

Sestry v domácí péči si zaslouží stejnou mzdu jako v nemocnicích

Zdravotní sestry v domácí péči jsou od loňského srpna ve stávkové pohotovosti. Důvodem je nespravedlivé ohodnocení jejich práce ze strany zdravotních pojišťoven. K protestu Charity ČR, Asociace domácí péče a České asociace sester se připojily také naše Charity a od dubna nosí sestry i jejich kolegové červenou mašli. Ta symbolizuje svázanost s lidmi, o které pečují, ale i to, že mají při své často velmi náročné a obětavé práci svázané ruce.

Na aktuální problematiku poskytování domácí péče jsme se zeptali **Bc. Dity Kujovské**, vrchní sestry Charitní ošetrovatelské služby (CHOS) v Trutnově, která je také koordinátorkou středisek CHOS v naší diecézi.

„Jak se proměnila domácí péče za poslední roky?“

Oblastní charita Trutnov provozuje domácí zdravotní péči už více než 20 let. Od té doby ale zaznamenala již spoustu změn. Tým se rozrostl na počet dvanácti stálých zdravotních sestřiček, počet pacientů skýtal v loňském roce bezmála 800 lidí, u nichž bylo za rok provedeno více než 33 000 návštěv.

Dnešní práce našich sester je na hony vzdálená filmu „Domácí péče“. Všechny návštěvy, jejich charakter, cíl a frekvenci ordinují lékaři. Vždy se jedná výhradně

o odborné výkony vyžadující odborné znalosti, orientaci v moderních postupech, vysokou profesionalitu, flexibilitu a v neposlední řadě i značnou psychickou odolnost.

„Co vše musí sestra v domácí péči zvládnout?“

Sestřičky v domácí péči nemají za zády lékaře, jako je tomu na nemocničních odděleních. V terénu jsou samy za sebe a nezřídká se musí umět rozhodnout ve složitých situacích. Pracují 24 hod denně, 7 dní v týdnu, přičemž se ve službách střídají. Někdy narážejí kromě řešení zdravotních potíží i na složitou sociální situaci pacientů. Díky širokému spektru služeb poskytovaných Charitou lze ale tyto situace operativně řešit některou ze sociálních služeb, což je pro pacienty přínosem.

Práce sester v domácí péči je o to náročnější, že nejde o rutinní opakování úzkého spektra výkonů. Terénní práce zahrnuje spousta výkonů od odběrů krve, aplikace injekcí, převazů, péči o stomie a katetry, RHB až po aplikace infuzí, ošetřování portů a centrálních žilních katetrů. V současné době jsou totiž do domácí péče propouštěni i pacienti, kteří by ještě před pár lety museli zůstat v nemocnici. Doba hospitalizace se výrazně zkrátila a doma se tak ocitají lidé, jejichž zdravotní stav by ještě nedávno



« Bc. Dita Kujovská, vrchní sestra Charitní ošetrovatelské služby (CHOS) v Trutnově a koordinátorka CHOS v naší diecézi. Foto: archiv Oblastní charity Trutnov

vyžadoval výhradně péči na lůžku některého zdravotnického zařízení. Takovým příkladem jsou kvadruplegičtí pacienti nebo pacienti odkázaní na umělou plicní ventilaci.

„Jak velký rajon máte na starosti?“

Charitní sestřičky nepečují jen o občany Trutnova. Díky spolupráci s Oblastní nemocnicí Trutnov, Fakultní nemocnicí v Hradci Králové a hlavně mnoha praktickými lékaři, jezdí i do okolních obcí

Pokračování na straně 32 >>>

>>> Pokračování ze strany 31

v okruhu 25 km. Kromě zvládnutí sesterské práce, tak musí být i zdatnými řidičkami, které si poradí za každého počasí a v každé denní a noční době i v náročném horském terénu.

V celé hradecké diecézi pak provozují Charity celkem 13 středisek domácí péče – charitní ošetrovatelské služby, v nichž pracuje 189 zdravotních sester, které ročně vykonají u 8436 pacientů 386 922 návštěv. Jedenáct středisek charitní ošetrovatelské služby poskytuje také domácí hospicovou péči nebo služby mobilního hospice.

” Potýkáte se s nedostatkem sester?

Čím náročnější tato práce v posledních letech je, tím méně je bohužel ohodnocena. V médiích sice zaznívají zprávy o navyšování mezd do zdravotnictví, ale mlčí se o tom, že sester v domácí péči se to vůbec netýká. Více než deset let totiž zde k žádnému navýšení nedošlo. Naše kvalifikované sestry pak odchází pracovat do nemocnic nebo ze zdravotnictví vůbec.

Nutno podotknout, že mzdy našich sester se generují z úhrad od zdravotních pojišťoven, které značně ušetří už na tom, že



Ke stávkové pohotovosti se připojily také sestry v hradecké domácí péči. Foto: J. Karasová

je pečováno o pacienty mimo nemocniční zařízení a za druhé na tom, že nám tuto péči prostě uhradí jen částečně. Náklady na pohonné hmoty, zdravotnický materiál, energie, vzdělávání personálu už se za posledních deset let znásobily, úhrady ale ne. A z čeho pak ohodnotit sestřičky tak, jak by si zasloužily, nebo alespoň tak, jako ty v lůžkových zařízeních?

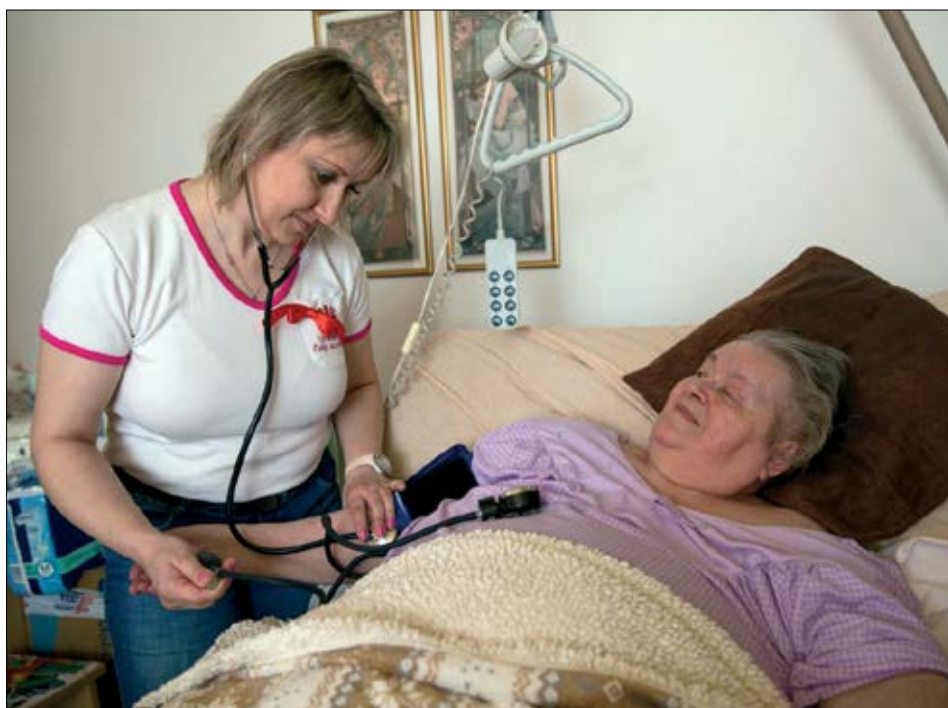
” Hrozí opravdu kolaps domácí péče?

Právě z důvodu hrozícího kolapsu domácí péče se Diecézní charita Hradec Králové a její regionální Charity nedávno připojily k celostátní stávkové pohotovosti sester domácí péče. Dosavadní opakovaná jednání se zástupci zdravotních pojišťoven i slibovaná podpora Ministerstva zdravotnictví ČR jsou ale stále bez odezvy.

Pro pojišťovny se přitom jedná o relativně malé peníze – celá domácí péče tvoří 0,7 % výdajů zdravotního pojištění. Ovšem pro nás jde o částky likvidační. Když se domácí péče zhroutí, bude stát pro pacienty potřebovat dvakrát víc lůžek, než má pro následnou péči nyní.

Záleží nám na našich společných pacientech, a proto věříme, že i sestřám domácí péče budou vytvořeny důstojné podmínky pro výkon tak náročné práce.

Ptala se Jana Karasová)



Stávková pohotovost sester v domácí péči; foto: Jakub Žák, Charita ČR

Více také na www.hk.caritas.cz
a na <https://www.charita.cz/stavkova-pohotovost/>.

(AKTUALITY)

Kamínková benefice pro Sluníčko

Hradec Králové: Oblastní charita Hradec Králové všechny srdečně zve na tradiční kamínkovou benefici pro Sluníčko, která se uskuteční **26.–27. června od 17:30 hodin v Žižkových sadech** u fontány v centru Hradce Králové. V uvedené dny se budou prodávat omalované kamínky od dětí i dospělých.

Na benefiční aukci, která proběhne 27. 6. v 17:30 hodin si můžete zakoupit i omalované kamínky od známých výtvarníků a osobností. Kamínek přislíbili Michael Rittstein, Matěj Macháček, Miloš Šejn, Barbora Dohnalová, Václav Švankmajer, Eliška Podzimeková, Klára Sedlo, Dagmar Medzvecová, Lucie Staňková, Josef Bavor, Petr Zlamal, Roman Franta, Jan Homola, Pavel Čech, Zdeněk Šplíchal, Leoš Suchan, Josef Zlamal, Sonya Večtomov, Jan Harant, Karel Jerie, Vendula Hegerová, Veronika Šrek Bromová, Marcela Burdová, Vlasta Kahovcová, Petra Černocká, Michal Burget, Dagmar Jirousková, Pavel Pucholt, Jitka Skuhřavá, Lukáš Miffek, Martin Mainer, Petra Vybihalová, Jiří Kristen, Zdeněk Jirků a další.

Výtěžek prodeje kamínků z obou akcí bude využitý na nákup pomůcek pro děti s postižením. Středisko rané péče Sluníčko poskytuje zdarma pomoc rodinám pečujícím doma o děti s postižením do 7 let věku. Poradkyně dojíždí domů za rodinami po celém Královéhradeckém kraji, kde s dětmi pracují, cvičí a jsou velkou oporou i rodičům.

Více na www.charitahk.cz. Přijďte si pro krásný kamínek. Udělejte radost sobě a pomozte dětem.

Petra Zíková)

Charitní běh Jarmila Běhoděje

Polička: Přiznáváme se vám. Někteří naši pracovníci propadli sportu. A to do té míry, že v něm i závodí. Speciálně běhu se věnují minimálně tři ženy a mnoho dalších o svém záměru protáhnout si tělo alespoň zasvěceně mluví. Proto v Oblastní charitě Polička

vznikla iniciativa uspořádat běžecký závod. Pak už jen stačilo objevit významného „patrona“, po němž sportovní meeting pojmenovat a Charitní běh Jarmila Běhoděje je na světě.

Odehraje se letos **8. června od 13 hodin v lesoparku Liboháj za Poličkou** a samozřejmě bude beneficí. Už teď je na jeho účtu 21 200 Kč finančních a za 6 500 Kč věcných darů od štědrých mecenášů. Užitek ze sportu poplyne do AC dílen a Denního stationáře ke klientům s mentálním postižením na taneční a pohybovou terapii.

A protože závod je zároveň charitní událostí, bude sportovní duch povznesen ještě výše. Jednotlivé rozběhy odstartuje sám pan farář Tomáš Enderle. Za symbolické startovní pouhých 50 Kč si děti změří síly na trati dlouhé 800 m a dospělí budou zdolávat 6,6 km v členitém, zato krásném přírodním terénu „poličské hory“. Myslíme i na neběžce, kteří se mohou svižnou tříkilometrovou procházkou vydat lesíkem až ke kapličce na Jelínku. Ta bude pro tento okamžik otevřena a obsazena „domorodcem“, jenž přicházím o stavbě a jejím účelu zasvěceně pohovoří.

Ať už běžmo, nebo pěšmo, na navrátilivši v cíli čekají odměny za účast a na vítěze ovace a výstup na „bednu“. Během rozběhu jsme připraveni závodícím rodičům pohlídat děti a zabavit je zajímavými úkoly na překážkové dráze nebo ve tvořivé dílničce, či malováním na obličej. A kde je výdej, musí být i příjem. Sportovce i fanoušky nakrmíme klobásami, guláškem nebo skvělými palačinkami. Pomůže nám při tom spousta dobrovolníků.

Závěr fyzicky vypjaté akce vyvážíme možností osvěžit se v „kulturní lázni“ unikátního koncertu dvou pěveckých sborů Chorus Minor z Levoče a Vlastimil z Litomyšle. Zazpívají v kostele sv. Michaela v Poličce v podvečer v 17 hodin. Doufáme, že sportovcům zbude dostatek sil, aby se na něj z Liboháje přesunuli. Více také na www.policicka.charita.cz.

Tak přijďte i vy a prožijte s námi pestré odpoledne. Možná, že se dostaví i sama běžecká legenda Jarmil Běhoděj. Kdo ví?!

Štěpánka Dvořáková)



KALENDÁŘ NA ČERVEN

Kuks

- 8. června, Koncert sopranistky Jany Veberové
18 hod., kostel Nejsvětější trojice

Zazní skladby W. A. Mozarta, F. Schuberta nebo A. Dvořáka. Varhanní doprovod Martin Strejc. Rezervace vstupenek: eva.cepickova@post.cz. Výtěžek podpoří Domov sv. Josefa v Žirči. Více na www.domovasvatehojosefa.cz.

Kutná Hora

- 16. června, 3. Sklenářův den, 13–18 hod.,
Sklenářův Dolík (ul. Do Polí, Horní Žižkov)

Den plný aktivit pro malé i velké – hry a poznávačky, střelba z luku, chůdy, rébusy a kvízy, stavba věže, opékání. Pořádá ji Oblastní charita Kutná Hora, Skaut a další organizace. Více na www.kh.charita.cz.

Hradec Králové

- 26.–27. června, Kamínková benefice
od 17.30 hod., Žižkovy sady u fontány

Benefiční prodej kamínků a aukce omalovaných kamínků od známých výtvarníků a osobností, která se koná 27. června od 17.30 hod. Výtěžek bude využitý na nákup pomůcek pro děti s postižením, kterým pomáhá Středisko rané péče Sluníčko Oblastní charity Hradec Králové. Více na www.charitahk.cz.

Litomyšl

- 1. června – 26. července

Výstava „Za naše úspěchy vděčíme Vám“

kostel Povýšení sv. Kříže. Nová výstava příběhů osmi úspěšných absolventů projektu Adopce na dálku® Diecézní charity Hradec Králové (út–so 10–18, ne 13–17 hod.). Více na www.adopce.hk.caritas.cz, facebook: [adopce.dchhk.cz](https://www.facebook.com/adopce.dchhk.cz).

Králíky

- 2. května–30. října, Výstava Svět indických dětí,
poutní kostel na Hoře Matky Boží

Putovní výstava fotografií a příběhů indických dětí na podporu projektu Adopce na dálku® Diecézní charity Hradec Králové. Více na www.adopce.hk.caritas.cz a na facebooku: [adopce.dchhk.cz](https://www.facebook.com/adopce.dchhk.cz).

Žireč u Dvora Králové nad Labem

- duben–říjen, Zažijte příběh v Areálu Žireč

Areál Žireč je opět otevřen veřejnosti. Cyklomuzeum, zámecký park, bylinkovou zahradu a Café Damián můžete navštívit od dubna až do října denně kromě pondělků od 9.30 do 17.00 hod. Více na www.arealzirec.cz.



☛ Dárci Diecézní charity Hradec Králové pomohli od roku 2000 již téměř 6500 indických dětí k lepšímu vzdělání.

Nová výstava indických příběhů

Litomyšl/HK: Od soboty 1. června bude v kostele Povýšení sv. Kříže v Litomyšli k vidění nová výstava příběhů z Indie „Za naše úspěchy vděčíme Vám“. Diecézní charita Hradec Králové tímto způsobem vypráví příběhy osmi úspěšných absolventů projektu Adopce na dálku®. Výstava zůstane v Litomyšli až do 26. července. Pro veřejnost bude přístupná vždy od úterý do soboty v čase 10–18 hodin a v neděli od 13 do 17 hodin. Další zastávkou putovní výstavy budou nedaleké České Heřmanice.

„Z těch krátkých příběhů vyzařuje vděčnost, naděje a touha pomáhat dalším lidem,“ říká vedoucí projektu Adopce na dálku® Vojtěch Homolka, který se s řadou dnes již dospělých absolventů charitního projektu sešel osobně: „Mnozí z nich prožívali v dětství těžké chvíle kvůli nemoci nebo úmrtí jednoho z rodičů. Naštěstí se jich ujali indiští partneři našeho projektu a na dálku je podporovali naši dárci. Když se pak tito mladí lidé postavili na vlastní nohy, začali někteří sami finančně podporovat chudé děti a další jim ve svém volném čase pomáhají třeba s domácími úkoly.“

K některým příběhům jsou k dispozici také krátká videa s českými titulky ([youtube.com/AdopceNaDalku](https://www.youtube.com/AdopceNaDalku)).

Dárci Diecézní charity Hradec Králové pomohli od roku 2000 již téměř 6500 indických dětí k lepšímu vzdělání. Dlouhodobá podpora dárců má smysl. Z absolventů projektu se v řadě případů stávají učitelé, zdravotní sestry, účetní nebo strojní inženýři. Dnes jsou z nich sebevědomí lidé, kteří se dokážou postarat o svoje rodiny a jsou přínosem pro celou indickou společnost.

Více na www.adopce.hk.caritas.cz a na facebooku: [adopce.dchhk.cz](https://www.facebook.com/adopce.dchhk.cz).