

## Marie a její Šimon Cyrénský

Narodila se rok před pražským jarem a byla příslibem jara i pro své rodiče, neboť přišla na svět s desetiletým odstupem od svých dvou sourozenců. Dostala jméno Maruška a svůj život spojila s malebným městem Polička. Nikdo tehdy před dvaapadesáti lety netušil, jak těžký ponese kříž.

Láska ke zvířatům a studijní nadání určily její profesní formaci. Vysokoškolská studia dokončila a v roce 1991 se stala zvěrolékařkou. Nakonec, místo aby zvířata léčila, chránila lidi před možnou nákazou z konzumování jejich masa. Uplatnění našla jako veterinární technik v místním masozpracovatelském závodu.

Pracovní prózu ve stínu porážkové linky projasnil láskyplný vztah s Jiřím, spolužákem z gymnázia. Znali se dlouho, ale až na maturitním srazu se dali dohromady a v devadesátém čtvrtém se vzali. „Byli jsme rok spolu a plánovali rodinu. Stala se mi však taková věc. Jednoho dne jsem se doma posadila na gauč a už jsem se z něho nezvedla. Trvalo to dlouho, ale ráno bylo všechno zase v pořádku a já fungovala normálně,“ hovoří Marie se zarážejícím klidem o okamžiku životního zlomu. Až zpětně si uvědomila, že různé slabosti v nohou ji tu a tam přepadaly už o tři roky dříve. Nyní si musela přiznat, že příčina bude vážnější. Kolotoč vyšetření netrval dlouho: obvodní lékař, neurologické vyšetření, lumbální punkce, magnetická rezonance...

A bylo jasno. Roztroušená skleróza. Marii bylo 27 let a byla rok vdaná. Sclerosis multiplex je chronické autoimunitní onemocnění, které postihuje centrální nervovou soustavu, mozek a míchu. Nemoc je zatím nevyléčitelná, léčba se zaměřuje především na zmírnění obtíží, zpomalení progresu a oddálení invalidity.



Maruška je ve svém bytě spokojená. Bývalé veterinářce dělají společnost dva papoušci a pomáhá jí poličská Charita: ráno a večer pečovatelky, přes den osobní asistentka a zdravotní péči řeší zdravotní sestry; foto: Štěpánka Dvořáková

Marie vynesení verdiktu přijala s podivuhodným klidem. Blízcí nikoliv. Maminka byla zdrcena a dlouhé měsíce plakala. Tatínek mlčel... Manžel mlčel... „Chtěla jsem o tom s někým mluvit, ale nebylo s kým,“ vzdychla. Nakonec ani ona nezůstala ušetřena propadu a zhroucení. Ale ten nastal až později, když ji nemoc vyřadila z práce.

S lékaři a manželem se domluvili, že ze zdravotních důvodů rezignují na to mít děti. Jinak se snažili žít normálně. Marie vyměnila zaměstnání za fyzicky méně náročné, jezdili na výlety, na chalupu a zhruba dvakrát do roka trávila nějaký čas na kapačkách na neurologickém oddělení v Hradci Králové. Bohužel, průběh její nemoci byl maligní. Charakterizovaly ho časté, těžší záchvaty a přibývalo takových, po nichž se do původní kondice už nevrátila. „Dokázala jsem pracovat

do svých 33 let. Od té doby jsem invalidní. Nejprve jsem musela chodit o francouzských holích, pak jsem přesedla na mechanický invalidní vozík a od roku 2015 jezdím na elektrickém,“ shrnuje lakonicky vývoj nemoci Marie.

Manžel stál po celou dobu při ní, vždy jí pomáhal a dosud pomáhá, ačkoliv si před řadou let našel novou partnerku. „Víte, žít s člověkem s roztroušenou sklerózou v této formě, to pro manželství moc není,“ vysvětluje Marie. „Vloni jsme se rozvedli, ale Jiří je stále můj nejbližší přítel. Vozí mě k lékařům, nakoupí mi, zastaví se a postará se o byt.“

Ale spolehlivá pomoc nést nemocné kříž přišla odjinud. V roce 2010 nadlehčila Maruščino břímě Charitní ošetřovatelská služba místní Charity. Po atacích

Pokračování na straně 32 >>>

**>>> Pokračování ze strany 31**

ošetřených v nemocnici k ní domů začaly jezdit zdravotní sestry, aby pomohly s doléčením a s následnou rehabilitací. O dva roky později požadavek na služby Marie rozšířila o Charitní pečovatelskou službu.

Bylo to zprvu jen jednorázově při odcestování manžela, postupně se však pečovatelská služba stala běžnou součástí jejího denního režimu. Ráno pracovnice pomáhají se vstáváním, osobní hygienou, oblékáním a usazením na vozík a připravují snídaní, a totéž, v opačném sledu dělají každý večer. Zajišťují rovněž nákupy i běžný úklid a údržbu domácnosti, různé pochůzky a vyřizování. Od roku 2015, po jedné zvláště těžké atace, se k pečovatelské službě připojila ještě osobní asistence. Dnes má Marie vedle sebe 5 hodin denně společníci z Charity, která jí pomáhá takřka se vším.

Marie už nemůže být zcela sama. Z končetin jí zůstala částečně funkční pouze pravá ruka, již ovládá džojstyk elektrického vozíku. Dnes už bývalý manžel ji neopustil, ale potřebuje si žít svůj život po svém, a tak se Maruščiným „Šimonem z Cyrény“ stala Oblastní charita Polička. Díky ní může dál žít ve svém útulném bezbariérovém bytě, se dvěma papoušky v kličce a hodnými a ochotnými pracovníci v charitních barvách.

„*Já se nebojím,*“ říká nemocná žena s takovým klidem a jistotou, že nelze jinak, než jí to věřit a zároveň ji obdivovat.

Štěpánka Dvořáková )

## Namalujte kamínek pro děti s postižením

Můžete malovat libovolnou technikou i temperovými barvami. Omalované kamínky budou pak k prodeji 26. a 27. června za 10 až 20 Kč v rámci Mezinárodního festivalu Divadlo evropských regionů v Hradci Králové v Žižkových sadech u fontány.

Výtěžek z prodeje kamínků je určený pro ranou péči Sluníčko, která pomáhá rodinám s dětmi s postižením čelit nepřízní osudu. Oblastní charita Hradec Králové z výtěžku zakoupí pomůcky pro práci s dětmi s autismem, Downovým syndromem, s vadami zraku i dalším postižením.

Omalované kamínky, prosím, doručte do 26. června na adresu: Oblastní charita Hradec Králové, Komenského 266, 500 03 Hradec Králové.

### **Každý kamínek může pomáhat, zapojte se i vy.**

Další informace získáte na tel. 774 836 276, emailu: dobro@charitahk.cz nebo na www.charitahk.cz.

## (AKTUALITY



( Stávková pohotovost sester v domácí péči; foto: Jakub Žák, Charita ČR

## Charitní domácí péče je v ohrožení, zdravotní pojišťovny nám svazují ruce

**Hradec Králové:** Diecézní charita Hradec Králové a její regionální Charity se připojily k prohlášení Charity ČR, Asociace domácí péče a České asociace sester, které požaduje spravedlivé ohodnocení zdravotních sester v domácí péči ze strany zdravotních pojišťoven. Naše sestry jsou ve stávkové pohotovosti od loňského srpna a od dubna rovněž nosí červenou mašli, která symbolizuje svázanost s lidmi, o něž pečují, ale i to, že mají při své často velmi náročné a obětavé práci svázané ruce.

„*Zdravotní pojišťovny totiž hradí jen část práce, kterou odvádí zdravotní sestry v domácí péči. Naše kvalifikované sestry pak odchází pracovat do nemocnic nebo ze zdravotnictví vůbec. Pro pojišťovny se jedná o relativně malé peníze – celá domácí péče tvoří 0,7 % výdajů zdravotního pojištění. Ovšem pro nás jde o částky likvidační. Když se domácí péče zhroutí, bude stát pro pacienty potřebovat dvakrát víc lůžek, než má pro následnou péči nyní,*“ říká Ing. Anna Maclová, ředitelka Diecézní charity Hradec Králové.

„*V médiích sice zaznívají zprávy o navyšování mezd do zdravotnictví, ale mlčí se o tom, že zdravotních sester v domácí péči se to vůbec netýká. Přitom jejich odborná péče, indikovaná lékařem, vyžaduje nejen profesionalitu, flexibilitu, ale i psychickou odolnost. Sestřičky v domácí péči nemají za zády lékaře, jako je tomu v nemocnicích. V terénu jsou samy za sebe a nezřídka se musí umět rozhodnout ve složitých situacích. Pracují 24 hodin denně, 7 dní v týdnu, přičemž se ve službách střídají. Někdy narážejí kromě řešení zdravotních potíží i na složitou sociální situaci pacientů,*“ vysvětluje Bc. Dita Kujovská, koordinátorka středisek Charitní ošetrovatelské služby v královéhradecké diecézi.



V současné době jsou do domácí péče propouštěni i pacienti, kteří by ještě před pár lety museli zůstat v nemocnici. Doba hospitalizace se výrazně zkrátila a doma se tak ocitají lidé, jejichž zdravotní stav by ještě nedávno vyžadoval výhradně péči na lůžku zdravotnického zařízení. Takovým příkladem jsou kvadruplegičtí pacienti, nebo pacienti odkázaní na umělou plicní ventilaci. Charitní sestřičky jezdí i do okolních obcí v okruhu desítek kilometrů, a to za každého počasí a v každé denní i noční době.

*„Mzdy našich sester se generují z úhrad od zdravotních pojišťoven, které značně ušetří už na tom, že je pečováno o pacienty mimo nemocniční zařízení a zadruhé na tom, že nám tuto péči prostě uhradí jen částečně. Náklady na pohonné hmoty, zdravotnický materiál, energie, vzdělávání personálu už se za posledních deset let znásobily, úhrady ale ne. A z čeho pak ohodnotit sestřičky tak, jak by si zasloužily, nebo alespoň tak, jako v lůžkových zařízeních?“* říká Bc. Dita Kujovská a pokračuje: *„Záleží nám na našich pacientech, a proto věříme, že i sestřím domácí péče budou vytvořeny důstojné podmínky pro výkon tak náročné práce.“*

V hradecké diecézi provozují Charity celkem 13 středisek domácí péče – charitní ošetrovatelské služby (CHOS), v nichž pracuje 189 zdravotních sester, které ročně vykonají u 8436 pacientů 386 922 návštěv. Deset středisek CHOS poskytuje také domácí hospicovou péči. Prožít poslední dny života doma a v kruhu svých blízkých umožňují těžce nemocným a umírajícím také 3 mobilní hospice, kde dalších 16 sester pečuje o 211 pacientů.

Více na [www.hk.caritas.cz](http://www.hk.caritas.cz) a <https://www.facebook.com/hk.caritas.cz>. Bližší informace ke stávkové pohotovosti naleznete také na <https://www.charita.cz/stavkova-pohotovost/>.

Jana Karasová )

## Zahájení projektu Dekacert CZ

**HK/Pardubice:** V březnu se do Pardubic sjelo osmnáct zástupců z pěti diecézí, aby společně s prof. Elisabeth Jünemann z Německa zahájili vzdělávací projekt Dekacert CZ. Na tomto projektu, který podpořila Nadace Renovabis a potrvá dva a půl roku, spolupracují s Diecézní charitou Hradec Králové (DCH) také DCH Plzeň, DCH České Budějovice, DCH Ostavsko-opavská a Arcidiecézní charita Olomouc. Jeho cílem je vyškolení lektory pro Etický program podle Desatera Dekacert, kteří budou k dispozici Charitám ve všech pěti diecézích pro zavádění systému Dekacert do své praxe.

Během prvního kurzu s autorkou programu prof. Dr. Theol. Elisabeth Jünemann, se účastníci podrobněji seznámili s hodnotami k přikázáním 1, 3, 4, 5 a 10, tj. identita, svatý čas, generační solidarita, tělesný a duchovní život a intimní společenství. Dalších pět hodnot prodiskutují s paní profesorkou na kurzu v červnu. V dubnu se zúčastní kurzu s doc. Davidem Boumou na téma Teologické ukotvení programu Dekacert. Více také na [www.desaterovpraxi.cz](http://www.desaterovpraxi.cz).

Ing. Mgr. Zdenka Kumstýřová, koordinátorka projektu )



Zahájení vzdělávacího projektu Dekacert CZ v Pardubicích; foto: archiv



Charitní dobrovolníci pomáhali s jarním úklidem na Chrudimsku; foto: archiv Farní charity Chrudim

## ( KALENDÁŘ NA KVĚTEN

### Žireč u Dvora Králové nad Labem

#### ■ 23. 5. Benefiční koncert pro Domov sv. Josefa

**18 hod., Dům sv. Damiána** (podkrovní sál). Účinkují Orchestr Slávy Vorlové z Náchoda a sólistka Olena Ivaněnko. Na programu je Symfonie C-dur J. K. Vaňhala a Klavírní koncert č. 2 F. Chopina. Vstupné je dobrovolné. Výtěžek z akce bude použit na nová okna v Domově sv. Josefa pro nemocné roztroušenou sklerózou.

#### ■ 30. 5.–2. 6.,

#### 2. benefiční putování pro Domov sv. Josefa

Meziměstí – Broumov – Police n. M. – Červený Kostelec – Česká skalice – Žireč. Pojďme podpořit Domov sv. Josefa putováním malebnými kouty české krajiny a pookřát na těle i na duši. Přihlášky na webu poutníka Petra Hirsche [www.pout.cz](http://www.pout.cz). Více také na [www.domovsvatehojosefa.cz](http://www.domovsvatehojosefa.cz).

### Hradec Králové

#### ■ 24. 5. Pásmo Svět indických dětí

**od 20:15 hod., kostel Božského Srdce Páně.** Povídání o životě indických dětí s promítáním z cesty do Indie v rámci projektu Adopce na dálku, který v tamější oblasti pomáhá. Souběžně bude v kapli kostela probíhat program pro děti – indické hry a soutěže. Akce se koná v rámci Noci kostelů <https://nockostelu.cz/>. Přijďte se podívat! Více také na [www.adopce.hk.caritas.cz](http://www.adopce.hk.caritas.cz) a na facebooku: [adopce.dchhk.cz](https://www.facebook.com/adopce.dchhk.cz).

### Králiky

#### ■ 2. 5. - 30. 10., Výstava Svět indických dětí

**poutní kostel na Hoře Matky Boží.** Putovní výstava fotografií a příběhů indických dětí na podporu projektu Adopce na dálku Diecézní charity Hradec Králové. Více na [www.adopce.hk.caritas.cz](http://www.adopce.hk.caritas.cz) a na facebooku.

## ( AKTUALITY

### Jak dobrovolníci z chrudimské Charity uklízeli svět

**Chrudim:** Poslední březnový víkend patřil na několika místech Chrudimska jarnímu úklidu. Zapojila se do něho i Farní charita v Chrudimi. Dobrovolníci sbírali odpadky v okolí plaveckého bazénu, kolem cesty k nemocnici a u hlavní silnice. Po občerstvovací přestávce s domácími buchtami obešla skupinka ještě blízké břehy řeky Chrudimky. Celkem bylo posbíráno asi 200 kg odpadu.

V rámci propagace této akce byla vyhlášena soutěž o nejoriginálnější nalezený odpadek. Devítiletá dobrovolnice Noemi našla plyšového panáčka Jů, známého z populárního televizního pořadu pro děti. Jů byl s nadšením adoptován, ještě téhož odpoledne vykoupán, vysušen a představen dalším plyšákům, které má dívka ve své péči.

Dobrovolná práce je vždy o setkání, smysluplném společenství a službě a je také zdrojem společné radosti. Více na [www.chrudim.charita.cz](http://www.chrudim.charita.cz).

Ivana Blehová )

## Hledáme dobrovolníky pro Sbíрку potravin

Oblastní charita Hradec Králové hledá dobrovolníky pro pomoc s organizací Sbířky potravin, která se koná **18. května 2019**.

Zapojte se do celostátní akce, pomozte lidem, kteří žijí na hranici chudoby. Vybrané potraviny se uskladní v Potravinové bance Hradec Králové, která zajistí distribuci potravin organizacím poskytujícím pomoc seniorům, matkám samoživitelkám, pěstounským rodinám, dětem z dětských domovů a lidem v nouzi.

**Zájemci, prosím, registrujte se** na e-mailu [sekretariat@charitahk.cz](mailto:sekretariat@charitahk.cz) s uvedením: vašeho telefonního kontaktu, rozsahu, v jakém je možné počítat s vaší pomocí (od 8 do 12 hod., popřípadě od 12 do 15:30 hod., nebo od 15:30 do 19 hod., úseky je možné spojit a zůstat v místě déle). Dobrovolnickou práci zvládne každý.

Sbířka potravin se koná v obchodních domech: Lidl na Brněnské ulici a směrem na Třeběchovice pod Orebem, Hypertesco Březhrad, Tesco ve Futuru, Makro, Albert Kukleny, Penny Třeběš, Penny Pospíšilova třída.

### Děkujeme, že nám pomáháte pomáhat!

Více také na [www.charitahk.cz](http://www.charitahk.cz).