

Dobrovolnictví je skvělá životní zkušenost

..., říká devatenáctiletá studentka Jana, která se od letošního jara ve svém volném čase věnuje pacientům v nemocnici. Je jednou z šedesáti dobrovolníků, které vysílá Dobrovolnické centrum Diecézní charity Hradec Králové do desítky zařízení v krajském městě i okolí. Proč se Jana rozhodla právě pro dobrovolnictví na Psychiatrické klinice hradecké Fakultní nemocnice a co jí to dává, se dozvíte v našem rozhovoru. I když má ještě celý život před sebou, už teď má jasno, že chce pomáhat druhým lidem. Její přirozený talent pro komunikaci a umění naslouchat jsou ta nejlepší vybava.

” Co vás k dobrovolnictví přivedlo?

Zajímá mě psychologie a od malička mě to táhne k práci s lidmi. Baví mě to a ráda bych se tomu jednou věnovala i v budoucí profesi. Nejdřív jsem si to ale chtěla zkusit, než půjdu studovat dál. A tak jsem kontaktovala vaše dobrovolnické centrum, dali jsme si schůzku a domluvili se na dobrovolnictví v nemocnici.

” Jak často do nemocnice docházíte a jak pacientům pomáháte?

Na kliniku chodím jednou týdně. Nejdřív si u sestřičky zjistím, kdo potřebuje pomoc, nebo si pacienta najdu sama. Vždycky se představím a zeptám, jestli má vůbec zájem. Pak si buď povídáme, hrajeme hry nebo jdeme na procházku. Je to různé, záleží na pacientovi, co si přeje a co mu umožňuje jeho zdravotní stav.

Zrovna nedávno se mi podařilo navázat komunikaci s jedním dlouhodobě léčeným pacientem na psychiatrii, který byl hodně uzavřený a s nikým se moc



„Dobrovolnictví mi dává vnitřní pocit, že to má smysl a jsem ráda, že někomu mohu pomoci“, říká studentka Jana, která pomáhá pacientům v nemocnici.

nebavil. Seděli jsme spolu snad skoro tři hodiny a pacient se rozpovídal i o svém životě, co ho trápí... Byla to pro mě dobrá zkušenost. Krůček po krůčku, ale jde to.

” Co vám tato služba přináší?

Dobrovolnictví mi určitě dává vnitřní pocit, že to má smysl a jsem ráda, že někomu mohu pomoci. Když člověk dělá dobrovolníka, je v kontaktu s lidmi a vidí, že z toho mají radost. Takže to prospívá pacientům i nám dobrovolníkům.

A není na tom nic složitého. Myslím, že i při studiu si každý najde dvě hodiny týdně, aby si s někým popovídal anebo mu pomohl. Ale na druhou stranu chápu studenty, kteří si v první řadě potřebují na studium a bydlení vydělávat.

” Jak vaši pomoc přijímají pacienti a personál nemocnice?

U pacientů jak kdo, ale většinou pomoc vítají a jsou skvělí. Dozvídám se i zajímavé životní příběhy. Někdy obdivuji, co všechno ti lidé zvládli. Často potřebují prostě jen nový restart. Jinak personál je moc milý, dávají nám dobrovolníkům prostor a příležitost získat potřebnou praxi.

” Jsou u nás dobré podmínky pro dobrovolnickou činnost?

Myslím, že ano. Když člověk chce opravdu pomáhat, tak stačí kontaktovat dobrovolnické centrum. Tam mu ochotně poradí a zprostředkují dobrovolnický program. Může si i vybrat, kde a komu chce pomáhat. Je to taky flexibilní, každý si určí čas podle svých možností. A stane se i součástí větší organizace nebo pozná nové kamarády.

” Jaké máte plány do budoucna?

V nejbližší době je to studium. Chtěla bych se věnovat psychologii na vysoké škole a pak i v profesi. V tomto oboru je velká škála možností a i když už mám nějakou představu, které se držím, tak i přesto jsem zvědavá, co mi život nabídne. V každém případě jsem moc ráda za možnost pomáhat jako dobrovolník na psychiatrii v nemocnici. Je to skvělá praxe a životní zkušenost.

Více informací o dobrovolnictví naleznete na www.hk.caritas.cz.

Ptala se Jana Karasová)

(AKTUALITY**Indická návštěva vyvrcholí koncertem Boni pueri pro Adopce na dálku®**

Hradec Králové: V září k nám zavítají partneři projektu Adopce na dálku® z Indie, aby se ve dnech od 17. do 28. 9. setkali s českými dárci, kteří podporují chudé indické děti ve studiu. Navštíví desítku škol na Hradecku i Pardubicku, které jsou zapojené do adopce. Setkají se s biskupem Janem Vokálem, hejtmanem Jiřím Štěpánem a dalšími osobnostmi. Vydají se také na zkoušku do hradecké Filharmonie, jejichž zaměstnanci rovněž podporují indické školáky ve vzdělání. Za dárci vyrazí Indové i na Náchodsko, Rychnovsko, Orlickoústecko, do Kutné Hory a dalších regionů. Jejich návštěva vyvrcholí benefičním koncertem Českého chlapeckého sboru Boni pueri ve středu 25. 9. od 19:45 hod. v katedrále sv. Ducha, na který jsou srdečně zváni všichni dárci a příznivci projektu Adopce na dálku® Diecézní charity Hradec Králové.

Ve dnech 24. až 26. září navštíví naše krajské město indický arcibiskup Peter Machado z Bangalore v doprovodu nového biskupa diecéze Belgaum Dereka Fernandese. Oba jsou klíčovými partnery charitního projektu Adopce na dálku®, který už téměř dvacet let pomáhá dětem z chudých indických rodin k lepšímu vzdělání.

O týden dříve, 17. září, přicestuje do Česka koordinátor projektu Adopce na dálku® v oblasti Bangalore Patrick Edward Pinto. O životě dětí v Indii bude besedovat na školách a ve farnostech v Hradci Králové, Pardubicích i v dalších městech. Setká se také s radním Pardubického kraje pro sociální péči a neziskový sektor Pavlem Šotolou a s řediteli Charit.



(Do Hradce Králové přijede v září i arcibiskup Peter Machado z partnerské diecéze Bangalore; foto: archiv

Hlavní událostí bude zmíněná benefice s Boni pueri v hradecké katedrále sv. Ducha ve středu 25. září, kterou v 18:30 hod. zahájí mše svatá celebrowaná biskupem Janem Vokálem společně s indickými biskupy.

Pokud se chcete osobně setkat s hosty z daleké Indie, sledujte náš web www.adopce.hk.caritas.cz, kde najdete bližší informace o programu návštěvy a akcích pro veřejnost.

Jana Karasová a Vojtěch Homolka)



(Budoucí lektori programu DekaCert na červnovém školení při práci ve skupinách; foto: archiv

V projektu DekaCert se proškolilo prvních třináct lektorů

Hradec Králové: Diecézní charita Hradec Králové letos v lednu zahájila vzdělávací projekt DekaCert CZ, jehož záměrem je podpořit identifikaci charitních pracovníků s křesťanskými hodnotami na základě Desatera. V prvním pololetí bylo v rámci tohoto projektu proškoleny prvních třináct lektorů pro Etický program podle Desatera DekaCert. Vyškolení lektori budou v příštím roce tento program zavádět v téměř třech desítkách Charit na území všech pěti českých a moravských diecézí, které se do projektu zapojily.

V září se ve dnech 9.–10. 9. uskuteční ještě kurz lektorských dovedností s PhDr. Vladimírem Hřebíčkem z Masarykovy univerzity v Brně, na který naváže jednodenní pracovní setkání k manuálu lektora. Do Čech přiletí také paní profesorka Elisabeth Jünemann z Německa, která povede v pondělí 16. 9. otevřený seminář na téma „Možnosti etického programu DekaCert v praxi“. Následující den bude věnován individuálním konzultacím s lektory a ve středu 18. 9. se autorka programu paní profesorka Elisabeth Jünemann setká s diecézním biskupem Mons. Janem Vokálem.

Tento projekt finančně podpořila Nadace Renovabis.

Zdenka Kumstýřová)



(Malí návštěvníci letošních Svatoanenských slavností si užily pohádkové dobrodružství s Divadlem Víti Marčíka; foto: archiv)

Svatoanenské zahradní slavnosti bez bariér oslavily plnoletost

Žireč: Již po osmnácté přišli návštěvníci Svatoanenských slavností v sobotu 27. července podpořit pacienty s roztroušenou sklerózou, kteří žijí v Domově sv. Josefa v Žirči, aby strávili příjemný den plný souznění. Výtěžek této tradiční benefice, na kterou letos dorazilo přes 2000 účastníků, přesáhl 150 000 Kč a bude věnován na výměnu oken v Domě sv. Josefa i na další provoz a rozvoj zařízení.

Slavnosti zahájila mše svatá, kterou celebroid biskup Mons. Jan Vokál. Návštěvníky přivítal i ředitel Oblastní charity Červený Kostelec Miroslav Wajsar a vedoucí Domova sv. Josefa Dominik Melichar. Celým dnem provázel Josef Mádle. Hlavní hvězdou hudebního programu v klášterním parku byl David Deyl, který všechny roztančil. V kostele sv. Anny vystoupil i padesátičlenný soubor Sempre rubato z Drážďan. Na nádvoří si děti užily pohádkové dobrodružství s Loutkovým divadlem Víti Marčíka a kouzelnickou show.

V doprovodném programu si mohli návštěvníci projít Domov sv. Josefa, Bylinkovou zahradu nebo jarmark řemesel, dále vystoupat do věže kostela či pobesedovat s dokumentaristou Petrem Jančárkem. Více také na www.domovsvatehojosefa.cz.

V parku návštěvníky pozdravil rovněž náměstek krajského hejtmana Aleš Cabicar a ředitelka hradecké Diecézní charity Anna Maclová. Proběhlo také předání šeku na 350 000 Kč od společnosti Eurovia na projekt výměny oken na Domě sv. Josefa. Akci podpořilo město Dvůr Králové nad Labem, Královéhradecký kraj, Fler.cz, Global Collect a Deos Technology. Děkujeme!

Barbora Vohralíková, redakčně upraveno)

Hradecká Filharmonie pro adopci

Hradec Králové: Srdečně děkujeme hradecké Filharmonii, která 27. července věnovala poslední Letní koncert sezóny na podporu charitního projektu Adopce na dálku®. Z výtěžku této benefiční akce, který činí 18 935 Kč a 20 eur, bude podpořeno vzdělávání žáků a studentů z nejhudších indických rodin. Na koncertu zazněly nádherné skladby Mendelssohna Bartholdyho nebo Brahmsa v podání umělců Xin Zhao (flétna), Elias Nyman (housele) a Filharmonie Hradec Králové. Díky laskavosti Filharmonie Hradec Králové byl vstup zdarma a účastníci mohli na místě podpořit dobrovolným příspěvkem Adopci na dálku®. Děkujeme všem za podporu!

Vojtěch Homolka)

Pomoc rodině po tragickém požáru v Trutnově

Hradec Králové/Trutnov: Při rozsáhlém požáru dřevostavby domu dne 15. července v Trutnově přišla postižená rodina prakticky o všechno. Na místě události zasahovali až do noci profesionální hasiči z Trutnova a dobrovolní hasiči z města i okolních obcí. Hned druhý den kontaktovala zasaženou rodinu také trutnovská Charita a provedla v místě sociální šetření. Na jeho základě Diecézní charita Hradec Králové poskytla postiženým materiální pomoc vzhledem k mimořádně tragické události, zejména na odstranění následků požáru a pořízení základních osobních věcí a potřeb či vybavení náhradního bydlení.

Jana Karasová a Jiří Havelka)

(KALENDÁŘ NA PODZIM

Dvůr Králové nad Labem

- 8. září Den s pěstounskými rodinami v ZOO Dvůr Králové nad Labem

Více informací o akci na www.dk.charita.cz.

Luže

- do 18. září Výstava „Za naše úspěchy vděčíme Vám“ Poutní chrám Panny Marie Pomocné na Chlumku

Králiky

- do 30. září Výstava Svět indických dětí Poutní kostel na Hoře Matky Boží

Putovní výstavy příběhů absolventů projektu Adopce na dálku® Diecézní charity Hradec Králové. Více na www.adopce.hk.caritas.cz a na facebooku: [adopce.dchhk.cz](https://www.facebook.com/adopce.dchhk.cz).

Oslavte s námi Den charity 2019

Na podzim se opět zapojíme do celostátní akce Den Charity. Kampaň pořádá Charita ČR k svátku sv. Vincence z Pauly (27. 9.), který je patronem charitních zařízení. Mnohé naše Charity pro vás připravily různé akce pro celé rodiny:

Trutnov

■ **20. září Den Charity, Krakonošovo nám., 9–16:30 hod.**
U charitního stánku se dozvíte více o službách trutnovské Charity a zdravotních pomůckách. Můžete si vyzkoušet i jízdu na vozíku, ochutnat charitní perníček, pro děti malování na tašky a na obličej. Více na www.trutnov.charita.cz.

Žireč u Dvora Králové nad Labem

■ **21. září Bylinkobraní 2019 (2. ročník) areál Domova sv. Josefa, od 12 do 18 hod.**
Workshopy, prodejní trhy, živá hudba i program pro děti. Více na www.arealzirec.cz a www.domovsvatehojosefa.cz.

Litomyšl

■ **27. září 15 let Respitní péče Jindra Vila Jindra (Dukelská 750), od 14 hod.**
Oslavu 15. výročí odlehčovací služby zahájí mše svatá. Následuje zahradní slavnost s divadelním představením, koncertem a občerstvením. Více na www.litomyisl.charita.cz.

Horní Brusnice

■ **2. října Muzikál v kostele sv. Mikuláše, 19:30 hod.**
Benefiční koncert muzikálových a filmových hitů pro Domov sv. Josefa v Žirči. Účinkují Pavel Vítek, Bohuš Matuš, skupina Diamantes ad. Vstupenky na www.ticket-art.cz. Více také na www.domovsvatehojosefa.cz.

Rychnov nad Kněžnou

■ **22. září Den Charity na charitní zahradě (Palackého 111), od 14 do 18 hod.**
Zábavné odpoledne pro malé i velké – hudební vystoupení kapely Prostoj, prodejní jarmark výrobků klientů, orientační běh a soutěže, povídání o pomoci v Indii a možnost prohlídky stacionáře. Více na www.rychnov.charita.cz.

Hradec Králové

■ **25. září Koncert Boni pueri pro Adopci na dálku® katedrála sv. Ducha, od 19:45 hod.**
Benefiční koncert pěveckého sboru Boni pueri pro Adopci na dálku® Diecézní charity Hradec Králové, kterého se zúčastní také biskup Jan Vokál a biskupové z Indie. Více na www.adopce.hk.caritas.cz a na facebooku: [adopce.dchhk.cz](https://www.facebook.com/adopce.dchhk.cz).

Luže

■ **28. září Pouť lidí dobré vůle za nemocné a trpící mše svatá v kostele Panny Marie na Chlumku od 15 hod.**
Pardubická a chrudimská Charita vás zvou na pěší a cyklistickou pouť do Luže, kterou završí mše svatá v kostele P. Marie Pomocnice křesťanů na Chlumku. Více na www.pardubice.charita.cz a www.chlumek.net.

Přijďte se podívat! Více pozvánek a informací naleznete na www.hk.caritas.cz a www.charita.cz.

Diecézní katolická charita Hradec Králové

vyhlašuje výběrové řízení na obsazení místa

ředitel/ředitelka Oblastní charity Havlíčkův Brod

Požadujeme:

- VŠ/SŠ vzdělání
- manažerské a organizační dovednosti
- koncepční myšlení
- znalost sociálně-zdravotní problematiky a působení Charity
- bezúhonnost

Vítáme:

- zkušenosti s realizací projektů, čerpáním dotací a grantů

Nabízíme:

- smysluplnou a tvůrčí práci na plný úvazek na dobu 4 let s možností prodloužení

Strukturovaný životopis, motivační dopis, vyjádření duchovního správce, hlavní koncepční teze rozvoje OCH Havlíčkův Brod (max. 4 str.) posílejte **do 20. 9. 2019** na adresu: Diecézní katolická charita, Velké nám. 37/46, 500 01 Hradec Králové. Obálku označte nápisem: „Výběrové řízení“. Více také na www.hk.caritas.cz.