

Jeden dobrý skutek razí cestu druhému

Snad nikde jinde jsem nepocítila skutečné naplnění těchto slov Vincenta z Pauly, jako při práci v Dobrovolnickém centru kutnohorské Oblastní charity. Vždyť za poslední rok projevilo tolik mladých lidí opravdovou touhu pomáhat a přiblížit se lidskému trápení či stáří přímo v nemocnici v Kutné Hoře a Čáslavi! Až mi dělalo starosti, jestli to zvládneme, protože to vyžaduje dobrou přípravu a komunikaci mezi dobrovolníkem, nemocnicí a pacientem. O to větší radost jsem měla z toho, že můžeme využít peníze z Tříkrálové sbírky na posílení kapacity našeho centra.

Zájem o dobrovolnictví roste, pomohly i tříkrálové peníze

Mnohé vypovídají i výsledky průzkumu mezi středoškolačkami, které se do našeho dobrovolnického projektu zapojily. Z deseti osm oceňuje školení, supervizi a doprovázení v průběhu služby a volá po dalším zaškolení. Na otázku: „Co vám činnost dala/vzala?“, nikdo neodpověděl, že by mu činnost něco vzala. A co jim dala? Zkušenost, úctu ke stáří, uvědomění si, že vztahy v rodině je třeba budovat celý život. Schopnost vážit si toho, co mám. Radost z možnosti zpříjemnit chvíli v tak těžkém prostředí, uspokojení z možnosti pomáhat. Z deseti šest už má prodlouženou smlouvu na další období. A přicházejí další.

Je příhodné, že můžeme zkvalitňovat dobrovolnickou práci a rozšiřovat kapacitu, právě i díky Tříkrálové sbírce. Na ní mají lví podíl zase dobrovolníci. A tak pořád dokola. Znovu a znovu se naplňuje to, co je napsáno v titulku. A aby moje povídání bylo konkrétní, přidávám příběh, jehož jsem měla čest být svědkem.

Jak studentka rozzářila smutné oči patientek

Nedávno jsem doprovodila jednu ze studentek na šestilůžkový pokoj, který jsem znala a měla jsem za to, že si zdejší pacientky rády povídají. Naše dobrovolnice byla veselá, extrovertní, z dobře situované rodiny, takže měla spoustu zážitků z cest i exotických. Ve dveřích pokoje jsem však strnula, na šesti postelích leželo šest apatických žen. Některé koukaly do stropu, jiné možná spaly nebo spánek předstíraly. „No, nazdar. Co s tím?“, pomyslela jsem si. Jdu opatrně k pacientce, která byla vždy ochotná k řeči a byla mým „styčným důstojníkem“. „Dneska to stojí za



─ Jedna z pomáhajících studentek - dobrovolnic u pacientky na LDN v Kutné Hoře. Foto: Jakub Žák

houbu“, povídá mi. „Máte tu nějakou ponorku“, já na to opatrně. Mlčky přikývla. Není divu. Šest žen, šest trampot, každá jiná, žádná nemůže ani na chvíli sama odejít.

„Víte, co?“ povídám na celý pokoj: „Nechám vám tady tuhle slečnu a ona si s vámi bude chvíli povídat.“ Dobrovolnici šeptám do ouška, aby přišla, když to nepůjde. A ona? Nese židli z chodby, usazuje se tak, aby na ni všechny stařenky viděly, ačkoliv moc nekoukají. Svým zvučným hlasem mi říká: „Prosím, přijďte pro mne za hodinu, já když vyprávím, nevím, kdy přestat“. Tíše zavírám dveře a odcházím za svými pacienty. Hodina utekla jako voda a já jdu moji dobrovolnici vyzvednout. Ve dveřích pokoje jsem opět strnula. Na šesti postelích sedí šest krásných babiček, dvanáct veselých očí kouká na půvabnou vypravěčku. Po chvíli se dobereme konce vyprávění o tom, jak chutná suší, a loučíme se. Je tu krásně, překrásně.

Dobrovolnictví obohacuje všechny

A komu vlastně dobrovolníci nejvíc pomáhají? Pacientům? Sobě? Personálu, kterému se lépe pracuje na pokojích, kde je krásně překrásně? Nám koordinátorům, kteří jdou obohaceni

pokračování na další straně >

> pokračování z předchozí strany

ze své služby? Všechny odpovědi jsou možné. Moje studentka se rozloučila, odešla z pokoje, odešla k maturitě, na vysokou školu. Přijdou další. My je připravíme, povzbudíme a dovedeme do pokojů... A tak pořád dokola.

Marie Macková)

O dobrovolnictví v Kutné Hoře a Čáslavi na www.kh.charita.cz.

Kde pomáhá Tříkrálová sbírka

Tříkrálová sbírka 2017 vynesla v královéhradecké diecézi přes 15 milionů korun, které pomáhají v desítkách charitních zařízení a službách pro nemocné, seniory, hendikepované, rodiny s dětmi a lidi v tísní v našich regionech i v zahraničí.

Příklady využití výtěžku Tříkrálové sbírky 2017:

- Oblastní charita Hradec Králové: **Domácí hospicová péče** – zajištění poskytování služby pro nevléčitelné nemocné včetně půjčování rehabilitačních a kompenzačních pomůcek
- Oblastní charita Trutnov: **Osobní asistence** – pořízení devítimístného automobilu s plošinou pro přepravu dětí s hendikepem do speciální ZŠ
- Oblastní charita Jičín: **Dobrovolnické aktivity** – zajištění dobrovolnických programů na pomoc znevýhodněným dětem, sociálně slabým rodinám, seniorům a lidem s hendikepem
- Oblastní charita Ústí n. O.: **Šance pro rodinu** – zajištění sociálně aktivizační služby na pomoc rodinám s dětmi
- Oblastní charita Polička: **Otevřené dveře** – pořízení vozu pro terénní službu sociální rehabilitace na pomoc lidem s duševním onemocněním
- Farní charita Litomyšl: **Respitní péče Jindra** – zajištění poskytování odlehčovacích služeb pro nemohoucí seniory, chronicky nemocné a lidi se zdravotním postižením s cílem ulevit pečující rodině
- **Humanitární projekty v Indii** – část výtěžku věnovaly Charity také na podporu kvalifikačních kurzů pro mladé lidi bez vyučení a dětské večerní vzdělávání v oblasti Bangalore. V oblasti Belgaum podpořily univerzitní studenty a výstavbu domků pro chudé. Tyto projekty realizuje Diecézní charita Hradec Králové.

Děkujeme všem dárcům za štědrost a solidaritu!

Přejeme Vám radostné Vánoce
a vše dobré v novém roce 2018!

www.hk.caritas.cz

www.trikralovasbirka.cz



(Večerní vzdělávání dětí v indické oblasti Bangalore. Foto: archiv Adopce na dálku

Indická vzdělávací centra se stala mostem mezi školou a domovem

Téměř šest stovek dětí z chudých rodin využilo v průběhu uplynulého školního roku večerní doučování a pomoc s domácími úkoly. Tento projekt probíhá už třetím rokem ve dvaceti vzdělávacích centrech v oblasti Bangalore také díky dárcům Tříkrálové sbírky.

Na otevření vzdělávacích center, které je spojeno s příchodem nového školního roku, se děti vždy velmi těší. Kromě doučování ve školních předmětech děti poznávají své schopnosti a při aktivitách v kolektivu se učí sociálním dovednostem. V rámci projektu probíhá i vzdělávání rodičů. V loňském roce byly celé rodiny seznámeny s problematikou zdraví a prevence nemocí, zásadami správné hygieny a udržováním zdravého prostředí. Na setkáních s rodiči se děti mohly pochlubit svými dovednostmi, jako je zpěv, tanec nebo skupinová práce.

Rodiče se shodují na tom, že díky činnosti večerních vzdělávacích center jsou jejich děti zodpovědnější a zdravější. Také zdravotní stav ostatních členů rodiny se podstatně zlepšil díky správné péči o tělo, domácnost a okolí. V indických oblastech, kde žijí chudé rodiny, je zdravotní výchova velmi důležitá. Děti se tak mohou vyhnout vážným onemocněním a absencím ve škole. Vzdělávací centra se tak stala mostem mezi školou a domovem. Péče a přístup učitelů a lektorů přispěly ke kreativité dětí a lepším výsledkům ve škole. Podařilo se vytvořit úzkou vazbu mezi učiteli a dětmi, které nyní dokážou lépe čelit životním výzvám. **Díky dárcům Tříkrálové sbírky byl projekt podpořen částkou 230 000 Kč.**

Více také na www.adopce.hk.caritas.cz nebo na facebooku.

Adopce na dálku Diecézní charity Hradec Králové)

(AKTUALITY)**Ing. Miroslav Wajsar byl oceněn státním vyznamenáním**

Červený Kostelec: V sobotu 28. října při slavnosti české státnosti udělil prezident Miloš Zeman na Pražském hradě státní vyznamenání 39 osobnostem. Mezi oceněnými Medailí Za zásluhy o stát byl na návrh ČBK vyznamenán také ředitel Oblastní charity Červený Kostelec Ing. Miroslav Wajsar. Vyznamenání obdržel za přínos v oblasti řízení a poskytování hospicové péče.

Dlouholetá systematická práce Ing. Wajsara je velkým přínosem v oblasti sociálních služeb v Královéhradeckém kraji, ale i v celé ČR. Je hnací silou rozvoje nejen hospicové péče, ale i dalších zdravotně sociálních služeb. Za 25 let bylo v rámci Oblastní charity Červený Kostelec vybudováno 9 středisek s řadou služeb, kde pracuje přes 200 zaměstnanců. Nejstarším je Hospic Anežky České, který poskytuje odbornou a lidskou péči těžce nemocným a umírajícím. Od roku 2010 slouží též Mobilní hospic Anežky České a Ambulance paliativní medicíny a léčby bolesti. Největším střediskem je Domov sv. Josefa pro nemocné s roztroušenou sklerózou, zatím jediným zařízením svého typu v ČR.

V souvislosti s udělením státního vyznamenání Ing. Wajsar uvedl: „*Jsem si vědom, že dobré dílo není nikdy výsledkem jednotlivce. Vážím si spolupráce všech zaměstnanců Oblastní charity Červený Kostelec a děkuji za jejich práci.*“ Více informací také na www.ochck.cz.

Eva Wagenknechtová)



Ing. Miroslav Wajsar přebírá státní vyznamenání od prezidenta Miloše Zemana na Pražském hradě u příležitosti oslav 28. října – Dne vzniku samostatného československého státu. Zdroj: www.ceskatelevize.cz.

Cena Charity ČR 2017

Praha: Sedm žen a dva muži obdrželi 31. října letošní Cenu Charity ČR. Toto ocenění je poděkováním a veřejným uznáním za nelehkou a obětavou práci vynikajících pracovníků, dobrovolníků a podporovatelů Charity ČR. Za naši diecézi ocenění převzala paní Milena Rousková, dlouholetá obětavá pracovnice Farní charity Rychnov nad Kněžnou. Slavnostní předávání proběhlo v rámci benefičního koncertu Arcidiecézní charity Praha v Obecním domě, který byl věnován památce kardinála Miloslava Vlka. „*Chci dnes poděkovat nejen nominovaným, ale i jejich rodinám. Není to jenom práce, je to služba,*“ promluvil k oceněným ředitel Charity ČR Lukáš Curylo.

Paní Milena Rousková se podílela na vzniku Stacionáře sv. Františka pro lidi s mentálním postižením. Většinu uživatelů zná již od jejich dětství. Kromě příkladné každodenní péče připravuje klienty stacionáře na vystoupení na festivalech a soutěžích dramatické tvorby. Svoji trpělivostí přispívá k příjemné atmosféře v charitním stacionáři. Gratulujeme k ocenění!

Jana Karasová)



Paní Milena Rousková z rychnovské Farní charity obdržela letošní Cenu Charity ČR za svou obětavou práci ve Stacionáři sv. Františka. Foto: Lubomír Kotek

Arnika pomáhá v Domově sv. Josefa už 15 let

Žirč: Na podzim jsme si spolu s Arnikou připomněli 15 let od jejího vzniku. Dobrovolnický spolek, který čítá přes 30 nadšenců z řad studentů až po členy důchodového věku, zaměstnává Domov sv. Josefa v Žirči nejvíce, i když je jeho působnost ve Dvoře Králové nad Labem daleko širší. Patnáct let je obdivuhodná doba. Dnes už nikdo nespočítá, kolik Arnika věnovala času našim vozíčkářům, na kolika akcích jsme ji mohli s našimi klienty vidět a o kolik krásných zážitků je tak obohatila. Chtěli bychom naši milé Arnice k jejím narozeninám popřát a poděkovat za její dávání se, věrnost, čas a sdílení, vytrvalost a hlavně lásku – bez té by to nešlo. Více také na internetových stránkách www.domovsvatehojosefa.cz.

Jitka Holcová)

Pozvánka na jarmark ve Stacionáři sv. Františka

Rychnov nad Kněžnou: Rychnovská Farní charita zve na předvánoční jarmark v pátek 1. prosince od 9 do 16 hodin do Stacionáře sv. Františka. Můžete podpořit Charitu koupí některého z výrobků klientů a zaměstnanců. Vybrané peníze budou určeny na podporu provozovaných služeb: Denní stacionář pro lidi s mentálním a kombinovaným postižením, Týdenní stacionář pro seniory a Odlehčovací služby pro seniory. Přijďte k nám nasát vánoční atmosféru! Pro děti bude připraven koutek na hraní a malování. Více také na www.rychnov.charita.cz.

Zuzana Benešová)

Pardubická Charita chce dětem splnit vánoční přání

Pardubice: Jako každý rok i letos se sociální pracovníce ze střediska Sociálně aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi v nouzi spolu s dárci a dobrovolníky snaží, aby se každému dítěti z rodin, kterým Oblastní charita Pardubice pomáhá, splnilo alespoň jedno vánoční přání. Pokud se chcete připojit k této snaze, můžete přispět na naše sbírkové konto nebo kontaktovat Mgr. Karolínu Šilarovou na tel. ksilarova@charitapardubice.cz. Více informací naleznete na www.pardubice.charita.cz. Děkujeme!

Jan Lohynský)

Tancem jsme si bliž, ukázalo letošní Setkání národů

Dvacet šest zemí z celého světa představilo svou kulturu, kuchyni a především taneční umění na Setkání národů ve čtvrtek 9. listopadu v hradeckém Adalbertinu. Festival už popáté uspořádalo Integroční centrum pro cizince Diecézní charity Hradec Králové s partnery. Latinskoamerickou salsu, argentinské tango, africký či orientální tanec si mohli návštěvníci i vyzkoušet. „Ukázalo se, že tanec sblíží lidi různých národností, a to je naším posláním,“ říká Ing. Jan Kočí, vedoucí integračního centra. Záštitu nad akcí opět převzal primátor Hradce Králové MUDr. Zdeněk Fink, který přivítal žáky a studenty škol. Pozvání přijali také Ing., Mgr. Jiří Vitvar, vedoucí odboru sociálních věcí z Královéhradeckého kraje, Ing. Anna Maclová, náměstkyně primátora, RNDr. Jiří Stejskal, ředitel Diecézní charity a další hosté.

Dopolední program byl určen hlavně školám. „Nejvíce mě zaujala Kuba, Etiopie nebo Vietnam. Když se člověk s cizinci blíže seznámí, tak už se pak tolik nebojí. Tancuji moc ráda, byla to skvělá příležitost naučit se i něco nového,“ říká Simona ze ZŠ Svobodné Dvory, která byla vyhlášena „královnou“ festivalu v tanci. Školáci si také mohli procvičit své vědomosti v poznávacím kvízu. Svou kulturu představili především cizinci z Královéhradeckého kraje, kterým Diecézní charita pomáhá integraci, dále žadatelé o azyl z Pobytového střediska MV ČR v Kostelci nad Orlicí a také zahraniční studenti Filozofické fakulty UHK. V programu se střídaly latinskoamerická salsa v podání Anibala Brita Rosaria z Dominikánské republiky, africký tanec s Camarou Mamadoubou z Rovníkové Guineje, orientální tanec s Yolou Mosa ze Sýrie, argentinské tango s Igorem Sitčukem, ruský tanec s Oxanou Evsinou nebo bubínkový tanec dětí z Vietnamu. Vstoupili také interpreti z Ukrajiny, Arménie nebo Kuby.

Poprvé se na festivalu prezentovaly Portugalsko, Indonésie, Keňa a Srbsko. Návštěvníci si mohli prohlédnout národní kostýmy, tradiční výrobky a ochutnali národní jídla jako ukrajinské pirožky, keňský pilav, arabskou a vietnamskou kávu nebo



(Setkání národů v hradeckém Adalbertinu. Foto: Pavel Vondřejc)

mongolský mléčný čaj. Festival doprovodila také výstava výtvarné tvorby cizinců z Pobytového střediska MV ČR v Kostelci nad Orlicí a žáků hradecké ZUŠ Habrmanova.

Festival uspořádalo Integroční centrum pro cizince Diecézní charity HK ve spolupráci se Statutárním městem Hradec Králové, Královéhradeckým krajem, Filozofickou fakultou UHK, SUZ MV ČR – PoS Kostelec n. O., ZUŠ Habrmanova Hradec Králové, KURO Hradec Králové, MKI Klíč a Regionálním ukrajinským spolkem ve východních Čechách. Více najdete také na www.cizincihradec.cz a na facebooku.

Projekt Integroční centrum pro cizince AMIF/10/02 je financován v rámci národního programu Azylového, migračního a integračního fondu a rozpočtu Ministerstva vnitra ČR.

Jana Karasová)