

Sportovní střelbu vyměnila indická dívka za skalpel

Projekt Adopce na dálku® Diecézní charity Hradec Králové dává chudým dětem z indické Karnataky šanci na lepší budoucnost. Naši dárci už pomohli získat vzdělání více než šesti tisícům chlapců a dívek. Dnes jsou z nich učitelky, ošetřovatelky, elektrotechnici nebo účetní a někteří ještě studují. Mnohým se doslova splnil jejich životní sen. Patří k nim i mladá dívka Mary Alisha, jejíž příběh vám přinášíme...

Díky pomoci dárců pokračuje Mary Alisha v postgraduálním studiu chirurgie. Během studií se úspěšně věnovala sportovní střelbě a získala zlatou medaili v národní soutěži. Až jednou bude lékařkou, chce taky pomáhat chudým dětem v nouzi.

„Ahoj všichni, jmenuji se Mary Alisha. V rodině jsme čtyři, můj otec Swamy, matka Christina a bratr. Táta pracuje jako nádeník a mamka je učitelkou na základní škole. Rodiče nás nemohli posílat do školy, protože taťka měl zdravotní problémy s vysokým tlakem, maminka onemocněla cukrovkou a bráška trpí na astma, takže většina vydělaných peněz šla na jejich léčbu.

Bylo těžké dostat se na školu s výukou v angličtině. V páté třídě jsem ale byla



ⓘ Díky pomoci dárců Adopce na dálku® pokračuje Alisha v postgraduálním studiu chirurgie. Až jednou bude lékařkou, chce taky pomáhat chudým dětem v nouzi. Foto: archiv Adopce na dálku Diecézní charity Hradec Králové

na táboře projektu Asha, který pořádala církev. Ti mi podali pomocnou ruku, takže jsem mohla pokračovat ve studiu na anglické škole sv. Marie. Na táborech Asha nás každý rok učili disciplíně, dobré morálce i organizačním dovednostem. Motivovali nás taky k účasti v různých

soutěžích. Školné bylo vždy včas uhrazeno. Pokaždé nám pomohli zajistit učebnice, psací potřeby i vše ostatní.

Po škole jsem nastoupila na dívčí univerzitu Siddaganga. Už od dětství jsem snila o tom, že budu doktorkou, a tak jsem šla na dvouletý lékařský předuniverzitní kurz. V prvním ročníku jsem se zúčastnila závodu ve střelbě. Reprezentovala jsem i stát Karnataka a v národní soutěži jsem získala zlatou medaili. Druhý rok už jsem se věnovala jen učení.

Díky dobrému hodnocení u vstupní zkoušky jsem se dostala na medicínu. Rodiče mi studium umožnili díky půjčce v bance. Medicínu jsem úspěšně absolvovala a chtěla pokračovat v postgraduálním studiu chirurgie. Naši už ale neměli peníze na přípravný kurz, a tak jsem znovu oslovila o podporu Asha, která mi pomohla.

Jsem velmi vděčná svým dárcům a Asha, protože mi pomáhali všechny ty roky a rozhodli se mě podporovat i nadále. Je to vaše zásluha, že jsem dnes tím, kým jsem, a tak až si jednou začnu vydělávat, budu také pomáhat chudým dětem v nouzi stejně jako vy. Děkuji vám.“

Mary Alisha, Indie

Dejte i vy indickým školákům šanci na lepší budoucnost!

Zapojte se do projektu **Adopce na dálku®** na pomoc chudým dětem v Indii. Jejich vzdělání můžete podpořit i menšími jednorázovými či pravidelnými finančními dary. Děkujeme Vám!

Kontakt: Adopce na dálku® – Diecézní charita Hradec Králové, Velké nám. 37, 500 01 Hradec Králové, tel.: 495 063 177 (135), e-mail: adopce@hk.caritas.cz. Více také na www.adopce.hk.caritas.cz a facebooku: [adopce.dchhk.cz](https://www.facebook.com/adopce.dchhk.cz).

(AKTUALITY**Benefiční koncert pro hospic v hradecké Filharmonii**

Hradec Králové: Benefiční koncert „Kouzelné legendy a ságy“, který se uskutečnil ve čtvrtek 6. června 2019 v hradecké Filharmonii, vynesl přes 29 tisíc korun (přesně 29 328 Kč). Z darovaných peněz bude podpořena výstavba lůžkového hospice ve Stěžerách u krajského města, kterou připravuje Oblastní charita Hradec Králové.

Na benefičním večeru zazněly skladby od Mozarta, Čajkovského nebo Dvořáka v podání studentů dirigování z Universitát der Künste Berlin a členů Filharmonie Hradec Králové. Všem účastníkům, účinkujícím a pořadatelům koncertu srdečně děkujeme za podporu dobré věci a krásný umělecký zážitek.

Nový hospic bude pečovat o pacienty, kteří z různých důvodů nemohou strávit poslední chvíle života v domácím prostředí. V zařízení, jehož investorem i budoucím provozovatelem bude Oblastní charita Hradec Králové, bude zejména lůžkový hospic, ambulance paliativní péče, zázemí střediska Domácí hospicové péče a půjčovna kompenzačních pomůcek. Projekt vzniká v souladu se strategickými dokumenty města Hradec Králové i Královéhradeckého kraje, doporučuje ho vedení Fakultní nemocnice Hradec Králové i další odborníci z oblasti paliativní a hospicové péče. Více také na www.charitahk.cz.

Jana Karasová)

Indické fotky a příběhy na Králicku

Králíky: Putovní výstavu Svět indických dětí si mohou zájemci prohlédnout od začátku května až do konce září na Hoře Matky Boží u Králik. Diecézní charita Hradec Králové touto cestou prezentuje výsledky projektu Adopce na dálku®, který už od roku 2000 propojuje dárce a chudé indické děti. Před instalací v ambitech známého poutního místa u Králik byly fotografie a příběhy indických dětí a dnes již dospělých absolventů projektu Adopce na dálku® vystaveny v Pardubicích, Kutné Hoře, Letohradě nebo ve Vysokém Mýtě.

Dárci Diecézní charity Hradec Králové pomohli za 18 let téměř 6500 indických dětí k lepšímu vzdělání. Dlouhodobá podpora dárce má smysl. Z absolventů projektu se v řadě případů stávají učitelé, zdravotní sestry, účetní nebo strojní inženýři. Dnes jsou z nich sebevědomí lidé, kteří se dokážou postarat o svoje rodiny a jsou přínosem pro celou indickou společnost.

Více informací o charitní pomoci v Indii najdete na webových stránkách www.adopce.hk.caritas.cz. Kontakt: 731 402 273, vojtech.homolka@hk.caritas.cz.

Vojtěch Homolka)



(Benefiční koncert pro hospic v hradecké Filharmonii. Foto: A. Maclová)

Slavnosti bez bariér v Domově sv. Josefa v Žirči už poosmnácté

Žireč u Dvora Králové n. Lab.: Svatoanenské zahradní slavnosti, které se letos uskuteční v sobotu 27. července, to je den plný pohody a rodinného sdílení uprostřed léta, kde si každý člen rodiny najde to své. Hlavní ideou této benefiční a prezentační akce největšího střediska Oblastní charity Červený Kostelec je odstranění bariér mezi světem lidí zdravých a hendikepovaných. Návštěvníci mohou také nahlédnout do prostředí života klientů, nemocných roztroušenou sklerózou mozkomíšní a vidět, jak je o ně postaráno. Začínáme poutní mší svatou v kostele sv. Anny za účasti královéhradeckého biskupa Mons. Jana Vokála s doprovodem barokní muziky. Poté se rozběhne bohatý kulturní program na třech žánrově odlišných scénách v celém opraveném areálu, včetně Bylinkové zahrady a zámeckého parku.

Výtěžek této největší tradiční benefice je určen na pořízení nových oken na Domě sv. Josefa. Akce je podpořena Královéhradeckým krajem, Městem Dvůr Králové n/L a internetovým portálem fler.cz. Záštitu převzal Pavel Bělobrádek, poslanec Parlamentu ČR, zastupitel Královéhradeckého kraje a města Náchoda. Program slavností naleznete na stránkách Adalberta nebo na www.domovsvatehojosefa.cz.

Jitka Holcová)



(Svatoanenské slavnosti v Žirči. Foto: Oblastní charita Červený Kostelec)



☛ Klientům v rychnovském Stacionáři sv. Františka zpestřují pobyt mladí dobrovolníci. Foto: archiv Farní charity Rychnov nad Kněžnou

Den s pěstounskými rodinami v ZOO

Dvůr Králové nad Labem: Centrum pro rodinu Klubko vás srdečně zve na „Den s pěstounskými rodinami v ZOO“, který je plánován na neděli 8. září 2019. Pořadatelem akce je Krajský úřad Královéhradeckého kraje a Farní charita Dvůr Králové nad Labem, Centrum pro rodinu Klubko. Tato akce, která se uskuteční v ZOO Dvůr Králové nad Labem, bude v letošním roce zahajovat „Týden pěstounství“.

Smyslem akce je vyjádřit poděkování pěstounům za jejich práci a představit práci pěstouna. Hlavní program bude probíhat od 11 do 12 hodin. Celou akci bude moderovat Jan Tuna a hlavním hostem akce bude Nela Boudová s pěstounskou dcerou Sašenkou.

V průběhu programu vystoupí dětský pěvecký sbor ze Dvora Králové Carpe Diem, který doprovodí program písněmi z repertoáru pánů Svěráka a Uhlíře, dále také dětský taneční kroužek při ZUŠ Dvůr Králové nad Labem a proběhne křest mláděte narozeného v ZOO. Zúčastnění budou během programu srozumitelným způsobem seznámeni s problematikou pěstounství a budou vyzváni k jeho podpoře.

Všichni jste srdečně zváni! Více také na www.dk.charita.cz.

Za realizační tým Centra pro rodinu Klubko Alena Šimková)

Poděkování mládeži rychnovského vikariátu

Rychnov nad Kněžnou: Za Farní charitu Rychnov nad Kněžnou děkuji mladým lidem z vikariátu Rychnov nad Kněžnou, kteří navštěvují naše klienty ve Stacionáři sv. Františka a s nefalšovaným zájmem jim zpříjemňují pobyt u nás. Jedná se o nadstandartní dobrovolnickou činnost. Ráda sdílím foto, které mi děvčata z vikariátu poskytla.

Zuzana Benešová, sociální pracovnice)

Běh za pěstouny, aneb hledáme rodiče

Pardubice: Oblastní charita Pardubice, středisko Služeb pro rodiny s dětmi, srdečně zve na Běh za pěstouny, aneb hledáme rodiče, který se v rámci Sportovního parku Pardubice uskuteční v sobotu 14. srpna ve Sportovním parku Na Špici. Naším cílem je oslovit potenciální pěstouny a umožnit tak více dětem žít v normálním rodinném prostředí.

Výtěžek akce bude použit na volnočasové aktivity pro děti klientů Služeb pro rodiny s dětmi, například akce Klubu dětí, příměstský tábor, Den dětí, víkendové pobyty a další. Více také na www.pardubice.charita.cz.

Jan Lohynský)

(KALENDÁŘ NA LÉTO

Žireč u Dvora Králové n. L.

■ 27. 7. Svatoanenské zahradní slavnosti
aneb slavnosti bez bariér

Areál Domova sv. Josefa od 10 hod. 18. ročník benefičních slavností, které zahájí mše sv. s biskupem Vokálem, nabízí koncerty, divadlo, jarmark řemesel a dílen, výstavy a doprovodný program pro děti i dospělé. Program najdete na stránkách Adalberta a na www.domovsvatehojosefa.cz.

■ duben–říjen Zažijte příběh v Areálu Žireč

Areál Žireč je opět otevřen veřejnosti. Cyklomuzeum, zámecký park, bylinkovou zahradu a Café Damián můžete navštívit od dubna až do října denně kromě pondělků od 9:30 do 17:00 hod. Více na www.arealzirec.cz.

Litomyšl

■ 1. 6.–26. 7. Výstava
„Za naše úspěchy vděčíme Vám“

Kostel Povýšení sv. Kříže. Nová výstava příběhů osmi úspěšných absolventů projektu Adopce na dálku® Diecézní charity Hradec Králové (vždy út–so 10–18 hod., v neděli 13–17 hod.). Více na www.adopce.hk.caritas.cz a na facebooku: [adopce.dchhk.cz](https://www.facebook.com/adopce.dchhk.cz).

Pardubice

■ 14. 8. Běh za pěstouny, aneb hledáme rodiče

Sportovní park Na Špicí. Výtěžek akce použije Oblastní charita Pardubice na volnočasové aktivity pro děti klientů Služeb pro rodiny s dětmi. Více na www.pardubice.charita.cz.

Králiky

■ 2. 5.–30. 9. Výstava Svět indických dětí

Poutní kostel na Hoře Matky Boží. Putovní výstava fotografií a příběhů indických dětí na podporu projektu Adopce na dálku® Diecézní charity Hradec Králové. Více na www.adopce.hk.caritas.cz a na facebooku: [adopce.dchhk.cz](https://www.facebook.com/adopce.dchhk.cz).

Dvůr Králové nad Labem

■ 8. 9. Den s pěstounskými rodinami v ZOO

ZOO Dvůr Králové n. L. Akce zahájí „Týden pěstounství“. Moderuje Jan Tuna a hlavním hostem bude Nela Boudová s pěstounskou dcerou Sašenkou. V doprovodném programu vystoupí dětský pěvecký sbor ze Dvora Králové Carpe Diem a dětský taneční kroužek při ZUŠ Dvůr Králové nad Labem a proběhne křest mládeže narozeného v ZOO. Více na www.dk.charita.cz.



(Rehabilitaci pacientů s nevléčitelnou roztroušenou sklerózou teď usnadňuje také chytrá rukavice. Foto: archiv Oblastní charita červený Kostelec

Umělá inteligence dorazila do Žirče

Rehabilitační oddělení Domova sv. Josefa drží krok s dobou a přizvalo si do svého týmu nového pomocníka – chytrou rukavici Rapael od firmy Madisson. Snažíme se klienty do pohybu zapojovat různými interaktivními formami, které je zábavnou formou dokáží motivovat k lepším výsledkům.

Jak cvičení probíhá? Klientovi se na ruku nasadí tato speciální rukavice, která reaguje na pohyb zápěstí a prstů. Po zapnutí se propojí s počítačem a může se cvičit. Aplikace obsahuje více než 40 her, které procvičují zápěstí, prsty i předloktí. Každý klient má svůj profil, kde je určeno, jaký rozsah pohybu zvládne. Jednou z her je např. vymačkávání pomerančové šťávy. Klient musí vynaložit dostatek pohybu, aby stiskl ruku v pěst, pokrčil prsty ve všech kloubech a podařilo se mu pomeranč vymačkat. Veškeré své snažení pak vidí na monitoru. Kromě pohybu procvičují některé hry i kognitivní funkce – např. sčítání a odčítání, kdy správný výsledek označuje pacient pohybem ruky. Všechny hry mají především motivovat k pohybu. Spolupráce zábavnou formou je pro klienty příjemnější a sami mají snahu posouvat své limity. Rozsahy pohybů jsou před a po terapii uloženy do paměti, dá se sledovat pokrok jednotlivých pacientů a upravovat náročnost.

V České republice se toto zařízení objevuje od roku 2017 a stále patří mezi novinku ve svém oboru. Pořízení je finančně nákladné a patříme mezi několik málo míst u nás, které mohou tuto „robotickou ruku“ použít v rehabilitačním programu. Velké poděkování patří firmám Biogen a Philip Morris International, díky kterým byla tato pomůcka zakoupena.