

Nikdy jsem nepropadla skepsi

Před více než rokem prodělala paní Ludmila Hyláková z Chocně cévní příhodu, jejímž následkem přišla o zrak. Domů se z nemocnice vrátila na vozíčku a s mnoha zdravotními komplikacemi. První měsíc o svou jednaosmdesátiletou maminku pečovala její dcera spolu se sestrami z orlickoústecké Charitní ošetrovatelské služby. Když se její zdravotní stav zlepšil, začala rodině vypomáhat osobní asistentka Šárka z Charity a dcera se mohla zase vrátit do práce.

Když máte kolem sebe hodné lidi, všechno jde snáz

Jaké to bylo, když paní Ludmila ztratila zrak? „Je to hrozný, když člověk nevidí. Měla jsem ráda květiny, barvy, sluníčko, lidi a najednou z toho nevidíte nic. Ale nikdy jsem nepropadla skepsi. Utěšovalo mě, že mám kolem sebe děti, které se o mě starají, a další hodné lidi. Sehnali mně tady Šárku, a to jsem moc ráda, protože nejsem celý den opuštěná. Je moc hodná a hodně se mi věnuje. Je to požehnání. To víte, nesmím tomu svému postižení propadat. Když jdeme s dcerou na procházku, tak mi říká, co kde kvete, jaké to má barvy, a já si to představuju. Když jsem u snachy, tak mě zase vodí na procházky nebo do kostela, zastavíme se u souseda. Děti mně čtou knihy nebo luštíme křížovky. Paměť mám dobrou, jen mě zradily oči.“

Osobní asistentka Šárka dochází k paní Hylákové každý den. Připraví pro ni vždy nějakou činnost, podá jídlo, pomůže s toaletou a hygienou. Hodně si spolu povídají nebo poslouchají rádio. Celodenní aktivita paní Ludmile prospívá a dcera si službu také pochvaluje. „Jsem moc rádi, že k nám Šárka chodí. Je velmi šikovná a mamka je spokojená. Jsme velmi vděční Charitě za podporu. Už zpočátku mamčiná onemocnění k nám měly zdravotní sestřičky krásný přístup a povzbuzovaly nás, že to zvládneme. Pak přišla Šárka a dobrá spolupráce pokračuje dál.“

Osobní asistence je obohacením pro obě strany

Když si klient a pečovatel padnou do oka, jako tady v Chocni, tak jeden dává druhému a vzájemně se od sebe i učí. Šárka obdivuje na paní Ludmile její elán, pracovitost, chuť jít stále dál, učit se něco nového a její dobrotivou povahu. Paní Hyláková naopak projevuje spokojenost s osobní asistentkou: „Šárka je moc milá, příjemná, poslouží mi, nemůžu si naříkat. Pan doktor mi říkal, že teď se musím spoléhat na své ruce, a tak to dělám. Snažím se



(Paní Lída, která přišla po cévní příhodě o zrak, a její osobní asistentka Šárka při společné přípravě oběda. Foto Iva Marková

pomocť, co je potřeba, pomáhám každý den s přípravou oběda, nakrájet, nastrouhat, namlít suroviny. Naučila jsem se plést, tak pleťtu čtverce, ze kterých se dělají deky pro misie. Pracuji i na zahrádce, krájím jablka na křížaly, pečů cukroví, koláče, vdolky... Dlouhou chvíli opravdu nemám. A tohle všechno děláme se Šárkou.“

Jakmile funguje rodina, pak se dá zvládnout všechno. A i když se paní Hylákové stala vážná zdravotní komplikace v podobě ztráty zraku, neklesá na mysli. Vidí kolem sebe lidi, kteří se o ni postarají. Raduje se ze svých tří dětí, které jí vracejí to, co do nich maminka kdysi zasela – úctu ke stáří, k životu, pokoru před něčím, co člověka přesahuje. Těší se ze svých šesti vnoučat a každý den si dokáže najít něco pěkného. V tom jí vedle rodiny pomáhá i Šárka – osobní asistentka z Charity.

Iva Marková)

Kontakt:

Osobní asistence

Oblastní charita Ústí nad Orlicí

Tel.: 734 769 711

E-mail: osobni.asistence@uo.hk.caritas.cz

Více také na www.uo.charita.cz.

Vykoledované peníze pomohou nemocným a potřebným



Také vám ještě v uších zní koleda „*My tři králové jdeme k vám, štěstí zdraví vinšujem vám*“ a už si nedovedete představit začátek nového roku bez jejich návštěvy? Vyslechli jste i jejich prosby a hřeje vás u srdce, že jste podpořili dobrou věc? Právě vám děkujeme, že jste opět po roce přijali naše tříkrálové koledníky, kteří již poosmnácté přinesli do vašich domovů radostné poselství Vánoc a požehnání. Díky štědrosti a solidaritě dárců se jim tříkrálové kasičky naplnily zase o něco víc než loni. Charity také vypravily více skupinek. Vykoledované peníze pomohou nemocným a potřebným především tam, kde byly vybrány.

Letošní ročník Tříkrálové sbírky provázelo nezvykle teplé až jarní počasí. Podle ohlasů z regionů bylo koledování plné bezprostředních setkání, úsměvů i dojetí. Mnozí lidé už tři krále vyhlíželi a odměnili je drobnou sladkostí. Jsme také rádi, že o tuto obnovenou tradici, která i pomáhá, projevuje zájem stále více obcí i měst. Všichni Kašparové, Melicharové a Baltazarové jsou také obětaví hrdinové a zachraňují i lidské životy. Svědčí o tom jeden dramatický příběh s dobrým koncem, který se přihodil při koledování v Rohovládové Bělé na Přeloučsku. Obdivuhodnou statečnost tu prokázal tříkrálový koledník a mladý hasič Tomáš se svou skupinkou, když při nedělní občůzce pohotově zajistili první pomoc svému sousedovi, kterého našli doma ležícího v bezvědomí. Pomohli tak nejen Charitě, ale i starému člověku. Patří jim za to velký dík.

Obětaví hrdinové

Je to až neuvěřitelné, ale tento rok se do Tříkrálové sbírky v naší diecézi zapojilo téměř dvanáct tisíc dobrovolníků. Však také tato

dobročinná akce, kterou od roku 2001 pořádá Charita ČR, patří k největším dobrovolnickým akcím v Česku. Nejvíce pomáhali žáci a studenti škol, skauti, farníci, charitní zaměstnanci a dobrovolníci. V tříkrálových kostýmech a s koledou navštívili také nemocnice, domovy pro seniory a mateřské školky. V Hradci Králové jim na cestu požehnal biskup Jan Vokál, v Pardubicích pomocný biskup Josef Kajnek.



(Tříkrálová sbírka v Poličce. Štědrým dárcům občas asistují i domácí zvířata. Foto: Luděk Popelka)

Sbírka pomůže doma i v zahraničí

Sbírka pomůže doma i v zahraničí

Letošní Tříkrálová sbírka vynesla na Hradecku téměř 1,5 milionů korun a rekordy padly také v ostatních regionech. Rekordní bude i výtěžek sbírky v celé naší diecézi, který už v době uzávěrky překročil 17 milionů korun českých. Darované peníze pomohou především nemocným a potřebným v regionech, kde byly vykoledovány. Část výnosu sbírky poputuje na humanitární pomoc do zahraničí. Například na Královéhradecku z výtěžku sbírky podpoří domácí hospicovou péči a na Pardubicku rozšíří pobytové odlehčovací služby pro seniory a lidi se zdravotním postižením. Na Orlickoústecku lidé přispívali na sociálně terapeutické dílny pro handicapované v Králíkách, v Náchodě a okolí na dům na půli cesty pro mladé lidi v nouzi. Na Kutnohorsku použijí vykoledované peníze na rozvoj dobrovolnictví a v Přelouči na rekonstrukci nízkoprahového klubu pro děti a mládež Jakub klub.

Naše Charity z části výtěžku podpoří také humanitární projekty v zahraničí, které realizuje Diecézní charita Hradec Králové. Například kvalifikační kurzy pro mladé lidi bez vyučení a dětské večerní vzdělávání v oblasti Bangalore nebo výstavbu domků pro chudé v oblasti Belgaum v Indii.



(Stateční koledníci, kteří v Rohovládové Bělé zachránili sousedovi život. Foto: Zdena Kumstýřová)

Koledování doprovodily koncerty, živé betlémy i soutěže

Také spousta akcí pro veřejnost a koledníky, jako tříkrálové průvody s koňmi, koncerty, živé betlémy a soutěže, každý rok doprovází Tříkrálovou sbírku. V Humpolci se přišli tři králové s družinou poklonit Ježíškovi v jesličkách, kterého představovalo živé miminko. Poprvé uspořádali živý betlém také v Náchodě. Hvězdonoš a tři králové na koních vedli tradičně průvod koledníků Poličkou. V Pardubicích vyprovodili tři krále na koledu svým zpěvem Bonifantes. Benefiční koncerty podpořily sbírku na mnoha místech diecéze. Děkujeme rovněž všem, kteří zaslali dárcovskou SMS v průběhu celostátního Tříkrálového koncertu, jenž odvysílala Česká televize v neděli 7. ledna. Lidé dohromady odeslali 33 139 DMS v hodnotě 1 823 831 Kč, což představuje o celou třetinu větší výtěžek této charitativní akce, než vloni.

Na Hradecku tříkrálové skupinky soutěžily o nejkrásnější kostým, vítězné fotografie si můžete prohlédnout na www.charitahk.cz. Koledníci se také zapojili do Tříkrálové fotosoutěže Charity ČR a havlíčkobrodské Charity. Novodobý fenomén sociálních sítí a chytrých telefonů se v posledních letech naplno projevuje i při Tříkrálové sbírce. A tak mít fotku z koledování v mobilu a na facebookovém profilu je dneska zkrátka in.

Charity pro své koledníky připravily také rozmanité akce jako výraz poděkování za jejich pomoc při Tříkrálové sbírce, například promítání filmu ve Dvoře Králové nad Labem, v Přelouči nebo v Proseči, dále divadelní Větrnou pohádku v Letohradě, tříkrálové plavání v Litomyšli nebo a tříkrálovou diskotéku v Holicích.

Dílí výsledky, další fotografie i videa z koledování najdete na www.hk.caritas.cz a www.trikralovasbirka.cz. Prohlédněte si také fotogalerii v našem zpravodaji.

Jana Karasová)

Děkujeme všem štědrým dárcům, koledníkům a dobrovolníkům, že nám pomáháte pomáhat!



(Kdo mohl, fotil si průvod koledníků Poličkou. Foto: Luděk Popelka

(KALENDÁŘ NA ÚNOR

Letohrad-Orlice

■ **3. února XXII. Charitní papírový ples**, Orlovna od 19:30 hod. Rezervace vstupenek na Charitě, Na Kopečku 356, Letohrad, tel. 465 621 281. Tentokrát jsou obzvlášť vítáni návštěvníci v papírových modelech či doplňcích. Výtěžek bude věnován na vybavení přístavby Centra pod střechou.

■ **27. února Větrná pohádka**, Orlovna v 18 hod. Účinkuje Teatr Pavla Šmída. Vstupné dobrovolné. Koledníci a všichni, kdo pomáhají s Tříkrálovou sbírkou vstup zdarma.

Více na www.uo.charita.cz.

(AKTUALITY



(Ani jedno jablko z darované tašky nepřijde nazmar. (archiv OCH HB)

Neznámý dárců nechává dětem z Charitního domova za dveřmi jablka

Domácí přesnídávky, buchty, štrůdl anebo jen na mlsání. Tak maminky a děti z Charitního domova při Oblastní charitě Havlíčkův Brod většinou zužitkují jablka, která pro ně za dveřmi nechává tajemný dárců. Ačkoliv to neudělal poprvé, pracovníci o jeho totožnosti vědí pramálo. Zahlédli jen jeho siluetu, a tak se domnívají, že jde o pána. Probouzí to zvědavost, protože podobnou zkušenost v Domově nemají. „Lidé většinou zazvoní nebo zatelefonují a zeptají se, zda nám mohou darovat třeba oblečení, hračky nebo věci do kuchyně. Tak máme šanci jim osobně poděkovat. V případě vynikajících jablíček tomu tak ale není. Přesto zkusíme neznámému dárci poděkovat touto formou, třeba se k němu naše slova dostanou,“ doufá Mgr. Martina Andělová, DiS., sociální pracovnice Domova. Dodává, že maminky i děti jsou za zdravé ovoce moc rády: „Pochutnávají si na nich začerstva, ale také je společně zpracovávají a připravují z nich třeba přesnídávky nebo zkoušejí různé recepty na jablečné buchty a koláče.“ Více na www.hb.charita.cz.

Aneta Slavíková)

V hradeckém azylovém domě pomohli už tisícovkám maminek s dětmi v tísní

Přes tři tisíce příběhů a osudů rodin, které v uplynulých patnácti letech prožily nějaký čas v Domově pro matky s dětmi na Pouchově, tu našly pomoc, porozumění a vřelý domov. Mnoho z nich zde uzavřelo kapitolu „minulost“ a vykročilo šťastnějším směrem, do vlastního bydlení.

Azylový dům, který v krajském městě provozuje Oblastní charita Hradec Králové, poskytuje maminkám s dětmi v nouzi ubytování. Rodiče se tu také učí praktické dovednosti pro práci v domácnosti a výchovu svých dětí. Pracovnice Domova jim pomáhají i při hledání zaměstnání, bydlení, s péčí o děti a s jejich vzděláváním.

Dočasná útočiště a pomoc našla v hradeckém Domově pro matky s dětmi také paní Hana se svou dcerou. Nemoc Kristýnky a dlouhý pobyt v nemocnici je připravil o střechu nad hlavou a azylový dům je v jejich v těžké životní situaci doslova zachránil. Pocházely z malého města, otec je opustil, a tak žily jedna pro druhou.

Na sklonku zimy propukla ve škole chřipková epidemie a zasáhla i dcerku. Nikdo nepředpokládal, jak dramatický bude mít vývoj. Virus zasáhl mozek a Kristýnka upadla do kómatu. Ležela v nemocnici na jednotce intenzivní péče a podstoupila náročnou operaci. Lékaři jí dávali malou naději na přežití a Hana, která s ní byla po celou dobu v nemocnici, prožívala nejtěžší chvíle svého života. Po dvou měsících léčby, se Kristýnka začala zázračně uzdravovat a byla zařazena do



Ilustrační foto z Domova pro matky s dětmi Hradec Králové. Přespávání a večerní program pro děti v klubu Mariánek. Foto: Zdeňka Koutníková. Více také na www.charitahk.cz.

projektu „Kapka naděje“. Nemoc si však vyžádala svou daň, mentální vývoj dívky se propadl na úroveň šestiletého dítěte a přidaly se epileptické záchvaty.

Další zlá zpráva zastihla Hanu, když jí majitel bytu oznámil výpověď z nájmu. Důvodem bylo neuhrazené nájemné v době dceřiny hospitalizace. Byla zoufalá, nevěděla, kam s Kristýnkou půjdou. Pomohla jim sociální pracovnice nemocnice, která dala Haně kontakt na náš Domov.

Maminka s Kristýnkou se k nám nastěhovaly a mohly tak pokračovat v rekonvalescenci na hradecké neurologii. Do školních lavic se mohla Kristýnka vrátit

až za rok. Maminka ji přihlásila do školy pro děti s handicapem, kde se rychle začlenila mezi ostatní žáky a našla si nové kamarády.

Že se blýská na lepší časy, potvrdilo i schválení příspěvku na péči, o který si Hana během pobytu v Domově zažádala a jejich finanční situace byla o poznání veselejší. Hana s Kristýnou se v azylovém domě zúčastnily prázdninových výletů, na které obě rády vzpomínají. Pomocí klíčové pracovnice se mamince podařilo získat pěkné, finančně dostupné bydlení nedaleko města, kde Kristýnka chodí do školy. Přestěhovaly se do nového, útulného bytu a znovu začaly žít svůj klidný život.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Děkujeme za finanční podporu z projektu „Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji IV“, financovaného z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost.

Tříkrálová koleda 2018



ⓘ V krajském městě koledovali tři králové s požehnáním od biskupa Jana Vokála. Do ulic na Hradecku vyrazily přes tři stovky královských trojic, které soutěžily o nejkrásnější kostým. Foto: J. Karasová



ⓘ Tři králové na koních tradičně vedli průvod malých i velkých Kašparů, Melicharů a Baltazarů věnným městem Polička. Foto: Petr Stejskal.



ⓘ Pardubické koledníky vyprovodily na cestu svým zpěvem také Bonifantes a požehnání dostali od pomocného biskupa Josefa Kajneka. Foto: J. Karasová



ⓘ V Humpolci se přišli bájní mudrcové poklonit malému Ježíškovi v jesličkách, kterého představovalo opravdové miminko. Živý betlém zde každoročně zahajuje Tříkrálovou sbírku. Foto: Aneta Slavíková



ⓘ Také tři králové ve Vysoké nad Labem letos vyzpívali a vykoledovali rekordní částku. Sousedé je většinou přijímali velmi vstřícně, nezřídka je už z dálky vyhlíželi a zvali dál. Foto: Jiří Horák



ⓘ Požehnání Kristus žehnej tomu domu K+M+B 2018 psali lidem posvěcenou křídou na dveře i koledníci v Kutné Hoře. Jakub Žák



Děkujeme všem dárcům za štědrost a solidaritu!

www.trikralovasbirka.cz **Diecézní katolická charita Hradec Králové** www.hk.caritas.cz

