

Trutnovský Maják svítí na cestu pěstounským rodinám

Věděli jste, že téměř dva tisíce dětí v raném věku je v Česku každoročně umístováno do pobytového zařízení? Přitom by mohly vyrůstat v náhradní rodinné péči, která u nás má již pět let výraznější přednost před ústavní výchovou podle zákona i mezinárodních úmluv. Pěstounů je však stále nedostatek. Co vše pěstounská péče obnáší a co naopak rodinám dává, na to jsme se zeptali Mgr. Kateřiny Romančákové, vedoucí Centra náhradní rodinné péče MAJÁK při Oblastní charitě Trutnov:

„Jak pěstounským rodinám pomáháte?“

Nabízíme jim především podporu a poradenství, zajišťujeme pro ně vzdělávání a doprovázíme je i na úřady. Naše služby poskytujeme na základě zákonem daných pravidel, která reagují na práva a povinnosti pěstounů. Ale hlavně jsme pěstounským rodičům nablízku v jejich často nelehké životní roli. Naše největší

pomoc tak spočívá v naslouchání a sdílení jejich mnohdy dramatických příběhů. Spolupracujeme také s různými odborníky, s terapeuty a psychology. A pro děti organizujeme i víkendové pobyty se zajímavým doprovodným programem, které jsou velmi oblíbené.

„Jaké problémy a komplikace řeší pěstouni nejčastěji?“

Záleží na věku dětí, které mají v pěstounské péči. Velkou roli také hraje, co si dítě zažilo, než k pěstounům přišlo. Jaká traumata a ztráty za sebou má, s čím se ve svém životě vyrovnává. Od toho se potom odvíjí situace, které s nimi řešíme. Jsou to například noční děsy u malých dětí, počůravání v noci nebo špatný prospěch u školáků. V pubertě se pak děti zabývají otázkou své vlastní identity a vyrovnávají se s tím, co se jim v jejich životě přihodilo. V tomto věku je také často trápí vztahové problémy.



Mgr. Kateřina Romančáková, vedoucí trutnovského charitního centra MAJÁK, působí v oblasti náhradní rodinné péče už téměř dvanáct let. Foto: J. Karasová

Specifické potřeby pak mají pěstouni, kteří jsou příbuzní dítěte. Je jich až 70 %, nejčastěji prarodiče, ale také tety nebo strýcové. Často jsou do pěstounství hozeni rovnými nohama bez jakékoli odborné přípravy. Navíc babičky a dědové mnohdy zpracovávají svá vlastní zklamání, co se jim nepovedlo s vlastními dětmi nebo jak v životě dopadly. Do toho se starají o vnučata, namísto, co by si užívali prarodičovství. Najednou jsou v roli rodičů, znovu řeší každodenní starosti se školou a povinnostmi dětí, nebo generační rozdíly. Někdy je to náročné, přidávají se i zdravotní problémy. Proto jsme pro ně vedle obvyklé péče zavedli novinku MAJÁKaffé. Jedná se o setkávání prarodičů jednou za dva měsíce, které je provázeno odborníkem. Zde mají prostor společně sdílet nejen svá trápení a problémy, ale i radosti. Zatím to má velmi pozitivní odezvu.

Pěstounská péče někdy dokáže zázraky

„V praxi pak vidíme, že pěstounská péče někdy dokáže doslova zázraky. Svědčí o tom i příběh jedné pěstounské rodiny, které pomáháme. Téměř roční odložené dítě, které si pěstounští rodiče vzali z kojeneckého ústavu do péče, se u nich začalo přímo raketově rozvíjet. Když k nim přišlo, bylo zjevně opožděné ve vývoji a citově deprivované. Najednou se dítě během několika týdnů v pěstounské rodině naučilo sedět, chodit a vyrostlo mu v jedné chvíli hned šest zubů. Vše postupně dohnalo a teď po třech letech v rodině je z něho veselý, živý a šikovný capart. Podařilo se nám také nastavit kontakty s biologickými prarodiči dítěte, které k nim začalo jezdit o víkendech a všichni si to užívají. Nicméně rané trauma a deprivace ho činí stále velice obezřetným vůči všemu novému a především cizím lidem, se kterými si vztah vytváří velice zdoluhavě a opatrně,“ říká Mgr. Kateřina Romančáková, vedoucí Centra náhradní rodinné péče MAJÁK při Oblastní charitě Trutnov.

77 Co pěstounská péče obnáší a co rodinám naopak dává?

Myslím, že pěstounská péče obnáší především velkou trpělivost, pochopení a empatii. To jsou stěžejní vlastnosti, které by každý pěstoun měl mít. A co jim to dává? Především velké výzvy do života, nové zkušenosti a kontakty. Pěstouni také často musí přehodnotit přístup k vlastním potomkům, protože děti, které přichází do náhradní rodinné péče, vyžadují zvláštní pozornost. Mají za sebou mnohdy velice těžká traumata a ztráty. Jejich chování a reakce jsou často jiné, než u dětí, které odmalinka zažívají milující náruč rodičů. Proto například zájemci o pěstounství včetně jejich biologických dětí prochází základní přípravou, aby věděli, co je čeká.

77 Jak vaši pomoc rodiny přijímají? Kolik jich využívá podporu MAJÁKu?

V současné době doprovázíme padesát pěstounských rodin z Trutnovska, Jičínska a Vrchlabska. Naši pomoc a podporu většinou vítají. Mnozí už také poznali, že pro ně vzdělávání má smysl a naučí se i něco nového. Nejčastěji pěstouny zajímají témata, jako jsou výchovné problémy, potíže s pubertou, poruchy chování a další. Nabízíme jim i vzdělávání v oblasti rodinných vztahů, zpracování životních příběhů dětí a vyrovnání se s ranými traumaty. Vysvětlujeme jim rovněž, aby s dětmi otevřeně hovořili i o biologických rodičích. Protože pokud se s tím děti nevyrovnají, přináší to pak obtíže v pubertě.

77 Pomáháte i profesionálním pěstounům a máte jich dostatek? Jak se osvědčilo zavedení pěstounské péče na přechodnou dobu v praxi?

Ano, momentálně doprovázíme tři přechodné pěstounské rodiny. Z mého pohledu jich je ale pořád nedostatek, protože téměř dva tisíce dětí v raném věku je v Česku každoročně umístováno do pobytového zařízení. Myslím, že by bylo také dobré, kdybychom měli přechodné pěstounské rodiče pro různé věkové skupiny dětí. Ale především potřebujeme dlouhodobé pěstouny, protože u přechodných mohou být děti jen jeden rok a mnohdy řešíme otázku, kam s dítětem dál.

V oblasti náhradní rodinné péče působím už více než jedenáct let. Dovolím si tedy jednoznačně hodnotit zavedení pěstounské péče na přechodnou dobu jako krok dobrým směrem, i když je nezbytné se rozvoji této oblasti dále věnovat. Pěstouni se mohou dětem více věnovat, než v ústavní péči, kde jich na jednu vychovatelku připadá velký počet. Pěstounští rodiče věnují dětem vztah, péči, přijetí a dítě se tam krásně rozvíjí. Vidíme velké pokroky u malých i větších dětí. Pěstouni dokáží děti také správně nasměrovat na jejich cestě životem a snaží se jim dodat sebevědomí, protože deprivované děti o sobě hodně pochybují a tápají.

77 Kde vás mohou zájemci o pomoc nebo radu kontaktovat? Co aktuálně připravujete?

Možností, jak nás kontaktovat, je několik. Telefonicky, emailem, přes web www.trutnov.charita.cz nebo facebook. V centru města Trutnov máme také kontaktní místo (ul. Školní 13) a je možné se sejít i v domácím prostředí rodiny.

Pořádáme také různé besedy. Loni jsme v regionu iniciovali mikroskupinu na podporu pěstounství, kde se scházíme všechny lokální doprovázející organizace a OSPOD. Společně propagujeme náhradní rodinnou péči veřejnosti, abychom získali více zájemců o pěstounství. Jsme zapojeni do kampaně hledamerodice.cz. Na podzim bychom rádi uspořádali kampaň Týden pěstounství v Královéhradeckém kraji ve spolupráci s krajským úřadem.

Všechny srdečně zveme na Trutnovský den pro rodinu v pátek 18. května na Krakonošově náměstí, jehož druhý ročník aktuálně připravujeme. A nenechte si ujít ani putovní fotografickou výstavu příběhů s názvem „Já pěstoun“ na trutnovské Staré radnici.

Ptala se Jana Karasová)



(Děti z pěstounských rodin na výletě v ZOO, který pro ně uspořádalo trutnovské centrum Maják. Foto: archiv Oblastní charity Trutnov)

(AKTUALITY

Trutnovský den pro rodinu

Trutnov: Na druhém ročníku Trutnovského dne pro rodinu, který pořádá zdejší Charita spolu s organizací DAR v pátek 18. května od 9 do 17 hod. na Krakonošově náměstí, se široké veřejnosti představí regionální neziskové a pomáhající organizace. Návštěvníci se mohou těšit také na živý kulturní program a atraktivní doprovodné akce pro děti. Hudební vystoupení si pro vás připravili klienti Denního stacionáře Mezi mosty, děti z nízkoprahového klubu Shelter a další. V rytmu rokenrolu vám zatančí oblíbená skupina ReBels Team.

„Všechny srdečně zveme. Městu Trutnov děkujeme za zástitu a všem dobrovolníkům za pomoc při organizaci. Rádi bychom, aby se tato akce k Mezinárodnímu dni rodiny do budoucna stala trutnovskou tradicí,“ říká její hlavní organizátorka Martina Vágner Dostálová, vedoucí Dobrovolnického centra při Oblastní charitě Trutnov. Více také na www.trutnov.charita.cz.

Jana Karasová)



(Slavnostní přestřížení pásky významnými hosty při otevírání pobytového střediska Odlehčovacích služeb Červánky v Pardubicích. Foto: Tomáš Kubelka

Charita nově poskytuje odlehčovací služby seniorům i v Pardubicích

Pardubice: Charita ve čtvrtek 5. dubna slavnostně otevřela další pobytové středisko Odlehčovacích služeb Červánky přímo v Pardubicích v ulici V Ráji. Prostory požehnal Mons. Josef Suchár, prezident Diecézní charity Hradec Králové, za přítomnosti prvního náměstka hejtmána Ing. Romana Línka MBA., primátora města Ing. Martina Charváta, jeho náměstka pro sociální oblast a zdravotnictví Mgr. Jakuba Rychetského a dalších hostů.

„Chceme především podpořit a odlehčit pečujícím rodinám, protože víme, že starat se doma o své blízké seniory a nemocné není vůbec jednoduché,“ uvedla Mgr. Marie Hubálková, ředitelka Oblastní charity Pardubice, která také poděkovala všem dobrodincům, dárcům, sponzorům, zaměstnancům a dobrovolníkům, jež se zasloužili o vybudování centra. Projekt byl financován z výnosu třech ročníků Tříkrálové sbírky, z výtěžků benefičních akcí a také ze sponzorských darů.

Odlehčovací služby jsou určeny pro klienty a jejich rodiny, kteří potřebují své blízké na nezbytný čas, například po dobu nemoci nebo dovolené, svěřit do péče důvěryhodné a lidské službě. Po náročné rekonstrukci řadové vilky s terasou a zahrádkou vzniklo příjemné rodinné středisko o kapacitě 9 lůžek, které nabízí vřelou péči ve zcela novém prostředí rodinám, jež se starají o své blízké. Více také na www.pardubice.charita.cz.

Jan Lohynský, Jana Karasová)

Pro čtyři domy tři dny prezentací

Polička: Dům, který pro sílíci služby koupila Oblastní charita Polička loni v létě, bude 23. května v 10 hod. slavnostně vysvěcen. Požehnání se ujme prezident hradecké Diecézní charity Mons. Josef Suchár, návštěvu přislíbili také zástupci kraje, města a další významní hosté. Nový dům nese označení II. a je již čtvrtým charitním domem v 200 m dlouhé ulici Vrchlického. Všechny budovy I. až IV. jsou určeny k poskytování sociálních služeb anebo tvoří sídlo pro terénní pracovníky.

Poličské Charitě hojně pomáhá veřejnost, například příspěvky do veřejných sbírek „Dům pro Charitu“ nebo „Projekt charitní dům“, proto budou 24. 5. od 8 do 17 hod. dveře charitních domů otevřeny také také pro dárcy, sponzory, dobrovolníky, dobrodince a veřejnost. „Je naším velkým přáním, aby se u nás návštěvníci cítili dobře. Proto jsme akci nazvali: Přijďte na besedu. Připravili jsme pro ně přátelské posezení i pohoštění, protože si uvědomujeme, jak moc nám v období oprav a splácení úvěru pomohli a stále pomáhají,“ uvedla ředitelka Oblastní charity Polička Markéta Šafářová.

O týden později, 2. června od 19 do 23 hod. se s Charitním domem II., s programem „Dýchánek na terasách“, také připojíme k celoměstské akci „Čas pro neobyčejné zážitky“. Více také na www.policka.charita.cz.

Štěpánka Dvořáková)

Zapojte se do soutěže o nejnápaditější výrobek

Oblastní charita Červený Kostelec vyhlašuje 13. ročník tradiční soutěže **Šikovné ruce a otevřená srdce pro hospic 2018 aneb lidé lidem.**

Pojďte vyrobit něco hezkého a současně pomoci nemocným v Hospici Anežky České, budete vítáni! Z vašich výrobků bude v říjnu uspořádána prodejní výstava.

Své výrobky můžete předávat do 27. září osobně nebo poštou na adresu: Oblastní charita Červený Kostelec, ul. Manž. Burdychových 245, 549 41 Červený Kostelec s označením „Šikovné ruce pro hospic“. Více také na www.hospic.cz.

(KALENDÁŘ NA KVĚTEN A ČERVEN

Nové Město nad Metují

■ 10. 5. Benefiční koncert pro Adopci na dálku

Městská knihovna od 17 hod. Benefici pořádá Žákovský parlament ZŠ Krčín. V programu vystoupí školní pěvecký sbor Terénní berušky. Více na www.adopce.hk.caritas.cz.

(KALENDÁŘ NA KVĚTEN A ČERVEN

Náchod

■ 31. 5. Benefiční koncert Hradišťanu

Městské divadlo dr. J. Čížka od 19 hod. Hradišťan a Jiří Pavlica hrají pro Domov sv. Josefa ke Světovému dni roztroušené sklerózy. Více na www.domovsvatehojosefa.cz.

Červený Kostelec

■ 19.–23. 5. E. Vella:

Výstup na horu manželství

Kino Luník, prezenze 19. 5. od 7:30 hod. Seminář o problematice manželského soužití pořádá Oblastní charita Červený Kostelec. Přihlášky v IC (Havlíčková ulice 654, telefon: 498 100 657, e-mail: info@cervenokostelecko.cz) nebo online na www.ochck.cz/vella. Sleva pro přihlášené platí do 11. 5.

■ 26. 5. Novoměstská filharmonie: Postavy v hudbě

Divadlo J. K. Tyla od 18 hod. Na programu jsou Carmen, Faust, Forrest Gump a další. Hostují také koncertní mistr a sólista SOČR P. Zdvihal a sopranistka Teplické konzervatoře V. Štěpánová. Výtěžek pomůže nemocným v Hospici Anežky České. Více na www.hospic.cz.

Havlíčkův Brod

■ 7. 6. Festival Bez bariér jsme si blíž 2018

Havlíčkově nám. od 9 hod. Osvětově-zábavný festival sociálních služeb pořádá Oblastní charita Havlíčkův Brod ve spolupráci s městem a partnery. Netradiční prezentace sociální péče, hudební vystoupení, hry a soutěže pro děti... Moderuje Tereza Šnajdr Stýblová. Za nepříznivého počasí v Klubu OKO. Více na facebooku a www.hb.charita.cz.



Ⓛ Rodina paní Milagrin z indického Ganashpuru. Foto: archiv Adopce na dálku DCH HK

Domky pro chudé

Diecézní katolická charita Hradec Králové podporuje ve spolupráci s biskupstvím v Belgaum bydlení chudých indických rodin s dětmi a tím také růst jejich životní úrovně. Projekt byl zahájen v roce 2003 a doplňuje program Adopce na dálku®, který je zaměřený na podporu vzdělávání chudých indických dětí.

Tento projekt je již tradičně podpořen Tříkrálovou sbírkou. Z této sbírky byla v loňském roce věnována částka 719 439,60 Kč na bydlení pro chudé v Indii. Farní charita Náchod přispěla výtěžkem akce Co tě drží naživu 24 115 Kč. V roce 2017 tak obdrželo pomoc 7 indických rodin, kterým se tak zlepšily podmínky bydlení. A dalších 10 domků je již ve výstavbě.

Po dobu trvání projektu Domky pro chudé se s pomocí štědrých dárců podařilo postavit již 134 domků a 25 jich opravit.

Příběh paní Milagrin

Paní Milagrin žije již několik let v Ganashpuru, kde pracuje jako učitelka v mateřské škole. Před několika lety přišla o manžela, který zahynul při dopravní nehodě. Zůstala sama se dvěma malými dcerkami, které chodí do školy. Doposud bydlely

v podnájmu společně s babičkou. Rodina vlastní malý kousek pozemku, který v minulosti koupil manžel paní Milagrin a stát přispěl na výstavbu domku. Rodina požádala naše indické partnery v Belgaum o pomoc s dostavbou. Finanční situace rodiny je velmi špatná, proto jsme se rozhodli pomoci.

V roce 2017 se také podařilo dostavět již druhý dům k přechodnému bydlení, který poskytuje krátkodobé ubytování lidem bez střechy nad hlavou. V tomto domě mohou přebývat dvě rodiny v oddělených prostorech se sociálním zařízením. Náklady na výstavbu domu činily 213 442,661 Kč.

Více také na www.adopce.hk.caritas.cz a na facebooku.

Adopce na dálku DCH HK)

Adopce na dálku a Indie – země kontrastů

- 12. 5. od 10:00 fara v Trutnově (beseda na akci pro děti)
- 24. 5. od 15:30 Galerie Kotýnek v Přelouči (beseda a výstava fotografií z Indie)