

# CHARITNÍ LISTY



ZPRAVODAJ DIECÉZNÍ KATOLICKÉ CHARITY HRADEC KRÁLOVÉ

## Je to prostě domov

Možná je to tím, že do Domu Matky Terezy v Hradci Králové přicházím vždycky za slunečného dne, že potkávám usměvavé hloučky lidí a cítím hřejivou, pospolitou atmosféru. Možná je to ale něčím jiným. Pojdte tedy společně se mnou na malou exkurzi do domu pro lidi bez domova, třeba se nám to tajemství podaří odhalit...

### Vyberte si klub

Dům Matky Terezy, který provozuje Oblastní charita Hradec Králové, neposkytuje svým klientům jen střechu nad hlavou. Těm, kteří chtějí aktivně se svojí situací něco dělat, toho nabízí daleko víc. „Kromě tří stěžejních činností, což je kuchyně, kreativní dílna a prodej Nového prostoru, jsme tady zavedli i několik klubů, kde se snažíme učit lidi základním věcem, které nám připadají běžné, ale které oni nezvládají,“ říká Dana Pechová, vedoucí zařízení. „Např. se učí pracovat na počítači – začátky jsou vůbec počítač zapnout, vypnout, ale jak jejich dovednosti pokračují, mohou pak mít i svoji mailovou schránku, naučí se připojit přílohu, někomu napsat a zároveň i přijmout a přečíst odpověď. Uživatelé mají i z malých úspěchů velkou radost, zvedne jim to sebevědomí. Další klub má vztah k tomu, aby si lidé hledali a našli práci – od psaní životopisu až po konkrétní hledání zaměstnání. V jiném se zabýváme dluhovou problematikou. Nezapomínáme ani na duchovní stránky života, které spadají pod další klub, kde například na základě četby naši klienti rozebírají určitá témata, hodně rádi diskutují a povídají si.“

### Kuře na paprice

Zapojit klienty do práce v kuchyni – s takovým nápadem přišli pracovníci Domu Matky Terezy a i přes počáteční nedůvěru jiných kolegů nápad realizovali. Všichni jsou v bílých oblečcích, zástěrách, a podle slov paní Pechové „vaří moc dobrá jídla“. Kuchyní prý už dokonce prošlo pár lidí, kteří si pak přes úřad práce udělali rekvalifikační kurs a našli zaměstnání.

Devětadvacetiletý Lukáš se rekvalifikovat nemusí. Vyučil se kuchařem, pracoval v kuchyni, ale pak se dostal do problémů a byl v zařízení, kde se nemohl realizovat. Smutnou zkušenost má tedy za sebou a teď už třetí týden vaří ve zdejší kuchyni. Přitom si shání opravdovou práci. „Snaží



● Ruční výroba koberečků v kreativní dílně v Domě Matky Terezy pro lidi bez domova v Hradci Králové. Foto: Petr Macl

se tady získat zpátky nejen kuchařské umění, ale i sebevědomí. Je pracovitý, spolehlivý, takový smíšek. Snad je jen příliš rozvážený – potřeboval by zařadit na vyšší rychlostní stupeň,“ říká pracovní terapeutka Jitka Voršílková. Lukáš je ovšem toho názoru, že když je pomalejší, nic nekazí, nic mu nepadá z ruky. „Tady to je rozjezd. Vařím cokoli. Žádná těžší jídla nejsou, každé na to má jiný systém. Bral bych všechno, práci kuchaře, pomocného kuchaře, nebo i tu pomocnou sílu. Zvládnou všechno.“ Lukáš si sám na internetu vyhledává nabídky práce a pak se účastní výběrových řízení. Už jedenáctkrát bez úspěchu. „Kdo ho zaměstná, získá opravdu spolehlivého a pracovitého člověka, který bude svému zaměstnavateli vděčný, že mu dal šanci. Je to sluníčko, poctivý kluk,“ chválí svého pomocníka paní Voršílková a Lukáš se stydlivým úsměvem přikyvuje.

### Má to cit

V kreativní dílně potkávám klientku Stáňu. Nejdřív jen poslouchá, jak si povídáme s paní Jitkou Jirmanovou, pracovní terapeutkou, ale pak ji pobízí, aby mi ukázala všechny výrobky. Je vidět, že je na ně hrdá. A nejen na jejich finální podobu a nejen na výrobky. „Mě ruční práce baví,“ říká Stáňa, „je to pro mě relaxace. Ale dívám se i na ostatní klienty, jak jsou hoši šikovní, jak krásně malují, dole máme

Pokračování na str. 20

Pokračování ze str. 19

vystavené obrázky, takovou galerii našich uživatelů, musíte se tam podívat, jak umí využít plochu papíru, jak si s tím vyhrají. Jsou nadaní, jsou pracovití. A jak se to lidem líbilo, když jsme prodávali, kdybyste to viděla – je to estetický, do hodin je strojek, dostanou na ně i záruční list. Má to cit, nápaditost, je to jiný. Co kus, to originál. A paní Jitko, ukažte prosím ještě tohle..“ A já také obdivuji všechny dekorace, obrázky, hodiny, svíčky zdobené kovem, přírodní mýdla, tkaniny. Nejradši má Stáňa atmosféru adventních trhů. „Lidi jsou milí, v té naší hrozně, hektické době je to příjemné pohazení na duši.“ Stáňa je středoškolačka, ale jak říká: „Práci neseženu, kdybych se rozkrájela. Jsem stará. Je mi 55 let. Tahle tvůrčí ruční práce mě baví.“

## Oblíbený materiál

Nejvíc jsem překvapená, když se dovídám, z čeho jsou všechny ty krásné předměty vyrobené. „Rádi pracujeme s odpadovým materiálem,“ říká paní Jirmanová, „náš velmi oblíbený materiál jsou zelinářské bedýnky, skvěle sají barvu, sbíráme klacíky při úklidu kolem budovy a využijeme je, věnečky jsou upletené z novin. Vytvoří se ruličky, postupně se lepením napojují, vznikne korpus, který se dá dohromady, natře se, nalakuje a mohou se z toho dělat nádoby všeho druhu. Nebo jsme dostali vyřazené obvazy, tak jsme je obarvili a zkusili jsme z nich něco utkat, zatím přemýšlíme, jaká bude finální podoba, jestli tašky nebo polštářky, uvidíme.“

A když se zmíním o pocitu pospolitosti, který v jejich zařízení cítím, paní Jitka i paní Stáňa mi jedna přes druhou a konkrétně i ze široka vysvětlují, že „je to prostě domov“! „Ne každý si toho umí vážít, ale velká většina klientů to tak vnímá, a tak to funguje.“

Vladka Dobešová

## Výtvarná soutěž pro děti na téma „Senioři v našich srdcích“

Soutěž vyhlásila Oblastní charita Hradec Králové k letošnímu Evropskému roku aktivního stárnutí. **Obrázky malujte na čtvrtku A4 nebo A3 libovolnou technikou. Soutěží se v kategorii do 10 let a do 16 let. Výtvarná díla posílejte do 10. 7. 2012** poštou do Oblastní charity Hradec Králové, Komenského 266, Hradec Králové, po dohodě lze předat i osobně. Do pravého dolního rohu rubové strany nebo na štítek napište jméno autora, věk ke dni uzávěrky, adresu a kontaktní e-mail nebo telefon.

Většina prací bude vystavena v budově Krajského úřadu Královéhradeckého kraje od 24. 9. do 8. 10. 2012. Nejlepší odměníme pěknými cenami. Více na [www.charitahk.cz](http://www.charitahk.cz).

## ■ AKTUALITY

### Evropský uprchlický fond podpořil další charitní projekt integrace cizinců

**Hradec Králové:** Evropský uprchlický fond letos finančně podpořil další projekt Diecézní charity Hradec Králové v oblasti integrace cizinců. V rámci nového projektu s názvem „Komplexní asistenční služby pro osoby s udělenou mezinárodní ochranou“ teď může Poradna pro cizince a uprchlíky při Diecézní charitě poskytovat bezplatné sociálně – právní poradenství a asistenci také azylantům a držitelům tzv. doplňkové ochrany, kteří žijí převážně v Integrovaném azylovém středisku v Josefově. Realizace projektu byla zahájena v lednu 2012 a navazuje na dlouhodobé praktické zkušenosti Poradny pro cizince a uprchlíky při Diecézní charitě v poskytování pomoci zmíněné skupině cizinců. Cílem projektu je efektivně podpořit a urychlit integraci azylantů do naší společnosti.

Pracovníci Poradny pro cizince a uprchlíky pravidelně každý týden navštěvují Integrovaný azylový středisko v Josefově. Jeho obyvatelům poskytují vedle sociálního a právního poradenství také asistenci při volbě profese a při vyhledávání pracovních příležitostí, zprostředkovávají jim doučování, vzdělávací nebo rekvalifikační kurzy, dále jim pomáhají při zajišťování bydlení a jednorázovém vybavování integračních bytů v rámci Státního integračního programu.

„Nedávno jsme například mladé osamělé mamince se dvěma dětmi z Kirgizie, která by u nás ráda pracovala jako pečovatelka, zprostředkovali rekvalifikační kurz a řidičský kurz v autoškole, jenž pro svou budoucí profesi nutně potřebuje,“ uvádí příklad z praxe ing. Jan Kočí, vedoucí Poradny pro cizince a uprchlíky při Diecézní charitě, a doplňuje další, „pro děti azylantů jsme zase zprostředkovali doučování s dobrovolníky v rámci dobrovolnického programu Rafael, který organizuje naše Dobrovolnická agentura na pomoc dětem cizinců.“

**Tento projekt spolufinancuje Evropský uprchlický fond.**

Jana Karasová, [www.hk.caritas.cz](http://www.hk.caritas.cz)

### P. Elias Vella opět v Červeném Kostelci

**Červený Kostelec:** Od 13. do 18. 5. budeme moci v Červeném Kostelci uvítat po 2 letech výjimečného exercitátora P. Eliase Vellu. Exercicie se uskuteční v Divadle J. K. Tyla. Mše svaté budou probíhat v kostele sv. Jakuba. Více informací a přihlášku naleznete na <http://www.ochck.cz/jak-se-prihlasit.html>. Můžete se přihlásit telefonicky na čísle 491 610 300, e- mailem: [sekretariat@hospic.cz](mailto:sekretariat@hospic.cz). Těšíme se na vaši účast.

Eva Wagenknechtová, [www.hospic.cz](http://www.hospic.cz)



## Poličská Oblastní charita oslaví 20. výročí

**Polička:** Dvacet let služby občanům města Poličky a okolních obcí si na přelomu května a června připomene Oblastní charita Polička. Výročí chce prožít spolu s kolegy, klienty a především s veřejností. Proto pořádá několik akcí, o kterých se domnívá, že dokáží zaujmout.

Ve čtvrtek 31. 5. v 18 hod. proběhne v Centru Bohuslava Martinů přednáška s Lékaři bez hranic. V pátek 1. 6. se celá Charita přestěhuje na Palackého náměstí, kde s divadly, tanci a hudbou bude slavit s Poličáky. Večer ve 20,30 hod. pozve hosty do kostela sv. Jakuba na varhanní koncert při svíčkách prof. Václava Uhlíře. Oslavy završí v sobotu 2. 6. v 17 hod. děkovná mše v kostele sv. Jakuba, v závěru s poděkováním dobrodincům Charity. Po ní bude na náměstí B. Martinů připomenuta dvacetiletá historie Charity a požehnaný nový svozový vůz pro klienty. Na faře a farní zahradě pak Charita se svými přáteli oslaví výročí u společného stolu. Od 19 do 23 hod., v rámci poličské akce Čas pro neobyčejné zážitky, se Denní stacionář výzdobou a díly pracovníků a klientů na chvíli promění v „Nebe na Zemi“ a v této podobě se otevře všem poutníkům noční Poličkou.

Štěpánka Dvořáková, [www.policka.charita.cz](http://www.policka.charita.cz)



● Dobrovolníci na vzdělávacím pobytu v Janských Lázních.

## Dobrovolníci se vzdělávali v Janských Lázních

**Hradec Králové:** Komunikace s dětmi a mládeží byla hlavním tématem vzdělávacího a relaxačního programu, který pro své dobrovolníky uspořádala Dobrovolnická agentura při Diecézní charitě Hradec Králové o víkendu 17. – 18. 3. v Janských Lázních. Zúčastnila se ho desítky dobrovolníků, kteří doučují děti cizinců v rámci programu Rafael, nebo pomáhají dětem a mládeži v centrech Občanského sdružení Salinger či lidem s mentálním postižením v zařízení Daneta. Dobrovolníci se například učili, jak chválit při práci s dětmi a mládeží, vyzkoušeli si různé relaxační techniky a absolvovali supervizní setkání se zkušenou koordinátorkou dobrovolníků.

„Snažíme se dobrovolníky motivovat k dlouhodobé spolupráci. Cílem víkendového programu bylo vedle vzdělávání

dobrovolníků pomocí neformálních metod také budování jejich kolektivu a ocenění za nemalou pomoc, kterou věnují klientům sociálních služeb,“ uvedla Mgr. Zuzana Radoňová, koordinátorka dobrovolnických programů z Diecézní charity. „Pobyt splnil naše očekávání, upevňuje se dobrovolnický tým. Na přelom května a června plánujeme další výjezd,“ hodnotí pozitivně víkendový pobyt koordinátorka dobrovolníků Mgr. Tereza Štaudová z Diecézní charity.

**Dobrovolnická agentura při Diecézní charitě HK působí v rámci projektu Královéhradeckého kraje „Rozvoj dostupnosti a kvality sociálních služeb v Královéhradeckém kraji II“.** Projekt je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

Jana Karasová, [www.hk.caritas.cz](http://www.hk.caritas.cz)

## ■ KALENDÁŘ NA KVĚTEN

### Výstava „20 let činnosti Oblastní charity Pardubice“

Ke svému 20. výročí činnosti připravila Oblastní charita Pardubice putovní výstavu.

**od 2. do 31. května**

prostory Městského úřadu Lázní Bohdaneč  
Více také na [www.pardubice.charita.cz](http://www.pardubice.charita.cz).

### Oslavy 10. výročí Poradny pro lidi v tísní

Oblastní charita Hradec Králové vás srdečně zve na **Den otevřených dveří** ve své Poradně pro lidi v tísní, v **Kotěrově ulici za Muzeem**

**18. května od 9 do 12 hodin**

Pro rodiče s dětmi je připraven také **veselý program ke Dni rodiny** od 13 do 17 hod. v Centru Budulínek v ul. Karla IV. – hry, tvořivá dílna, hudební osvěžení.

Více na [www.charitahk.cz](http://www.charitahk.cz).

### Výstava k 20. výročí

**Diecézní katolická charita Hradec Králové a Biskupské gymnázium Bohuslava Balbína Hradec Králové** oslaví 20. výročí svého založení společnou výstavou fotografií o Charitě a výtvarných prací studentů Biskupského gymnázia.

**30. května – 30. června 2012**

Výstavní sál Biskupství královéhradeckého,  
Velké náměstí 35, Hradec Králové

## Cena Křesadlo v Královéhradeckém kraji

Víte o někom, kdo se bezplatně věnuje potřebným v neziskové organizaci? Nebo zcela nezištně pomáhá své obci? Či se stará o záchranu našeho kulturního či přírodního bohatství? Pak neváhejte a navrhněte ho na Cenu Křesadlo! Cílem udělování ceny Křesadlo je ocenit dobrovolníky, zviditelnit dobrovolnictví a neziskový sektor, vzbudit v lidech zájem o dobrovolnou činnost i respekt k těm, kteří ji vykonávají. Myšlenka udělování Ceny Křesadlo je duševním vlastnictvím HESTIA o. s., v dalších krajích či městech uděluje ceny smluvní partner, kterým se v našem kraji stala Královéhradecká asociace nevládních neziskových organizací.

Cena v podobě kovového křesadla z dílny Jaroslava Zívala, kováře na hradě Křivoklát, symbolizuje vykřesané jiskřičky lidství a bývá také nazývána cenou pro „obyčejné lidi, kteří dělají neobyčejné věci“. Za dobu, po kterou se Křesadla v ČR rozdávají, již bylo oceněno více než 350 dobrovolníků ve více než 18 městech a krajích. Je možné, že i toto čestné ocenění přispělo k tomu, že počet dobrovolníků se u nás dlouhodobě zvyšuje a že je čím dál těžší vybrat mezi nominovanými ty, kteří si tuto cenu zaslouží nejvíce. S takovým úkolem se bude potýkat i hodnotící komise, sestavená z řad pracovníků médií, politiků i odborníků v oblasti dobrovolnického managementu.

Cena Křesadlo bude vyhlášena a udělována pro jednotlivé regiony v rámci našeho kraje (tj. zvláště pro Hradecko, Jičínsko, Náchodsko, Trutnovsko, Rychnovsko) ve spolupráci s Diecézní katolickou charitou Hradec Králové a Občanským poradenským střediskem o. p. s. Cílem letošního ročníku je rozšířit myšlenku Křesadla především do mimohradeckých regionů, kde se formální dobrovolnictví teprve začíná rozvíjet, proto budou stanoveny jen minimální požadavky na kandidáty (doba výkonu dobrovolnické činnosti minimálně 3 měsíce).

Vzhledem k tomu, že rok 2012 byl vyhlášen Evropským rokem aktivního stárnutí, organizátoři plánují kromě hlavních cen udělit také zvláštní cenu v kategorii dobrovolník-senior, vyskytne-li se mezi kandidáty. Prostor dostane také veřejnost (hlasování bude možné prostřednictvím webových stránek) a firemní sektor, pokud se jeho zástupci angažují v rámci konceptu tzv. společenské zodpovědnosti. Příkladem je třeba Veolia – Královéhradecká provozní a. s., která se stala také hlavním sponzorem ceny.

**Podávání nominací bude možné do 15. 5. 2012 prostřednictvím formuláře, který je k dispozici na stránkách [www.krasno.cz](http://www.krasno.cz).**

Zuzana Hloušková, KRASNNO



● Pan N. s pokročilým diabetes je dlouholetým klientem Charitní ošetrovatelské a pečovatelské služby v Dolním Újezdě.

## 20 let Farní charity Dolní Újezd

Farní Charita Dolní Újezd je nestátní nezisková organizace, která byla založena dne 1. 6. 1992 pod záštitou Diecézní charity Hradec Králové. V této době se její činnost zaměřovala pouze na sběr ošacení. Svoji samostatnou profesionální činnost začala od 1. 1. 1999. Zaměřovala se na poskytování převážně ošetrovatelské služby a v menší míře pečovatelské. V této době měla Farní charita pronajato jednu místnost na Obecním úřadě Dolní Újezd a službu zajišťovaly 2 zdravotní sestry. V srpnu 2002 Obec Dolní Újezd slavnostně otevřela Dům s pečovatelskou službou. Zde získala Farní charita Dolní Újezd nové prostory pro svůj provoz a na základě dohody s obcí rozšířila svoji činnost v pečovatelské službě. Měla na to vliv potřebnost služby ze strany uživatelů a změny zákona o sociálních službách, což se odrazilo v nárůstu pracovníků v pečovatelské službě. Chod střediska zajišťuje vedoucí služby ve spolupráci se sociálním pracovníkem a 6 pečovatelek.

Chtěli bychom se podělit o příběh jednoho z obyvatel Domu s pečovatelskou službou, který využívá jak ošetrovatelskou, tak pečovatelskou službu: *Panu N. je 82 let a patří k nejstarším diabetikům u nás. S touto nemocí bojuje již 65 let. Toto onemocnění se mu podařilo zvládnout díky péči lékařů a manželky a mohl tak žít plnohodnotným životem. V roce 1996 ho zasáhla velká rána v podobě ztráty manželky, která na něho v jeho nemoci dohlížela, a on zůstal sám v bytě. V této těžké době se o něho staraly sestřičky z Farní charity. Postupně se však začaly přidávat komplikace způsobené nemocí. Proto se v roce 2004 přestěhoval do Domu s pečovatelskou službou, kde mu je zajišťována jak ošetrovatelská, tak pečovatelská služba ve formě dovážky obědů, nákupů, dovozu a doprovodu k lékaři atd. Sestřičky již několikrát musely řešit jeho vážný zdravotní stav přivoláním rychlé záchrannej pomoci. Nyní tedy pan N. již několik let žije v Domě s pečovatelskou službou, kde dle jeho slov má velmi dobrou péči, a je za ni vděčný, což vyjádřil i poděkováním v novinách.*

Ludmila Kladivová, ředitelka Farní charity Dolní Újezd