

Charita přináší naději do uzavřeného Trutnova

Se zvýšeným nápirem nemocných v důsledku zhoršené epidemické situace na Trutnovsku pomáhá také tým zdravotních sester Domácí péče při Oblastní charitě Trutnov. Ke stovkám svých pacientů převzaly charitní sestry do péče další nemocné, aby odlehčily přetížené nemocnici.

Sestry denně dojíždí za klienty do více než 30 obcí, musí si poradit s horským terénem, rozmary počasí i s obláknutím ochranného obleku třeba v -20 stupňů Celsia. Operativně se zapojily také do potřebného testování veřejnosti ve spolupráci s Oblastní nemocnicí v Trutnově a jsou připravené pomoci i s očkováním. Jak to vše zvládají a prožívají, jsme se zeptali vrchní sestry Bc. Dity Kujovské z trutnovské Charity.

„Zhoršená epidemická situace v regionu si v únoru vyžádala uzavření celého okresu Trutnov. Jak se to projevilo v poskytování Domácí zdravotní péče v regionu?“

Uzavření okresu přišlo podle mě pozdě. Situace začala gradovat už s novým rokem, kdy skokově narůstal počet covid-19 pozitivních mezi našimi pacienty. Kromě těch stálých nám přibývalo mnoho dalších s covidem, kteří z důvodu omezené kapacity lůžek v nemocnici museli zůstat doma, ale potřebovali odbornou péči. Charitní sestry prakticky neustále prováděly kontroly saturace, odběry krve, podpurnou infuzní terapii u zesláblých pacientů a také prevenci trombotických komplikací.



◀ Vrchní sestra Dita Kujovská (první vlevo) pomáhá i v testovacím centru na COVID-19 v Trutnově. Dočasné testovací místo operativně zřídila Oblastní charita Trutnov ve spolupráci s nemocnicí v prostorách zdejšího společenského centra UFFO. Foto: Miloš Šálek

V naší půjčovně pomůcek nepřetržitě zvonil telefon s požadavky na zapůjčení kyslíkových koncentrátorů. Pořadník se rychle plnil, všechny přístroje byly v terénu a prakticky jsme je převáželi z jedné domácnosti do druhé, abychom pomohli těm nejakutnějším. Mezi pacienty nám postupně přibývaly i mladší ročníky s těžkým průběhem nemoci covid-19. V té době nastal i problém s personálem, počet sester se snížil z důvodu nemoci o čtvrtinu. Péče ale byla naštěstí už předem nastavená tak, abychom byli schopni pokrýt to nejakutnější.

„Jezdíte k pacientům do domácností, řídíte tým sestřiček a teď ještě testujete

na covid-19 v dočasném centru pro veřejnost ve spolupráci s trutnovskou nemocnicí. Jak to zvládáte?“

Dělám tuhle práci už patnáct let a za tu dobu se tady vybudoval spolehlivý a profesionální tým. Všechny sestřičky už jsou pochopitelně vyčerpané, práce je hodně. Zastupují nemocné kolegyně, poskytují podporu svým pacientům, doma mají rodiny a děti, se kterými musí zvládat i domácí výuku. V zaměstnání se nemohou sekávat, aby se eliminovalo riziko nákazy. Přesto se i v tak náročných podmínkách mohou spolehnout na to, že svou práci odvedou zodpovědně a profesionálně.

Pokračování na další straně >

Pokračování z předchozí strany >

Samy sestry přemýšlely o tom, jak by mohly pomoci přetížené trutnovské nemocnici. A protože ani naše personální situace nedovoluje uvolnit sestry na dvanáctihodinové služby v nemocnici, pomáháme alespoň tím, že jsme vytvořili několik týmů, které testují veřejnost. Zájem je poměrně velký, na testování se lidé nemusí objednávat a je bezplatné. Otestovali jsme už stovky zájemců a odhalili řadu pozitivních.

77 S pandemií se potýkáme ve vlnách už celý rok a očkování bohužel pokulhává. Jak to vnímáte vy zdravotníci a jak vaši pacienti?

Většina místních uzávěru okresu respektuje, i naši pacienti a jejich rodiny. Zdravotníci jsou pochopitelně vyčerpaní. Všichni se už těšíme, až epidemie ustoupí a vrátíme se ke své „normální“ práci. Až se konečně volně nadechneme bez roušek a respirátorů, bez strachu, že nakazíme pacienty nebo rodinu. Pro mě je teď zdrojem energie právě rodina a také pohyb nejlépe v přírodě.

S očkováním se na zdravotníky v domácí péči trochu zapomnělo, nebýt naší spolupráce s trutnovskou nemocnicí, nemáme sestřičky očkované asi dodnes.

77 V čem vidíte naději z této krize a co si z toho můžeme odnést do budoucna?

Jsem spíš optimista a tak věřím, že i tato epidemie pomine jako v historii už mnoho dalších a zase se vrátíme k normálnímu životu.

A co si můžeme odnést do budoucna? Nedávno mi jedna lékařka, která místo své specializace neurologa a rehabilitačního lékaře nyní pracuje na covidových lůžkách, řekla:

„Je to divná doba a doufám, že až skončí, budeme rozumnější, pokornější a hodnější.“ Myslím, že pokud bychom si do budoucna odnesli jen tohle, tak to úplně stačí.

Ptala se Jana Karasová)

(AKTUALITY

Samoživitelkám pomáhají diváci České televize

Praha: Neuvěřitelných devět a půl milionu korun poslali diváci loňského závěrečného adventního koncertu České televize na pomoc rodičům samoživitelům. O jejich rozdělení mezi potřebné z celé republiky se postará Charita ČR, která byla partnerem koncertu. Neúplné rodiny v tíživé situaci se mohou o pomoc přihlásit v nejbližší Charitě.

Rodiče samoživitelé – muži, ženy, ale také babičky, kterým byla svěřena vnučata – patří k nejvíce ohroženým skupinám obyvatel. Pečují o děti a zároveň finančně zabezpečují rodinu, často pomocí brigád či krátkodobých zaměstnání. Pokud dojde k výpadku příjmů, třeba kvůli zrušení pracovního místa, ocitají se naráz v kritické situaci. Nevychází jim peníze na bydlení, jídlo a často ani na základní životní potřeby, léky a zdravotní pomůcky pro

sebe nebo děti. Do toho pečují o svěřené děti, věnují se s nimi distanční výuce a na všechno jsou sami.

Úspěch adventního koncertu pro rodiče samoživitele a jeho výtěžek byly pro organizátory z řad Charity i České televize velkým překvapením a předčily očekávání. Vstřícnost dárců vypovídá o jejich laskavosti a o solidaritě české společnosti. Každému z nich velmi děkujeme. Více také na www.charita.cz.

Z tiskového servisu
Charity Česká republika)

Trutnovská Charita se zapojila i do pomoci s testováním

Trutnov: Oblastní charita bezprostředně zareagovala na zhoršenou epidemickou situaci v okrese Trutnov, který byl uzavřen již v únoru, a ve spolupráci s nemocnicí otevřela testovací místo pro širokou veřejnost v místním společenském centru UFFO.



☺ Děkujeme všem divákům páteho adventního koncertu České televize, kteří přispěli na pomoc rodičům samoživitelům. Charita rozdělí darované peníze mezi potřebné neúplné rodiny, které postihla koronakrize. Foto: archiv Charity Česká republika

„V této době musíme dělat víc, než se od nás čeká,“ říká Jiří Špelda, ředitel Oblastní charity Trutnov, a pokračuje: „Musíme hledat nové postupy, které pomohou, přinesou naději. Otevřeli jsme proto bezplatné testování pro každého, kdo chce vědět, jestli je pozitivní. Za první dva dny jsme otestovali přes 300 osob a zjistili přes 30 nakažených. Naději vidíme v tom, že tyto osoby už nebudou nevědomky šířit epidemii a ostatní budou ochráněni.“

Charita se svými šedesáti pracovníky zajišťuje v regionu sociální a zdravotní služby téměř 30 let. Potřebné testování je nad rámec poskytovaných služeb, a tak byly testovací týmy sestaveny z pracovníků různých služeb. „Jakmile budou vakcíny, počítáme i s vytvořením charitního očkovacího týmu. Jsme přeče Charita a Matka Tereza jasně řekla, že láska nežije ze slov a nelze ji slovy vysvětlit, láska se dokazuje skutky,“ dodává ředitel Jiří Špelda.

Aktuální informace naleznete na www.trutnov.charita.cz.

Jana Karasová)
s přispěním Oblastní charity Trutnov

Paliativní den v Holicích – změna termínu

Pardubice/Holice: Datum konání paliativního kongresu v Holicích, který připravuje Domácí hospic Andělů strážných, se prozatím přesouvá na 4. června 2021. Jeho hlavním cílem je představit formy paliativní péče v regionu především odborné veřejnosti a přispět tak ke spolupráci zdravotníků a nezdravotnických pracovníků v různých oblastech péče o vážně nemocné. Kongres chce také zvýšit informovanost o tom, jaké možnosti mají lidé s nevléčitelným onemocněním i jejich blízcí, kteří je v této životní fázi doprovázejí.

Video přednášky odborníků z oblasti paliativní medicíny můžete zhlédnout již nyní na www.paliativnidn.cz. Více také na www.hospicpardubice.cz.

Miloš Mrázek)

Domácí hospic sv. Michaela přijme zdravotní sestru

Polička: Oblastní charita Polička hledá do svého týmu zdravotní sestru na plný nebo částečný úvazek pro Domácí hospic sv. Michaela. Nástup je možný ihned. Nabízíme zaučení a zaškolení do práce sestry v paliativní a hospicové péči, smysluplnou a pestrou práci v odborném týmu, supervizi, podporu dalšího vzdělávání a profesního růstu.

Domácí hospic sv. Michaela poskytuje komplexní péči v režimu mobilní specializované paliativní péče o nevléčitelně nemocného člověka v pokročilém stádiu onemocnění v jeho domácím prostředí, kde si nemocný přeje strávit závěr svého života. Poskytujeme podporu umírajícím a jejich blízkým a pečujícím. Naše práce je založená na úzké spolupráci s pacientem a jeho blízkými, na respektu k přání pacienta a na týmové práci.

Bližší informace k pracovní pozici naleznete na www.policka.charita.cz, nebo se obraťte na Mgr. Jitku Kosíkovou, vedoucí služby, tel.: 731 598 819, e-mail: jitka.kosikova@pol.hk.caritas.cz.

Marcela Vraspírová)

Prádlomobil, nová služba pro občany, nabízí svoz prádla

Jičín: Prádelna Veronika, sociální podnik Oblastní charity Jičín, rozšířil své aktivity o další užitečnou službu. V návaznosti na své prádelny v Jičíně a Libáni nově nabízí bezplatný svoz prádla pro jednotlivce a domácnosti. V dnešní době velmi oblíbené desinfekční praní tak bude dostupné i dalším zájemcům.

Službu si můžete objednat telefonicky na telefonu 730 174 475 nebo on-line (i z mobilu) na www.pradelna-jicin.cz.

Více informací se dozvíte také na www.charitajicin.cz.

David Jung)

Požehnané velikonoční svátky 2021



Milí čtenáři,

po roce soužití s nebezpečným virem, který výrazně zatížil naše životy, zkusme se o něco více ponořit do velikonočního mysteria Boží lásky, nechme uzdravit a naplnit svá srdce důvěrou, odvahou a nadějí.

S vděčností všem za skutky sdílení a pomoci lidem zkoušeným nemocí, či jinak zasaženým pandemií

požehnané Velikonoce přeje

Anna Maclová)
ředitelka Diecézní charity
Hradec Králové

(KALENDÁŘ AKCÍ V DUBNU

Žamberk, Bystré u Poličky

■ Putovní výstava příběhů z Indie „Za naše úspěchy vděčíme Vám“

Žamberk (děkanský kostel sv. Václava, mučedníka) a Bystré u Poličky (kostel sv. Jana Křtitele)

Poznejte příběhy indických dětí zapojených do projektu Adopce na dálku hradecké Diecézní charity, kterým dárci pomáhají na jejich cestě ke vzdělání. Více také na www.adopce.hk.caritas.cz.

Česká pomoc v Indii pro více než 2100 rodin

Pandemie loni připravila mnoho indických rodin o obživu. Díky rychlé reakci a štědrosti stovek dárců, kteří přispěli do sbírky celkem 1 121 195 Kč, se podařilo pomoci více než 2100 rodinám v nouzi. Mise české pomoci skutečně potřebným v Indii se tak naplnila. Naši partneři z darů nakoupili rýži, luštěniny, olej i další potraviny, dezinfekci a ochranné masky. Balíčky s pomocí rozvezli ohroženým rodinám z indických oblastí Bangalore a Belgaum, kde hradecká Diecézní charita realizuje projekt Adopce na dálku a rozvojovou pomoc.

„Upřímně Vám děkuji za finanční podporu chudých dětí a jejich rodin z naší diecéze, které v uplynulém roce zasáhla koronakrize. Děkuji všem dárcům a zaměstnancům královéhradecké diecézní charity za pomoc naší diecézi v poslání pomáhat skutečně potřebným. Distribuovali jsme celkem 1003 potravinových balíčků rodinám dětí zapojeným do Adopce na dálku. Ze srdce děkuji. Bůh Vám žehnej!“ vzkazuje všem dárcům biskup Derek Fernandes z Belgaum.

V oblasti Bangalore byla poskytnuta pomoc dalším 1100 hladovějším dětem a jejich rodinám. V nouzi se ocitla i rodina deseti-letého Josepha, který je zapojen do Adopce na dálku. Jeho otec pracuje jako opravář televizí a loni na jaře zůstal bez příjmu, když musel provozovnu kvůli pandemii na několik měsíců zavřít. Náročné období jim naštěstí pomohl překlenout potravinový balík.

Postupné rozvolňování opatření v Indii umožnilo návrat lidí do práce a poměry nejchudších rodin se tím o něco zlepšily. Diecézní charita dění v Indii i nadále sleduje a v případě zhoršení situace je připravena reagovat na aktuální potřeby ohrožených rodin.

Indické děti mohou opět do školy

Děkujeme všem dárcům za zájem o vzdělávání chudých dětí v době koronakrize. V lednu ve státě Karnátaka již otevřeli školy,



ⓘ Potravinový balíček pomohl překlenout koronakrize také indické rodině malého Josepha, jehož tatínek přišel v době lockdownu o práci a živobytí. Foto: archiv Adopce na dálku DCH Hradec Králové

všichni chodí v rouškách, ve třídách je dezinfekce a učitelé jsou pravidelně testováni. Část rodičů se přesto bojí posílat své děti do školy, proto se někde učí ve skupinách, které se střídají. Žáci prvního stupně mají sice stále distanční výuku, mohou však přijít do školy za učiteli na konzultace.

V důsledku protiepidemických opatření bude pravděpodobně tento školní rok ve státě Karnátaka prodloužen o tři měsíce a děti zřejmě přijdou o dvouměsíční prázdniny. Závěrečné zkoušky se mají skládat mimořádně až v červnu. Zatím je situace nejistá, ale společně s našimi partnery v Indii doufáme, že se vše postupně vrátí do normálního života. Více také na webu www.adopce.hk.charita.cz.

Mgr. Vojtěch Homolka)

Adopce na dálku je velmi smysluplná akce - my máme víc, než potřebujeme, a můžeme pomoci skutečně potřebným - a to tak, aby se stali samostatnými a schopnými pomáhat dalším - je to taková štafeta lásky...

Díky Bohu i Vám za toto dílo.

*O. Jan Linhart
děkan RKF Skuteč*