

Cesta od strojírenství k dobrovolnictví

Patnáct let pracoval u „černého řemesla“ jako provozní zámečnický, dnes však nachází naplnění v doprovázení lidí na jejich poslední cestě. Jiří Pachole začal v roce 2016 jako dobrovolník v čajovně Hospice Anežky České v Červeném Kostelci, aby vyměnil svět strojů za možnost naslouchat lidským příběhům. Tato zkušenost mu natolik změnila životní priority, že se rozhodl pro úplnou profesní změnu a dnes působí jako ošetřovatel v paliativním týmu v domově důchodců.

O své cestě k lidem, překonávání počátečního strachu z komunikace i o tom, proč je v dnešní době důležité nebát se říct si o pomoc včas, vypráví Jiří Pachole, zámečnický, držitel ceny Křesadlo, milovník historie, šermíř, který dnes působí jako ošetřovatel v domově důchodců v Polici nad Metují, jenž se ve své činnosti zaměřuje na paliativní péči. Letošní rok vyhlásila OSN Rokem dobrovolnictví.

„Mohl byste nám popsat svou cestu k dobrovolnictví? Co vás přivedlo právě do Hospice Anežky České?“

K hospici v Červeném Kostelci jsem se dostal v podstatě náhodou. Jezdil jsem kolem jeho budovy na tréninky. Tehdy objekt ještě nebyl označen, a tak jsem jednou zastavil a na internetu si vyhledal, o jakou instituci se jedná. Zjistil jsem, že jde o první hospic v České republice, a zaujal mě článek, ve kterém hledali dobrovolníky. Začal jsem si tedy zjišťovat, co takové poslání obnáší, a následně jsem oslovil koordinátorku, paní Tošovskou. Po společné schůzce a prohlídce hospice jsem se rozhodl začít v čajovně. Chtěl jsem začít něčím jednodušším, jako je příprava kávy a čaje, abych získal prostor



„Důležité je nebát se a zjistit, kam vás srdce táhne“, říká pan Jiří, kterému dobrovolnictví v hospici změnilo život. Foto: Oblastní charita Červený Kostelec

pro postupnou komunikaci s klienty, se kterou jsem do té doby neměl zkušenosti.

„Vzpomínáte si, kdy jste s touto činností začal a co bylo vaší hlavní vnitřní motivací?“

Začal jsem v roce 2016, takže letos sloužím již desátým rokem. Moje vnitřní motivace pramenila z mého původního povolání. Jsem vyučen v „černém řemesle“ a patnáct let jsem pracoval jako provozní zámečnický. Když člověk pracuje výhradně se železem a stroji, začne mu chybět lidský kontakt. Hledal jsem způsob, jak se dostat mezi lidi, moci si s nimi popovídat a naslouchat jim.

„Jaký byl váš úplně první den ve službě? Provázely ho nějaké obavy?“

Měl jsem velký strach, zda zvládnu ovládat kávovar, a především jak budu s klienty komunikovat, protože jsem tehdy neměl žádný odborný kurz. Mou první zákaznicí v čajovně byla paní magistra, která si objednala kávu a pohár s vaječným koňakem. Slovo dalo slovo, paní se mě začala vyptávat na mé důvody k dobrovolnictví a postupně jsme se dostali k tématu vojenské historie, kterému se věnuji. Ona začala vzpomínat na první republiku a prezidenta Masaryka, čímž se mezi námi vytvořilo krásné pouto.

„Co vám tato služba osobně přináší a jak ovlivnila váš další život?“

Služba v hospici mi dává vnitřní klid a rovnováhu. Ovlivnila mě dokonce natolik, že jsem po patnácti letech změnil profesi. Při práci dobrovolníka jsem si dodělal kurz pro pracovníky v sociálních službách a nyní pracuji jako ošetřovatel v domově důchodců, kde jsem součástí paliativního týmu. Dá se říci, že mě prostředí hospice k této nové cestě postupně nasměrovalo.

„Co byste poradil lidem, kteří o dobrovolnictví uvažují, ale stále váhají?“

Člověk by neměl váhat a měl by to zkusit. Pokud to nezkusí, nikdy se nedozví, zda je to pro něj ta správná cesta. V hospici je mnoho možností – někdo se cítí na komunikaci u kávy, jiný může třeba jen zalévat květiny. Důležité je nebát se a zjistit, kam vás srdce táhne.

„Jak vypadá vaše běžná služba v čajovně?“

► Pokračování z předcházející strany

Přicházím obvykle o deset minut dříve, zapíšu se na recepci a vyzvednu si klíče. V čajovně si připravím vše potřebné, doplním zásoby a čekám na klienty. Někdo přijde na kávu, jiný na pivo nebo zmrzlinový pohár. Je to velmi různorodé. Překvapilo mě, jak silný „rodinný kruh“ zde tvoří personál – od lékařů přes sestry až po ošetřovatele. Ten klid a rodinná atmosféra jsou cítit i směrem ke klientům.

77 Vybavíte si nějaký konkrétní silný moment, který jste v hospici prožil?

Velmi silný byl rozhovor s jednou paní inženýrkou, která měla komplikované rodinné vztahy. Zpočátku byla velmi zamlklá. Přes téma historie se mi podařilo získat její důvěru, ona se otevřela a začala mluvit o svých dcerách a o tom, jak by si přála vztahy urovnat. Naslouchal jsem jí, a když po dlouhém hovoru odcházela, poděkovala mi, že si mohla takto hezky popovídat. To byl pro mě velmi dojemný okamžik.

77 Vnímáte v posledních letech změnu v tom, jak společnost nahlíží na paliativní péči?

Určitě. Je velmi dobře, že se o paliativní péči začalo mluvit veřejně. Dříve byla smrt přirozenou součástí života, lidé umírali doma v kruhu rodiny. Moderní doba však toto téma vytěsnila. Paliativní péče není jen o smrti, ale o tom, jak se naučit žít s nevy léčitelnou nemocí. Vrací nás to k přirozenému řádu života. Je však důležité o tom mluvit srozumitelně a laicky, ne pouze odbornou medicínskou mluvou.

Ptal se Michal Klemm)

(AKTUALITY

Oblastní charita Trutnov má novou ředitelku

Trutnov: Vedení trutnovské Charity se od 1. srpna ujala nová ředitelka paní Lucie Poláčková, která uspěla ve výběrovém řízení. Má zkušenosti s prací v Charitě, v organizaci dosud koordinovala dobrovolnické centrum, Tříkrálovou sbírku a měla na starosti propagaci. Pomyslnou štafetu přebírá od Jiřího Špeldy, který zde působil v roli ředitele téměř 30 let.

„Za dlouholetou obětavou práci a rozvoj organizace, která je dnes významným poskytovatelem sociálních a zdravotních služeb na Trutnovsku, patří Jiřímu Špeldovi velký dík. Kéž se mu daří co nejlépe na jeho další životní cestě,“ vyjádřila se Aneta Maclová, ředitelka Diecézní charity Hradec Králové, která současně přeje paní Lucii Poláčkové hodně zdaru a tvůrčí energie v nové roli ředitelky a celému týmu úspěšné pokračování v charitní službě ve prospěch potřebných.

Jana Karasová)



(Novou ředitelku trutnovské Charity Lucii Poláčkovou uvedla do funkce Aneta Maclová, ředitelka hradecké Diecézní charity. Foto: Diecézní charita HK

Centrum Kampánovka se otevře veřejnosti

Kutná Hora: Po necelém roce se nové Centrum Kampánovka v Kutné Hoře chystá otevřít své dveře. Slavnostní otevření centra proběhne v pátek 11. září za účasti pozvaných hostů, partnerů, zástupců diecéze, veřejné správy a dalších podporovatelů projektu.

Pro širokou veřejnost budou následně připraveny Dny otevřených dveří, které se uskuteční 16. a 18. září. Návštěvníci si budou moci prohlédnout nové prostory, seznámit se s činností Střediska Na Sioně a dozvědět se více o službách pro rodiny s dětmi se zdravotním znevýhodněním. Více na www.kh.charita.cz.

Marcela Mommersová)

Jak na domácí péči s Charitou?

Letohrad: Oblastní charita Ústí nad Orlicí zve na besedu „Jak na domácí péči s Charitou?“, kterou pořádá v pátek 18. září od 18 hod. v Evangelickém kostele v Letohradě u příležitosti Dne Charity. Charita napomáhá pečujícím řadou svých služeb, o jejichž konkrétní práci uslyší návštěvníci na besedě. Budou mít také možnost potkat se s pracovníky Charitní pečovatelské služby, Domácí zdravotní péče, Domácího hospice Alfa-Omega, Osobní asistence, Půjčovny pomůcek a Poradny pro pečující. Uslyší i zkušenosti pečujících rodin.

Odborníci dlouhodobě upozorňují na vysokou psychickou i fyzickou zátěž pečujících, nedostatek odlehčovacích služeb nebo omezené možnosti sladění péče se zaměstnáním. V Česku poskytuje neformální domácí péči v rámci rodiny 10–15 % obyvatel, většinou ženy, a systém dlouhodobé péče by bez ní fungoval jen obtížně. Více na www.uo.charita.cz.

Iva Marková)

Dotkni se nebe zve na 10. ročník pouti pro rodiče, kteří přišli o dítě

Králíky: „*Krásné a hluboké setkání s lidmi, kteří nesou stejné břemeno.*“ Tak popsal loňský ročník pouti Dotkni se nebe jeden z účastníků. Také letos se rodiče, kteří přišli o dítě, budou moci setkat na Hoře Matky Boží v Králíkách. Jubilejní 10. ročník pouti se uskuteční ve dnech 25.–28. září.

Pouť je určena rodičům, kteří přišli o dítě během těhotenství, při porodu nebo kdykoliv později. Během čtyř dnů nabízí prostor pro společné setkání, duchovní program, osobní rozhovory i čas na odpočinek. Pouť založila Petra Kolčavová a od roku 2025 její organizaci převzala chrudimská Charita.

„*Je to setkání lidí, které spojila velmi těžká životní zkušenost. Každý přijíždí s jiným příběhem, ale všichni zde mohou najít porozumění a čas se zastavit. To je podle mě největší hodnota této pouti,*“ říká Alena Peremská, ředitelka Oblastní charity Chrudim a poradkyně pro pozůstalé.

„*Naším přáním je zachovat původní myšlenku a pokračovat v tom, co Dotkni se nebe už deset let znamená pro mnoho rodin. Pokud si díky těmto několika dnům někdo odveze alespoň trochu pokoje nebo nové síly do dalšího života, pak má naše práce smysl,*“ doplňuje.

Součástí programu budou mše svaté, duchovní promluvy, společné i individuální sdílení, možnost rozhovorů s knězem, poradkyní pro pozůstalé nebo psychoterapeutkou. Nebude chybět ani čas na tvoření nebo program pro děti. Přihlásit se mohou jednotlivci, manželské páry i celé rodiny.

Více informací a přihlášku najdete na www.chrudim.charita.cz.

Edita Váňová)

Diecézní charita podpořila další čtyři indické pacienty

Hradec Králové: Diecézní charita Hradec Králové přispěla částkou 63 373 Kč na léčbu čtyř lidí z chudých indických rodin, kterým vážné zdravotní problémy výrazně komplikují život. Pomoc získali devítiletý Rezyn, který od narození trpí epilepsií, studentka Shradha s autoimunitním onemocněním kůže, paní Devadit s onemocněním srdce a také paní Meena, vdova sužovaná hned několika chorobami. Díky štědrosti dárců mohou tito lidé pokračovat v potřebné léčbě.

Pomoc českých dárců již v minulosti změnila život i dalším rodinám. Díky naší sbírce v roce 2023 mohla absolvovat léčbu leukémie dívka Nikitha z oblasti Bangalore. Její rodiče si léčbu nemohli dovolit a kvůli nemoci své dcery se zadlužovali. Podpora dárců umožnila Nikitě nemoc překonat a její rodiče jsou nesmírně vděční všem, kteří jim pomohli.



(Díky štědrosti českých dárců může pokračovat v potřebné léčbě i chlapec Rezyn z chudé indické rodiny, který trpí epilepsií. Foto: Adoptce na dálku DCH HK

Pomozte prosím i dalším nemocným indickým dětem a jejich rodinám získat potřebnou léčbu. Příspěvek můžete zaslat na konto 2019460006/6000 (PPF banka), VS 54000. Děkujeme všem dárcům za solidaritu a podporu.

Vojtěch Homolka)

Hledáme dobrovolníky na pomoc lidem s poruchou autistického spektra

Hradec Králové: Dobrovolnické centrum hradecké Diecézní charity vysílá nově dobrovolníky také do organizace Křesadlo Hradec Králové, Centrum pomoci lidem s PAS, z.ú. Dobrovolník může s klienty chodit na procházky, hrát hry, předčítat, vypomáhat při akcích organizace, ale i třeba pomáhat s péčí o zahradu.

Pokud chcete pomáhat lidem s poruchou autistického spektra, získat nové zkušenosti, poznat nové lidi, kontaktujte nás na tel. 733 276 009 nebo emailu dobrovolnici@hk.caritas.cz. Více na www.hk.caritas.cz.

Kateřina Bednářová)

Vyhlášení vítězů soutěže Česko očima cizinců

Hradec Králové: Ve čtvrtek 11. června byly slavnostně předány diplomy a ceny vítězům literární soutěže Česko očima cizinců 2026 ve všech kategoriích A2, B1 a B2 dle úrovně znalosti. Druhý ročník soutěže vyhlásilo naše Integrační centrum pro cizince a zapojili se do ní především cizinci z Ukrajiny, kteří u nás navštěvují kurzy češtiny. Soutěžní práce budou vystaveny na letošním Setkání národů.

Pokračování na následující straně >

KALENDÁŘ AKCÍ

Letohrad

„Jak na domácí péči s Charitou?“

■ **18. 9. od 18 hod., Evangelický kostel, Petřikov 201.** Oblastní charita Ústí nad Orlicí vás zve na zajímavou besedu u příležitosti Dne charity, kde se můžete setkat i s pracovníky služeb pro pečující rodiny. Více na www.uo.charita.cz.

Červený Kostelec

Běh pro hospic

■ **19. 9. u budovy Háčko.** 13. ročník benefice pro Hospic Anežky České. Tratě pro běžce všech věkových i výkonnostních kategorií. Svým výkonem podpoříte dobrou věc! Registrace na www.behprohospic.cz.

Králíky

Dotkni se nebe

■ **25.–28. 9., Hora Matky Boží.** Chrudimská Charita vás srdečně zve na 10. Pouť rodičů, kteří přišli o dítě. Přihlášky a info na www.chrudim.charita.cz.

Dvůr Králové n. L. – Žireč

Bylinkobraní

■ **27. 9. od 10:30 hod., Domov sv. Josefa.** Přednášky o bylinkách i zdraví, hudební vystoupení, dobová módní přehlídka, program pro děti, workshopy, jarmark, historická řemesla a Café Damián. Benefice podpoří lidi s roztroušenou sklerózou. Více na www.domovsvatehojosefa.cz.

Nový Bydžov, Dobruška, Luže a Červený Kostelec

Výstavy příběhů a fotografií z Indie

- Štafeta dobra: září-listopad, Městská knihovna Nový Bydžov (venku na plotě i uvnitř), beseda 1. 12. od 17 hod.
- Štafeta naděje: září-listopad, Dobruška, plot před farou a kostelem sv. Václava.
- Tváře naděje: září, poutní kostel na Chlumku v Luži.
- Adopce na dálku pohledem zblízka: 7. 9.–7. 10., Knihovna B. Kafky Červ. Kostelec, vernisáž 7. 9. 17 hod. Více také na www.adopce.hk.caritas.cz.

Hradec Králové

Mezinárodní soutěž „České tradice & svět“

■ Ukažte svou kreativitu a objevte kouzlo našich tradic. Zapojit se mohou děti i dospělí. Pořádá Komunitní centrum Most Diecézní charity HK. Vyhlášení výsledků na Setkání národů 19. 11. **Své práce posílejte do 30. 9.** Těšíme se na vaše originální výtvary! Více na www.hk.caritas.cz a www.instagram.com/kc_most_hk/.

► Pokračování z předcházející strany



◀ Slavnostní vyhlášení vítězů 2. ročníku literární soutěže Česko očima cizinců v Integračním centru. Foto: J. Karasová

Tento rok poslali do soutěže své práce i návštěvníci našich kurzů češtiny v regionech. Gratulujeme všem vítězům a děkujeme všem účastníkům za originální zpracování zadaných témat. V kategorii A2 zvítězila Larysa Shreder, která si vybrala téma „Můj týden den po dni“, v kategorii B1 Oleksandr Kakychov s prací na téma „Moje místo v ČR“ a v kategorii B2 získala 1. místo Yulia Khalimon s příběhem na téma „Moje největší výzva v ČR“. Za organizaci soutěže patří velký dík našim učitelkám paní Jitce Křížkové a Markétě Zelené.

Paní Nata z Ukrajiny si vybrala téma „Jak se nám tu žije“ a za své zpracování ve verších získala 3. místo. Kurzy jí moc pomohly zlepšit češtinu. Dnes pracuje jako dětská animátorka a přitom sama vychovává čtyři děti. Vítězné příběhy budou k vidění na festivalu Setkání národů 19. listopadu! Přijďte se podívat! Více na www.hk.caritas.cz a www.cizincihradec.cz.

Jana Karasová ▶

Slavnostní ocenění mladých talentů z KC Most

Praha: V nádherných prostorách Trojského zámku bylo 25. června u příležitosti Světového dne uprchlíků slavnostně oceněno 20 dětí a mladistvých cizinců s mezinárodní a dočasnou ochranou. Jsme moc rádi, že mezi nimi jsou i tři mladí lidé z Komunitního centra Most hradecké Diecézní charity: Sofiia Apolina, Sofiia Karaveieva a Hryhorii Hrab. Úřad Vysokého komisaře OSN pro uprchlíky (UNHCR) a Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy vyzdvihli jejich aktivní zapojení do života v ČR.

Účastníci měli možnost představit své příběhy i skrze autorská videa. Nezapomenutelnou atmosféru vytvořil také doprovodný kulturní program v kulisách historického zámku v podání ukrajinského souboru a artefaktů umělkyně Tetiany Sherstiuk. Více na www.hk.caritas.cz.

Anastasiia Martínková ▶