

Nemocní potřebují slyšet a cítit blízkost druhého člověka

Bohuslava Nunvářová z Hradce Králové je jednou z dvaceti dobrovolníků, které do nemocnice a domovů pro seniory vysílá Dobrovolnické centrum hradecké Diecézní charity i díky příspěvkům z Tříkrálové sbírky. Ačkoli by si mohla užívat zaslouženého důchodu, tak pravidelně dochází k onkologicky nemocným do Fakultní nemocnice v Hradci Králové. Má dar přirozeně komunikovat s pacienty a ulehčovat jim tak pobyt. Proč se rozhodla pomáhat právě těžce nemocným a co ji přivedlo k dobrovolnictví, kterému se věnuje už 11 let, jsme se zeptali přímo letošní držitelky regionální Ceny Křesadlo.

” Co pro vás ocenění znamená?

Velmi si toho vážím a s pokorou jsem ho převzala. Na cenu jsem byla navržena nemocnicí, a to mne zvláště těší. Můj první pocit byla radost, ale také závazek, že pokud to jen půjde, budu dál navštěvovat pacienty na onkologickém oddělení. V době karantény jsem na ně moc myslela, jak asi snáší to odloučení od rodiny a už jsem se na ně těšila.

” Proč jste se rozhodla pomáhat na onkologii a co vás k dobrovolnictví přivedlo?

Byla jsem zdravá a spokojená se svým životem i rodinou, a tak jsem si řekla, že bych za to měla odevzdat něco ze sebe. Nejdříve jsem docházela k dětem na chirurgii, ale jakmile se otevřelo dobrovolnictví na onkologii, tak jsem se přihlásila a tam jsem se našla. Pacienti na onkologii rozhodně nechtějí být litováni, naopak povídáme si o všem jiném, než o nemoci. Potřebují slyšet a cítit blízkost druhého člověka, spíš než soucit. Jsou to silní lidé, kteří bojují s nemocí, a přitom na sobě většinou nedají nic znát. V tom je obdivuji.

” Jak často do nemocnice docházíte a jak se pacientům věnujete?

Nejprve jednou týdně a co docházím i do domova pro seniory, tak jednou za 14 dní. S pacienty si hlavně povídáme, snažím se je povzbudit. Někdy si čteme nebo chodíme na procházky. Nejdříve se jim představím a zeptám se, odkud jsou a jestli na ně doma někdo čeká. Pak se většinou rozprávíme o životě,



(Dobrovolnice paní Bohuslava má dar přirozeně komunikovat s těžce nemocnými a ulehčovat jim tak pobyt v nemocnici. V červnu s pokorou přijala regionální ocenění Křesadlo za svou dobrovolnickou pomoc a postupuje do národního kola. Držíme palce! Foto: archiv

pacienti si i rádi zavzpomínají. Jednou jsem v nemocnici dokonce zažila svatbu, i když bohužel smutnou, protože dívka už věděla, že bude konec.

Jsem věřící a víra mi taky hodně pomáhá, dává sílu a naplňuje. Někdy se pacienti bojí jít domů a myslí si, že budou rodině na obtíž. Tak se jim snažím dodat odvalu, že naopak budou mít na sebe s nejbližšími čas, všechno si povědět, smířit se nebo si i odpustit.

Pokračování na straně 32 >>>

>>> Pokračování ze strany 31

77 Co vám dobrovolnictví přináší? Pomáháte i v jiném zařízení?

Hlavně uspokojení, že dělám něco užitečného, a také že mohu být inspirací pro svoje vnoučata i přátele. Pacienti mi taky dávají sílu do života. Oni nezafňukají, občas někdo zapláče, ale spíš dělají legraci. My tady často řešíme hlouposti, a tam mají lidé tak závažné nemoci a přitom jsou úžasně silní.

Docházím také do domova pro seniory za jednu paní. Zrovna včera jsem ji navštívila, dlouho jsme se neviděly kvůli pandemii, tak měla radost. I když má už 91 roků a je na vozíčku, tak si rozumíme. Je moudrá jako moje babička. Bavíme se hodně o dětech a cestování. V domově jsou lidé někdy osamocení a potřebují se vyprávět.

77 Jaké máte plány do budoucna?

Pořád si něco plánuju. Každý rok jezdím na pobyty s diecézním centrem pro seniory nebo na různé přednášky, divadlo a túry s hradeckými důchodci. Taky jsem si zažila dost smutků, úmrtí manžela a tak. Ale člověk se musí sebrat a jít dál. I dobrovolnictví je vlastně cesta a jsem ráda, že už zapouští kořeny i u nás.

Ptala se Jana Karasová)

(VZDĚLÁVÁNÍ

Pozvánka na odborný seminář

Poruchy autistického spektra očima rodiče, odborníka, pedagoga

- Kdy: 3. září 2020, od 15 do 17:30 hod.
- Kde: Církevní gymnázium Kutná Hora, Jiřího z Poděbrad 288

Seminář vede Mgr. Jaromíra Staňková, lektorka a konzultantka se zaměřením na poruchy autistického spektra s 25letou praxí v pomáhajících profesích v oblasti sociálních služeb a nestátních neziskových organizací a 16 lety osobních životních zkušeností.

V závěru semináře je plánovaná diskuse k prezentované problematice.

Pořádá: Oblastní charita Kutná Hora, Středisko Na Sioně.

Seminář je zdarma.

Rezervace na FB: www.facebook.com/strediskonasione/.

Více také na www.kh.charita.cz.

(AKTUALITY

Charita pro Libanon

Praha: Hlavní město země, kterou v posledních desetiletích drtí hospodářská krize, postihlo 4. srpna po koronavirové epidemii další zdrcující neštěstí v podobě mohutné exploze. Charita ČR proto vyhlásila sbírku Charita pro Libanon na pomoc strádajícím obyvatelům Bejrútu. Jakákoli částka zaslaná na účet číslo **55660022/0800, VS 129**, pomůže lidem, kteří přišli o střechu nad hlavou nebo o obživu.

Charita ČR už přispěla 300 tisíc Kč na okamžitou pomoc, kterou na místě poskytuje Charita Libanon. Jde zejména o zajištění jídla, základních potřeb, odklizení trosk a zdravotní pomoc. Společně s Charitou Švýcarsko a dalšími charitními organizacemi připravuje Charita ČR také dlouhodobější projekt. Z vybraných prostředků podpoří opravu poničených obydlí a těm nejzranitelnějším pomůže s nákupem jídla, příkrývek a dalšího vybavení.

Za jakoukoli pomoc z celého srdce děkujeme! Můžete také přispět pomocí **DMS** na číslo **87 777** – jednorázovou ve tvaru **DMS CHARITASVET 30, 60** nebo **90**; či trvalou ve tvaru **DMS TRV CHARITASVET 30, 60** nebo **90**. Více na www.charita.cz.

Převzato z tiskových zpráv a webu Charity ČR)

Čeští dárci nenechali indické rodiny na holičkách

Indie/Hradec Králové: Krizová opatření vyvolaná pandemií nového koronaviru připravila miliony indických rodin o obživu. Diecézní charitu Hradec Králové proto požádali o pomoc dlouholetí indiští partneři. Jejich výzvu vyslyšeli dárci zapojení do projektu Adopce na dálku, kteří za pouhých deset dní přispěli částkou přesahující 700 tisíc korun. Později se zapojila i širší veřejnost. Díky tomu se už v polovině července mimořádná finanční podpora odeslaná do Indie vyšplhala až na 1 121 195 Kč.

V březnu vyhlášená přísná karanténa byla pro indickou ekonomiku zničující. Zasáhla zejména nejvíce strádající část indické společnosti a uvrhla ji do ještě větší bída. Do pomoci potřebným se proto bez váhání zapojili také partneři hradecké Diecézní charity v oblastech Bangalore a Belgaum v jihozápadní Indii. Z mimořádných darů nakoupili rýži, luštěniny, olej a další potraviny, připravili z nich balíčky a rozvezli je ohroženým rodinám.

„Jsme Vám vděční za podporu, kterou jste nám poslali. Použili jsme ji především pro děti zapojené do projektu Adopce na dálku. Díky Vám jsme mohli pomoci přibližně 1100 dětem a jejich rodinám,“ vzkázal českým dárcům arcibiskup Peter Machado z indického Bangalore. K poděkování se připojil také biskup Derek Fernandes, který zorganizoval pomoc dalším stovkám rodin v oblasti Belgaum. V Česku na potravinové balíčky přispělo více než 400 dárců. Průměrná výše daru se blížila ke 3000 Kč.



◀ Distribuce potravinové pomoci indickým rodinám, které postihla koronakrize. Děkujeme všem, kdo přispěli do veřejné sbírky! Foto: Adopce na dálku Diecézní charity HK

Protipandemická opatření byla v Indii postupně rozvolňována, aby se lidé mohli vrátit do práce. Situace těch nejchudších rodin se tím nepochybně zlepšila. Zároveň se však výrazně zrychlilo šíření nákazy covid-19. Indie se stala třetí zemí, kde počet nakažených překročil hranici dvou milionů. Onemocnění se nevyhnulo ani emeritnímu arcibiskupovi Bernardu Morasovi, který byl dlouhá léta garantem projektů hradecké Diecézní charity v Indii. Více také na stránkách www.adopce.hk.caritas.cz.

Vojtěch Homolka)

Nová auta přispějí k větší dostupnosti sociálních služeb v regionu

Kutná Hora: Během jednoho srpnového týdne si zástupci Oblastní charity Kutná Hora převzali čtyři nová auta, která pomohou zvýšit dostupnost sociálních služeb pro více rodin s dětmi se zdravotním znevýhodněním, pro seniory i lidi s handicapem. Auta byla pořízena z peněz dárcovských výzev, benefičních akcí, Tříkrálové sbírky, grantového programu a projektu dotovaného Evropskou unií.

Tři z nových automobilů poputují do Střediska Na Sioně. Druhá Fabie je uhrazena z Tříkrálové sbírky 2020, kdy bylo záměrem pořízení auta pro terénní aktivizační službu pro rodiny s dětmi a ranou péči. Škodu Octavii se podařilo získat díky výzvě ŠKODA AUTO a jejímu grantovému programu MOBILITA pro organizace poskytující terénní sociální služby.

Čtvrtý vůz je hrazen z projektu „Plujeme do Přístavu“ a budou ho využívat pracovníci Centra Přístav, které poskytuje služby

(OSLAVTE S NÁMI DEN CHARITY

Na podzim se opět dle aktuální situace zapojíme do celostátní akce Den Charity. Kampaň pořádá Charita ČR k svátku sv. Vincence z Pauly (27. 9.), který je patronem charitních zařízení. Charity pro vás dle možností připravují různé akce pro celé rodiny – charitní pouť, dny otevřených dveří, výstavy, soutěže i další zajímavý program.

Chlumek u Luže

■ **sobota 26. září, Pouť lidí dobré vůle za nemocné a trpící**

Oblastní charita Pardubice, Farní charita Chrudim a Oblastní charita Nové Hradky u Skutče srdečně zvou na pěší a cyklistickou pouť na Chlumek u Luže. Pro zájemce bude opět vypraven autobus z Pardubic a Chrudimi.

Více informací naleznete na: www.pardubice.charita.cz, www.chrudim.charita.cz a www.novehrady.charita.cz.

Havlíčkovsko

■ **21.–27. září, Den charity 2020**

v Chotěboři, Humpolci, Havlíčkově Brodě, Ledči a Světlé nad Sázavou. Poznejte centra Oblastní charity Havlíčkův Brod zblízka. Připravila pro vás dny otevřených dveří, prezentace služeb a výstavy, prodej výrobků klientů a doprovodný program pro děti i dospělé.

Více na www.hb.charita.cz a na facebooku.

Žireč u Dvora Králové nad Labem

■ **20. září, Bylinkobraní vol. 2**

od 10 do 17 hodin v areálu Žireč (čp. 1). Přijďte objevit rozkvetlou bylinkovou zahradu v barokním areálu v Žirči a zjistěte, jestli naše bylinky skutečně léčí. Čeká na Vás pohodový den se zajímavým programem vč. prezentace středověkých řemesel. Vaší návštěvou pomůžete i dobré věci. Z výtěžku bude podpořena rehabilitace pro nemocné roztroušenou sklerózou, kteří mají v Areálu Žireč svůj domov.

Více také na: www.arealzirec.cz.

sociální rehabilitace, aktivizační programy pro seniory a osoby se zdravotním postižením a sociálně terapeutickou dílnu.

„Největší přínos to má samozřejmě pro naše klienty a zejména pro ty nové, které nemusíme odmítat. Tímto chci poděkovat všem dárcům, kteří přispěli jakýmkoliv způsobem k pořízení nových automobilů pro naši charitu,“ říká RNDr. Robert Otruba, ředitel Oblastní charity Kutná Hora. Více také na www.kh.charita.cz.

Marcela Mommersová)

Lucie a její děti už zase mají svůj domov

Sama se čtyřmi malými dětmi a prakticky bez příjmu se v květnu ocitla paní Lucie z Náchodska. Do finanční tísně se dostala v důsledku hned několika nešťastných událostí. Její manžel, který měl na jaře nařízenou karanténu kvůli pandemii nového koronaviru a vzápětí autonehodu, rodinu náhle opustil. Lucie, která je ještě na mateřské, neměla dostatek peněz na nájem a rodině hrozilo vystěhování. Díky pomoci Charity se ale podařilo dluh uhradit, a tak mladá maminka a její děti už zase mají svůj domov.

„Do finančních potíží jsme se jako rodina dostali tím, že manžel, který pracuje na Dohodu o provedení práce, měl koncem měsíce března a začátkem dubna od KHK nařízenou domácí karanténu kvůli Covid-19. Vzhledem k tomu, že v té době měl jen DPP, neměl nárok na nemocenskou, a tudíž jsme jako rodina přišli o příjem. Další měsíc, začátkem května, měl manžel autonehodu, takže jsme přišli o další příjem. Dne 17. 5. 2020 manžel opustil naši společnou

domácnost a zůstala jsem na čtyři děti sama jen s rodičovským příspěvkem a přídávky na děti,“ popisuje paní Lucie sled nešťastných událostí, které její rodinu přivedly do finančních potíží.

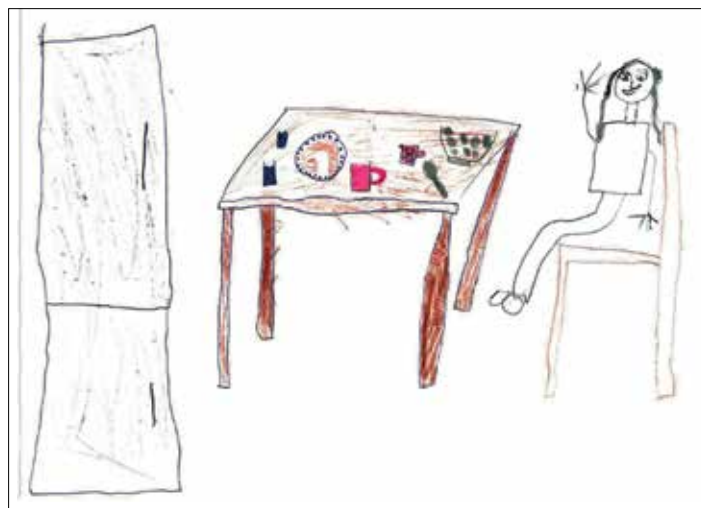
Mladá maminka se proto obrátila o pomoc na sociální pracovníci, místní Charitu i další organizace, které pomáhají matkám s dětmi v nouzi. Oblastní charita Náchod rodině poskytla finanční dar z veřejné sbírky pro Česko: Na vlně pomoci proti bezmoci, díky níž mohla paní Lucie uhradit dlužné nájemné a také zakoupit potřebnou novou lednici.

„Chtěla bych mockrát poděkovat za tuto pomoc, jak finanční, tak i možnost využívat potravinovou banku,“ děkuje všem dárcům za pomoc v nouzi Lucie z Náchodska.

Jana Karasová)
s přispěním paní Celbové z Oblastní charity Náchod



◀ Díky pomoci Charity ze Sběrky pro Česko „Na vlně pomoci proti bezmoci“ nepřišla mladá maminka z Náchodska a její čtyři malé děti o střechu nad hlavou. Foto: archiv Oblastní charity Náchod



◀ Děti paní Lucie děkují dárcům také formou obrázku, který samy namalovaly. Foto: archiv Oblastní charity Náchod

(KALENDÁŘ AKCÍ

Hradec Králové

■ sobota 12. září, Festival bez domova, Kavčí plácek

od 14 do 22 hodin. Na letošním ročníku tradičního festivalu účinkují The Lejzy Beans, Technická pryž, Co čumíš (divadlo Praha), Piano (underground madness), Olin Wajt (generation blend) a Vyhoukaná Sowa (clasic). Nebude chybět ani Módní přehlídka a doprovodný program pro dospělé i děti. Pořádá Oblastní charita Hradec Králové.

Více na www.charitahk.cz.

Červený Kostelec

■ sobota 19. září, Běh pro hospic

7. ročník benefičního běhu pro všechny věkové kategorie pořádá Oblastní charita Červený Kostelec. Registrace je spuštěna. Jestli máte rádi pohyb pro dobrou věc, neváhejte a přijďte si zaběhat! Výtěžek akce bude věnován na vybudování Centra denních a terénních služeb sv. P. Pia, kde získá nové zázemí Mobilní hospic Anežky České, Ambulance paliativní péče a další služby.

Více také na www.behproshopic.cz.