

Mění svět k lepšímu, a přitom zůstávají skromní

„Dobrovolnictví je pro každého, kdo má rád lidi a je ochoten na chvíli vstoupit do jejich světa, umí je povzbudit a rozveselit,“ říká Jana Šebová, koordinátorka z Dobrovolnického centra při hradecké Diecézní charitě. Své dobrovolníky vysílá například k pacientům do nemocnice anebo k seniorům do domovů důchodců. Tam jejich pomoc vítají a potřebují nejvíce. Aktuálně centrum zprostředkovává uplatnění osmdesáti dobrovolníkům v desítkách zařízení v Hradci Králové i okolí a jeho činnost byla podpořena také z Tříkrálové sbírky.

Pomáhat je normální

Dobrovolníci dělají neobyčejné věci, a přitom jsou to často velmi skromní lidé. Svůj volný čas věnují druhým bez nároku na odměnu a přijde jim to úplně normální. Jednou z nich je i paní Jaroslava, která každý pátek pomáhá pacientům na ambulanci v hradecké Fakultní nemocnici.

„Doprovodím nebo nasměřuji nemocné k lékařům, když vidím, že mají problém se v budově zorientovat. V případě zájmu si s nimi i popovídám, než na ně přijde řada, aby jim čekání rychleji uteklo,“ popisuje svoji dobrovolnickou službu paní Jaroslava. Zejména pro seniory nebo návštěvníky z venkova je někdy doslova andělem. V nemocnici jsou s její pomocí spokojeni a uvítali by na oddělení ambulance více takových nadšených dobrovolníků.

Byla to náhoda, která přivedla paní Jaroslavu k dobrovolnictví. Nejdříve působila v občanské poradně, kde zúročila



☐ Dobrovolnictví v nemocnici v rámci programu Gabriel. Ilustrační foto: archiv.

i své profesní znalosti z oboru ekonomie. A když se před dvanácti lety naskytlá příležitost pomáhat pacientům v nemocnici, neváhala ani minutu.

Dobrovolníkem i v důchodu

Práci s lidmi má paní Jaroslava ráda a je vidět, že ji naplňuje. Přestože by si mohla v klidu užívat zaslouženého důchodu, tak nelení a každý týden je na ambulanci oddělení k dispozici pro druhé. Navzdory svému věku se stále vzdělává, navštěvuje odborné přednášky a nedávno absolvovala i počítačový kurz. Setkání s paní Jaroslavou jsou tak i velmi obohacující pro obě strany.

Každý si vybere program podle svých zájmů

Dobrovolníky poznáte podle červeného trička nebo vesty s logem Charity a nápisem dobrovolník. Na šesti lůžkových odděleních Fakultní nemocnice v Hradci Králové a v domovech pro seniory jich pomáhají tři desítky v rámci charitního programu Gabriel. Zpříjemňují pacientům a klientům pobyt v zařízeních, nejčastěji povídáním, hraním her anebo jim předčítají. Doprovází je také na procházky nebo jim obstarají drobné nákupy. V rámci programu Gabriel Diecézní charity Hradec Králové působí ve fakultní nemocnici také Dobrotety se svým
(dokončení na následující straně)

(dokončení z předcházející strany)

programem „4D Dobrotety dětem do dlaně“, které pomáhají maminkám předčasně narozených dětí.

Jestli jste kreativní, akční a baví vás vymýšlet různé aktivity pro děti nebo je chcete i něco naučit, pak se zkuste zapojit do programu Michael. Můžete se třeba podílet na přípravě programu pro děti a mládež v nízkoprahových klubech či komunitních centrech. Hodně dobrovolníků také doučuje cizince český jazyk v rámci programu Rafael.

Mladí lidé od 17 do 30 let mohou dokonce vyrazit pomáhat na dva měsíce až jeden rok do některé ze zemí Evropské unie v rámci Evropské dobrovolné služby. Je to pro ně příležitost získat v zahraničí zkušenosti a praxi v oboru, který je zajímá. Zdokonalují se také v cizích jazycích, navazují nová přátelství a kontakty po celé Evropě.

Zapojte se i vy

Máte čas věnovat jednu až dvě hodiny týdně druhým lidem, kteří potřebují pomoc? A už víte, který dobrovolnický program by vás zajímal a do jakých aktivit se chcete zapojit? Pokud ano, **kontaktujte charitní Dobrovolnické centrum v Hradci Králové, e-mail: dobrovolnici@hk.caritas.cz nebo na telefonech 731 402 209 a 731 402 295.** Jeho koordinátorky s vámi naplánují schůzku a osobně s vámi proberou vše, co zájemce o dobrovolnictví potřebuje. Centrum najdete v **budově YMCA, v Šafaříkově ulici 666/9.** Více se dozvíte také na www.hk.caritas.cz.

„Dobrovolnictví je cenná životní zkušenost pro každého. Jsme rádi, že především mladí lidé, studenti středních a vysokých škol, mají velký zájem pomáhat. Hledáme ale i dlouhodobé dobrovolníky v produktivním věku anebo aktivní důchodce,“ dodává Jana Šebová.

Jana Karasová)

Zapojte se do soutěže o nejnápaditější výrobek

Oblastní charita Červený Kostelec vyhlašuje
13. ročník tradiční soutěže

Šikovné ruce a otevřená srdce pro hospic 2018 aneb lidé lidem

Pojďte vyrobit něco hezkého a současně pomoci nemocným v Hospici Anežky České, budete vítáni! Z vašich výtvorů bude v říjnu uspořádána prodejní výstava.

Své výrobky můžete předávat **do 27. září** osobně nebo poštou na adresu: Oblastní charita Červený Kostelec, ul. Manž. Burdychových 245, 549 41 Červený Kostelec s označením názvu soutěže: „Šikovné ruce pro hospic“.

Více také na www.hospic.cz.

(AKTUALITY



(Setkání s biskupem Peterem Machadem při loňské výpravě pracovníků hradecké Diecézní charity do Indie. Foto: archiv Adopce na dálku DCH HK

Partnerská diecéze v Indii má nového arcibiskupa

Hradec Králové/Bangalore: Papež František nedávno jmenoval novým arcibiskupem v indickém Bangalore dosavadního biskupa v Belgaum Petera Machada. Tato zpráva se bezprostředně dotýká české charitní rozvojové pomoci v Indii. Diecézní katolická charita Hradec Králové totiž od roku 2005 spolupracuje s arcidiecézí Bangalore a s diecézí Belgaum dokonce ještě o pět let déle. Společně s těmito partnery dává strádajícím dětem a jejich rodinám naději na lepší život.

Spolupráci s královéhradeckou Charitou inicioval na přelomu milénia odcházející arcibiskup Bernard Moras. Dárci projektu Adopce na dálku® od té doby podpořili již bezmála 6250 dětí. Dalším stovkám nemajetných indických rodin pomohly doprovodné projekty financované především z Tříkrálové sbírky. Podařilo se postavit či opravit přes 150 domků, vybudovat internátní školu nebo pořídit školní autobus. Otec Bernard Moras tak za sebou nechává nerasmazatelnou stopu – a to nejen v oblasti péče o znevýhodněné lidi na okraji společnosti.

Otec Peter Machado se před dvanácti lety stal nástupcem biskupa Bernarda Morase v diecézi Belgaum. Nyní ho vystřídá v pozici arcibiskupa v Bangalore. Intronizace proběhla 31. května. Pěvně věříme, že spolupráce s touto arcidiecézí bude pokračovat ve stejném rozsahu jako doposud. Novému arcibiskupovi přejeme hodně sil a Božího požehnání, aby si poradil se všemi úkoly, které na něj čekají. Více také na www.adopce.hk.caritas.cz.

Vojtěch Homolka)

Krajské a městské ocenění pro havlíčkobrodskou Charitu

Havlíčkův Brod: Poděkování hejtmana za to, že se Oblastní charita Havlíčkův Brod chová společensky odpovědně, převzala zástupkyně ředitelky Bc. Jana Dománková v pondělí 16. dubna v sídle Krajského úřadu v Jihlavě. Právě tam se uskutečnilo slavnostní vyhlášení Ceny hejtmana Kraje Vysočina za společenskou odpovědnost, které letos získala havlíčkobrodská Charita.

Také městské ocenění tento rok putovalo do Charity. Cenu města Havlíčkova Brodu za dlouhodobý přínos v oblasti kultury a společenského života obdrželo ve středu 2. května charitní Mateřské centrum Zvoneček, které je dlouholetým pořadatelem tradičních akcí, jakou jsou Svatomartinský průvod, Pohádková cesta nebo Masopustní průvod. Poděkování patří všem zaměstnancům, kteří mají na činnosti a směřování Charity velký podíl. Více také na www.hb.charita.cz.

Aneta Slavíková)

Pardubická Charita pomáhá dětem a nemocným doma i v zahraničí

Pardubice: Každým rokem Oblastní charita Pardubice ve spolupráci se školami, farnostmi a dalšími organizacemi pořádá sbírku školních potřeb na pomoc dětem z rodin v nouzi, které jsou klienty charitního střediska Sanace rodin. První dvě letošní sbírky inicioval a pomáhal organizovat francouzský dobrovolník Mathis Piere, který v pardubické Charitě působí již sedm měsíců v rámci partnerské spolupráce Pardubického kraje a regionu Centre – Val de Loire. Sbírkou školních pomůcek uspořádal Mathis na konci dubna na Gymnáziu Mozartova a v Alliance francaise. Děkujeme oběma institucím i našemu francouzskému dobrovolníkovi za pomoc dětem. Věříme, že jim darované pomůcky pomohou na cestě za vzděláním.

Pardubická Charita se také zapojila do pomoci sirotkům a pacientům v Zakarpatii. Ve dnech 11. až 15. června pořádá společně se ZŠ Polabiny 3 a Josefa Resslera materiální sbírku na pomoc dětem z ukrajinského sirotčince ve Vilšanech a pacientům z nemocnic v Tjačivu a Neresnytsi. Od loňského září mohla Charita ve spolupráci s Pardubickým krajem do těchto nemocnic v Zakarpatské oblasti dovézt již 15 malých nákladních aut pomoci obsahující zdravotnické potřeby, povlečení, ručníky, jednorázové pleny a kompenzační pomůcky. Podle radních Pavla Šotoly a Ladislava Valtra, kteří uspořádali materiální sbírku mezi zaměstnanci Pardubického kraje, je v jednání i dodávka zdravotnických přístrojů. Pomoc je předávána přímo potřebným, díky podnikateli, rodákovi z této oblasti. Jako dar příspěvkových organizací Pardubického kraje putovali na Ukrajinu také polohovací postele, zdravotnické oblečení pro nemocniční personál a ložní povlečení. Více také na www.pardubice.charita.cz.

Jan Lohynský)

Setkání pozůstalých

Ústí nad Orlicí: Oblastní charita a Hospic ALFA-OMEGA připravily opět po roce jarní setkání rodin hospicových pacientů.

Některé životní situace dokážou zcela pochopit pouze ti, kteří je s námi prožívali, nebo je sami zažili. K nim patří i péče o umírajícího. Je to obrovská služba, služba lásky nejbližším. V dubnu se sešel hospicový tým s lidmi, kteří doprovodili své blízké. Sdílená bolest je menší bolest. Na setkáních byl prostor pro sdílení vzpomínek, slzy a stýskání, ujištění, že vše proběhlo, jak mělo, ale i vize nové životní cesty bez partnera, rodičů...

Hospicová péče funguje v Oblastní charitě Ústí nad Orlicí osm let. Multidisciplinární hospicový tým zahrnuje péči zdravotních sester, hospicových lékařů, sociální pracovníce, psychologa a duchovního. Ročně doprovodí kolem stovky pacientů v okrese. V srdci hospicového týmu zanechá vzpomínku každý pacient a každá rodina. Je proto přínosné mít možnost znovu se s pozůstalými vidět a popovídat si.

Od září Domácí hospic ALFA-OMEGA plánuje pravidelné setkávání pozůstalých v Klubu ALFA-OMEGA. Jedenkrát měsíčně se budeme scházet nad připravenými tématy. Podrobnosti naleznete na www.uo.charita.cz.

Renata Prokopová)



(Druhý ročník běžeckého závodu pro děti a dospělé Polabinská trojka pro Domácí hospic v Pardubicích. Foto: archiv OCH Pardubice)

Druhý ročník běhu pro Domácí hospic

Pardubice: Ve středu 16. května se na hřišti ZŠ Pardubice-Polabiny 3 uskutečnil již druhý ročník běžeckého závodu pro děti a dospělé „Polabinská trojka“. Běh, z jehož výtěžku bude podpořena Domácí hospicová péče, se konal pod záštitou starosty městského obvodu Pardubice II. Mgr. Radka Hejného a ve spolupráci s Oblastní charitou Pardubice. Více také na www.pardubice.charita.cz.

Jan Lohynský)

(KALENDAŘ NA ČERVEN

Havlíčkův Brod

■ 7. 6. Festival Bez bariér jsme si blíž 2018

Havlíčkovo nám. od 9 hod., osvětově-zábavný festival pořádá Oblastní charita Havlíčkův Brod s partnery. Netradiční prezentace sociální péče, hudební vystoupení, hry a soutěže pro děti i společný pokus o rekord. Za nepříznivého počasí v Klubu OKO. Více na facebooku a www.hb.charita.cz.

Kutná Hora

■ 17. 6. Druhý Sklenářův den

Sklenářův Dolík od 13 do 18 hod., 2. ročník akce pro rodiny s dětmi plné soutěží a her pořádají Oblastní charita Kutná Hora s partnery. Více na www.kh.charita.cz.

Hlinsko

■ 8. 6. Adopce na dálku a Indie – země kontrastů

Centrum Jana XXIII., beseda začíná v 18 hod. Více na www.adopce.hk.caritas.cz a na facebooku.

Hradec Králové

■ 27.–28. 6. Kamínková benefice pro Sluníčko

Namalujte kamínek pro děti s postižením, kterým pomáhá Středisko rané péče Sluníčko, a doneste jej nebo pošlete na adresu Oblastní charita HK, Komenského 266, Hradec Králové, do 25. 6. (info: 774 836 276). Kamínky se budou prodávat v rámci festivalu Divadlo evropských regionů 27.–28. 6. v Žižkových sadech. Více na www.charitahk.cz.

Žireč

■ 7.–28. 6. Měsíc dobrodruhů

Areál Žireč při Domově sv. Josefa. Cyklus besed o cestování a cyklistice. Více na www.arezalzirec.cz

Vzpomínky na Indii

V letošním roce navštívili manželé Koldovi indickou oblast Belgaum, kde se setkali s dívkou, kterou podporují prostřednictvím projektu Adopce na dálku®. S potěšením vám přinášíme jejich povídání plné krásných vzpomínek.

... S obrovským očekáváním jsme jeli 12. března navštívit naši adoptivní holčičku Alinku. Najít v tom velkém množství lidí právě tu pravou dívčinku se podařilo především díky kanceláři projektu Adopce na dálku® Diecézní katolické charity Hradec Králové. A jejich kolegové v Indii? Byli k nám velice milí a přívětiví. Hned ve vchodu na biskupství nás uvítalo celé představenstvo v čele s panem biskupem Peterem Machadem a panem Alwinem. Nechyběly ani dvě obrovské kytice, pozvání na snídani a po krátkém odpočinku jsme v doprovodu paní Marian Thomas odjeli do školy, kam chodí naše Alinka.

Navštívili jsme i třídy, kde se právě nekonaly zkoušky, děti nám předvedly, co umí za básničku či písničku. Však jsme i jim přivezli plno dárků, k nimž přispěly i naše kolegyně z dovolené v Agondě. Usměvavý a milý pan ředitel P. Carson Dourado nám slíbil, že všechny děti podělí. Stačili jsme i posvačit a prohlédnout si areál školy a její chloubu, botanickou zahradu.

Byli jsme překvapeni informací, že Alinka je jedna z pouze pěti dětí, které jsou podporovány ve zdejší škole, a navíc všechny jen z ČR. A když bylo po zkoušce, tak jsme se konečně setkali i s naší Alinkou. Spolu s paní učitelkou a sestrou Marian Thomas jsme odjeli na návštěvu rodiny, kde vyrůstá a žije Alinka se sestrou Angel, maminkou a tatínkem, babičkou a dědečkem, s tetami a strýci. Dvanáct lidí ve třech místnostech. Avšak v čistém domečku plném pohody a radosti i z našeho příjezdu. Zůstává nám v paměti stálý úsměv Alinčiny maminky. Všechny dárečky jsme předali a po čaji s občerstvením a letmé prohlídce domu a rozhovoru jsme se s písničkou „Valčík na rozloučenou“, kterou zahrál manžel na foukací harmoniku, rozloučili.

Pak už jen čtyři a půl hodiny jízdy taxíkem zpět do Agondy. Kdo zná zdejší dopravní situaci, tak si dovede představit, jaké jsou to nervy. My jsme však odjížděli šťastni, že jsme se mohli setkat s Alinkou, kterou budeme i nadále podporovat, a hlavou nám neustále běžel místo troubení z ulice film o krásném a milém přijetí se všemi přáteli, s nimiž jsme se ten den potkali. Máme krásné vzpomínky na Indii a děkujeme za možnost setkat se s naší adoptivní dcerou.

MUDr. Zdenka Koldová, Vyškov



Šťastné setkání manželů Koldových s jejich podporovanou holčičkou Alinkou i její rodinou v Indii. Foto: MUDr. Zdenka Koldová