

Nové pomůcky už slouží i plní přání pacientům

Díky vybraným prostředkům z Tříkrálové sbírky jsme v Hospici Anežky České v Červeném Kostelci obnovili pomůcky a vybavení pro péči o pacienty v závěru života. Cílem je doprovodit nemocné důstojně a s respektem, aby mohli poslední chvíle strávit smysluplně – v klidu, bez bolesti a v přítomnosti svých nejbližších. Finanční podpora pomáhá zajistit tuto péči a zároveň poskytuje oporu pozůstalým v těžkém období ztráty. O jednom „všedním“ hospicovém pondělí napsala pár řádků naše staniční sestra.

Když se čas zastaví u pacientova lůžka

Je pondělí, to je vždycky náročný den. Po víkendu je spousta novostí, do toho velká vizita, příjmy. Obědváme, ozve se zvonek z pokoje. Volá pán, že nemůže dýchat, že určitě umírá. Ošetřovatelky volají sestru ve službě, která přináší uklidňující injekci (tiší bolest a dušnost). Nechce být sám. Protože je doba oběda, domlouváme se a u pána se střídáme. Se strachem i nadějí v očích prosí, aby všechno už skončilo. Býval aktivní, rád zahradničil, ale nemoc postupuje rychle a prognóza je nepříznivá. Ze dne na den ochrnl. Stojím u jeho lůžka, ošetřovatelka Jana sedí z druhé strany. Obě držíme pána za ruku. Povídky o životě, o smyslu a hloubce Ježíšovy oběti. Pán se uklidňuje, strach ustupuje, oči se zavírají. Upadá do milosrdného spánku.

Naděje má velkou sílu

Za dva dny mě pacient vítá s úsměvem na tváři. Po pondělní krizi není ani památky. Čeká návštěvu manželky a syna. Touží se dostat do vozíku a prohlédnout



☛ Děkujeme všem dárcům za podporu Tříkrálové sbírky. V Hospici Anežky České mohli z výtežku obnovit zdravotní pomůcky a vybavení pro péči o těžce nemocné pacienty. Foto: Oblastní charita Červený Kostelec

si celý hospic. Díky zvedáku a polohovatelnému vozíku můžeme jeho přání lehce splnit. Jede se synem do zimní zahrady, kde máme klece s ptáčky, chtěl by se o ně starat. Pokračují do naší kaple. Venku fouká, tak pobyt na terase vynechávají, tam zajedeme až příště. Prožil krásný den.

naše osobnost. Jak velkou sílu má naděje a možnost se na něco těšit. Jak jednoduché by bylo v krizové situaci sáhnout k umělému ukončení života a o jak hezké okamžiky bychom se tím připravili.

Kateřina Dostálová, staniční sestra)
Hospic Anežky České

Uvědomuji si, jak křehká je hranice mezi bolestí a radostí. Jak křehká je

Více o prvním českém hospici na webu www.hospic.cz.

**Děkujeme vám za podporu Tříkrálové sbírky.
Díky vám můžeme pomáhat tam, kde je potřeba.**

Můj první den v České republice

Student Oleksandr ze Záporoží ve svém příběhu líčí své pocity a předsudky, se kterými bojoval v prvních dnech pobytu v Česku po vypuknutí války na Ukrajině, ale i radost a vděk za to, kam ho osud zavedl. Oleksandr absolvoval kurzy češtiny v Integrovaném centru pro cizince Diecézní charity Hradec Králové a jeho příběh zvítězil v literární soutěži Česko očima cizinců (v kategorii A2), kterou letos uspořádalo naše centrum.

Chci napsat něco jako úvahu o svém prvním dni v Česku. Sám o sobě ten den nebyl nijak zvlášť bohatý na události nebo akce. Ale myslím si, že pro mou budoucnost byl velmi důležitý a zásadně změnil můj život. Jak jsem se ocitl v Česku a co se stalo první den?

Všechno začalo 7. března 2022, kdy jsme se rozhodli odjet z Ukrajiny do Evropy kvůli bezpečnosti. Bylo to těžké rozhodnutí, ke kterému jsme se odhodlávali dlouho, ale táta a strýc na tom trvali. A tak jsme jeli – já, máma, pětiletý bratr, teta, bratranec, sestřenice a francouzský buldoček jménem „Luna“. Nastoupili jsme do vlaku ze Záporoží od Lvova, který trval 24 hodin. Dorazili jsme tam 8. března a čekali jsme ve frontě na přechod hranic do Polska. Odtud jsme se vlastními silami snažili dostat do Česka, protože tam byli tátovi známí, kteří nám mohli pomoci s vyřízením dokumentů. 9. března, na moje narozeniny, jsme nastoupili do autobusu do Hradce Králové a 10. března v noci jsme dorazili, kde nás přivítali tátovi znami.

Ráno jsme šli vyřizovat dokumenty, všechno proběhlo dobře a dostali jsme souhlas, ale nastal problem – měli nás ubytovat v nějakém internátu v Hradci, ale protože jsme měli psa, nechťeli nás tam s ním ubytovat. Jina možnost nebyla než psa někomu dát do péče nebo ho dát do speciálního hotelu pro zvířata. Ale neměli jsme nikoho, komu bychom ho mohli dát, známí nemohli a nikoho dalšího jsme neznali, a na hotel jsme finančně neměli. Takže naše ubytování se zkomplikovalo a nevěděli co s námi, a prostě nas odložili. Po asi 10–15 minutách nám řekli, že nás všechny i se psem je ochoten vzít muž z Třebachovic pod Orebem.

Ukázalo se, že je to evangelický farář Miky Erdinger s manželkou Magdalenou a jejich psem Sorbonem. Očekávání jsem měl spíše negativní – nebylo to tak, že bych se bál, ale myslel jsem si, že bydlit u faráře bude pro mě nepříjemné a stereotypní – že jsou nezájemní, nudní a budou mluvit jen o víře a chodit pořád v církevním oblečení. Ale realita byla úplně jiná a nepředvídatelná. Dveře nám otevřel muž s čírem a rockerovým tričkem a jeho žena, která studovala na univerzitě v Rusku a mluvila plynule rusky. Navíc spolu žili dva roky na Ukrajině kvůli práci v českých vesnicích. To nám velmi usnadnilo komunikaci a adaptaci v Česku s jejich pomocí. Celý zbytek dne jsme strávili povídáním a seznamováním se.

A tak proběhl můj první den v Česku – nic moc zajímavého, ale když se zamyslím, jak moc mi ten den změnil život, vždy mi to



(Mladý autor vítězného příběhu Oleksandr pochází z ukrajinského Záporoží a absolvoval kurzy češtiny v hradeckém Integrovaném centru pro cizince. Foto: Diecézní charita Hradec Králové

přijde zvláštní. Protože kdybychom neměli psa nebo kdybychom přijeli dřív/později, všechno mohlo dopadnout jinak – třeba bychom se s Mikym a Magdou nikdy nepotkali a skončili bychom na internatu, kde by naše adaptace byla mnohem složitější a život by se vyvíjel jinak úplně jinak.

A tak přemýšlím – byla to náhoda, osud nebo nějaký dárek shora k mým osmnáctým narozeninám, které jsem strávil v autobuse? Protože teď jsem šťastný, jak se můj život vyvíjí. S Magdou jsem se učil česky, stal jsem se studentem na Univerzitě Hradec Králové, našel jsem si práci, stal jsem se vedoucím v dětském táboře – z toho mám obrovskou radost, protože jsem tam našel přátele. Udělal jsem si řidičák a celkově žiju šťastně.

Oleksandr)

Pozn.: Publikovaný text nebyl redakčně upraven ani jazykově korigován. Porota v soutěži hodnotila primárně kreativitu a originalitu.

(AKTUALITY

Pobězte s námi pro dobrou věc!

Pardubice: V sobotu 11. října se krajské město znovu rozběhne. Běh Univerzity Pardubice je akce, kde nejde o čas ani o výkon, ale o radost z pohybu a společnou pomoc. Krátká trasa 2,5 km je otevřená všem – dětem, rodičům i seniorům. Každý krok, který uděláme společně, pomůže. Výtežek poputuje na podporu Domácího hospice Andělů strážných pardubické Oblastní charity, který umožňuje lidem strávit poslední chvíle života důstojně a v obklopení svých blízkých. Přijďte, pobězte a darujte naději na důstojný odchod. Více na www.pardubice.charita.cz.

Kryštof Matula)

Integráček získal ocenění v celostátní soutěži „Vltava očima dětí“

Hradec Králové: Gratulujeme dětem a mladým návštěvníkům našeho Klubu Integráček ke speciálnímu ocenění v celorepublikové výtvarné soutěži „Vltava očima dětí“. Oceněná koláž je společným dílem 15 dětí čtyř různých národností, kterou vytvořily pod vedením Mgr. Anastasie Martínkové z Komunitního centra Most Diecézní charity Hradec Králové. Soutěž vyhlásil Národní památkový úřad (NPÚ) k 150. výročí premiéry symfonické básně Vltava z cyklu Má vlast od Bedřicha Smetany a přišlo do ní přes 1500 prací z celé ČR.

Speciální ocenění získaly děti z Integráčku za originální techniku a zpracování. Zapojilo se celkem 15 děvčat a kluků od 4 do 20 let z Ukrajiny, Čečenska, Bangladéše a Česka. Jejich koláž ocenila i Mgr. Markéta Slabová z NPÚ: „*Moc mě potěšilo, s jakou kreativitou a nadšením jste se do výtvarné soutěže zapojily. Je moc fajn, že se tímto způsobem seznamujete s Českou republikou a jejím kulturním dědictvím.*“

Soutěže se zúčastnilo 145 školních kolektivů a zájmových skupin a také 374 jednotlivců z celé ČR. Většina výtvarných děl je k zhlédnutí na výstavě VLTAVA slavná & splavná v Jízdárně Pražského hradu až do ledna 2026. Přijďte se podívat! Více o Komunitním centru Most na www.hk.caritas.cz.

Jana Karasová)



☛ Dětem z Integráčku gratulujeme k ocenění za originální koláž v celostátní soutěži „Vltava očima dětí“, kterou společně vytvořily pod vedením Mgr. Anastasie Martínkové. Foto: Diecézní charita Hradec Králové.

Aktivní léto a novinky v jičínské Charitě

Jičín: Oblastní charita v Jičíně nezhálela ani o letních prázdninách. Péče o klienty probíhala nepřetržitě a uskutečnila se řada akcí a novinek. Pečovatelská služba se přestěhovala do nového zázemí v Soudné a spustila fotovoltaiku, která napájí budovu,



vozový park i prádelnu. Chystá také otevření moderního střediska osobní hygieny a půjčovny zdravotních pomůcek. Sociální podnik Veronika zvládl vyprat až 4,5 tuny prádla měsíčně, nově s pomocí solární energie.

Centrum SASanka pomáhalo rodinám řešit finanční i vztahové problémy a připravilo pro děti rozvojový program plný výletů. Nízkoprahové kluby strávily léto s dětmi na cestách – navštívily Lumia Gallery, ZOO Liberec i Archeopark ve Vřesetech a chystaly se na podzimní akce. Domov RváčOff zažil léto plné zážitků – od turistiky na Sněžku po pohodové vyjížděky s opékáním buřtů. Dobrovolnické centrum pokračovalo v doučování a zapojilo nové dobrovolníky, kteří pomáhali rodinám a klientům sociálních služeb. Jičínská Charita tu byla během léta pro děti, rodiny, seniory i lidi v nouzi. Pomáhali. Spolu. Každý den. Více také na www.jicin.charita.cz.

Renata Novotná)

Centrum sociálních služeb v Holicích – pomozte s posledním krokem

Holice: V Holicích vzniká nové Centrum sociálních služeb, které přinese úlevu seniorům i jejich rodinám. První etapa – budova pro Ambulantní odlehčovací služby – je už hotová. Do konce října bude dokončena také 2. etapa určená pro Pobytové odlehčovací služby.

Stavba je ale jen začátkem. Aby se z nových zdí stal opravdový domov, potřebujeme prostory vybavit – od spotřebičů až po drobnosti, které vytvoří útulnou atmosféru. S tím nám můžete pomoci i vy příspěvkem do sbírky na Donio: donio.cz/pece-ktera-voni-domovem. Každý dar pomůže, aby se nové Centrum stalo místem, kde lidé v těžkých chvílích najdou péči, úlevu a naději. Více také na www.pardubice.charita.cz.

Kryštof Matula)

KALENDÁŘ AKCÍ

Hradec Králové

Benefiční koncert kapely Vesna

■ **9. 10. od 19 hod., PETROF Gallery.** Jedinečný koncert na podporu lůžkového hospice pro Hradecko pořádá Oblastní charita Hradec Králové. Akce se koná také ke Dni Charity. Vstupenky na <https://www.petrofgallery.cz/kalendar-akci/>. Přijďte a buďte součástí této nezapomenutelné události, která propojí hudbu, radost a solidaritu. Více na www.charitahk.cz.

Letohrad, Solnice

Den Charity

■ **3. 10. v 18 hod., Evangelický kostel, Letohrad.** Beseda se Zdeňkem Bohuslavem „Smrt jako neodmítnutelná pozvánka k životu“. Více na www.uo.charita.cz.

■ **10. 10. 9–16 hod. Solnice, Poříčí 870.** Promítání a povídání s vedoucími služeb, workshop, výstava výrobků klientů a dětských prací na téma „Pomáháme jiným lidem“, malé občerstvení. Přijďte si užít Den Charity! Více na www.rychnov.charita.cz.

Kutná Hora

Výstava „Jeden den v Charitě“

■ **25. 9.–29. 10., Zámek Kačina.** Výstava fotografií Františka Stráníka zachycuje autentické okamžiky každodenní práce charitních zaměstnanců v terénu i zázemí kutnohorské Charity. Akce se koná ke Dni Charity a je poděkováním všem zaměstnancům a podporovatelům. Přijďte se podívat! Výstava je přístupná v otevírací době zámku v kapli, vstup je volný. Více na www.kh.charita.cz.

Oblastní charita Červený Kostelec
zve na konferenci

Podejme si ruce

**Zkušenosti s paliativní péčí
ve zdravotnických a sociálních zařízeních**

6. 11., Sokolovna Červený Kostelec

Konference je určena lékařům, zdravotníkům, sociálním pracovníkům, pracovníkům v sociálních službách a jejich vedoucím.

Vítána je rovněž účast širší veřejnosti.
Odborný garant: prim. MUDr. Jan Král

Přihlašování je možné do 3. října.
Kontakt: Mgr. Monika Machová, machova@hospic.cz.

Program a přihlášku najdete na www.hospic.cz.

Ústí nad Orlicí

Týden pro hospic

■ **6. – 10. 10. ZUŠ Jaroslava Kociana.** Koncerty, divadlo, tanec, výtvarnou dílnu nebo besedu, to vše nabízí letošní ročník akce Týden pro hospic u příležitosti kampaně Papučový den. Vstupné je dobrovolné. Výtěžek podpoří Domácí hospic ALFA-OMEGA Oblastní charity Ústí nad Orlicí. Záštitu nad akcí převzal místostarosta města Jiří Preclík. Podrobný program najdete na www.uo.charita.cz.

Hradec Králové

Mosty kultury:

800 let Hradce Králové & Ukrajinské dny

■ **6. – 19. 10., OC Atrium.** Letošní Dny ukrajinské kultury v krajském městě propojí hned dvě výročí – 800 let Hradce Králové a 10 let Regionálního ukrajinského spolku ve východních Čechách. Srdečně vás zveme na výstavy, workshopy i koncert.

■ **6. 10., 15–16 hod., OC Atrium.** Slavnostní zahájení a vernisáž výstav obrazů, lidových výšivek a krojů, dětských obrázků a předmětů z expozice „Dotek starých časů“ ze sbírky Michala Klokočnicka (komentované prohlídky až do 19. 10. vždy 15–18h)

■ **7.–16. 10., 16–18 hod., OC Atrium.** Kreativní workshopy pro děti, dospělé a seniory (registrace nutná na tel. 732 153 502, podrobnosti na facebooku)

■ **14. 10., 16–18 hod., OC Atrium.** Workshop pro děti ZUŠ Habrmanova pod vedením Anny Artemenko

■ **17. 10., 16–18 hod., OC Atrium.** Večer se speciálním hostem Michalem Klokočnickem

■ **18. 10., 15–18 hod., OC Atrium.** Jarmark výšivek – módní přehlídka, hudba soubor Radisť a program pro děti

■ **11. 10. od 14 hod., Adalbertinum (Čs. armády 300).** Koncert „Hudba mého srdce“

Akce se koná pod záštitou Statutárního města Hradec Králové za podpory Ministerstva kultury ČR a Města Hradec Králové. Pořádá Regionální ukrajinský spolek ve VČ a Integrační centrum pro cizince Diecézní charity HK. Více na www.facebook.com/ukrajinskyspolekunas.cz a www.cizincihradec.cz.

Dolní Dobrouč, Žamberk

Výstava „Štafeta naděje“

■ **říjen (od 10. 10.), kostel sv. Mikuláše v Dolní Dobrouči a v kostele sv. Václava v Žamberku.** Srdečně zveme také na besedu 10. 10. od 19:15 v D-centru

v Dolní Dobrouči. Poznejte příběhy indických dětí zapojených do projektu Adopce na dálku® hradecké Diecézní charity. Více na www.adopce.hk.caritas.cz.