

Nouzový stav a život v azylovém domě

Zvonek na dveřích Domova pro maminky s dětmi na hradeckém Pouchově se za dobu své služby rozezvučel již nesčetněkrát. Pomoc zde nachází maminky s dětmi, které nemají kam jít a ztratily střechu nad hlavou. Azylový dům jim poskytuje bezpečný domov a profesionální i lidskou podporu. Přes tři tisíce klientů v průběhu víc jak osmnácti let jeho existence připravilo pracovníkům Domova nejednu zkoušku. Avšak nastavená bezpečnostní opatření a osobní zodpovědnost všech jsou garancí, že i tu „koronavirovou“ dobře zvládnou. A zatím se to daří.

Začátky nebyly jednoduché. Díky, týme!

Podobně jako všude jinde jsme začali vlastními silami šít roušky. Velké, ale i malé pro děti. Kapacita zařízení byla téměř naplněná a my museli zajistit ochranné prostředky pro všechny. Oslovovali jsme přátele, partnery, veřejnost, aby nám pomohli. Podařilo se nám zajistit desinfekci na ruce i na údržbu společných prostor. V rámci opatření jsme od 13. března zakázali návštěvy, omezili pohyb klientů uvnitř budovy i venku na hřišti azylového domu. Maminky vycházely ven pouze na nákupy, k lékaři, či na úřady. Všichni jsme byli plni obav, co a jak bude dál, přesto jsme prvotní psychický nápor zvládli.

Tým pracovníků táhne za jeden provaz. Jsme zvyklí na nestandardní situace. Umíme si poradit, vzájemně se povzbudit, rychle reagovat, najít řešení a postavit se čelem k problému. Všem kolegům patří velký dík a uznání za obrovské



Pracovníci hradeckého Domova pro maminky s dětmi s nasazením zajišťují chod azylového domu i v době koronakrizy. Foto: archiv Oblastní charity Hradec Králové

nasazení a statečnost v této nelehké době. Velmi si cením jejich lidské i profesionální zralosti.

Maminky se drží

Maminky k nám do azylového domu přichází s dětmi a pár osobními věcmi v taškách. Zoufalé. Prožily hodně zlého, hodně trpěly, ale zároveň se snažily hledat řešení. Náš Domov je jen zastávkou na jejich životní cestě za běžným životem pod vlastní střechou. „Koronavirová“ krize je další překážkou, kterou prostě musí zvládnout. Nehroutí se. Velmi rychle pochopily, co v současné době tzv. musí. Být disciplinované a zodpovědné. I běžný

provoz u nás je pro maminky „jiný“. Ten současný je velmi striktní a pro klientky není jednoduché jej akceptovat. S rouškami a desinfekcí a všemi opatřeními u nás přesto panuje velká vzájemná solidarita, což je moc hezké sledovat.

I když čas obrousil počáteční nejistotu, stále připomínáme rizika a upozorňujeme na nebezpečí nákazy, které by naše zařízení dostalo do tzv. tvrdé karantény. Pro tento scénář máme jako rezervu vyčleněné dva pokoje. V našem zařízení bydlí v současné době dvacet maminek a čtyři desítky dětí. Některé z nich jsou školou povinné. I pro ně je situace obtížnější.

Pokračování na straně 32 >>>

>>> Pokračování ze strany 31

Střídají se při práci na počítačích a s učivem jim pomáhá náš pedagog.

Dny příští

Pevně věřím, že se situace zklidní a začne být přehlednější. Máme naplánované moc hezké akce pro děti i maminky, a tak si je snad v rámci možností užijeme. Stále však je třeba být obezřetní a nepodcenit nic. Doufám, že budeme všichni zdraví a že v následujících dnech a týdnech bude prostor i pro odpočinek a načerpání sil.

Rozhovor poskytla Zdeňka Koutníková, vedoucí Domova a pro matky s dětmi při Oblastní charitě Hradec Králové



Maminky s dětmi v tísní, které našly útočiště v azylovém domě, se také drží a dodržují mimořádná opatření. Foto: archiv Oblastní charity Hradec Králové

Důležitější, než kdy předtím, je dodat pacientům optimismus

I v Ústí nad Orlicí a České Třebové sestřičky Domácí zdravotní péče dokázaly rychle zareagovat na novou situaci a pružně se přizpůsobit nutným opatřením na ochranu před koronavirem. I ony se potýkají s překážkami, jako je nedostatek zdravotnického personálu, nebo se skutečným ohrožením, které z podstaty jejich práce vyplývá. Ale zodpovědnost za pacienty je větší než jejich obavy, a tak s nezměněným nasazením vyráží do terénu. Pro některé pacienty jsou teď jediným spojením se světem a tolik potřebnou útěchou.

„Zpočátku to bylo náročné, než jsme se v nové situaci usadily, a než jsme měly dostatek všech ochranných prostředků,“ uvádí Andrea Krejčířová, zástupkyně vedoucí v Ústí n. O. a České Třebové. „Sestry se rozdělily do dvou týmů, sehnali jsme výpomoc na přechodnou dobu - dvě kolegyně z našeho střediska v Letohradu a děvčata ze zdravotní školy. Po práci a administrativě každý den desinfikujeme auta a vše potřebné.“

Stav uzavřených ordinací praktických lékařů přinesl charitním sestřičkám více práce, a některým pacientům starosti. „Jsme teď pro lidi oporou víc, než předtím. Zaučili jsme pacienty, jak se chránit, používat roušky. Řada je vystresovaná zprávami z médií. Mají omezené sociální kontakty, sledují hodně televizi, a jsou z ní vystrašení. Jsme pro ně teď nejbližším kontaktem se světem, a tak se snažíme odlehčit situaci, vysvětlovat, uklidnit. Jsou rádi, že tam chodíme, že si s nimi popovídáme. Snažíme se je rozveselit a dodat optimismus, je to teď důležitější, než kdy předtím.“



„Jsme teď pro lidi oporou víc, než předtím. Snažíme se je rozveselit a dodat optimismus...“ říká zdravotní sestra Andrea Krejčířová z orlickoústecké Charity, která pravidelně dojíždí ke svým klientům i v době koronavirové krize. Foto: archiv Oblastní charity Ústí nad Orlicí

I když na širší hodnocení toho, co nám současná situace přinesla, je brzo, každý z nás ji nějak prožívá, a už teď nějaké dopady vidí. Jaké konkrétní dopady vidí Andrea? „Uvědomili jsme si, co jsme ztratili. Až poleví omezující opatření, budeme si asi víc vážit obyčejného života a všech „normálních“ věcí jako návštěva kamarádů nebo kina. V práci jsme mohli poznat kolegyně z okolních středisek, skamarádit se. A jako rodina nás ten společný čas posílil, protože jsme víc spolu.“

Na závěr Andrea Krejčířová vyzdvihuje práci svých sestřiček: „To, jak tady fungujeme, je díky každé z nich. Každá pomáhá s velkým nasazením a nad rámec svých povinností. Moc za to svým kolegyním děkuji a velmi si vážím jejich práce.“

Iva Marková

Domov sv. Josefa v Žirči hledá brigádníky

Hledáme brigádníky na letní brigádu i celoroční příležitostnou výpomoc (úklid, prádelna, přímá péče o klienta, pomoc v kuchyni atd.). Věk min. 18 let, odborné vzdělání není podmínkou. Bližší informace na www.domovsvatehojosefa.cz.

Kontakt: Ing. Dagmar Flosová, e-mail: flosova@dsj-zirec.cz, tel.: 491 610 605.

(AKTUALITY)**Pomáhá celé Česko...**

Červený Kostelec: Od března čelíme koronavirové krizi, která nemá obdoby. O to větší radost máme z toho, že i v těchto těžkých časech se dokážeme všichni spojit a pomoci si navzájem. Celé Česko šilo roušky pro zdravotnická zařízení a potřebné. Jen do výzvy Oblastní charity Červený Kostelec „Milion roušek do Velikonoc“ se zapojilo přes 300 dobrovolníků, kteří vyrobili více než 37 tisíc roušek do služeb a potřebným lidem.

Všichni zúčastnění projevili úctyhodné nasazení, které předčilo veškerá naše očekávání. Velké pomoci se nám dostávalo rovněž od obcí, firem i organizací. Přijímali jsme materiál, předávali ho dobrovolníkům k ušití a hotové ústenky jsme pak, mnohdy díky spolupráci s Českou poštou a jejich nabídkou rozesílat roušky zdarma, posílali k potřebným institucím a jednotlivcům. Hlásili se nám noví a noví dobrovolníci a podařilo se navázat i na činnost skupiny „Hradec šije roušky“, pro jejichž pokračující aktivity nám nabídla své prostory Diecézní charita Hradec Králové. Velké množství roušek jsme takto poslali například také do Tábora Asociaci poskytovatelů sociální péče, do postižených Domažlic. Část ústenek byla předána i konventu milosrdných bratří v Brně, kteří je poskytli do zasažených oblastí ve Španělsku a v Itálii.



Do šití roušek pro zdravotníky a potřebné se zapojili i v Domově sv. Josefa v Žirči. Foto: Oblastní charita Červený Kostelec

Semknutí národa a projevení vzájemné pomoci oceňujeme tím spíše, protože v charitním díle jsou dobrovolníci jeho neoddělitelnou součástí. Chtěli bychom proto poděkovat nejen všem, se kterými jsme se mohli setkat, ale i všem těm, kteří se v posledních týdnech jakkoliv zapojili do pomoci druhým. Jedna ušitá rouška je jen malý kousek látky, ale s dobrým záměrem je její hodnota nevyčísitelná. Více také na www.ochck.cz.

Jan Kordina)

Díky štědrosti lidí má ledečská dílna nové auto

Humpolec, Ledec nad Sázavou: V úterý 28. dubna převzala Jana Koubková, vedoucí Sociálně terapeutické dílny z Ledce nad Sázavou, klíčky od nového vozu, který bude svázet hendikepované klienty z Ledčska a Humpolecka. Jeho nákup umožnily finanční příspěvky vykoledované v regionu Oblastní charity Havlíčkův Brod v rámci loňské Tříkrálové sbírky.

„Nové auto pro nás znamená zkvalitnění svozové služby a zvýšení dostupnosti našich služeb širšímu okruhu uživatelů,“ vysvětluje Jana Koubková a děkuje všem, kdo se na Tříkrálové sbírce podíleli nebo přispěli a umožnili dílně vozidlo pořídit. Nový vůz nahradí ten původní, který utrpěl velké škody při havárii v roce 2018. Pro mnohé klienty znamená svozové auto jedinou možnost, jak se na místo dopravit a využívat službu, která jim pomáhá udržovat a rozvíjet jejich dovednosti a schopnosti včetně pracovních návyků.

V ledečské dílně se už těší na klienty. Služba má zázemí v rodinném domě se zahradou. Klienti, kteří nejsou pro svůj hendikep umístitelní na otevřeném ani chráněném trhu práce, tady pracují hned v několika dílnách. V gastronomické a obslužné dílně se učí vařit nebo mýt nádobí. V šicí a textilní dílně háčkují, šijí a pracují s žehličkou. O květiny, bylinky, ovoce a zeleninu pečují v zahradnické dílně. Originální předměty vznikají v tvořivé a keramické dílně. Výrobky se pak prodávají na výstavách nebo trzích, kde si je můžete zakoupit a podpořit jejich

činnost. Děkuje Vám! Více také na www.hb.charita.cz.

Sociální služba Sociálně terapeutická dílna Ledec nad Sázavou je financována z projektu Podpora vybraných sociálních služeb na území Kraje Vysočina, individuální projekt VI. Předmětem projektu je podpora sociálního začleňování sociálně vyloučených osob a osob ohrožených sociálním vyloučením. Na tento projekt je poskytována finanční podpora EU, státního rozpočtu a Kraje Vysočina.

Lubica Pleskačová)

Young Caritas připravuje projektové dny pro děti s dobrovolnými hasiči z Předměřic

Hradec Králové: Požární ochrana a seznámení s hasičskou technikou je hlavním tématem projektových dnů pro děti, které pořádá Dobrovolnické centrum Diecézní charity Hradec Králové ve spolupráci s předměřickými dobrovolnými hasiči a jejich starostou Janem Medašem. Hasičské dny probíhají v rámci vzdělávacího projektu Young Caritas po ukončení nouzového stavu.

Jelikož stěžejními pilíři ve vzdělávání projektu Young Caritas je společenská odpovědnost a prevence obecně, připravili jsme na jaro a léto 2020 projektové dny pro děti na téma požární ochrana a seznámení s hasičskou technikou. Součástí programu jsou i venkovní aktivity v podobě soutěží. Největším lákadlem pro děti je také unikátní funkční hasičská bugina, kterou si členové Sboru dobrovolných hasičů Předměřice nad Labem sami postavili. Děti se mohou v bugině jak projet, řídit ji, tak i využít vodní mechanismus pro hašení požáru.

Projekt Young Caritas je spolufinancován Evropskou unií. Registrační číslo projektu: CZ.02.3.68/0.0/0.0/18_071/0013327

Bližší informace: ondrej.medas@hk.charitas.cz, tel. 737 419 253.

Koncert pro zdraví věnovaný lidem v první linii

Hradec Králové: Integrační centrum pro cizince Diecézní charity Hradec Králové uspořádalo v pátek 1. května online Koncert pro zdraví ukrajinského klavírního virtuosa Vladimíra Župana. Koncert byl věnovaný všem lidem v první linii v boji za záchranu našeho zdraví a také všem charitním pracovníkům i dobrovolníkům, kteří s nasazením pomáhají v době koronakrize. V podání prof. Vladimíra Župana na koncertu zazněly slavné skladby jako All By Myself, Je suis malade, My Way, ústřední melodie z filmu Angelika, Světla ramp a další. Koncert si můžete přehrát YouTube kanále Integračního centra. Více také na webu www.cizincihradec.cz.

Projekt Integrační centrum pro cizince AMIF/20/01 je financován Evropskou unií v rámci národního programu Azylového, migračního a integračního fondu a rozpočtu Ministerstva vnitra ČR.

Jana Karasová)

Bylinková zahrada v Žirči otevřena pro veřejnost

Žireč: V úterý 5. května se opět otevřely brány bylinkové zahrady v areálu Domova sv. Josefa v Žirči u Dvora Králové nad Labem. Komu ještě chybí nějaké bylinky nejen na vaření nebo se chce jen pokochat a přivonět k nejrozličnějším vůním a aroma, necht' vstoupí. Čekají na vás sadby bylinek od meduňky, máty, mateřídoušky, šalvěje, až po saturejku, libeček či sadby zeleniny. Otevírací dobu naleznete na stránkách www.domovsvatehojosefa.cz a www.arealzirec.cz.

Dagmar Turková)



▮ Distribuce potravinové pomoci dětem podporovaným v projektu Adopce na dálku a jejich rodinám v Indii. Foto: Adopce na dálku Diecézní charity HK

Charita pomůže hladovějícím indickým rodinám v době koronakrize

Ve druhé nejlidnatější zemi světa, kde Diecézní charita Hradec Králové dvacet let pomáhá chudým dětem a jejich rodinám, bylo už potvrzeno na 60 tisíc případů nákazy novým typem koronaviru. Celonárodní karanténa byla v Indii již dvakrát prodloužena a mnohé rodiny jsou ohroženy hladem. Diecézní charita se proto obrací na dárce i veřejnost s prosbou o pomoc dětem podporovaným v projektu Adopce na dálku a jejich rodinám. Příspěvky je možné zasílat na sbírkové konto 1387434288/2700. Děkujeme Vám!

Na plošnou karanténu nejvíc doplácí nejchudší rodiny, které přišly v důsledku zastavení ekonomiky o svoji obživu. Vláda sice zavedla přidělový systém potravin a hygienických potřeb, ale bohužel se nedostane ke všem potřebným. Naši partneři v oblastech Bangalore a Belgaum se proto zapojili do distribuce potravinové pomoci a rozváží zásoby základních potravin (konkrétně rýži, luštěniny, olej, cukr a sůl) přímo rodinám zapojeným do projektu Adopce na dálku. Finanční prostředky na tento účel zatím získávají narychlo od místních dárců. Cena potravinového balíčku pro jednu rodinu se pohybuje od 160 do 670 Kč. Jakákoliv pomoc od českých dárců je proto vítána.

„Uděláme vše pro to, abychom mohli být indickým rodinám v nouzi oporou i v následujících letech alespoň v takovém rozsahu jako doposud. Uvědomujeme si, že to bude mimořádně obtížné, protože řada našich dosavadních dárců bude muset řešit vlastní existenční problémy,“ říká ředitelka Diecézní charity Hradec Králové Anna Maclová. Reálně hrozí, že na zahraniční humanitární a rozvojovou pomoc bude letos méně finančních prostředků než v uplynulých letech.

Hradecká Diecézní charita se obrací s velkou prosbou na všechny, kdo se sami kvůli nouzovému stavu neocitli ve finanční nouzi. *„Pokud si to můžete dovolit, prosíme Vás o mimořádný příspěvek na vzdělávání dětí, které letos nedostanou pravidelný příspěvek od svých dárců. Pomozte nám překlenout toto náročné období. Byla by nesmírná škoda, kdyby děti zapojené do našeho projektu Adopce na dálku, přišly kvůli současné pandemii o naději na lepší budoucnost. Budeme vděční za jakýkoliv příspěvek,“* vzkazuje ředitelka Anna Maclová.

Příspěvky je možné zasílat na **sbírkové konto 1387434288/2700** (UniCredit Bank). Děkujeme Vám! Bližší informace o charitní pomoci v Indii najdete na webu adopce.hk.caritas.cz. Více také na www.hk.caritas.cz.