

Maturantka dobrovolnicí v covidu

Devatenáctiletá Eliška letos maturovala na Zdravotním lyceu a má za sebou přijímačky na vysokou. Určitě jí to dalo zabrat, ale přesto ještě stihla „dobrovolničit“ u nás v Dobrovolnickém centru hradecké Diecézní charity. V době nejtěžšího lockdownu Eliška pomáhala s distanční výukou dětí zdravotních sester a pečovatelek, aby mohly dál pečovat o své klienty a pacienty. Co jí to dalo a jak to zvládala, jsme se zeptali přímo mladé studentky.

Proč ses rozhodla pomáhat jako dobrovolnice zrovna v covidu a co ti to dalo?

Chodila jsem jako dobrovolník do nemocnice na psychiatrii ještě před covidem a chtěla jsem v tom pokračovat. Ale kvůli uzavření nemocnic to bohužel nešlo. Když covid začal, přišla jsem si hrozně bezmocná a chtěla pomáhat. Mým vzorem byli a stále jsou moji rodiče, kteří pomáhali, jak mohli, a to mě nakoplo. Přišlo mi to důležitější, než moje zájmy a jiné priority.

A co mi to dalo? Naučila jsem se šít na šicím stroji, když jsme se známou na začátku vyráběly roušky. Pak jsem přešla k hlídání dětí, a to mi dalo hodně, i když to bylo náročné. Naučila jsem se trpělivosti, větší flexibilitě a fungovat, i když máte málo spánku. A otevřelo mi to nové pohledy.

Uvědomila jsem si, kolik toho jako dospělí předáváme dětem a jak obrovská je to zodpovědnost. Díky hlídání dětí, které mají zdravotní problémy, jsem se s nimi naučila pracovat a zjistila, že i přesto, jak je to náročné, tak je to i krásné, protože vám vykouzlí úsměv na tváři jakoukoli maličkostí.

Jak zvládáš online výuku a jak děti, kterým si pomáhala?

Online výuka byla ze začátku dobrá, ale pak to bylo jen horší a horší. Zmizela motivace a vlastní zvědavost. Sezení celý den u počítače bylo strašné. Přicházely častější bolesti hlavy, technické problémy a člověk se chtěl na všechno vykašlat. Říkala jsem si, že aspoň budu mít víc času na učení, ale teď zjišťuji, že jsem nepřipravená a klasická výuka nám strašně chybí.

A děti? Nejdřív výuku nezvládaly kvůli technice, ale naučily se pracovat s novými programy a rychle si zvykly. Pro ty malé to



Eliška s námi spolupracuje také v projektu Young Caritas a vede interaktivní workshopy pro děti se zaměřením na ekologii a zdravotnictví. Foto: archiv Diecézní charity HK

bylo něco nového a byly z toho nadšené. Bohužel jsem si u nich začala později všimnout větší agresivity, nulové motivace a nechuti k učení. U starších to bylo v pohodě, ale moc rádi u výuky dělaly něco jiného a taky se naučily obcházet celý ten systém.

Co ti koronakrize vzala a co nového si naopak v covidu objevila?

Nad touto otázkou jsem ještě úplně nepřemýšlela, i když se nás na to ptají i ve škole. Určitě mi vzala motivaci a určité nadšení ve vzdělání a vyhledávání nových věcí a informací, které mě zajímají. Určitě jsem objevila novou hudbu a interprety a začala se víc věnovat aktivitám, které mě naplňují. Třeba za pár let si na to budu moci odpovědět víc, ale teď si myslím, že mi koronakrize víc vzala, než dala.

> Pokračování na následující straně

Pokračování z předchozí strany >

77 Máš nějaký tip, jak „ve zdraví“ zvládnout lockdown?

No... taky bych nějaké uvítala. Určitě je dobré mít nějakou rutinu a režim. Chodit aspoň jednou denně ven, poslouchat hudbu, která vás baví, pravidelně jíst a udržovat kontakt s lidmi, se kterými vám je dobře. Ale hlavně, když vám je mizerně, tak si to nemít za zlé. Je potřeba se nebránit občasnému nicnedělání a prostě vypnout. U dětí je to ještě víc pochopitelné a je důležité, aby to jejich rodiče respektovali. Tato doba pro ně není vůbec lehká. Nemají možnost se rozvíjet, být s kamarády a prostě dělat kravinu.

77 Jaké máš nejbližší plány? Na co se těšíš?

Těším se, až si odpočinu od stresu ve škole a až si budu moci posedět s přáteli. A hlavně se těším na koncerty a umění, které bylo kvůli covidu zrušeno, a snad mi vyjde cestování. A především bych se chtěla věnovat hudbě a lidem, které mám ráda.

Ptala se Jana Karasová)

Projekt Young Caritas je spolufinancován Evropskou unií. Reg. č. projektu: CZ.02.3.68/0.0/0.0/18_071/0013327.

(NABÍDKA PRÁCE

Oblastní charita Polička přijme

zdravotní sestru do střediska domácí péče

Bližší informace:

Želmíra Plecháčková, vedoucí
Charitní ošetrovatelské služby,
tel.: 461 722 218, 731 598 817
nebo e-mail:
chos.dhp@pol.hk.caritas.cz.

Více také na

www.policka.charita.cz

Rok s covidem v Hospici Anežky České



☛ V Hospici Anežky České v Červeném Kostelci pečují o těžce nemocné covid necovid a snaží se být oporou také jejich rodinám. Foto: archiv Oblastní charity ČK

Když se na jaře loňského roku objevili první nakažení novým virem SARS covid-19, netušili jsme, jak silného a vytrvalého protivníka máme před sebou. Jarní vlna onemocnění v roce 2020 proběhla v našem hospici poměrně klidně. Na pokyn vedení jsme vypracovali hygienicko-epidemiologické plány, promýšleli nejrůznější scénáře, objednali potřebné ochranné pomůcky, učili se oblékat ochranné obleky, roušky se staly nedílnou součástí naší pracovní doby, ale žádný klient ani nikdo z personálu k naší radosti neonemocněl. Prožili jsme poměrně poklidné léto a možná trochu doufali, že vše již odeznělo.

A pak přišel podzim. Situace se začala zhoršovat po celém světě, vše jsme sledovali s profesionálním zájmem, diskutovali o nejrůznějších způsobech řešení. V druhé polovině října jsme poměrně náhodně objevili prvního pozitivního pacienta, kterého jsme nahlásili na Krajskou hygienickou stanici, a pak už vše dostalo rychlý spád. První výtěry potvrdily pozitivitu u 4 klientů, ale bohužel i u 14 členů personálu, což bylo opravdu hodně. Klienty jsme soustředili na uzavřené oddělení a oprášili připravené plány z jara. Bohužel až praxe

ukázala řadu úskalí, věci zkrátka jinak fungují na papíře a jinak ve skutečnosti.

Nejhorší byl akutní nedostatek personálu, turnus se nám podařilo zachovat jen díky zodpovědnému a obětavému přístupu všech, kteří zůstali zdraví. Pravidelné každotýdenní testování přineslo nové nemocné mezi klienty i mezi personálem. Nejhorší období trvalo 6 týdnů. Péče o naše pacienty byla najednou jiná. Jsme zvyklí na blízký kontakt s nemocným i s jeho rodinou. Najednou mezi námi stály nezvyklé bariéry – roušky, rukavice, bílé ochranné obleky, péče mnohdy omezená na nejnnutnější úkony, zákaz návštěv. Tváří v tvář konkrétním případům nám bylo smutno. Celá situace se počátkem prosince začala uklidňovat. Vánoční svátky jsme prožili poměrně v klidu. Situace se začala opět zhoršovat asi v polovině ledna. Onemocněl postupně téměř celý zbytek personálu, pacienti covid pozitivní jsme přijímali i plánovaně, abychom ulevili nemocnicím v Náchodě a Trutnově. Ale to už jsme uměli s „covidem“ zacházet a vše fungovalo díky našim zkušenostem perfektně.

Závěrem se patří poděkovat personálu, který byl mnohdy ve velkém psychickém tlaku nejen v zaměstnání, ale i starostí o své nejbližší – maminky řešily zavřené školky, na dálku distanční výuku svých dětí, přijímací zkoušky, maturity i našim zaměstnancům onemocněli a bohužel odešli ti nejbližší, dobří přátelé, známí, kamarádi.

Díky patří i studentkám zdravotnických oborů, které pomáhaly ochotně, s nadšením a radostí.

Všichni zasluhují ocenění za profesionální, hluboce důstojný, lidský a obětavý přístup ke všem potřebným.

Svatá Anežko děkujeme za ochranu a pomoc!

Kateřina Dostálová, staniční sestra)
Hospice Anežky České v Červeném Kostelci

(AKTUALITY)**Na zdravotní pomoc rodinám v Indii věnovali dárci již přes milion korun**

Hradec Králové, Indie: Diecézní charita Hradec Králové děkuje všem lidem dobré vůle, kteří přispěli do mimořádné sbírky na pomoc strádajícím rodinám v Indii v důsledku pandemie covid-19. Na léčbu nemocných a pomoc pozůstalým věnovali dárci více než 1,3 milionů korun. „*Jsmo vděční, že nyní můžeme podpořit naše dlouholeté indické partnery, kteří s velkým nasazením pomáhají zachraňovat lidské životy,*“ říká Vojtěch Homolka, vedoucí projektu Adopce na dálku hradecké Diecézní charity.

Naše partnerské arcibiskupství v Bangalore zřídilo v uzavřených školách provizorní střediska, kde lékaři a dobrovolníci ošetřují nemocné. Biskupství v Belgaum přispívá chudým lidem na očkování, které je na některých místech zpoplatněno. V obou oblastech naši partneři zajišťují léčbu chudým rodinám s dětmi a pomáhají zásobovat vybrané nemocnice léky, kyslíkovými lahvemi a ochrannými prostředky. Podílejí se také na organizaci pohřbů.

Pokud si to nyní můžete dovolit, prosíme vás o příspěvek na pomoc indickým sirotkům a rodinám v nouzi. Finanční dary lze zasílat na sbírkové konto: 1387434288/2700 (uveďte VS 54000). „*Děkujeme vám všem, že se zajímáte o dění v Indii a rodiny dětí zapojených do projektu Adopce na dálku. Jste naši velkou oporou a dáváte nám všem naději a sílu čelit novým událostem v Indii,*“ vzkazuje slova díky indický arcibiskup Peter Machado z Bangalore.

Více také na www.adopce.hk.caritas.cz)



(Naši partneři Adopce na dálku v Indii zřídili v uzavřených školách provizorní střediska, kde lékaři a dobrovolníci ošetřují nemocné. Děkujeme všem dárcům za pomoc a solidaritu. Foto: archiv Diecézní charity HK



(Poličská Charita děkuje všem, kdo se přímo podíleli nebo finančně podpořili rekonstrukci Charitního domu IV., kde najdou nové bezbariérové zázemí charitní služby pro nemocné a potřebné. Foto: archiv Oblastní charity Polička

Aby nás Pán stále učil sloužit našim bližním

Polička: Tato přímluva se stala součástí obřadu žehnání nově zrekonstruovaného a zkolaudovaného Charitního domu IV. Oblastní charity Polička. Kompletní a náročná rekonstrukce probíhala po 481 dnů a byla završena bezchybným výsledkem. Svě nové působiště budou mít v bezbariérových prostorách Charitního domu Domácí hospic sv. Michaela, Osobní asistence, Charitní pečovatelská služba a Denní stacionář.

Po zabydlení domu bude přizvána k návštěvě také odborná i široká veřejnost. Do nového vstupují pracovníci služeb s přáním, abychom mezi sebou i nadále vytvářeli plnohodnotné vztahy, přistupovali k sobě s úctou a respektem a přinášeli lásku a naději všem, se kterými se setkáváme.

Ředitel Oblastní charity Polička, Mgr. Martin Dvořák, poděkoval všem, kteří se na rekonstrukci domu podíleli, a to nejen na její realizaci, ale i formou cenné podpory – tedy i všem dárcům, kteří přispěli do veřejné sbírky. Pevně věříme, že další, nová etapa života Charitního domu IV. bude etapa dlouhá a plná užitečné práce, smysluplné služby a všestranné spokojenosti. Více také na www.policka.charita.cz.

(Marcela Vraspírová)

Život v denním centru Astra pro seniory se vrací do normálu

Humpolec: Pandemie covid-19 zasáhla také do života klientů Astry – denního centra pro seniory v Humpolci. Kvůli nepříznivé epidemické situaci bylo dlouho zavřené a seniorům kontakt chyběl. S rozvolňováním vládních opatření se ale do centra pomalu vrací život. Přispělo k tomu i očkování zaměstnanců a klientů.

V Astry pomáhají seniorům, aby si co nejdéle udrželi stávající schopnosti a dovednosti a nebyli osamělí. Výpadek služeb kvůli koronaviru znamenal pro mnohé z nich sociální izolaci. „*Vše se našťástí vrací do normálu a doufáme, že se taďy budeme setkávat*“ > Pokračování na následující straně

Pokračování z předchozí strany >

bez dalších omezení. Všichni pracovníci už jsou naočkovaní a většina klientů také,“ uvádí Bohuslava Medová, vedoucí Astrы.

Do centra mohou docházet i senioři z blízkého okolí, Astra jim nabízí i možnost dopravy, pokud rodina nemůže. Kromě péče a podpory se klientům centra dostává také bohatého programu. Volný čas vyplňují výtvarnými aktivitami, besedami nebo cvičením. „Oblíbené je například trénování paměti pomocí pranostik a přísloví,“ popisuje sociální pracovnice Tereza Romanovská. Většina klientů si tu najde i nové přátele. „Do Astrы chodím teprve od jara a starají se tu o mě nádherně. Našla jsem si tu i kamarádky,“ svěruje se paní Marie. Aktuálně centrum navštěvuje denně kolem 12 klientů, kteří díky péči pracovníků mohou i při zhoršení zdravotního stavu zůstat ve svých domovech. Více také na www.hb.charita.cz.

Projekt je podpořen z rozpočtu Kraje Vysočina a města Humpolec.

Lubica Votavová)

Fialka pomáhá díky koncertu ČT

Jičín: Když se vrátíme půl roku zpět, 19. prosince odvysílala Česká televize mimořádný adventní koncert pro samoživitele. Na národní úrovni se na akci podílela také Charita Česká republika. Centrum Fialka Oblastní charity Jičín bylo v rámci této akce aktivní, a proto dnes může pomáhat samoživitelům v regionu Lomnicka a Semilská.

(KALENDÁŘ AKCÍ NA LÉTO

Opočno, Častolovice a Hronov

Výstava „Za naše úspěchy vděčíme Vám“

- **červenec:** Opočno – děkanský kostel Nejsvětější Trojice, Častolovice – kostel sv. Víta
- **srpen:** Opočno – děkanský kostel Nejsvětější Trojice, Častolovice – místní knihovna, Hronov – venkovní výstava u ZŠ (naproti divadlu)

Více na www.adopce.hk.caritas.cz.

Žireč – Dvůr Králové nad Labem

■ 24. 7. Svatoanenské zahradní slavnosti

od 10 hod., areál Domova sv. Josefa. Na 20. ročníku tradiční benefice pro nemocné roztroušenou sklerózou vystoupí např. kapely Voxel a Hradištan. Můžete se těšit i na řemeslný jarmark, středověká řemesla, barokní tance a přehlídku. Pořádá Oblastní charita Červený Kostelec.

Více také na www.domovsvatehojosefa.cz a www.arealzirec.cz.

Část z výtěžku pomohla například jedné mamince samoživitelce s nákupem brýlí a příslušenství pro její dvě malé dcery. Centrum Fialka pak pomohlo mamince i s částečnou úhradou nájemného prostřednictvím nadace, zajištěním potravinových balíčků a s celkovou komunikací s úřady pro snadnější zvládnutí nelehké situace.

Děkujeme všem lidem za podporu adventní benefice na pomoc samoživitelům a samoživitelkám, kteří to mají v této nelehké době ještě o něco těžší. Více také na www.jicin.charita.cz.

David Jung)



Charitní pracovníci čerpali sílu na první letošní duchovní obnově v Králíkách, jakmile to epidemická situace dovolila. Foto: archiv Diecézní charity Hradec Králové

S rozvolněním opatření vyrazili charitní pracovníci načerpat síly do Králik

Králíky: Když to epidemiologická situace dovolila, setkali se pracovníci Charit na letošní první duchovní obnově, která se uskutečnila na přelomu května a června pod vedením Mons. Karla Moravce na Hoře Matky Boží v Králíkách. „Tentokrát se P. Moravec ve svých promluvách zaměřil na Ducha Svatého a jeho dary. Mimo jiné také připomenul, že když Duch Svatý vstoupí do našeho života, docela s ním zamává. Ve chvílích ticha se mohlo 12 účastníků zastavit a přemýšlet nad svým životem, nad posláním a svojí službou v charitě, i nad tím, jak Duch Svatý prostupuje život každého z nás,“ přibližuje sestra Gabriela z Diecézní charity Hradec Králové, koordinátorka našich regionálních Charit. Duchovně občerstvení a posílení vyrazili charitní pracovníci zpět do svých regionů, aby dál pomáhali nemocným a potřebným ve svých službách i v této nelehké době. A všichni byli i plni dojmů ze setkání tváří v tvář se svými kolegy z jiných Charit po tak dlouhé době online schůzek.

Jana Karasová)