

## Pomůžou mi se vším, co je potřeba

„Jen pojdte dál, už na vás čekám,“ ozývá se z kuchyně rodinného domku ve Skuhrově u Havlíčkova Brodu. To čtyřiaosmdesátiletá Jaroslava Jelenová vítá sociální pracovníci Centra osobní asistence Veroniku Váchovou. „Jak se dnes máte, paní Jelenová?“ ptá se sociální pracovníce a usměvavá klientka jedné ze služeb havlíčkobrodské Charity přikyvuje, že dobře. Péči využívá více než rok a je s ní spokojená: „Jsou to milý holky a pomůžou mi se vším, co je potřeba.“

Paní Jelenová je čilá prababička, kterou ale před dvěma lety začaly trápit časté stavy bezvědomí. A to do té míry, že na následky omdlávání a potlučení se skončila v nemocnici. „Syn se tak rozhodl, že nemůžu být doma přes den sama, a tak hledal pomoc. Domluvil mi právě návštěvy pracovníc z charitního Centra osobní asistence. Nejdříve mi doma pomáhaly jednou denně, po operaci kyčle jsme pak službu navýšili, takže ji využívám dvakrát denně, vždycky ráno a kolem oběda, a vyhovuje mi to,“ vysvětlila paní Jaroslava.

Veronika Váchová k tomu dodává, že pracovníce pravidelně pomáhají s osobní hygienou, přípravou a podáním oběda nebo pouklidí. „Paní Jelenové hodně pomáhají její synové. S jedním z nich, a jeho synem, tedy svým vnukem, žije a má v rodinném domku svůj prostor. V týdnu je ale přes den doma sama, takže na ni dohlédneme my, zajistíme, co je třeba a děláme společností,“ podotkla sociální pracovníce.

I když na sebe musí paní Jelenová dávat větší pozor, má koničky, které jen tak neopustí. „Já furt courám. Vždycky mě hodně bavila zahrádka. Jen vidím plevele, hned bych plela. Ale musím se šetřit. Tuhle jsem však neodolala. Potřebovala jsem přenést domů jablka, tak jsem si



Pracovnice Centra osobní asistence Veronika Váchová pomáhá Jaroslavě Jelenové s úklidem. Foto: Aneta Slavíková

vzala svůj vozík a místo abych se na něj posadila já, tak jsem ho naložila jablky a vezla jsem to jak trakař,“ zavzpomínala se smíchem.

Rázem prozradila, že se vlastně není čemu divit, protože pohyb má v krvi. „Můj tatínek byl sportovec. Taky hodně jezdil do lesa a starali jsme se o hospodářství. A já sama jsem se živila jako poštovní doručovatelka. Lidé o mně říkali, že nechodím, že se vznáším. Hodně mě to bavilo. Chodila jsem s velkou brašnou a občas jsem si na pomoc vzala babetu. A můj muž jezdil se mnou,“ vyprávěla paní Jelenová a přidala, že také ráda peče a vaří, i když v menší míře než dříve. Radost jí dělá i rodina, která se o ni stará. „Kromě dvou synů mám dvě vnučky, jednoho vnuka a tři

pravnoučata. Dvou a půl letý prcek se prý vždycky ptá, kdy už konečně pojedou za babičkou, jak se sem těší,“ usmála se.

Centrum osobní asistence funguje při Oblastní charitě Havlíčkův Brod 15 let. Pracovnice dojíždí ke klientům domů, kde je podporují tak, aby mohli co nejdéle zůstat ve svém domácím prostředí a žít obvyklým způsobem života. Služba je poskytována lidem s tělesným postižením a seniorům na území Havlíčkova Brodu, Chotěboře, Přibyslavi, Humpolce, Golčova Jeníkova a Světlé nad Sázavou. Činnost centra finančně podporuje město Havlíčkův Brod a Humpolec. Více také na [www.hb.charita.cz](http://www.hb.charita.cz).

# Pomáhat potřebným lidí spojuje, ukázala i Tříkrálová sbírka 2019

Tisíce dobrých skutků s novým rokem přinesla i letošní charitní Tříkrálová sbírka. Děkujeme všem za laskavé přijetí našich koledníků a za projevenou důvěru. Díky štědrosti a solidaritě dárců se jim kasičky většinou naplnily o něco víc než loni. Charity z darů podpoří především své služby na pomoc nemocným a potřebným v regionech, kde byly příspěvky vybrány. Jsme rádi, že pomáhat druhým lidí spojuje, jak ukázal i devatenáctý ročník této dobročinné akce.

## Nezapomenutelná setkání a zážitky

Mnohde tři králové čelili dešti nebo sněžení, přesto mělo letošní koledování většinou pozitivní ohlasy. Zejména na venkově už lidé krále vyhlíželi a odměňovali je i sladkostmi. Těší nás také, že se do Tříkrálové sbírky zapojuje stále více dobrovolníků. Jen v naší diecézi jich bylo tento rok téměř 15 tisíc. Nejvíce pomáhali školáci, skauti, farníci, charitní zaměstnanci a dobrovolníci. Bez jejich pomoci by nebylo možné takovou charitativní akci uspořádat.

*„Sbírka má určitě smysl, protože pomáhá potřebným. Chodíme už od první třídy. Nejvíce se koledování líbí starším lidem a dětem,“* podělila se o své zkušenosti děvčata z hradeckého Biskupského gymnázia B. Balbína. Koledování přináší taky nečekaná a nezapomenutelná setkání, jakým byl i zážitek paní Hanky z Pardubic, která v Neratově u Bohdanče mezi koledníky potkala dceru své kamarádky, s níž se dlouho neviděly a díky tomu obnovily kontakt: *„Koledníci ve větru a zimě přednesli tak krásný čistý zpěv, až se dech tajil! Děkuji za úžasný zážitek, prosvítíl mně celý*



☛ V Letohradě-Kunčicích koledovali malí tři králové s nadšením a užili si taky sněhovou nadítku. Lidé se na ně už těšili a měli pro ně připravené i dobroty. Foto: Iva Marková

*den a hřeje mě dosud. Mají můj velký obdiv. Vážím si i vaší práce, vím, že je to náročné.“*

Tři králové zazpívali koledu a rozdávali radost také pacientům v nemocnici, obyvatelům v domovech pro seniory a dětem v mateřských školách. V Hradci Králové jim na cestu požehnal biskup Jan Vokál, v Pardubicích pomocný biskup Josef Kajnek.

## Každá koruna pomůže. Děkujeme!

Na Hradecku vynesla Tříkrálová sbírka 2019 přes 1,6 mil. korun a rekordy padly i ve většině ostatních oblastí. Rekordní bude také výtěžek sbírky v celé diecézi, který v době uzávěrky překročil

18 mil. Kč. Darované peníze pomohou nemocným, handicapovaným, seniorům, matkám s dětmi v tísní a dalším potřebným především v regionech, kde byly vykoledovány. Část výtěžku sbírky bude věnována na humanitární pomoc do zahraničí.

Například na Hradecku z výnosu sbírky podpoří domácí hospicovou péči o nevyčísitelně nemocné, na Pardubicku služby pro rodiny s dětmi a pro pěstouny. Trutnovská Charita z vybraných peněz zakoupí dávkovače léků pro zdravotní službu a domácí hospicovou péči. Na Jičínsku z tříkrálových darů podpoří dobrovolnické programy na pomoc dětem, rodinám, seniorům a lidem s handicapem. V Dobrušce a okolí lidé přispívali na službu osobní asistence pro lidi



se zdravotním postižením. Na Poličsku použijí vykoledované peníze na rekonstrukci domu pro sociálně terapeutické dílny na pomoc handicapovaným a pro sociální rehabilitaci.

Naše Charity věnují část výtěžku také na humanitární projekty v Indii, které realizuje Diecézní charita HK, konkrétně na kvalifikační kurzy pro mladé lidi bez vyučení a dětské večerní vzdělávání v oblasti Bangalore, dále také na podporu nemajetných školáků a vysokoškolských studentů v oblasti Belgaum.

## Koledování provázela spousta akcí

Tříkrálovou sbírku doprovodily také průvody s koňmi, živé betlémy a koncerty. Letos poprvé prošel Poličkou průvod koledníků v čele s třemi králi na koních k živému betlému na náměstí. Také v Humpolci tradičně odstartoval sbírku živý betlém. Při požehnání v Pardubicích rozzářili tváře návštěvníků svým zpěvem Bonifantes s Adélou Krátkou a jízda králů na koních ze sdružení Apolenka. Benefiční koncerty podpořily sbírku na mnoha místech diecéze. Koledníci se zapojili i do celostátní fotosoutěže. Děkujeme rovněž všem, kteří zaslali dárcovskou SMS o Tříkrálovém koncertu, jenž odvysílala Česká televize v neděli 6. ledna.

Charity pro své koledníky připravily také rozmanité akce jako poděkování za pomoc při Tříkrálové sbírce, například promítání filmu ve Dvoře Králové nad Labem, v Dobrušce nebo Jilemnicích, divadelní pohádku v Letohradě nebo tříkrálové plavání v Litomyšli.

Dílicí výsledky, fotografie i videa z koledování najdete na [www.hk.caritas.cz](http://www.hk.caritas.cz) a [www.trikralovasbirka.cz](http://www.trikralovasbirka.cz). Prohlédněte si také fotogalerii z Tříkrálové sbírky 2019 na vnitřní zadní obálce Adalbertu.

**Děkujeme všem štedrým dárcům, koledníkům a dobrovolníkům, že nám pomáháte pomáhat!**

Jana Karasová )



☛ Tři králové na koledě v zasněžené Sopotnici. Vykoledované příspěvky použije rychnovská Charita především na obnovu vybavení Stacionáře sv. Františka, kde pomáhají lidem s handicapem a seniorům. Foto: Kateřina Hájková

## Tříkrálovka na dvou frontách

V rychnovské Charitě pracuji již několik let a v prosinci vždy pomáhám s přípravou pokladniček, korun a dáreků pro krále i pro vás, kteří jim otevřete dveře a přispějete na dobrou věc. Někdy také usednu za volant a pomáhám s rozvozem kasiček k zapečetění na úřadech. Takřka pokaždé mě potrápí počasí, někdy je náledí, jindy sněží nebo prší.

V den D, kdy tři králové vychází do ulic, jsem Rychnovu, ačkoli je to mé rodné město a na Charitu nedám dopustit, nevěrná. Bydlím totiž ve vedlejším okrese i kraji. V Sopotnici, kde jsem vyrostla a stále v ní žiji, se účastním sbírky jako doprovod. Před dvěma lety mrzlo tak, že se trpytil vzduch a ven vyšli snad jen tři králové. Loni bylo zase hotové jaro. Letos nás ráno přivítal rozbředlý sníh a celý den kolem nuly. Zažili jsme všechno, takže už nás nic nepřekvapí. Zmrzlé prsty na nohou, promáchané ponožky, ale pořád pusy od ucha k uchu. Mám štěstí na skutečné krále.

Občané Sopotnice jsou báječní tím, že králům dveře otevírají a jsou rádi, že přišli. Tříkrálová sbírka je tu již zažitou tradicí. Nikdy se mi zatím nestalo, že by nás sousedé odmítli. Vyslechnou si koledu, přispějí, nechají si přepsat nápis nad dveřmi. Prohodíme pár milých slov a důležité je, že děti se cítí být vítané, a tak je koledování baví.

Každý rok nás „koordinuje“ další Sopotničkačka, paní Vondráčková. Všem bych přála podobně zodpovědného, důvěryhodného a optimistického člověka na pomoc se sbírkou. Myslím si, že na tom opravdu hodně záleží. Ať prší, nebo sněží, tak vím, že mě v den tříkrálovky čeká skvělá atmosféra a vše proběhne tak, jak má. Není se čemu divit, že v Sopotnici není nouze o vedoucí skupinek a o krále. I spolupráce s obcí je bezvadná. Díky!

Zuzana Benešová )

**( KALENDÁŘ NA ÚNOR A BŘEZEN****Letohrad**■ **Vyprávění starého vlka aneb pravda o Karkulce**

**4. února** od 18 hodin, Orlovna Letohrad-Orlice. Představení kombinuje hru s marionetami, činohru a živě provedené písně. Vstupné dobrovolné. Koledníci a všichni, kdo pomáhají s Tříkrálovou sbírkou, mají vstup zdarma.

Pořádá Oblastní charita Ústí nad Orlicí a Divadlo Koňmo.

Více na [www.uo.charita.cz](http://www.uo.charita.cz).

**Kutná Hora**■ **5. Společný ples neziskových organizací**

**16. února** od 20 hodin, KD Lorec. Předtančení Art Dance Academy. Hraje kapela Tady & Odjinud. Stylové soutěže, bohatá tombola a půlnoční překvapení.

Předprodej v IC na Palackého nám. Výtěžek bude použit na údržbu Sklenářova dolíku.

Pořádá Oblastní charita Kutná Hora a další neziskovky.

Více na [www.kh.charita.cz](http://www.kh.charita.cz).

**Pardubice**■ **Svět indických dětí**

**únor 2019**, ČSOB Pojišťovna (Masarykovo nám.). Výstava fotografií a příběhů z projektu Adopce na dálku Diecézní charity HK v Indii.

Více na [www.adopce.hk.caritas.cz](http://www.adopce.hk.caritas.cz).

**Žireč u Dvora Králové nad Labem**■ **MaRS – Maraton s Roztroušenou Sklerózou 2019**

**1. března** od 18 hodin, Domov sv. Josefa, cvičební sál v Domě sv. Damiána. Na programu je kruhový trénink s rehabilitačními pracovníky a možnost občerstvení v kavárně. S sebou sportovní oblečení i obuv a ručník.

Z dobrovolného vstupného budou pořízeny rehabilitační pomůcky. Přijďte si zasportovat pro dobrou věc!

Více na [www.domovsvatehojosefa.cz](http://www.domovsvatehojosefa.cz).

**Nemocný Sebastian  
potřebuje pomoc**

Hlavním zahraničním projektem hradecké Diecézní charity je Adopce na dálku®. Jedná se o adresnou podporu konkrétních indických dětí z velmi chudých rodin. Loni dárci podpořili na cestě za vzděláním celkem 1803 dětí. Doporučený příspěvek na studium jednoho školáka je nyní 550 Kč měsíčně (6500 Kč ročně). Děti je možné podpořit i menšími jednorázovými či pravidelnými finančními dary. Více na [adopce.hk.caritas.cz](http://adopce.hk.caritas.cz).

Charita nezapomíná ani na školáky, kteří nemohou chodit do školy vinou úrazu nebo vážné nemoci. Jedním z nich byl indický chlapec Rudolf, který od roku 2015 bojuje se zákeřnou leukémií. Štědrí dárci, kteří mu poslali příspěvky na velmi nákladnou léčbu, mají velkou zásluhu na jeho uzdravení a na tom, že zase může chodit do školy. Podle zprávy z konce roku 2018 je Rudolfův stav z 90 % stabilizovaný.

Ve stejné době přišla z Indie smutná zpráva, že jiný hoch zapojený do projektu Adopce na dálku® je upoutaný na lůžko a nemůže chodit do školy. Jmenuje se Sebastian. Posadit se dokáže pouze s pomocí jiné osoby, ale nevydrží dlouho sedět. Navštívil několik lékařů, ale ti zatím nedokázali stanovit přesnou diagnózu.

**Na léčbu Sebastiana a dalších nemocných školáků můžete přispět libovolnou částkou na sbírkový účet 1387434288/2700 (VS 54000).**

**Všem dárcům přejeme do nového roku hlavně pevné zdraví. Děkujeme za podporu.**

Vojtěch Homolka )



( Indický chlapec Sebastian, který je upoutaný na lůžko a nemůže chodit do školy, potřebuje pomoc, aby se mohl léčit. Foto: archiv Adopce na dálku Diecézní charity Hradec Králové