



☛ Klienti Petrklíče také vyrábějí rozmanité dekorace v rámci oblíbené tvůrčí dílničky anebo trénují paměť. Obě fotografie: Aneta Slavíková

Cvičení a masáže klientům Petrklíče prospívají

Denní stacionář Petrklíč, který v Ledči nad Sázavou provozuje havlíčkobrodská Charita, je klidnou a přátelskou oázou pro hendikepované a seniory. Věnují se tu rozmanitým tvůrčím činnostem nebo trénují paměť. Přitom mají zajištěnou potřebnou osobní péči a stravu. Klientům prospívá také rehabilitační cvičení a masáže, které jsou teď pro ně dostupnější díky štědrosti tříkrálových dárců. Pomáhají i paní Jaroslavě, která měla před lety vážnou zlomeninu kyčle.

Po masáži se vždy uleví od bolesti

Elegantní dáme procvičující nohy na přístroji zvaném motren by devadesátku hádal jen málokdo. Jen co Jaroslava Radošová protáhne svaly, už se usazuje k ostatním seniorům, aby procvičila i paměť, a za chvíli se už hlásí jako pravidelná zájemkyně o masáž. „Po ní se mi vždycky uleví. Nejvíce mě to bolí tady, od jednoho ramene ke druhému,“ naznačuje posunky směrem ke

svým zádům jedna z klientek ledečského Centra sociálních služeb Petrklíč při havlíčkobrodské Charitě.

Jaroslava Radošová navštěvuje stacionář již něco přes rok vždy v úterý. „I když jsem přímo z Ledče, ráda využívám svoz do i z Petrklíče, protože jsem si před dvěma lety zlomila nohu v kyčli, takže jsem po operaci a je pro mě pohodlnější se svézt,“ prozradila usměvavá uživatelka. A jak dodala, v Petrklíči je moc spokojená. „Dokonce nás doporučuje svým kamarádkám,“ podotkla vedoucí centra Bc. Terezie Veletová, načež Jaroslava pohotově reagovala s tím, že brzy do Petrklíče možná zavítá zase další známá, kterou lákala.

Osudné setkání

Vitální žena pochází z okresu Mladá Boleslav. „Po škole se za mě přimluvil bratr mé maminky, který dělal mistra v obuvnické dílně, abych dostala místo v pedikúře. Ale protože jsem byla

hrozně malá a hubená, tak se báli, abych nedělala příliš těžkou práci a hned neone-mocněla. Tak mě poslali do Zlína na kurz a začala jsem spravovat punčochy,“ vyličila Jaroslava Radošová.

Po roční známosti s mladým mužem, který se jí zalíbil doslova na první pohled, se v roce 1951 vdala. Novomanželé se přestěhovali do Ledče nad Sázavou, odkud její muž pocházel. „*I v Ledči jsem pokračovala ve svém zaměstnání. Vlastně asi dva roky jsem pracovala v kanceláři, kde jsme vydávali podporu starým lidem. Ale musím říct, že se mi za kancelářským stolem nikdy nelíbilo, proto jsem se vrátila k punčochám, to mě moc bavilo,“* přiznala.

Navzdory věku stále vitální

V Petrklíči se Jaroslava kromě procvičování nohou věnuje dalším různorodým činnostem. Vybavují se jí výtvarné a rukodělné dílny, také různé hry na trénování paměti nebo i takzvaná šoupanda, něco jako holandský biliár, kterou hrála loni poprvé v Humpolci na výletě a hned excelovala jakožto vítězka turnaje. „*Chodím taky na masáž, to je moc fajn. Jsem moc ráda, že tu možnost tady máme. Zlobí mě jak krční páteř, tak teď i ruce, kolikrát si nemůžu ani obléknout svetr, ale po masáži je to lepší, napětí se uvolní. A jak chodím pravidelně, tak jsou pokroky znát,“* podělila se s vlastní zkušeností.



☛ Paní Jaroslava využívá v denním stacionáři řadu aktivit, které prospívají tělu, mysli a duši. Rehabilitační masáž je jednou z nich.

Společné zážitky

Jaroslava tak potvrzuje, že díky Petrklíči nemají ani senioři o zajímavé a milé zážitky nouzi. Nedávno si například přímo ve stacionáři také potykala s dlouholetou známou, která pochází ze stejného kraje a stejně jako ona se přestěhovala do Ledče nad Sázavou. „*Věděly jsme o sobě, ale více jsme si začaly povídat až tady v Petrklíči. Pořád jsme si vykaly, až mi to bylo takové hloupé, když jsme seděly vedle sebe, tak jsem jí povídala, heleďte, co kdybychom si na stará kolena tykaly?“* usmála se uživatelka.

Masáže pro podporu hlavně fyzického, ale koneckonců i psychického zdraví klientů s postižením a seniorů od května loňského roku v Centru sociálních služeb Petrklíč realizuje tamní pracovnice Kateřina Březinová. Nejen, že masáž uživatelům stacionáře významně pomáhá při regeneraci svalů a relaxaci, ale zároveň je pro ně finančně dostupná, a to i díky pomoci štedrých dárců, kteří poskytování terapií podpořili v Tříkrálové sbírce 2017. Více také na www.hb.charita.cz.

Aneta Slavíková)

Diecézní katolická charita Hradec Králové

vyhlašuje výběrové řízení na obsazení místa

ředitel/ředitelka Farní charity Náchod

- Požadavky:**
- VŠ/SŠ vzdělání
 - manažerské a organizační schopnosti
 - bezúhonnost

Strukturovaný životopis s uvedením dosažené kvalifikace, zkušeností, dovedností a motivace k práci v charitní organizaci, dále **doporučení duchovního správce** zašlete nejpozději **do 30. 4. 2018** na adresu:

Diecézní charita Hradec Králové, Velké nám. 37, 500 01 Hradec Králové.

Obálku označte „**VÝBĚROVÉ ŘÍZENÍ**“.

(AKTUALITY**Juta podporuje
charitativní organizace
ve Dvoře Králové**

Dvůr Králové nad Labem: V pořadí čtvrtá Tříkrálová sbírka proběhla ve dvorských závodech společnosti JUTA a stala se tak již tradicí. Chtěli bychom tímto všem zaměstnancům upřímně poděkovat. Projevení velké solidarity potvrzuje, že mezi námi žijí skvělí lidé, kterým není osud těch druhých lhostejný. Pan Hlavatý, generální ředitel JUTA a.s., pozval zástupce čtyř dvorských organizací na slavnostní předání finanční částky ve výši 150 000 Kč. Ta byla rozdělena mezi následující neziskové subjekty: Farní charitu, Diakonii, Misericordii a Královédvorskou Arniku.

Na setkání s vedením a několika zaměstnanci, kteří darovali překvapivě vysoké částky, panovala velmi příjemná atmosféra. Po neformálním projevu pana Hlavatého se všichni vzájemně shodli, že „malé velké problémy“ máme všichni a je dobře, že na ně nejsme sami. Jeho věta: „Máme štěstí, že můžeme být na straně dárců“, je motivující pro nás všechny. Děkujeme, že nám pomáháte pomáhat!

Iva Rejlová)

**Letohradští už pomohli
vystudovat celé třídy
indických dětí**

Letohrad: Do projektu Adopce na dálku, který pomáhá chudým dětem v Indii získat vzdělání, je letohradská farnost zapojena již od roku 2000. Za tu dobu je za nimi vidět kus dobré práce a plná třída vystudovaných indických dětí.

Každý rok se v kostelech farnosti pořádají sbírky na tento účel. Letos se v nich a díky dalším individuálním dárcům vybralo celých 87 289 Kč. Ze sbírky bylo 60 tisíc korun použito na zaplacení dalšího roku studia pro dvanáct dětí z indických diecézí Belgaum a Bangalore, které letohradská farnost ve spolupráci s Oblastní charitou Ústí nad Orlicí a dalšími jednotlivci podporuje. Zbývajících 27 289 Kč bylo zasláno jako jednorázový příspěvek pro pět dětí z projektu, které jsou momentálně bez dárce.

Letohradská farnost za 18 let podpořila dlouhodobé vzdělání více než 30 dětí, krátkodobě 13 dětí, jednorázově bylo přispěno jednomu chlapci z projektu na léčbu leukémie, dále na stavbu školy, internátu a domků pro chudé. Možná to budou právě „naše“ děti, které v budoucnu přispějí k lepšímu životu nejchudších lidí v Indii.

Bližší informace naleznete na www.uo.charita.cz. O projektu Adopce na dálku více i na www.adoptce.hk.caritas.cz nebo na facebooku. K poděkování dárcům se připojuje Diecézní charita Hradec Králové, která program zprostředkovává.

Iva Marková)

**Sluníčko vydalo
publikaci pro rodiče dětí
s hendikepem**

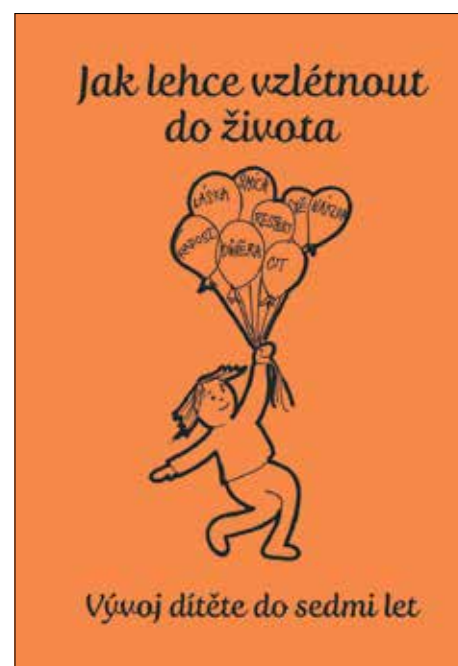
Hradec Králové: „Jak lehce vzlétnout do života“, je název brožury pro rodiny, jež doma pečují o dítě s postižením. Jde o první publikaci Střediska rané péče Sluníčko Oblastní charity Hradec Králové. V brožurce, která je ke stažení na www.charitahk.cz, najdou rodiče základní informace o vývoji dítěte dle jednotlivých oblastí i praktické rady.

„Jde nám o to, aby rodiče věděli, co u dítěte sledovat, kdy zpozornět a kde hledat pomoc. Brožura je určena laikům ale i odborníkům, kteří mají jiné zaměření. Doufáme, že pomůže rodinám prožít to nejkrásnější období v životě člověka v klidu a s vědomím, že pro zdraví svého dítěte udělali maximum,“ říká Mgr. Pavlína Chmelíková, vedoucí Střediska rané péče Sluníčko.

Petra Zíková)



(Povídání o Adopci na dálku a o Indii na loňském farním dnu v Letohradě. Foto: Iva Marková)



(KALENDÁŘ NA JARO

Havlíčkův Brod

■ **23. 4. Jarní charitativní bazárek pro Danečka**, Mateřské centrum Zvoneček, Rubešovo nám. 171.

Charitativní bazárek odstartuje módní přehlídka od 17 hod., kterou moderuje Tereza Šnajdr Stýblová z Českého rozhlasu. Návštěvníci si tu mohou za dobrovolné ceny nakoupit různé oblečení, doplňky nebo hračky od charitních dárců.

Jestli máte doma nepotřebné a stále ještě pěkné modernější oblečení, obuv, hračky nebo doplňky, můžete je, prosím, nosit až do 20. dubna do Zvonečku, kde darované věci připraví na dobročinnou přehlídku.

Výtěžek bazárku bude věnován na rehabilitační pobyt pro malého Danečka se vzácnou vrozenou vývojovou vadou, kterému pomáhá Středisko rané péče Oblastní charity Havlíčkův Brod.

Blíže info pro všechny, kteří chtějí pomoci darem, koupí nebo dobrovolnou účastí jako model nebo modelka na přehlídce, poskytnete MC Zvoneček, tel. 777 736 068 či e-mail zvonecek@charitahb.cz. Zapojte se i vy, děkujeme Vám! Více na www.hb.charita.cz.

Náchod

■ **31. 5. Benefiční koncert Hradišťanu**, Městské divadlo dr. Josefa Čížka od 19 hod.

Oblíbený Hradišťan a jeho umělecký vedoucí Jiří Pavlica budou hrát pro Domov sv. Josefa u příležitosti Světového dne roztroušené sklerózy.

Vstupenky jsou v předprodeji již od 1. března přes rezervační systém Beránek Náchod, a.s., dále IC Česká Skalice (tel. 491 453 870), IC Hronov (tel. 491 483 646), IC Nové Město n. Met. (tel. 491 472 119) nebo IC Červený Kostelec (tel. 498 100 657).

Návštěvou benefičního koncertu podpoříte komplexní péči o nemocné roztroušenou sklerózou v Domově sv. Josefa. Děkujeme Vám! Více na www.domovsvatehojosefa.cz.

Bez bariér jsme si blíže

Havlíčkův Brod, čtvrtek 7. června 2018



Po úspěšné loňské premiéře osvětově-zábavného festivalu sociálních služeb „Bez bariér jsme si blíže“ chystá Oblastní charita Havlíčkův Brod ve spolupráci s městem a dalšími partnery jeho druhý ročník.

K netradiční prezentaci sociální péče a prevence v Havlíčkově Brodě opět pozve kolegy z pomáhajících organizací v regionu. Akce je v plánu na čtvrtek 7. června 2018, a pokud to počasí dovolí, uskuteční se na Havlíčkově náměstí. Pořadatelé ovšem myslí i na „mokrou“ variantu, která by našla zázemí v nedalekém Klubu OKO. Návštěvníci se mohou těšit nejen na řadu důležitých informací a možnostech pomoci sociálních služeb, ale také na hudební vystoupení, hry a soutěže pro děti i na společný pokus o rekord. Festival bude moderovat Tereza Šnajdr Stýblová.

Více informací sledujte na facebookové stránce Festival sociálních služeb nebo na webu www.hb.charita.cz.



☛ Společná výroba symbolického řetězu z papírových srdíček pro zápis do knihy rekordů na festivalu Bez bariér jsme si blíže 2017 v Havlíčkově Brodě. Foto: archiv Oblastní charity Havlíčkův Brod.