada slouží převážně handicapovaným klientům denního stacionáře a sociálně terapeutických dílen, dále zaměstnancům a je i přístupná veřejnosti.

Dopoledne jsme zahájili mší svatou a pan farář požehnal nové prostory. Byli jsme potěšeni návštěvou paní Ing. Anny Maclové, ředitelky Diecézní charity Hradec Králové. Celé odpoledne nás provázela příjemná hudba sester Štanclových a nakonec nám zazpíval pěvecký sbor Vlastimil z Litomyšle. Rádi jsme také zavzpomínali na historii Charity a popovídali se zakladatelkou té naší. Děkujeme všem, kteří nás navštívili a strávili s námi příjemný den. Více také na www.novehrady.charita.cz.

Lenka Boštiková)

Hradecké setkání v rámci mezinárodního projektu Erasmus+

Hradec Králové: Diecézní charita Hradec Králové byla v posledním červnovém týdnu hostitelem partnerů z Německa, Rakouska, Itálie a Rumunska, kteří jsou zapojeni do mezinárodního projektu zaměřeného na posílení společenské soudržnosti v době krize v rámci programu Erasmus+. Pro hosty jsme připravili jednak přednášky a workshopy přibližující proměny soužití generací po sametové revoluci v České republice, sdíleli jsme dobrou praxi, zavítali jsme do Domova pro matky s dětmi v Hradci Králové a navštívili několik regionálních pamětihodností – Bílou věž, katedrálu Svatého Ducha, kostel Nanebevzetí Panny Marie, Hospitál Kuks nebo kostel sv. Mikuláše v Jaroměři včetně krypty.

Účastníky přivítal rovněž královéhradecký biskup Jan Vokál, který je provedl biskupskou rezidencí a přiblížil jim svoji životní cestu z emigrace zpět domů jako biskup. Příští setkání se uskuteční v italském Bolzanu.

Více na www.hk.caritas.cz)



(Partneři mezinárodního projektu v rámci programu Erasmus+ si během pobytu nabitě přednáškami a exkurzemi v charitních zařízeních prohlédli také naše krajské město. Foto: archiv DCh HK

Milostivé léto se vrací

Praha/regiony: Milostivé léto II. bude trvat tři měsíce, od 1. 9. do 30. 11. 2022, a znovu pomůže věřitelům a dlužníkům splatit dluhy, které jim narostly vlivem nesmyslně vysokých úroků. Novela zákona umožní zaplatit dlužníkům pouze jistinu (původní dluh) a administrativní poplatek exekutorovi. Nepropásněte druhou šanci, která může být poslední. Během prvního milostivého léta se podařilo smazat dluhy 15 tisícům lidí. Dlužníci mohou ukončit své exekuce pouze u veřejnoprávních věřitelů, pokud se k novele zákona opět dobrovolně nepřidají některé soukromé subjekty. Pro radu se můžete obrátit na charitní poradnu, kontakty naleznete v adresáři na www.hk.caritas.cz.

Více o akci Milostivé léto II. také na www.charita.cz)