

Hospic Anežky České slaví 30 let: Od vize k realitě

Když se řekne hospic, mnozí si dnes představí místo, kde lidé nacházejí klid, úlevu a laskavou péči v nejtěžších chvílích života. Taková péče však nebyla vždy samozřejmostí. O cestě od prvotní vize k realizaci jsme si povídali s ředitelem Oblastní charity Červený Kostelec – panem Miroslavem Wajsarem.

77 Co vás přivedlo k tomu, že jste se začal věnovat hospicové péči?

V březnu 1993 jsem nastoupil do Charity. Mým úkolem bylo rozvíjet charitní činnost na území zahrnujícím severovýchod Čech. To pro mě byla velká motivace. Později se přidala touha najít řešení pro lidi v terminálním stadiu onemocnění. Vzpomínám, jak se tenkrát odcházelo ze života: na vícelůžkových pokojích, lůžka oddělená jen plentami. Umíralo se v osamocení a bez duchovní péče. To jsme chtěli změnit.

V roce 1994 přišla s námětem postavit lůžkový hospic paní doktorka Marie Svatošová a domluvili jsme se na spolupráci. Poté jsem požádal město Červený Kostelec, zda by nám darovalo vhodný pozemek. Probíhala příprava projektových prací a vzhledem k tomu, že se jednalo o první hospic v naší zemi, měli jsme příležitost podívat se do kolébky hospicového hnutí ve Velké Británii.



Miroslav Wajsar

Ředitel Oblastní charity Červený Kostelec Miroslav Wajsar obdržel loni také významné ocenění „Řád Královéhradeckého kraje“ za dlouholetý a systematický rozvoj sociálních služeb v Královéhradeckém kraji. Foto: Oblastní charita Červený Kostelec

77 Jaké byly první kroky při zakládání hospice?

Pracovali jsme na projektové dokumentaci, začali jsme intenzivně komunikovat s veřejností, hlavně se sousedy budoucího hospice. Měli jsme možnost prezentovat vznikající projekt hospice v jednom ročníku Adventních koncertů České televize, oslovili jsme ministerstvo zdravotnictví a sháněli další podporu. Kromě firemních a osobních dárců nám významně pomohly německé Charity. Začali jsme shánět budoucí personál a dobrovolníky. Od začátku fungování hospice jsme nabízeli stáže a exkurze pro zájemce a studenty. Tím se také šířila myšlenka hospicové péče.



77 V Hospici Anežky České v Červeném Kostelci, prvním zařízení svého druhu u nás, pečují o těžce nemocné a jsou oporou i jejich rodinám už třicet let. Dnes poskytují pacientům komplexní péči, vedle lůžkového hospice se podařilo vybudovat také mobilní hospic, ambulanci paliativní péče, ambulanci léčby bolesti se stacionářem, poradnu a půjčovnu pomůcek. Foto: Oblastní charita Červený Kostelec

77 Jak to zpočátku vypadalo s legislativou?

V našich začátcích žádná legislativa týkající se hospicové péče neexistovala. A tak začal několikaletý legislativní proces, na němž jsme se aktivně podíleli. Po vzniku dalších dvou hospiců vznikla odborná pracovní skupina ze zástupců hospiců, zástupce z ministerstva zdravotnictví a odborné společnosti, kterou zastupoval profesor Vorlíček. Pro zajímavost: uzákonění pojmu „hospicové lůžko“ byl proces trvající přes deset let.

77 Jakým způsobem se podařilo získat podporu veřejnosti a dárců?

To byl nepřetržitý mnohaletý proces, který trvá dodnes. Velkou práci při prezentaci myšlenek hospicového hnutí odvedla paní doktorka Svatošová, která objížděla s přednáškami a besedami celou republiku. Také do jisté míry pomohly sdělovací prostředky, které projevovaly zájem o hospicovou péči, jež byla novinkou.

77 Jak na Hospic Anežky České pohlížíte dnes?

Jsem velmi vděčný za to, kam jsme se za třicet let v paliativní péči posunuli. Dnes bereme duchovní péči poskytovanou v závěru života jako samozřejmost a také máme možnost navštívit své blízké 24 hodin denně 7 dní v týdnu. U nás navíc poskytujeme možnost ubytovat se s nemocným přímo v hospici, být se svým blízkým až do jeho konce. V začátcích byly jednolůžkové pokoje s přistýlkou opravdovou revolucí v péči o nevyléčitelně nemocné.

77 Jaké služby dnes hospic nabízí?

V současné době představuje péče o terminálně nemocné pacienty skutečně komplexní systém. Vedle lůžkového Hospice Anežky České vznikly Mobilní hospic Anežky České, ambulance paliativní péče, ambulance léčby bolesti se stacionářem, odborné sociální poradenství a půjčovna zdravotnických pomůcek. Zároveň existuje provázanost s našimi dalšími službami, jako jsou pečovatelská a ošetrovatelská služba. Tuto komplexnost péče jsme brali jako inspiraci již na počátku, kdy jsme se inspirovali v hospicích ve Velké Británii. Mou vizí bylo vytvořit obdobný propojený systém služeb u nás v Červeném Kostelci. Tento cíl se podařilo naplnit dokončením nového Centra deníků a terénních služeb sv. P. Pia.

77 Co je podle vás největší výzvou pro hospicovou péči v ČR?

Pociťuji velkou vděčnost, že se ve všech krajích podařilo vybudovat lůžkový hospic. Nyní je další velkou fází rozvoje paliativní péče domácí hospicová péče. A když jsme u těch výzev, je to i prosazování hospicových myšlenek a postupů do pobytových sociálních zařízení a vytváření paliativních týmů ve velkých nemocnicích.

77 Jak se daří v našem kraji hospic provozovat?

Jsem velmi vděčný za spolupráci s Královéhradeckým krajem. Náš kraj má koncepci provozování a rozvoje lůžkové a mobilní hospicové péče opravdu velmi dobře zpracovanou. Kraj se také podílí na finanční podpoře našeho lůžkového i mobilního hospice. V rámci republiky byl náš kraj odvážným průkopníkem. Za to všem zainteresovaným patří velké poděkování.

77 Jaké je vaše osobní přání k tomuto výročí?

Prál bych nám, abychom nadále mohli pokračovat v naší práci, abychom mohli dál rozvíjet naše hospicové služby a byli nadále oporou pro nevyléčitelně nemocné a jejich rodiny. Na závěr chci moc poděkovat v první řadě všem našim zaměstnancům. Někteří z nich jsou s námi od začátku, celých těch 30 let. Věřím, že je to dáno tím, že vidí, jak významný a pozitivní dopad má jejich práce na naše pacienty i jejich blízké.

Dál chci poděkovat všem podporovatelům, našim dárcům a dobrovolníkům. Bez nich bychom naši činnost vůbec nemohli realizovat. Dále děkuji všem pracovníkům z veřejné sféry. Těch lidí a institucí je za ty roky dlouhá řada. A děkuji Bohu za jeho požehnání a ochranu po celá ta dlouhá léta.

Ptal se Jiří Hubálek / více také na www.hospic.cz)

(AKTUALITY

Dárcům Adoptce na dálku přijel poděkovat i arcibiskup Peter Machado

Hradec Králové: Už 25 let podporuje Diecézní charita Hradec Králové vzdělávání chudých indických dětí prostřednictvím projektu Adoptce na dálku. Při této příležitosti k nám v červnu přicestoval také indický arcibiskup Peter Machado z oblasti Bangalore, aby osobně poděkoval našim dárcům za pomoc. V pondělí 16. června indický arcibiskup besedoval se středoškoláky v Hradci Králové nebo s žáky ZŠ v Křeseticích a odpoledne se sešel s našim



(Indický arcibiskup Peter Machado se setkal také s dárci Adoptce na dálku v Jablonci nad Jizerou po odpolední bohoslužbě ve zdejší kostele sv. Prokopa. Foto: Kateřina Gužíková

Pokračování na následující straně ➤

> Pokračování z předcházející strany

biskupem Janem Vokálem. Díky spolupráci s místními farnostmi se uskutečnila setkání a besedy s indickým arcibiskupem rovněž v Horním Újezdu u Litomyšle, Hořicích a Jablonci nad Jizerou.

„Letos v dubnu nás navštívil P. Derek Fernandes, biskup z diecéze Belgaum. Jsme velice rádi, že nás v letošním jubilejním roce poctil svojí návštěvou také arcibiskup Peter Machado z oblasti Bangalore. Návštěva našich indických partnerů je pro nás vždy velmi významnou událostí,“ říká ředitelka Diecézní charity Hradec Králové Anna Maclová.

„Věřím, že setkání s panem arcibiskupem jsou nezapomenutelnou událostí také pro naše dárce, kterým bych chtěla i touto cestou poděkovat za jejich přízeň. Jejich nezištná podpora totiž dává strádajícím indickým dětem šanci na lepší budoucnost,“ dodává Maclová.

Vojtěch Homolka / více na www.adopce.hk.caritas.cz)



Gratulujeme paní Petře Novákové k ocenění Charitní sestra roku 2025 a děkujeme za její dlouholetou obětavou práci a péči o pacienty v Hospici Anežky České. Foto: Anna Maclová

Ocenění Charitní sestra roku pro Petru Novákovou z Hospice Anežky České

Praha: Slavnostní sál kardinála Berana na pražském Arcibiskupství se 15. května stal dějištěm 2. ročníku udílení ocenění Charitní sestra roku – Cena Qualitas Optima. Pod záštitou manželky prezidenta České republiky paní Evy Pavlové a České biskupské konference ocenila Charita Česká republika devět výjimečných zdravotních sester z celé republiky. Z naší diecéze byla oceněna paní Petra Nováková, vrchní sestra lůžkového Hospice Anežky České v Červeném Kostelci.

Paní Petra Nováková působí v lůžkovém hospici Oblastní charity Červený Kostelec téměř od jeho založení a od roku 2006 jako jeho vrchní sestra. Vede tým sester, ošetřovatelů a sanitářů s respektem, klidem a porozuměním. Díky jejímu nasazení se Hospic Anežky České rozvinul v uznávané zařízení poskytující špičkovou paliativní péči. Aktivně sleduje nové trendy, zavádí inovace a podporuje vzdělávání i soudržnost kolektivu. Každodenní práci bere jako poslání – s rozvahou, empatií a hlubokou

úctou k pacientům i kolegům. Po celou dobu jejího působení v hospicové péči pracuje s velkým elánem, vyniká vytrvalostí, laskavostí, citlivým přístupem a pochopením. Svoji práci vykonává s otevřeným srdcem a skutečnou láskou k lidem.

Jana Karasová / více na www.charita.cz a www.hospic.cz)

„Dotkni se nebe“ – duchovní pouť, kde se bolest proměňuje v naději

Králíky/Chrudim: Ve dnech 26.–29. září se na Hoře Matky Boží v Králíkách uskuteční 9. ročník duchovní pouti Dotkni se nebe. Čtyřdenní setkání nabízí prostor pro ztišení, sdílení, modlitbu, svátosti i duchovní povzbuzení rodičům, kteří přišli o dítě – ať už během těhotenství, po porodu nebo v pozdějších etapách života.

Letos poprvé pouť proběhne pod záštitou Oblastní charity Chrudim, která navazuje na původní myšlenku. *„Chceme zůstat věrní tomu, co tato pouť znamená – prostorem, kde může člověk spočinout a nebýt sám, místem, kde můžete nahlas vyslovit jméno svého zemřelého dítěte a ostatní vám rozumí. Je to místo, kde můžete ve své duchovní krizi prosit Dotkni se, nebe.... a kde můžete zažít, že se vás nebe skutečně dotýká,“* říká Alena Peremská, ředitelka Oblastní charity Chrudim a poradkyně pro pozůstalé.

Tento ročník se symbolicky koná v roce, který papež František vyhlásil jako Jubilejní rok 2025 – Rok naděje a obnovy. Duchovním průvodcem je kněz Pavel Rousek, prezident Diecézní charity Hradec Králové. Přítomni budou také další doprovázející, mimo jiné poradkyně pro pozůstalé Alena Peremská a psychoterapeutka Jana Kučerová. *„Na pouti Dotkni se nebe vzniká velmi bezpečné prostředí, kde rodiče mohou mluvit o svém dítěti, o své bolesti, a být v tom přijati. Ta možnost sdílení, aniž by bylo třeba cokoli vysvětlovat, má velký léčivý potenciál,“* doplňuje Jana Kučerová, psychoterapeutka (Pod Krový).

Dotkni se nebe

9. duchovní pouť rodičů, kteří přišli o dítě

26.–29. září 2025

Hora Matky Boží v Králíkách



Sdílení, ztišení, společenství, chvály, přednášky, svědectví, přímělná modlitba



Přihlášky a více informací na:

www.chrudim.charita.cz

pro@charitachrudim.cz

tel.: 604 765 879

Přijměte srdečné pozvání na 9. duchovní pouť rodičů, kteří přišli o dítě „Dotkni se nebe“. Součástí programu budou také kreativní aktivity a divadelní představení pro děti. V klášterním kostele v Králíkách se odehraje pohádka „Na cestě“ v podání Divadélka S radostí, které citlivě otevírá těžká témata formou srozumitelnou i pro děti.

Bližší informace a přihlašovací formulář najdete na webu www.chrudim.charita.cz.

Klára Blahová)

Cenu Křesadlo převzala dobrovolnice Monika Vrbická

Hradec Králové: Ocenění Křesadlo za rok 2024 obdržela také Monika Vrbická, dobrovolnice Oblastní charity Hradec Králové. Monika je velmi laskavá, skromná, přátelská a ochotná pomáhat druhým. Výčet jejích dobrovolnických aktivit je dlouhý. Několik let doučuje děti v ZŠ Josefa Gočára, pravidelně se účastní společných plánovaných dobrovolnických akcí napříč všemi službami Oblastní charity Hradec Králové. Je nepostradatelnou „hodnou tetou“ při akcích rané péče Sluníčko pro rodiny s dětmi s postižením, péče buchy pro lidi bez domova. Je velké štěstí mít Moniku v týmu dobrovolníků.

Více na www.charitahk.cz.

Petra Zíková)

NZDM Pohoda na Dni pro rodinu v Hořicích

Hořice/Jičín: Ve čtvrtek 22. května jsme se s nízkoprahovým zařízením pro děti a mládež NZDM Pohoda zapojili do oblíbené komunitní akce Den pro rodinu, která se konala v centru Hořic – v Jungmannově ulici a na prostranství před kostelem Narození Panny Marie. Tato akce je součástí projektu Králové-hradeckého kraje, který nabízí v osmi městech regionu pestrý program pro všechny generace. V Hořicích se letošní ročník odehrával přímo „mezi lidmi“ a přilákal mnoho návštěvníků.

U našeho stánku se během dne zastavila celá řada lidí – děti i dospělí. Nejmenší účastníci si zamilovali aktivity spojené s naším nevyzpytatelným krokodýlem, který sklízel úsměvy a pozornost, zatímco dospělí se se zájmem začeti do naší Knihy pocitů, která dětem pomáhá vyznat se ve svých každodenních pocitech pomocí příběhů.

Celé odpoledne probíhalo ve velmi přátelské a inspirativní atmosféře. Měli jsme radost, že jsme mohli být součástí této krásné události a představit veřejnosti, co NZDM Pohoda nabízí. Děkuje všem, kdo se u nás zastavili – popovídali si, zapojili se do aktivit nebo se jen usmáli. Těšíme se na další setkání!

Více na www.jicin.charita.cz.

Renata Novotná)



(Blahopřejeme naší milé kolegyni Monice Vrbické k dobrovolnickému ocenění Křesadlo. Foto: Oblastní charita Hradec Králové)

KALENDÁŘ AKCÍ

Chrudim, Police n. Met., Králíky

Výstavy příběhů z Indie

- „Štafeta naděje“ – kostel Nanebevzetí Panny Marie v Chrudimi (červenec) a Polici nad Metují (srpen).
- „Štafeta dobra“ – Hora Matky Boží, Králíky (v ambitech poutního areálu, do září), kde se u příležitosti 25. výročí Adoptce na dálku zúčastníme také pouti 17. srpna. Poznejte příběhy indických dětí zapojených do projektu Adoptce na dálku® hradecké Diecézní charity. Více na www.adoptce.hk.caritas.cz.

Dvůr Králové nad Labem-Žireč

Svatoanenské slavnosti bez bariér

- 26. 7. od 10 hod., areál Domova sv. Josefa. Tradiční benefiční akce plná setkávání, hudby a zábavy pro všechny věkové kategorie. Výtěžek bude věnován na podporu péče o nemocné roztroušenou sklerózou. Podrobný program na další stránce a na www.domovsvatehojosefa.cz.

Králíky

Dotkni se nebe

- 26.–29. září 2025, Hoře Matky Boží. Srdečně vás zveme na 9. duchovní pouť rodičů, kteří přišli o dítě. Pořádá Oblastní charita Chrudim. Součástí programu budou také kreativní aktivity a divadelní představení pro děti. Více na www.chrudim.charita.cz.